

あづま

<地区人口と世帯数>

男 11,448人 女 12,339人
計 23,787人
世帯数： 9,911世帯
(11月1日現在)



吾妻支所からのお知らせ

【編集発行】

福島市役所吾妻支所
〒960-8057 福島市笹木野字折杉41番地の1
☎526-3350 ㊚526-3507

ふくこぶし吾妻「輪投げ交流会」が開催されました

10月12日(水)に吾妻学習センター多目的ホールにて、「輪投げ交流会」が開催されました。昨年度はコロナの影響により中止となりましたが、2年ぶりに開催することができました。



土船千秋会の皆さん



内藤君江さん 後藤充さん

今年度は10チームが参加し、前回の優勝チームである土船千秋会が2連勝を達成しました。また、個人で最高得点を得た後藤充さんが男性トップ賞、内藤君江さんが女性トップ賞を受賞しました。おめでとうございます。

ふくこぶし吾妻では、健康増進のため輪投げ交流会や体操講習会などの活動を行っております。老人クラブの活動に興味がある方は、下記事務局までお問い合わせください。

問/ふくこぶし吾妻(吾妻地区老人クラブ連合会)事務局 ☎526-3350

コロナ禍の運動不足解消に！ ～ウォーキング講習会を開催しました～

吾妻地区健都ふくしま創造推進会は、10月11日(火)吾妻学習センター多目的ホールで「ウォーキング講習会」を開催しました。

講師に(一社)日本ウォーキング協会主席指導員の鈴木浩理さんをお迎えし、ウォーキングの健康効果や基本姿勢等についてお話をいただいた後、実際にホール内を歩いて歩幅や心拍数などを計測し、自分に合った歩き方をご指導いただきました。

ウォーキングは、年齢を問わずに手軽にできる運動です。みなさんも、ウォーキングを毎日の生活に取り入れ、健康づくりに取り組んでみませんか。



知事感謝状を授与されました

10月27日(水)、キョウウグループ・テルサホール(福島テルサ)において「令和4年度健康ふくしま21推進県民表彰式」が執り行われました。

県民の健康づくりに関わる公衆衛生事業の推進に献身的な活動を続け、他の模範となる実績をあげた団体として、小針町内会が福島県知事より感謝状を授与されました。

今後とも、健やかに暮らせるよう環境美化活動などへのご協力のほどよろしくお願い申し上げます。



冬場の入浴に潜む危険 ヒートショックをご存じですか？

ヒートショックとは、温度の変化によって血圧が上下し、心臓や血管の疾患が起こることをいいます。

主な原因は、冬場の入浴時に温かい居間から寒い脱衣所や浴室へ移動したり、逆に寒い浴室から暖かい浴槽へ移動することです。

入浴事故を防ぐためには・・・

- ① 入浴前に脱衣所や浴室を暖めましょう。
- ② 浴槽は41度以下、浴槽につかる時間は10分までを目安にしましょう。
- ③ 浴槽から急に立ち上がらないようにしましょう。
- ④ 食後すぐの入浴や、飲酒後、医薬品服用後の入浴は避けましょう。
- ⑤ 入浴する前に同居者に一声掛けましょう。

問/福島消防署西出張所 ☎591-4628

道路除雪についてのお願い

○路上駐車はやめましょう

除雪作業の妨げになるとともに、交通安全上も危険です。

○道路にはみ出している樹木の剪定をお願いします

雪の重みで枝が垂れ下がる場合があり、除雪作業の妨げになります。剪定とともに枝の雪落としをこまめに行ってください。

○除雪車に近づかないでください

除雪車からはすぐそばにいる人が見えません。絶対に近づかないでください。

○融雪剤散布車の走行にご協力をお願いします

道路凍結時、主要幹線道路に融雪剤の散布を実施しています。散布作業中は、一般通行の支障となり、ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

○宅地などの雪を道路や側溝に出さないでください

歩行や通行の支障、圧雪によるスリップ事故につながります。また、側溝への排雪によって排水があふれ出る場合があります。

○自宅出入口の除雪は各ご家庭でお願いします

除雪車の作業後、玄関前や道路脇に雪が残ることがあります。ご苦勞をおかけしますが、玄関前の除雪にご協力をお願いします。

問/吾妻支所経済建設係 ☎526-3351



工事情報

工事路線	工事箇所	工事内容	予定工期	備考	担当課
市道 北谷地・長畑線	笹木野字折杉 ほか地内	道路側溝工事	令和4年12月上旬 ～令和5年3月中旬	9:00～17:00 片側通行	道路建設課 ☎525-3755

