

いいざか

<地区人口と世帯数>

男 9,961人 女 10,191人
計 20,152人
世帯数：8,523世帯
(7月1日現在)



飯坂支所・茂庭出張所からのお知らせ

【編集発行】

福島市役所飯坂支所
〒960-0201 福島市飯坂町字銀杏6-11
☎542-2111 ㊚541-2208

日赤飯坂分区へ義援金を寄付

飯坂パークゴルフクラブと飯坂体育協会グランドゴルフ部(神野忠会長)は、4月24日(日)飯坂支所南側多目的広場でチャリティーパークゴルフ大会を開催しました。



飯坂支所長へ義援金を寄付

同クラブからは、本年3月に発生した福島県沖地震への義援金として、参加者から募ったホールインワン基金など8万円を、5月16日(月)日赤支部福島市地区飯坂分区に対し、ご寄付いただきました。

誠にありがとうございました。

【お問い合わせ】飯坂支所市民係 ☎542-2111

特集

地域おこし協力隊(第3回)

隊員：宮司 君香(みやし きみか)さん

こんにちは！福島の暑さに毎日びっくりしていますが、円盤餃子を食べてスタミナをチャージしています！

8月は夏休みシーズンで、ほぼ毎日カヤックツアーの予約が入っています。暑いですが湖面は水がキラキラ素敵で、日陰に入るとひんやり涼しくて、とっても気持ち良いです！

カヤックツアーの合間をみて、街歩きをしたり、oncafeで活動したりと沢山の方に支えていただき、夢に向かって色々な経験をしています。引き続き、熱中症に気をつけて頑張ります！



【お問い合わせ】飯坂支所市民係 ☎542-2111

住宅用火災警報器を設置しましょう！

あなたや大切な家族の命を火災から守る「住宅用火災警報器」は、平成23年6月1日以降、すべての住宅で設置義務となっているのをご存じですか？消防署では「消防法第9条の2」、「消防法施行令第5条の6」、「福島市火災予防条例第31条の2」に基づいて設置をお願いしています。



- 「昨日まで大丈夫だった。」は「今日も大丈夫。」を保証するものではありません。住宅用火災警報器がまだ設置されていないお宅は、一日も早い設置をお願いします。
- 既に設置済みのお宅は、正常に動くかどうか定期的に点検してください。
- ★「購入はしたけど設置できない」という方は、消防署で取り付け支援を行っていますので、お気軽にご連絡ください。



【お問い合わせ】飯坂消防署 ☎542-2986

飯坂消防署 救急コラム 水の事故にご注意!!

毎年、海・川・プール等での「水の事故」が発生しています。痛ましい事故を起こさないよう次の点に注意しましょう。



- 危険区域・遊泳禁止区域へ近づかない。
- 飲酒して水に入らない。
- 子供だけで水遊びをさせない。

万が一、溺れている人を見つけたら、大声で周りに知らせて人を集める。すぐに119番通報をする。救出を試みる場合は、身の回りにある物(ロープ、棒、浮き具など)を利用しましょう。水中に入って直接助けるのは大変危険です。

何とか救出できたなら、無理に水を吐かせず安静にする。意識がなく、呼吸をしていない場合は心肺蘇生法を行ってください。

【お問い合わせ】飯坂消防署 ☎542-2986

保健師からのメッセージ ～食中毒にご用心～



暑い日が続いておりますが、このような気温も湿度も高い状態が続くと、細菌がもたらす食中毒が多く発生します。食中毒予防のポイントを確認してみましょう！

食中毒予防のポイント

- ①食品を購入する際は消費期限などの表示をチェック
- ②なるべく早く食べて、保管は冷蔵庫で。
- ③こまめな手洗い
(井戸水を使用している場合は水質に注意！)
- ④包丁などの器具、ふきは洗って消毒。
- ⑤加熱は十分に！
(目安は食材の中心部の温度が75℃で1分間以上)
- ⑥食事の盛り付けは清潔な器具、食器を使う。

