

地区だより

…………… 令和4年12月1日発行

ほくしん

<地区人口と世帯数>

男 15,909人 女 16,603人
計 32,512人
世帯数：14,229世帯
(11月1日現在)

2022

12月号

北信支所からのお知らせ

【編集発行】

福島市役所北信支所
〒960-0102 福島市鎌田字中江1番地
☎554-1111 ㊚552-2477

令和4年度余目地区防災訓練を実施しました



11月5日(土)余目小学校を会場に余目地区防災訓練を実施しました。地震や水害などの災害発生による、火災や断水などの二次災害を想定し、災害対策現地本部の設置及び情報収集・伝達訓練、初期消火訓練、応急給水訓練、煙ハウス体験訓練、消防団による中継送水訓練などを実施しました。また、余目小学校児童を対象に日本赤十字社による災害シミュレーション講座を開催しました。余目の各町会、消防団第13分団、余目小学校児童など約250名の皆さんと訓練に取り組み、地域の防災力を高めることができました。

鎌田地区防災計画を作成しています

鎌田地区町内会連合会では、民生・児童委員や消防団などと連携し、6月に実行委員会を組織して防災計画を作成しています。

地区防災計画は、いつ起こるかわからない災害に備えて、地区住民で「一緒に考え」、「話し合いながら協力して」共助力を高め、災害から地区を守ることを目的に作成する計画です。

防災計画は令和4年度中の完成を目指しています。



親子で楽しく交通ルールを身に付けました



～矢野目しゃくなげクラブ～
(幼児交通安全クラブ)

福島市では交通安全について学ぶ機会が少ない幼児や保護者を対象に、幼児交通安全クラブを開催しています。

交通事故から身を守るためにも幼児期から学ぶことは大切です。同クラブでは、実際に駅に行き目前で踏切やたくさんの電車を見学したり、模擬の横断歩道や踏切を渡るなど、楽しく学習しました。写真は信号の色、青・黄・赤のボール遊びで交通安全を学ぶ風景です。元気いっぱい活動しています。

- 活動日
月1回程度
(水曜日15時～)
〈開校5月・閉校12月〉
- 活動場所
矢野目小学校



活動風景

飯坂消防署東出張所からのお知らせ

モチの食物つまりにご注意ください

年末年始は、モチで食物つまりを起こしやすい時期です。

もし、のどにモチがつまったら…

- (1)意識があれば、せき込むよう声をかけましょう。
- (2)体を横にして背中、肩甲骨と肩甲骨の真ん中をたたきます。
- (3)意識がなければ119番通報
- (4)呼吸が止まってしまったら、心肺蘇生法を行いましょう。



～ちょっとひとこと～

- ・モチは小さく切っておきましょう。
- ・モチを食べる前にお茶や汁物を飲んでおきましょう。
- ・ゆっくりとよく噛んでから飲み込みましょう。

問い合わせ先：飯坂消防署東出張所 ☎553-7796

余目保育所<<保育士募集!!>>

子どもが大好きな方、子どもと一緒に過ごしたい方、余目保育所で一緒に働きませんか？

保育士の資格はあるけどブランクがあったり、経験がないなどの不安があっても大丈夫。事前の研修制度(給与あり)が用意されています。



心が動いた方は、
幼稚園・保育課(☎572-3122)
または
余目保育所(☎553-1623)
へご連絡ください。



もちずり学習センターからのお知らせ

【編集】福島市もちずり学習センター
〒960-8204 福島市岡部字高畑46番地
☎534-2470 ㊟534-2473

冬の子どもチャレンジ

ミニ門松づくりに挑戦!!

日時 12月25日(日) 10時~12時
 講師 もりの案内人 八巻良幸さん
 場所 もちずり学習センター ホール
 対象 東部地区在住の小学生
 (1~4年生は保護者同伴)
 定員 先着20名
 申込み 12月1日(木)から12月11日(日)までに学習センター窓口で代金を添えて申し込んでください。
 材料費 500円



お菓子づくりに挑戦!!