吾妻学習センターからのお知らせ

ふくしま花のまちづくり事業 花のまちガーデニング教室「年末年始を彩る寄せ植え教室」

季節の花や草木を使った寄せ植えを講師の指導を受けながら完成させて、華やかな年末年始を迎えませんか。

- 日 時：12月18日(日) 午前10時～正午まで
- 対 象：市内在住の方、先着20名
- 参加費：税込み1,500円(材料費等)
- 会 場：本館 2階研修室
- 講 師：(株)福島植物園(グリーンアドバイザー) 松浦 進 先生
- 申込み：12月4日(日)午前9時30分から参加費を添えて本館へ。
※午前9時30分の時点で定員を超える場合は抽選を行います。

スマートフォン初心者向けフォローアップ講座

スマートフォンの基本操作を学ぶほかスマートフォンの使い方や日頃の疑問などに講師が丁寧に为您解答しますので、お気軽にご参加ください。

- 日 時：12月21日(水) 午後1時30分～3時
- 場 所：本館 研修室
- 講 師：ソフトバンク スマホアドバイザー
- 対 象：概ね65歳以上の方
- 定 員：8名(先着順)
- 参加費：無料 ○持ち物：筆記用具
- その他：参加者全員が同じ機種^{てんこく}の無料貸出用スマートフォンを使って操作いただきます。
- 申込み：12月1日(木)9時から本館へ電話(526-3353)または窓口にてお申し込みください。

第730回 満月会

第1回満月会は大正10年旧暦8月満月の夜に野田小学校校庭で野田小学校校長により青年教育の先駆けとして行われました。その後吾妻公民館、吾妻学習センターに引き継がれ今年度第730回を迎えることとなりました。会場は分館です。

- 日 時：12月17日(土) 午後1時30分～午後3時
- 会 場：吾妻学習センター分館 和室
- 講 師：松崎 欽榮 氏(NPO法人 福島県もりの案内人)
- 内 容：正月飾り(輪通し)を藁で作ります。
- 定 員：20名 先着順で定員になり次第締め切ります。
- 参加費：無料

三台台・吉井田・西・吾妻学習センター4館合同事業 1UPカレッジ 新しい趣味や仲間を見つけよう！ ニュースポーツ「モルック」体験

「モルック」は、フィンランド発祥のスポーツです。1から12の数字が書かれた的に棒を投げ当て、ピタリ50点にした方が勝ちというシンプルなルールで、誰もが簡単に楽しめます。みんなで楽しく交流して、新しい趣味や仲間を作りませんか？初心者も経験者も歓迎です！ぜひ、お気軽にご参加ください。

- 日 時：12月18日(日) 午前10時～正午
- 場 所：吾妻学習センター 多目的ホール
- 対 象：市内に在住・在勤の20歳代から30歳代の方
- 定 員：20人程度
- 参加費：無料
- 持参物：上履き用シューズ、飲み物
- 申込み：12月11日(日)までに右記QRコードにて申し込みください。



市民公開講座「はじめての篆刻講座」

篆刻は石に篆書体で文字を彫ります。篆刻が初めての方でも世界に一つの印章を自分で彫ってみましょう。

- 日 時：12月7日(水) 午前10時～午前11時45分
- 会 場：本館 研修室
- 講 師：二階堂 黄岳(善一)氏
(福島県篆刻会 会長)
- 内 容：自分の名前や来年の干支(卯)の中から文字を選び印章を作ります。
- 定 員：10名(先着順)
- 材料費：300円(当日徴収)

1月の使用申請 受付日のお知らせ



- 12月10日(土)・・・登録団体の受付・抽選 (電話は不可)
- 11日(日)・・・登録団体の受付 (電話も可)
- 12日(月)・・・登録団体以外の受付も可(電話も可)

図書室よりお知らせ

年末・年始の休館について
本館は、12月27日(火)～1月3日(火)が休館となります。分館は、12月28日(水)開館しております。本はブックポストにご返却ください。

- ・15～20分の短いおはなし会です
- ・定員は12組です(先着順)

おはなしのじスペシャル

日 時：12月17日(土) 午前10時30分から
対 象：4歳以上のおともだち
テーマ：「たからもの」

おひざにだっこのおはなし会

日 時：12月22日(木) 午前10時30分から
対 象：3歳までの乳幼児と保護者



毎月24日は「ふくしま読書の日」

図書室の利用時間が午前9時から午後7時までとなります。この機会にぜひご利用ください。
なお、毎月月末には、図書整理日があり、休館日(11月30日、12月27日から1月3日まで)となります。分館は、12月28日(水)開館しております。

移動図書館しのぶ号

- | | | |
|-----------|-------|-------------|
| 12月9日(金) | 水保小学校 | 12時50分から14時 |
| | 庭坂小学校 | 14時20分から15時 |
| 12月14日(水) | 北中央団地 | 14時30分から15時 |
| 12月15日(木) | 庭塚小学校 | 10時から10時30分 |

文芸あつま

吾妻川柳会

片思いだけでもちよつと若かえる
褒め上手迂闊に乗るな口車

山本 邦夫
渡部恵久子