

地区だより

令和4年11月1日発行

たつごやま

<地区人口と世帯数>

男 528人 女 528人
計 1,056人
世帯数：402世帯
(10月1日現在)



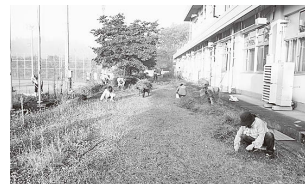
【編集発行】

福島市役所立子山支所
〒960-1321 福島市立子山字竹ノ下24-1
☎597-2111 ㊟561-5815

立子山支所からのお知らせ

除草作業ありがとうございました!

10月2日(日)、旧立子山中学校周辺の除草作業を地区と福島職業訓練技能協会合同で実施しました。当日は、関係団体や地区の皆さま103名にご協力いただき、草刈りや清掃作業を実施しました。朝早くからの作業ありがとうございました。



立子山地域防災訓練を実施します

「安全安心のまちづくり」を推進するため11月3日(木)、旧立子山中学校(予定)において地域防災訓練を実施します。

コロナ禍での開催のため、十分な感染防止対策をとり、立子山地区自主防災会や地元消防団、民生児童委員が中心となって、**第2行政区の皆さん**を対象に参加者を限定して訓練を実施いたします。

秋の全国交通安全運動を実施しました

9月21日(水)から30日(金)まで「ヘルメット かぶるだけでも 救える命」をスローガンに秋の全国交通安全運動を実施しました。

市交通対策協議会立子山支部では、21日に小学生の登校時における街頭指導と交通安全看板の設置、22日に立子山駐在所パトカーによる地区内広報活動を実施しました。

日没が早まり交通事故が発生しやすい時期になりました。交通事故の未然防止のため、早目のライト点灯や反射材等の利用をお願いいたします。



街頭指導



交通安全看板設置

街路灯の球切れの連絡について

球切れや点滅している街路灯を見つけたら電柱についているプレート番号「福島市街灯」の「12」で始まる番号(12-●●●)をお知らせください。

連絡先 立子山支所 ☎597-2111

また、福島市LINE公式アカウントの市民通報システムから街路灯や道路の不具合、不法投棄などを市へ通報することが可能です。QRコードを読み取り、「福島市」を友達に追加してご利用ください。



地域環境保全功績者表彰

10月2日(日)、こむこむ館において令和4年度地域環境保全功績者表彰式が執り行われ、地域の環境保全に貢献された個人・団体が表彰されました。

立子山地区では、環境美化活動や不法投棄防止のため監視パトロール活動に取り組んでいる「内ノ馬場町会」が表彰されました。

受賞誠におめでとうございます。



内ノ馬場町会長の湯野川政弘さん

団体の三役等をお知らせします(敬称略)

【健都ふくしま創造事業立子山地区協議会(通称：健都たつごやま)】

役職名	氏名	所属
会長	南 初子	社会福祉協議会会長
副会長	宝槻 直志	自治振興協議会会長
監事	寺島正一郎	体育協会会長
	高橋 庄悟	立子山小学校PTA会長

健都たつごやまでは、『適しお(適切な量の塩分でおいしく食べる=減塩)』の普及を進めています。塩分の摂りすぎは、高血圧・動脈硬化を招き、心臓病や脳卒中などのリスクとなります。「適しおレシピ」などを活用して、減塩を意識した食生活を心がけましょう。



「適しおレシピ」は市ホームページにも掲載しています



凍み豆腐を使ったレシピも掲載中!

渡利学習センターからのお知らせ

【編集】福島市渡利学習センター
〒960-8141 福島市渡利字岩崎町190番地
☎523-1551 ㊟523-1592

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、主催事業を延期または中止、センターの使用を中止する場合がありますので、ご了承ください。また、ご来館の際は、必ずマスクを着用してください。



3館(もちずり・渡利・飯野)合同 青年向け企画

つながるフィットネス講座

気軽に参加できるフィットネス講座！今月は、ボディメイクエクササイズ～スロートレーニング～を行います。月2回身体を動かして心身ともにスッキリ！充実したワーク・ライフ・バランスを目指しましょう。ぜひご参加ください！