【お問い合わせ】福島市保健所健康推進課 ☎572-3120

飯坂学習センターからのお知らせ

【編集】福島市飯坂学習センター
〒960-0201 福島市飯坂町字銀杏6番地の11
☎542-2122 ㊟542-2153

信陵・飯坂学習センター合同市民講座 「初心者・初級者のためのゴルフ教室」

ゴルフ初心者、もう少し上手になりたい、ブランクがあるけどまた始めよう、スコアメイクに悩んでいる、このような方、是非この教室へ参加してみませんか？

ティーチングプロのアドバイスでしっかりレベルアップしよう！

日時／9月1日(木)、8日(木)、15日(木)、22日(木)、29日(木) 全5回

各回 午後7時～8時30分

内容／「ゴルフのルールやマナー」「スイングの基礎」など

場所／フジゴルフガーデン(北矢野目字五反田)

講師／PGA公認ティーチングプロ 黒須 昇 先生

定員／一般成人 12名(先着順)

参加費／無料 ※別途、1回につき1,800円(照明代、ボール代等)がかかります。ゴルフクラブの無料貸出あり

申込／8月8日(月) 午前9時30分から 信陵・飯坂学習センター各窓口で同時受付 ※電話申込可 8月8日(月) 午前10時から



ながいき大学「飯坂」「平野」

飯坂ながいき大学は5月18日、平野ながいき大学は5月25日に開講しました。

第1回は開講式及び朗読と音楽の贈り物と題し、時節柄、声を出しての歌唱はわずかになってしまったが、手拍子したりハミングしたりと楽しく活動できました。

また、第2回は飯坂ながいき大学が6月16日、平野ながいき大学は6月22日に体リセット体操を行いました。懸命に体を動かし、心と体をリフレッシュさせることができました。



飯坂家庭教育学級「ももちゃんクラブ」

6月2日に開講式・読み聞かせを行いました。

布を使った歌遊びや小物、手袋人形、身体を使った遊びなど種類豊富な読み聞かせが行われました。子供たちも身を乗り出して楽しく参加していました。

また、6月30日の「ミュージックセラピーⅠ」は、脳を動かす音楽療法でリズムや音に合わせて親子で積極的に活動していました。



多目的ホールご利用の注意

夏季期間中(7月～10月)の多目的ホールの利用は、気象庁より発表される「熱中症警戒アラート」などにご留意ください。

- ①利用の中止または延期の検討
- ②利用するときは30分に1回の休憩など熱中症対策を必ず実践

毎月24日はふくしま読書の日 (ふくよみの日)

読書はもちろん、家族や友達と本の話をするのもOK! 利用時間は午後7時まで延長します(*)。様々な形で本に親しむ1日にしましょう。

8月は貸出2倍キャンペーンを実施! 貸出冊数が通常10冊までのところ20冊になります。

この機会にぜひ図書室をご利用ください。

※蓬菜・清水・もちずり・北信・飯坂・松川・吾妻学習センター図書室で実施しています。



♡ 図書室からのお知らせ ♡ 場所/飯坂学習センター 1階 和室

☆おひざにだっこのおはなし会

日時／8月18日(木)
午前10時30分から
(対象は0～3歳児とその保護者)

定員／5組程度(当日先着順)

☆おはなしひろば

日時／8月6日(土)
午前11時から
(対象は4歳児～小学生)

テーマ／「おばけにあいたい」
定員／5組程度(当日先着順)

移動図書館 しのび号



飯坂小	8/31	14:50～15:30
中野小	8月はお休みです	
平野小	8/29	13:00～13:40
湯野小	8/31	13:00～13:30
茂庭出張所	8/31	14:00～14:25

飯坂 共同浴場紹介

波来湯

営業時間：6時～22時※最終入場21時40分
定休日：火曜日 入浴料：大人300円 小人150円(小学生まで)

約1200年前に開湯されたと伝わる波来湯は、飯坂温泉に9つある共同浴場の中で鯖湖湯に次いで古い歴史があるといわれています。

平成23年1月に太鼓やぐらが目を引く和風の建物に再建され、清潔感のある浴場には源泉かけ流しの熱い湯(約45℃)と適温に調整された温かい湯(約42℃)の二つの浴槽があり、地元の方々のみならず観光客にも親しまれています。

実際に入浴してみたのですが、温泉の温かさで体がほぐれ、疲れた体を軽くしてくれる感覚がありました。効能を確認すると、筋肉痛や関節痛、疲労回復に効果ありとのことです。

お時間があるときは、ぜひ、波来湯の魅力を体験してみたいはいかがでしょうか。



次回は
十綱湯(とつなのゆ)を
紹介します。