

地区だより

令和4年10月1日発行

# あづま

<地区人口と世帯数>

男 11,463人 女 12,347人  
計 23,810人  
世帯数： 9,907世帯  
(9月1日現在)

2022

10月号

## 吾妻支所からのお知らせ

【編集発行】

福島市役所吾妻支所  
〒960-8057 福島市笹木野字折杉41番地の1  
☎526-3350 ㊚526-3507

### 今年の秋はウォーキングの秋にしてみませんか

コロナ禍の運動不足解消に!

～ウォーキング講習会を開催しました～

吾妻地区健都ふくしま創造推進会は、7月19日吾妻学習センター多目的ホールで「ウォーキング講習会」を開催しました。

講師に(一社)日本ウォーキング協会主席指導員の鈴木浩理さんをお迎えし、ウォーキングの健康効果や基本姿勢等についてお話をいただいた後、実際にホール内を歩いて歩幅や心拍数などを計測し、自分に合った歩き方をご指導いただきました。

ウォーキングは、年齢を問わずに手軽にできる運動です。みなさんも、季節を感じながら健康づくりができるウォーキングを、毎日の生活に取り入れてみませんか。



参加者募集!

### 防災ウォーク 備 in 福島

防災に関する知識と、災害時に避難ができる体力づくりや災害時を想定した歩き方を学んでみませんか。子どもから大人まで気軽に参加いただける内容です。

- 日 時：11月13日(日) 午前9時～正午
- 場 所：吾妻学習センター多目的ホールほか
- 内 容：①福島市在住の防災士&イラストレーターico.さんの防災講話  
②災害時を想定した歩き方  
③地区内ウォーキング(約3km)
- 対 象：吾妻地区に在住・在勤の方
- 参加費：300円(保険代、資料代含む)
- 定 員：100名
- 主 催：福島県ウォーキング協会ほか
- 問い合わせ：吾妻支所または福島民友新聞社事業部 (☎024-523-1334)



福島民友新聞社HP  
「みんゆうNet」

QRコードから  
お申込みください



### 福祉施設等にタオルを配布しました

吾妻地区老人クラブ連合会女性部では、「タオル配布事業」を隔年で実施しています。

今年度は、各老人クラブ会員から寄せられたタオル約800枚を、7月14日に地区内16施設にお配りしました。ご協力ありがとうございました。



注意

### ツキノワグマ出没警報発令中!

8月17日・18日(庭塚)、22日(水保)と吾妻地区内でツキノワグマによる人身事故が発生しています。野外で活動する際は、十分注意してください。

- ・クマの痕跡がみられる場所には近づかない。
- ・行動が活発な時間帯(夕方～早朝)は遭遇しないよう特に注意する。
- ・クマの餌となり得るもの(生ごみや家畜の餌など)を放置しない。
- ・万が一遭遇したときは興奮させないよう、ゆっくりと後ずさりして離れる。

吾妻支所ほか関係機関でクマ鈴をお貸ししています。他にもラジオなど音のするものを身につけて行動しましょう。



【お問合せ先】

◎クマを目撃・遭遇した場合  
福島市農業企画課/☎525-3727  
福島警察署/☎522-2121

◎クマ鈴の貸し出しについて

吾妻支所/☎526-3350  
県庁自然保護課/☎521-7210  
県北地方振興局県民生活課/☎521-2709

### 天戸川クリーンアップ作戦を実施しました

9月4日に今年2回目の天戸川クリーンアップ作戦を実施し、地域の住民と企業の皆さん約130名の参加をいただきました。

庭塚大橋から天戸橋までと大庭橋から二子塚橋下流までの範囲を対象に草刈りとごみ拾いを行い、皆様のご協力のおかげで天戸川の河川環境が大変きれいになりました。

来年度もよろしく願いいたします。



お詫び

9月号に掲載しました米寿・喜寿を迎える方の人数が誤っておりました。正しくは、88歳の米寿を迎える方が150名、77歳の喜寿を迎える方が242名です。

# 吾妻学習センターからのお知らせ

## 令和4年度使用登録団体活動発表会「ポスター展」開催

コロナ禍で令和2年度より開催していない本館の活動発表会ですが、今年度は内容を限定し各団体の学習の成果や活動の様子を紹介するポスターを展示します。ぜひご来場ください。