日時 令和5年1月7日(土) 10時~12時
 講師 お菓子づくり愛好家 高橋佐智子さん
 場所 もちずり学習センター 実習室
 対象 東部地区在住の小学生
 定員 先着16名
 申込み 12月5日(月)から学習センター窓口で受付。
 定員になり次第締め切り
 材料費 200円



もちずり女性講座

ポルドブラ・骨盤リズムダイエット

肩甲骨の周りを動かす動作と骨盤の中心を動かす動作により、脂肪燃焼と骨盤のずれやゆがみの調整が期待できます。
 日時 12月15日(木) 午前10時~11時30分
 講師 ポルドブラ認定インストラクター 伊藤 明子 先生
 場所 もちずり学習センター2階ホール
 対象 もちずり地区で活動している女性
 定員 16名 ■参加費 100円(保険代)
 持ち物 ヨガマット(バスタオル代用可)、タオル、飲み物、動きやすい服装
 申込み 12月1日(木)から学習センター窓口で受付。定員になり次第締め切ります。

スマートフォン初心者向けフォローアップ講座

スマートフォンの基本操作を学ぶほか、スマートフォンの使い方や日頃の疑問などに講師が丁寧にお答えしますので、お気軽にご参加ください。(午前・午後とも同じ内容です。)
 日時 12月23日(金)
 1 午前10時~11時30分
 2 午後1時30分~3時
 場所 もちずり学習センター 講義室
 講師 ソフトバンク スマホアドバイザー
 対象 概ね65歳以上の方
 定員 午前・午後とも各8名(先着順)
 持ち物 筆記用具 ■参加費: 無料
 申込み 12月1日(木)からもちずり学習センター窓口又は電話で受付
 その他 参加者全員が同じ機種種の無料貸出用スマートフォンを使って操作いただきます。



読書会広場

本でつながる交流広場!!あなたの好きな本、思い出の本の良さを読書会(発表会形式)で同じ本好き達と共有しませんか?
 日時 12月18日(日) 午前10時~
 場所 もちずり学習センター 第一研修室
 対象 どなたでもご参加ください。
 定員 14名
 予約なしでも当日参加可能ですが、定員に達した場合、予約が優先となります。
 持ち物 お勧めする本(レンタル、電子書籍等でも可)
 申込み 市ホームページで受付を開始しております。上記QRコード又は「もちずり学習センター読書会広場」でご検索ください。もちずり学習センターの窓口・電話でも受付可能です。



もちずりレディース 学級生随時大募集

学級の仲間と共に女性らしく、いきいきとした学習活動を行います。活動内容は学級生が主体となり随時決定していきますので、ご興味のある活動を設定することが可能です。
 活動日 主に毎月第2・4水曜日 午前10時~11時30分
 活動内容 今年度は、ニューススポーツ体験・パーソナルカラー教室・ストールの染め物・フラワーアレンジメント・紅葉散歩などの様々な活動を行いました。学級活動にご興味があれば、お気軽にご連絡ください。
 年会費 1,000円(学級登録時)
 ※活動内容に応じて別途参加費がかかる場合がございます。

移動図書館のぶ号

12月2日(金) 岡山小学校 10:00~10:30
 月輪小学校 13:00~13:40

図書室だより

☆おひざにだっこのおはなし会

日時 12月7日(水) 午前10時~ 場所 もちずり学習センター
 対象 未就園児と保護者
 ※12月は子育て広場と合同のおはなし会になります。
 申込みが必要になりますので、ご注意ください。
 お問い合わせは、図書室または学習センター事務室まで。

☆ふゆのおはなしパレード

日時 12月17日(土) 午後2時~ 場所 もちずり学習センター 第二研修室
 対象 4歳くらい~小学生
 ※スペシャルなおはなし会です。
 DVD上映、大型絵本の読み聞かせ、工作などを予定しています。

◇休館日 毎週火曜日、28日(水)~1月3日(火)
 ◇毎月24日は、ふくしま読書の日 午後7時まで開館。
 貸出された方には、手作りしおりをプレゼント。
 読書に親しむ機会にしましょう。



もちずり文芸

▽俳句 坂野 洋三選

・夕星に袂(たもと)を連ね夜寒かな
 早坂いち子
 ・橋一つ越えて夜寒となりけり
 本間 川面
 ・定年の友ねぎらはむ茸飯
 大西 こう
 ・菊を挽く母の音する厨かな
 武田三枝子
 ・うたた寝の夫に上掛け夜寒し
 佐藤 睦美