

地区だより

…………… 令和4年11月1日発行

ほくしん

<地区人口と世帯数>

男 15,930人 女 16,623人
計 32,553人
世帯数：14,241世帯
(10月1日現在)

2022

11月号

北信支所からのお知らせ



災害時における指定避難所の 運営協力に関する協定を締結しました

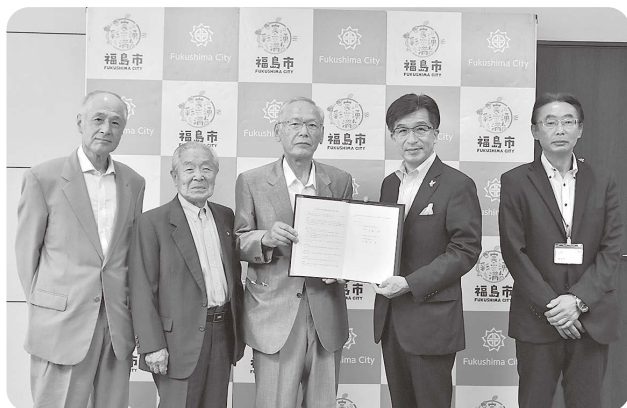


9月30日(金)、余目地区町会連合会は福島市と災害時における指定避難所の運営協力に関して協定を結びました。

この協定は、警戒レベル3「高齢者等避難」発令で、余目地区町会連合会が協力し、余目小学校体育館を指定避難所として開設・運営を行うことで、災害時に地区住民のより安全な避難場所の確保を図るものです。

協定の締結式には余目地区町会連合会末永弘会長、馬場豊副会長、遠藤勝弘副会長が出席し、木幡市長と協定書に署名を行いました。

町内会と指定避難所の開設・運営に関する協力の協定を締結するのは本市では初めてとなります。



12月1日より民生委員・児童委員 の新たな任期が始まります

今年は3年に1度の民生委員・児童委員の改選の年にあたります。民生委員・児童委員はお住まいの地域の、高齢者の方の見守りや福祉に関する困りごとについて行政等へつなぐ役割を担っています。新しい委員もどうぞよろしくお願いいたします。

飯坂消防署東出張所からの お知らせ

ストップ！ストーブ火災

寒い冬にはなくてはならないストーブですが、誤った使用方法や不注意により火災が発生しています。

ストーブ火災を防ぐポイントをお知らせします。

- (1) ストーブの上に洗濯物を干さないようにしましょう。
- (2) 石油ストーブに給油するときは必ず火を消してから給油しましょう。
- (3) その場から離れるときは必ず火を消しましょう。
- (4) スプレー缶をストーブの近くに置かないようにしましょう。
- (5) ストーブの近くでスプレー缶を使用しないようにしましょう。



正しいストーブの使い方をして、安全で快適に過ごしましょう！

ストーブを使う時には
火災に注意

【問い合わせ先】

飯坂消防署東出張所 ☎553-7796

地域包括支援センターからの お知らせ

地域包括支援センターをご活用ください。

地域包括支援センターは、高齢期を安心して暮らし続けられるよう、福島市が設置した高齢者の総合相談窓口です。

介護や福祉、生活の相談など様々な相談に応じています。

お気軽にご連絡・ご相談ください。



☐ 瀬上町・宮代・下飯坂・冲高にお住まいの方
→北信東地域包括支援センター
☎553-1555

☐ 南・北矢野目・丸子・北信支所管内の本内・鎌田にお住まいの方
→北信西地域包括支援センター
☎552-5544

もちずり学習センターからのお知らせ

【編集】福島市もちずり学習センター
〒960-8204 福島市岡部字高畑46番地
☎534-2470 ㊟534-2473

参加者募集

市民学習プラン支援事業「健康と薬」

薬の飲み合わせや飲む時間、サプリメントとの相性などについてのお話です。

- 日時 12月3日(土) 午後1時30分～3時
- 講師 あづま脳神経外科病院
- 場所 もちずり学習センター ホール
- 対象 一般市民 ■定員 40名
- 申込み 11月2日(水)から学習センター窓口または電話で受付。定員になり次第締め切り
- 主催 ふくこぶしもちずり、東部地区女性団体連絡協議会、福島市生涯学習活動推進員の会

高齢者出前講座「なりすまし詐欺に注意」

悪質商法やなりすまし詐欺、契約トラブルなどの消費問題についてのお話です。

- 日時 11月28日(月) 大波地区 午前10時～11時30分
月輪地区 午後1時30分～3時
- 講師 福島市消費生活センター
- 場所 大波地区 大波多目的集会所
月輪地区 慶河苑会館
- 定員 各地区20名 ■参加費 無料
- 申込み 11月2日(水)からもちずり学習センター窓口または電話で受付

