

# とうぶ

<地区人口と世帯数>

男 5,368人 女 5,715人  
計 11,083人  
世帯数：4,466世帯  
(7月1日現在)



【編集発行】

福島市役所東部支所  
〒960-8204 福島市岡部字高畑46番地  
☎534-2471 ㊟528-2485

## 東部支所からのお知らせ

### 東部地区 各団体の三役等をお知らせします

役員の皆さんよろしくお祈いします。  
なお、いずれの総会も書面開催で実施しております。

	東部地区 自治振興協議会	東部地区 町会長連合会	福島市 社会福祉協議会 東部協議会	東部地区 防犯協会	岡山消防後援会
会 長	森谷 繁 (慶河苑町内会)	嶋原 久 (大旦町会)	豊田 啓助	高田 昇 (舘越町内会)	高橋 博 (まちうち町会)
副会長	加藤 利夫 (福島工業団地)	齋藤 政喜 (岡本町会)	富岡 次信 (民協)	横山 岩雄 (上染屋中組町会)	羽田 成一 (文知摺町会)
	齋藤 照美 (中島町会)	寺島 芳一 (中組町会)	小山 金也	八巻 和夫 (メゾン砂入町会)	真柴 三次 (向中島町内会)
	佐藤 充 (高畑町会)	後藤 勲 (向鎌田町内会)	古関 嘉子 (よつば会)	早坂 昇治 (川面町会)	阿部 茂夫 (西前町会)
監 事	大槻 寛 (当木町会)	菅野 満雄 (上条町会)	遠藤 俱彦 (民協)	高橋 志朗 (月の輪台団地町内会)	鈴木 薫 (上山口町会)
	清野 昌巳 (向城町会)	三本木雄次 (中倉町会)	鈴木みき子 (女性団体)	穴戸 茂 (岡部町会)	石井 智 (高谷町会)

### 民生委員・児童委員 委嘱のお知らせ

4月19日(火)東部支所にて、  
新しく民生児童委員に就任さ  
れた武藤進さんに厚生労働大  
臣並びに福島市長から委嘱状  
が交付されました。

担当区域は主に大旦地区と  
なります。東部地区の福祉向  
上のためお力添えをよろしく  
お祈いします。



### 熱中症を防ぐために屋外では マスクをはずしましょう

屋外ではマスク着用により、熱中症のリスクが高ま  
ります。特に運動時には、忘れずにマスクをはずしま  
しょう。屋外での散歩やランニング、通勤、通学等も  
マスクの着用は必要ありません。

<熱中症予防のポイント>

- 暑さを避けましょう
- のどが渇いていなくても  
こまめに水分補給をしましょう
- エアコン使用中も  
こまめに換気をしましょう
- 暑さに備えた体づくりと  
日頃から体調管理をしましょう



感染症対策におけるマスク  
の着用については、環境省  
および厚生労働省のリーフ  
レットをご確認ください。



(一般用)



(子供用)

### 災害時に避難が困難な方を支援します

法改正に伴い、災害時に人の支援を受けないと避難  
が困難なため、避難行動要支援者(旧名称 災害時要  
援護者)として登録された方々については、誰がどこ  
に避難させるという具体的で実効性のある避難支援プ  
ランを作成することが努力義務となりました。

これにより、現在、令和元年の台風19号で床上浸  
水被害のあった地区を優先に、町  
会・民生委員・市が連携してプラン  
の作成が進められ、安全安心なまち  
づくりが進められています。



■問/東部地区避難行動要支援者  
避難支援連絡協議会事務局  
☎534-2471(東部支所内)

# もちずり学習センターからのお知らせ

【編集】福島市もちずり学習センター  
〒960-8204 福島市岡部字高畑46番地  
☎534-2470 ㊟534-2473

## 【地域学校協働本部事業のお知らせ】

6月15日(水)福島市立ふくしま支援学校高等部2年生の皆さんと学習ボランティア5名の方で学校付近河川敷の美化活動を行い、学校と地域の交流を深めました。

## 参加者募集

### ● 子育て広場【整体のおはなし】 ●

妊娠されている方や産後の方必見！周りにフォローする大人もいるため、お子さんの心配をせずに聞くことができます。

- 日時 9月1日(木) 午前10時～11時30分  
※子育て広場は年間を通して定期的に活動しております。他の日程や活動内容については、もちずり学習センターにお問い合わせください。
- 場所 おかやま子育て支援センター
- 講師 整体師 廣沢 美和 先生
- 対象 未就園児(0～3歳程度)とその保護者
- 定員 各回10家族
- 申込み もちずり学習センターまたは、おかやま子育て支援センターの窓口・電話でお申し込みください。

