

地区だより

…………… 令和4年10月1日発行

# しんりょう

<地区人口と世帯数>

男 6,785人 女 7,240人  
計 14,025人  
世帯数：5,982世帯  
(9月1日現在)

2022

10月号

## 信陵支所からのお知らせ

【編集発行】

福島市役所信陵支所  
〒960-0241 福島市笹谷字オノノ神1  
☎557-6001 ㊟555-2227

### 笹谷・大笹生地区の敬老会について

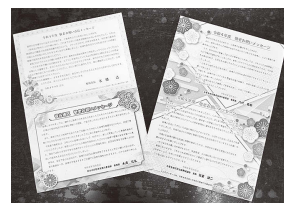
令和4年度笹谷・大笹生地区敬老会は、3年ぶりに開催したいと準備を進めていましたが、新型コロナウイルス感染症が急拡大したことから皆様の健康、安全を第一に考え、大変残念ではありますが今年も式典等は控えることといたしました。

笹谷・大笹生の各地区敬老会実行委員会では、地区内の77歳以上の2,284名の対象者の方に市長と実行委員長等からのメッセージを添えて記念品をお送りしました。また、対象者のうち105名の方が88歳の米寿を迎えられ、市からお祝い金も贈呈されました。誠にありがとうございます。

皆様が今後ますますご健康でご長寿を重ねられますよう、心からお祈り申し上げます。



記念品



お祝いメッセージ

### 祝 瑞宝単光章 受章

◎受章者：八代有一さん(大笹生)

昭和31年5月から平成9年9月まで41年余の長きにわたって、地域住民の生命と財産を第一線で守る消防団活動を日夜尽力された功績がたたえられ、令和4年春の叙勲で瑞宝単光章を受章されました。

記念品授与式は去る7月27日(水)に行われ、大笹生地区自治振興協議会の吾妻雄二会長と消防団第15分団の吾妻久隆分団長から記念品が手渡され、同氏の栄誉をお祝いしました。

誠にありがとうございます。



### 市が発令する避難情報に応じて 速やかに避難しましょう

○「市公式防災アプリ」は防災・災害情報を分かりやすくまとめたスマートフォン向けアプリです。災害時・平常時問わずご利用できる機能を揃えているため、この機会にぜひご利用ください！



iOS版



Android版

○洪水・土砂災害時の開設避難所

警戒レベル3【高齢者等避難】発令で開設する避難所	信陵学習センター
警戒レベル4【避難指示】発令で追加開設する避難所	信陵中学校

警戒レベル3【高齢者等避難】発令で、下記店舗駐車場への一時避難が可能です。

ヨークベニマル新笹谷店	コープふくしま笹谷店(西側)
-------------	----------------

○地震災害時の開設避難所 … 信陵学習センター

◎安全な場所に住んでいる親戚、友人宅や集会所等への避難も考えましょう。  
※避難する際は、非常持出品(食料、水など)、マスク、体温計を持参しましょう。

### … 消防活動助成金を贈呈しました …

8月24日(水)信陵支所において、笹谷地区消防後援会(会長：佐藤峰雄さん)より、市消防団第14分団笹谷(分団長：佐藤孝彦さん)に対し、助成金(1,522,000円)が贈呈されました。

この日は、笹谷地区町内会連合会正副会長の立会いのもと、地域の防災活動に役立ててもらおうという趣旨で贈られました。贈呈された佐藤分団長は、「地区の皆様の温かい善意を大切に活用させていただきたい」と抱負を語って頂きました。

なお、大笹生地区同会でも助成金を6月末に第15分団に贈呈しています。



### 地区内工事のお知らせ

(道路建設課 ☎525-3755)

工事箇所	路線名等	工事種別	予定工期	工事規制等
大笹生字中村地内	中寺・中村線	道路改良工事	令和4年10月～5年3月	9～17時の間、車両通行止め

# 信陵学習センターからのお知らせ

【編集】福島市信陵学習センター  
〒960-0241 福島市笹谷字オノ神1  
☎558-1234 ㊟559-2097

みんなで気軽にフリートーク

## 市民講座

### 子育てのお悩み解決!! 離乳食講座

離乳食の作り方や食べさせ方など、食にまつわる「これでいいのかな?」といった疑問にお答えする講座を開催します。

また、信陵地区担当保健師などによる子育てのお悩み相談もあります。

隣近所の親切おばさんに聞きたいな気軽な講座です。是非、ご参加してください。

■日時 10月21日(金) 10:00~12:00頃まで

■会場 信陵学習センター 和室

■講師 栄養士 佐藤 正子 先生  
福島市健康推進課職員

■世話人 こんにちは赤ちゃん応援隊 信陵地区担当者

■定員 離乳食初期~後期のお子さんをもつ親子  
先着8組(16名程度)

■参加費 無料

■申込み 10月3日(月)~  
信陵学習センター窓口、電話で受付

おじいちゃん・おばあちゃん・お父さん・お母さん・僕・わたし  
みんな一緒に気軽に参加してください。

### サークル活動応援型市民講座 協力: 未来ラジオ体操研究会 心も体も軽くなる ラジオ体操活用術

ラジオ体操指導者の技術向上を目指して活動している「未来ラジオ体操研究会」の協力のもと、ラジオ体操活用術講座を開催します。しっかり行えば、究極のエクササイズと言われているラジオ体操を学び、楽しく若返り、健康づくりをしましょう!