親と子と本のつどい～人形劇とおはなしの会～

- 日時 11月27日(日) 午後1時30分～3時
- 場所 もちずり学習センター 2階ホール
- 対象 小学生までのお子さまと保護者の方(祖父母の方も含みます)
- 内容 ・人形劇「ばけじぞう」 ・パネルシアター「のっぺらぼう」
・ペープサート「へっこきよめ」 ・昔話「お月とお星」
・大型絵本「きょうはなんて うんがいいんだろう」
・人形と歌おう「北風小僧の寒太郎」「ドレミの歌」など
- 定員 40名 ■参加費 無料
- 演出・出演 図書ボランティアひよこの会
- 申込み 11月2日(水)から学習センター窓口及び電話で受付。定員になり次第締切

もちずり女性講座 ピラティス教室

インナーマッスルを意識して、正しい姿勢へ導きケガをしない身体を目指しましょう。

- 日時 11月17日(水) 午前10時～11時30分
- 講師 ピラティスインストラクター 郷保 勇 先生
- 場所 もちずり学習センター 2階ホール
- 対象 もちずり地区で活動している女性
- 定員 16名 ■参加費 100円(保険代)
- 持ち物 ヨガマット(バスタオル代用可)、タオル、飲み物、動きやすい服装
- 申込み 11月2日(水)から学習センター窓口で受付。定員になり次第締め切ります。

花のまちガーデニング教室 「冬を彩る寄せ植えを楽しもう」

寒さに咲く冬花の寄せ植えをつくり、管理のポイントを学びます。

- 日時 11月26日(土) 午後1時30分～3時
- 講師 園芸家 川野 さよ 先生
- 場所 もちずり学習センター ホール
- 定員 20名(先着順) ■参加費 1,500円(材料代)
- 申込み 11月12日(土)9時から参加費を添えて、学習センター窓口で受付

ぶらり悠々散歩 じょーもぴあ宮畑まで歩いてみよう

企画展 縄文時代中期の福島を見に行きます。

- 日時 11月20日(日) 午前9時15分～11時30分
- 集合場所 もちずり学習センター
- 定員 25名程度
- 参加費 100円(保険代)
- 申込み 前日までにもちずり学習センター窓口又は電話で受付



読書会広場

本でつながる交流広場!! あなたの好きな本、思い出の本の良さを読書会(発表会形式)で同じ本好き達と共有しましょう。

- 日時 11月20日(日) 午前10時～
- 場所 もちずり学習センター 第一研修室
- 対象 どなたでもご参加ください
- 定員 14名
- 予約なしでも当日参加可能ですが、定員に達した場合、予約が優先となります。
- 持参物 お勧めする本(レンタル、電子書籍等でも可)
- 申込み 市ホームページで受付を開始しております。上記QRコード又は「もちずり学習センター 読書会広場」でご検索ください。もちずり学習センターの窓口・電話でも受付可能です。



ICT活用講座【Excel教室】

現代社会で必要不可欠なオフィスソフトスキル!! 使えると便利な機能を覚えて社会人としてのスキルアップを目指しましょう。

- 日時 12月11日(日) 午後2時～5時
- 講師 パソコンスクールシップス インストラクター 志間 幸恵 先生
- 場所 もちずり学習センター 講義室
- 対象 文字の入力などの基本的な操作ができる成人の方
- 定員 10名(先着順)
- 参加費 500円(パソコンレンタル料)
※パソコン(Excelのソフト要)持参の場合は、無料。
- 申込み 市ホームページで受付を開始しております。上記QRコード又は「もちずり学習センター ICT活用講座」でご検索ください。もちずり学習センターの窓口・電話でも受付可能です。



移動図書館 しのぶ号

11月4日(金) ・岡山小学校 10:00～10:30
・月輪小学校 13:00～13:40

図書室だより

- ☆おひざにだっこのおはなし会
日時 11月10日(水) 午前10時30分～
場所 もちずり学習センター 和室
対象 0～3歳までのお子さんと保護者
- ☆おはなしバスケット
日時 11月26日(土) 午後2時～
場所 もちずり学習センター 図書室
対象 4歳くらい～小学生



- 【休館日】
◇休館日 毎週火曜日、3日(木)、23日(水)、30日(水)
- ◇毎月24日は、ふくしま読書の日 午後7時まで開館

もちずり文芸

▽俳句 坂野 洋三選

・秋草や全面開通只見線 伊藤とし子

・ひとひらの詩想を浮かべ秋の川 白井とみ子

・唐辛子カラインジヤの村興し 鎌倉 厚子

・盆の月履物あふれ声あふれ 細川 清明

・秋草にいつしか隠る地藏尊 渡邊 知子