- 日時 11月11日(金)、25日(金) 19時～20時30分 ※2回ともすべて参加できなくても大丈夫です。
参加できる日程にそれぞれお申込みください。
- 講師 フィットネスジムDNA トレーナー 宗像 真由 先生
- 場所 もちずり学習センター ホール
- 対象 市内在住・在勤の概ね18歳から30歳代までの男女 ●定員 20名
- 参加費 各回100円(参加される日に預かります)
- 持ち物 飲み物、タオル、ヨガマット(バスタオルでも可)、動きやすい服装(体操中は裸足になるため裸足になれる服装)
- 申込み 右記QRコードからお申込みください。
(既に定員に達している場合がございますので、その際にはご了承ください)



渡利学習センターサークル探訪

今月号の地区だよりから、渡利学習センターで活動している団体・サークルに担当者が取材をして、活動内容などを紹介します。

毎月、2団体くらいずつ紹介していきたいと思います。

今月は、渡利学習センターの「和室」を利用して活動をしている2団体「ストレッチヨガサークル」と「福島桃媛会」さん取材させていただきましたので、ご紹介します。

ストレッチヨガサークル

ストレッチヨガサークルは、令和元年に会員10名ほどで始まりました。現在も、会員は10名ほどで、「ヨガに健康づくりのストレッチを取り入れて、若々しい心と体！」を目標に、主に毎週火曜日の午後、渡利学習センター和室で、楽しく活動をしています。他に、信夫学習センター、吉井田学習センターなどでも活動しているサークルです。



問い合わせ先

菅野千栄子さん(☎080-1179-0109)

福島桃媛会

福島桃媛会は、全国の民謡・郷土の民謡を唄い、その活動を通して文化の伝承に努めるサークルです。渡利学習センター和室での活動は、震災前の平成22年頃からということで、月3回日曜日の午後、尺八や三味線、和太鼓などの音色にあわせて、会員14名で元気に楽しく民謡の愛唱をしています。

具体的な活動として、学習センター文化祭出演、小学校等で日本楽器(三味線、唄)の体験学習などにも取り組んでいます。



問い合わせ先

浅野良子さん(☎090-7565-5883)

忘れ物ありませんか？

現在、当センターでは多くの忘れ物をお預かりしています。先月10月1日よりエントランスホールに忘れ物を並べています。期間は、11月30日までとさせていただきます。もし、ご自身の忘れ物がありましたら、職員までお声掛けください！持ち主が見つからない場合こちらで処分させていただきますのでご了承ください。

☆読み聞かせ会☆



- 【いつ】11月16日(水)
- 【じかん】午前10時～11時
- 【どこで】渡利学習センター 図書室
- 【対象】就学前のお子さんとその保護者
- 【内容】絵本の読み聞かせ、紙芝居などで楽しい時を過ごします。
- 【参加費】無料

事前の申し込みは不要です。

『シニア向けスマートフォン利活用支援講座』が開催されます

～学生がきめ細かくサポート、安心して楽しく学べます～

- ◆日時 11月4日(金) 13:30～15:00
- ◆会場 渡利学習センター講義室1、2
- ◆講師 NTTドコモショップ
- ◆参加費 無料
- ◆定員 10名(先着順締切)
- ◆準備物 ご自身のスマートフォン
(お持ちでない方には、お貸しします。)
- ◆申込み・問合せに関しましては、下記までお願いします。
(株)マクスコムコミュニケーションズ
☎080-8603-5544(5545・5546)

11月の行事予定

○渡利グレートアカデミー(高齢者教育)	2日(水)
○花のまちガーデニング教室(市民学校)	5日(土)
○渡利レディースセミナー(女性教育)	10日(木)
○つながるフィットネス講座(青年教育)	11日(金)
○渡利・立子山地区グラウンドゴルフ大会(市民学校)	11日(金)
○コアラファミリー(家庭教育)	13日(日)
○コアラ学級(家庭教育)	14日(月)
○渡利グレートアカデミー(高齢者教育)	16日(水)
○渡利寿大学(高齢者教育)	18日(金)
○渡利地区交通安全支え合い教室	18日(金)
○わんぱくキッズ(少年教育)	19日(土)
○渡利レディースセミナー(女性教育)	24日(木)
○つながるフィットネス講座(青年教育)	25日(金)

移動図書館しのぶ号

南向台小学校	11月7日(月)	13:00～13:30
立子山小学校	11月21日(月)	10:10～10:40