◎ラジオ体操の効果◎

「若々しさを維持」「引き締まった体形づくり」  
「集中力・体幹力UP」

●講師 未来ラジオ体操研究会 代表  
金子 英子 先生

●日時 10月23日(日) 午前10時~11時30分

●会場 信陵学習センター 大ホール

●対象 未就学のお子さん~高齢者の方 15名程度

●持ち物 運動に適した服装、上履き、タオル、飲み物、マスク  
など

●申込み 10月5日(水)~ 信陵学習センター窓口、電話で受付

## 心地よい秋の風を感じながら、地区内を楽しくウォーキングしてみませんか♪ 第16回 信陵地区ウォークラリー大会

11月3日(木・祝日) ※小雨決行 雨具を忘れずに!

■受付 午前8時30分~ ■開会式 午前9時~ ■表彰式 午後0時 ごろ

○参加対象: 信陵地区に居住する方、信陵学習センター利用登録団体の会員及び信陵中学校の在校生

○参加方法: グループ参加を原則とし、1グループ2~5名編成(個人参加は事務局で編成)

☆申込方法等詳細については、市政だよりの折込チラシをご覧ください。

主催/第16回信陵地区ウォークラリー大会実行委員会 共催/福島市信陵学習センター

## はじめてみませんか? 「ふくしま健民アプリ」 で健康習慣づくり

歩いて  
ポイント  
獲得♪

- その1 健康づくりを楽しく、気軽に
- その2 ポイントを貯めて、協力店でお得に活用  
ポイントを貯めて取得できる「ふくしま健民カード」の提示により、「協力店(1,600店舗以上)」
- その3 取り組みが、地域貢献につながる(福島市独自の取り組み)

### STEP2 アプリ内の「お知らせ」からお住まいの地区登録

### ●どうやって参加するの??

#### STEP1 ご自分のスマートフォンで「ふくしま健民アプリ」をダウンロード

ダウンロードサイトおよび動作環境

各ストア内で「ふくしま健民アプリ」で検索、または二次元コードから!

iPhone端末の場合  Android端末の場合

App Store からダウンロード  Google Play

OSバージョン  
iOS 9.0 以上  OSバージョン  
Android 5.0 以上

機種  
iPhone 5s 以降  機種  
Android 5.0以降を初期OSしている機種

iphone版  
ヘルスケア(歩数) [ON]

Android版  
GoogleFit リクエスト [許可]

アプリ起動  
→「設定」→(市町村): 福島市→  
(性別)→(年齢)→(キャラクター)  
選択→(ニックネーム)→「更新」



- MENU(メニュー)を選択
- 「お知らせ」を選択
- 「健康づくりで競争(共創)チャレンジ」を選択
- 「地区情報登録はコチラ」で「信陵地区」を登録

### 10月の行事予定

- ☆市民講座  
21日(金) 離乳食講座  
23日(日) ラジオ体操活用術
- ☆KITAヤングカレッジ  
6日(木) 車いすバスケット  
23日(日) パークゴルフ
- ☆かき大将の集い  
1日(木)、2日(金) 文化祭出展
- ☆ひまわり教室  
14日(金) 大運動会
- ☆信陵スマイルレディース  
1日(木)、2日(金) 文化祭出展
- ☆信陵梨花レディース  
1日(木)、2日(金) 文化祭出展  
18日(火) 移動学習
- ☆信陵スカイレディース  
1日(木)、2日(金) 文化祭出展
- ☆あつま男と淑女の会  
18日(火) 第6回講座  
「安達太良山トレッキング」
- ☆悠遊塾木曜コース  
20日(木) 健康的な生活を  
~ロコモフレイル予防~
- ☆悠遊塾金曜コース  
28日(金) 健康的な生活を  
~ロコモフレイル予防~

## 夢BOXの しんりょうおはなし会 信陵学習センター 和室

参加は無料です。  
お子さんやお孫さんと一緒に、お父さんやお母さん、おじいちゃん、おばあちゃんと一緒に気軽に参加ください。

10月13日(木)  
10:30~11:00

10月27日(木)  
10:30~11:00

## 移動図書館 しのぶ号

▶とき 10月13日(木)  
午前10時~10時30分

▶ところ 大笹生小学校

【11月の学習センター  
使用申請受付日】  
**10月12日(水)**  
※お忘れなく  
午前9時より 学習センターにて

とさなき俳句会 秀句

小雀の天国ならん稔秋  
戸惑っている蟠螂や生まれたて  
雲のさまそぞろ秋めく湖南村  
構えざる生こそよけれ吾亦紅

丹治 健吉  
羽隅 順子  
渡辺 春菜  
斎藤 小丘  
阿部 脩