日時：令和4年11月17日～30日(予定) 場所：吾妻学習センター本館エントランスホールほか  
主催：吾妻学習センター使用登録団体連絡協議会

## 令和4年度市民公開講座 「川柳2回講座」 福島エール川柳作品大募集

日時：①10月17日(月) 午後1時30分～午後3時 ②10月24日(月) 午後1時30分～午後3時  
場所：吾妻学習センター本館 研修室 講師：吾妻川柳会 山本 邦夫氏  
内容：①川柳の基本知識を学ぶ ②福島エール作品に応募する  
定員：20名(先着順) 参加費：無料 申込み：吾妻学習センター本館で受付 ☎526-3353



## 初心者スマートフォン教室

日時：10月26日(水)・27日(木)の2日間  
午後1時30分から午後3時(両日)  
会場：吾妻学習センター本館 研修室  
内容：1日目「らくらくスマホ体験」  
基本操作、電話操作、文字の入力方法等  
2日目「らくらくスマホ入門」  
カメラの操作、インターネット利用方法、  
メールの使い方、アプリの取り方・使い方、  
スマートフォンの種類・機種等  
講師：ドコモショップ福島西店  
対象：スマートフォンを基礎から学びたい方  
20名(先着順)  
参加料：無料  
申込み：10月1日(土)から本館へ電話(526-3353)または窓口にて申込みください。  
なお、当日に本人確認書類(免許証等)で本人確認を致します。  
その他：教室はドコモのらくらくスマートフォンを使って行います。ご自身でお持ちの携帯についての質問は休憩時間や終了後に先生のわかる範囲で対応します。



## 書道教室「あつまっ子書道会」 後期参加者募集!

地区の書道会の先生方のご協力をいただき、毎年5月より書道教室「あつまっ子書道会」を開催し、現在10名の児童が書道に励んでおります。多くの皆さんが書道を学ぶことができるよう、後期も参加者を募集することとしました。初めての人も、以前に学んだことのある人も大歓迎です。皆さんもきれいな字がかけられるように、一緒にお稽古をしてみませんか。

会場：吾妻学習センター「分館」和室  
稽古日：毎月第2・4土曜日  
午前練習：午前9時30分～11時30分  
※開催日時が変わる場合があります。  
対象：小学3～6年生及び中学生(主に庭坂・庭塚・水保小の児童及びその学区の中学生)  
参加費：教材費として月額700円程度、他にコンクール出展料(※後期分まとめて集めます。)  
準備物：書道用具一式、筆記用具  
講師：硯心書道会の皆さん  
定員：後期10名 ※定員になり次第締め切ります。  
申込み：10月1日(土)から吾妻学習センター「本館」にて受付  
その他：保護者の方々には年に1・2回程度、当番で筆洗い等の手伝いをお願いすることがあります。



## 11月の使用申請 受付日のお知らせ



(10月10日(月)・10月11日(火)は休館日となります。)  
10月12日(水)・・・登録団体の受付・抽選 (電話は不可)  
13日(木)・・・登録団体の受付 (電話も可)  
14日(金)・・・登録団体以外の受付も可(電話も可)

## 図書室よりお知らせ

・15～20分の短いおはなし会です  
・定員は12組です(先着順)

### おはなしのじ

日時：10月15日(土) 午前10時30分から  
対象：4歳以上のおともだち  
テーマ：「まじよ」

### おひざにだっこのおはなし会

日時：10月27日(木) 午前10時30分から  
対象：3歳までの乳幼児と保護者



### 毎月24日は「ふくしま読書の日」

本館図書室の利用時間が午前9時から午後7時までとなります。この機会に、ぜひご利用ください。  
なお、毎月月末には、図書整理日があり、休館日(9月30日、10月31日)となります。(分館は開館)

### 移動図書館しのぶ号

10月14日(金) 水保小学校 12時50分から14時  
庭坂小学校 14時20分から15時  
10月19日(水) 北中央団地 14時30分から15時  
10月20日(木) 庭塚小学校 10時から10時30分

## 文芸 あつま

### 吾妻川柳会

桃ちようだいやつとしゃべったはつことは  
詫びながらテキパキ摘果りんご園  
江本 ちよ 川崎 恵子