### 大波地区女性講座 骨盤体操教室

骨盤を矯正して整え、健康で美しい身体をつくりあげる体操です。ぜひご参加ください。

- 日時 8月20日(土) 午前10時～11時30分
- 講師 一級ピルピスワーカー 三瓶 奈央 先生
- 場所 大波多目的集会所
- 対象 大波地区在住の一般女性
- 定員 16名 ■参加費 100円(保険代)
- 持ち物 ヨガマット(バスタオル代用可)、タオル、飲み物、動きやすい服装
- 申込み 8月1日(月)から学習センター窓口または電話で受付。定員になり次第締め切り

### ふらっとブックカフェ

本でつながる交流広場!! あなたの好きな本、思い出の本の良さを同じ本好き達と共有しましょう。

- 日時 8月21日(日) 午前10時～
- 場所 もちずり学習センター 第一研修室
- 対象 どなたでもお気軽にご参加ください
- 定員 10名(当日受付/先着順)
- 持参物 お勧めする本(レンタル、電子書籍等でも可)

### 3館(もちずり・渡利・飯野)合同青年向け企画 つながるフィットネス講座

気軽に参加できるフィットネス講座を9・10・11月の3ヶ月連続開催します！月2回身体を動かして心身ともにスッキリ！充実したワーク・ライフ・バランスを目指しましょう。9月は、昨年大好評をいただいたピルピスワーク(骨盤体操)を行います。骨盤を動かすことで骨格が整えられ、姿勢が良くなり、肩こりの解消や身体の軽さを感じることができます。ぜひご参加ください！

- 日時 9月9日(金)、22日(木) 19時～20時30分  
※2回ともすべて参加できなくても大丈夫です。参加できる日程にそれぞれお申し込みください。
- 講師 一級ピルピスワーカー 三瓶 奈央 先生
- 場所 もちずり学習センター ホール
- 対象 市内在住・在勤の概ね18歳から30歳代までの男女
- 定員 20名
- 参加費 各回100円(参加される日に預かります)
- 持ち物 飲み物、タオル、ヨガマット(バスタオルでも可)、動きやすい服装(体操中は裸足になるため裸足になれる服装)
- 申込み 8月1日(月)から右記QRコードより受付を開始いたします。



## 学級生募集中

### ひよこの広場

親子で紙芝居や人形劇を見たり、運動会やクリスマスケーキづくりなどで、親子のふれあいを図る活動です。

- 活動日 主に毎月第3水曜日 午前10時から11時30分
- 対象 2～4歳児とその保護者(年度内に2歳になれば対象です)
- 年会費 1,500円(ケーキやプレゼントなどの費用)  
※年度途中からの参加も大歓迎です。



### もちずりレディース

学級の仲間と共に女性らしく、いきいきとした学習活動を行います。活動内容は学級生が主体となり随時決定していきますので、ご興味のある活動を設定することが可能です。

- 活動日 主に毎月第2・4水曜日 午前10時～11時30分
- 活動内容 今年度は、社会情勢講演会・パーソナルカラー講座・染め物教室・フラワーアレンジメント・紅葉散歩・スマホ教室・門松作り・終活お片付け講座などを予定しております。ご興味のある活動がございましたら、是非お問い合わせください。
- 年会費 1,000円(学級登録時)  
※活動内容に応じて別途参加費がかかる場合がございます。

## 図書室だより

### ★おひざにだっこのおはなし会

- 日時 8月3日(水) 午前10時～
- 場所 おかやま子育て支援センター ホール
- ※8月は子育て広場と合同のおはなし会になります。申込みが必要になりますので、ご注意ください。お問い合わせは、図書室または学習センター事務室まで。

### ★おはなしバスケット

- 日時 8月27日(土) 午後2時～
- 場所 もちずり学習センター 図書室
- 対象 4歳くらい～小学生
- ◇休館日 毎週火曜日、11日(休)、31日(休)
- ◇毎月24日は、ふくしま読書の日 午後7時まで開館



8月は貸出2倍キャンペーンを実施します。貸出冊数が通常10冊のところ20冊になります。貸出された方には、手作りしおりをプレゼント。読書に親しむ機会にしましょう。

## 移動図書館 しのぶ号

8月のしのぶ号はお休みです

- ・あめ色の落剥く母の指の先 武田三枝子
- ・植田空飛び交ふ野鳥里の景 佐藤 睦美
- ・ぼつねんと軽トラックの待つ植田 大西 こう
- ・磐梯の鉄路に迫る植田かな 本間 川面
- ・鼓笛隊風弾ませて夏兆す 早坂いち子

▽俳句 坂野 洋三選

# もちずり文芸