

地区だより 令和5年7月1日発行

しみず

<地区人口と世帯数>

男 17,050人 女 18,159人
計 35,209人
世帯数: 15,224世帯
(6月1日現在)

2023

7月号

清水支所からのお知らせ

【編集発行】

福島市役所清水支所
〒960-8253 福島市泉字大仏4番地の3
☎557-2388 ㊟555-2209

皆さんの「健康づくり」が「まちづくり」につながります！ ～「健康づくりで競争(共創)チャレンジ」について～

健康づくりに取り組んで取得したポイントを市内18地区で競う、「健康づくりで競争(共創)チャレンジ」を実施しています。地区ごとの参加率と参加者一人あたりのポイント数に応じて、お住まいの地区にまちづくり資金が交付されます。

◆ 参加方法 ◆

- ①スマートフォン「ふくしま健民アプリ」で参加
○アプリ内「お知らせ」から【地区登録フォーム】をタップして、「お住まいの地区」の登録が必要です。
○アプリでの歩行カウント、動画エクササイズ、健康に関するイベントへの参加等でポイントを貯めます。
- ②「福島市健康づくりポイント事業台紙」で参加
○毎日の健康行動、健康に関するイベントへの参加等について、台紙に記入してポイントを貯めます。
○台紙の配布・提出場所は、健康推進課(保健福祉センター)、支所、学習センターです。

詳しくはHP
をチェック！



市HP

ふくしま健民アプリ
ダウンロード

iPhone Android



既にインストール
している方は、
地区登録を！

◆ 取組期間 ◆

令和6年1月31日まで

◆ 健康づくりの3つのポイント ◆

- ①健康づくりを楽しく、気軽に
○スマートフォンアプリで「いつでも、どこでも、楽しく」健康づくりに取り組みます！
＜主な機能＞ ・万歩計機能 ・健康チェック ・動画エクササイズ ・イベント参加
- ②ポイントを貯めて、協力店でお得に活用
○「ふくしま健民カード」の提示により、「協力店」でお得なサービスが受けられます！
- ③取り組みが地域貢献につながる
○結果に応じてお住まいの地区にまちづくり資金が交付されます！

■問合せ 地域共創課 ☎525-3731

～環境衛生の普及を推進～ 衛生事業功労者を表彰

令和5年度福島市衛生事業功労者等表彰式は5月26日、とうほう・みんなの文化センターにおいて開催されました。多年にわたり環境衛生の普及向上に尽力し、生活環境の改善に功績のあった個人及び団体が表彰を受けられました。清水地区の被表彰者は、次のとおりです。

◆ 市長表彰(敬称略、順不同)

- 優良衛生組合員表彰
・安斎 修一(泉長滝町会環境部)
・白坂正一郎(御山壁谷沢町内会)
・円谷 正夫(御山中川原町内会)
- 優良衛生団体表彰
・おさらぎ町会(泉地区)

◆ 市衛生団体連合会長表彰(敬称略、順不同)

- 優良衛生組合員表彰
・星 恒昭(八幡親和会)
・高井 敏夫(オナースタウン森合町内会)
・斎藤 章(御山北部町内会)
・加藤 恵市(御山検田早坂町内会)
- ・東 陽一(扇田曙町会)
・菅野 栄(松北町会)
・西坂 好正(御山田中町内会)

梅雨末期の大雨に警戒を

梅雨明けが近づくと、太平洋高気圧の勢力が強まる影響で梅雨前線が北に押し上げられるとともに、高気圧からの暖かく湿った空気により前線の活動が活発となり、大雨や集中豪雨をもたらして河川の氾濫や土砂災害が発生する可能性があります。



梅雨明けが近づいても、油断せずに気象情報を確認するようにしましょう。

■問合せ 福島消防署清水分署 ☎557-5415

地域活性化に取り組みます

地域の新たな魅力や価値の創出、地域活動の活性化などを目的として策定された「清水地区ふくしま共創のまちづくり計画」を推進するため、清水地区ふくしま共創のまちづくり計画推進懇談会(以下、清水まち懇)が開催されました。

今年度第1回の清水まち懇では、泉・森合・南沢又・北沢又・御山の各地区から「安全安心なまちづくり」などの取り組みテーマについて報告があり、今後具体的な活動内容について検討を進めることを確認しました。



まちづくりについて話し合う委員

暑さや疲労による集中力の低下に注意

～夏の交通事故防止市民総ぐるみ運動～

7月16日(日)から7月25日(火)までの10日間、夏の交通事故防止市民総ぐるみ運動が実施されます。

この時期は、夏季特有の暑さや行楽等による疲労、開放感による無謀運転などが増加することに伴い、交通事故が多発する傾向があります。

市民一人ひとりの交通安全意識を高め、交通ルールの遵守、正しい交通マナーの実践を習慣づけることにより、市民総ぐるみで交通事故防止に努めましょう。

清水学習センターからのお知らせ

【編集】福島市清水学習センター
〒960-8252 福島市御山字松川原 5-1
☎557-7400 ☎557-7401
《分館》〒960-8254 福島市南沢又字柳清水 8-1
☎557-1411

夏休み
特別企画

清水サマースクール

夏休み、清水学習センターで学習しませんか。昨年は大好評でした。生涯学習指導員や講師の先生が宿題のアドバイスをします。

- 日時 8月2日(水)～5日(土)
午前9時30分～11時30分
- 場所 清水学習センター本館研修室
- 講師 生涯学習指導員 他
- 対象 小・中学生 20名(先着順)
- 持参物 個人で学習する教材・教科書・飲み物・筆記用具
- 申込み 7月19日(水)午前9時から7月26日(水)までに清水学習センター窓口へ直接またはお電話(☎557-7400)でお申込みください。



シニア向けスマートフォン利活用支援講座 (スマホ活用講座)

日常生活に役立つスマートフォンの活用について学ぶ講座を開催します。サポートがきめ細かくサポートしますので、お気軽にご参加ください。

日 時	内 容	場 所	講 師
8月2日(水) 13時30分～15時	スマートフォンにアプリを追加する方法	清水学習センター本館 視聴覚室	ドコモショップのスタッフ
10月4日(水) 13時30分～15時	LINEの基本操作 (友だち登録やグループ作成方法など)	清水学習センター本館 研修室	KDDI プリシード認定講師

- 定 員 各回10名(先着順)
- 対 象 市内居住の高齢者の方でスマホの基本操作ができる方
- 持参物 ご自身のスマホ ※10月4日(水)は貸出機での受講となります。
- 申込み 6月26日(月)より開催日時の3日前までにオンライン(右記QRより)又はコールセンター090-1373-1667、090-1373-1668へお電話でお申込みください。

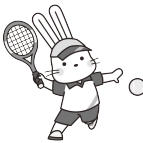


市民学校

清水ナイターテニススクール

恒例となりました学習センター主催のテニススクールです。初級～中級コースに分かれて、試合形式を含むレッスンを行います。楽しみながらレベルアップしていきましょう。

- 日時 8月23日・30日・9月6日・13日すべて水曜日
【全4回】(9月20日予備日)
午後6時30分～午後8時
(初回のみ午後6時15分から開講式)
- 場所 インテックテニスガーデン
(福島市庭球場(森合テニスコート))
- 内容 初級～中級のクラス別レッスン
- 講師 日本スポーツ協会コーチ2 吾妻 久泰 先生ほか
- 対象 市内在住または在勤の一般成人30名(先着順)
- 持参物 硬式用ラケット、テニスシューズ、飲み物、タオル、虫よけスプレー等
- 参加費 1,100円
- 申込み 7月6日(木)～31日(月)までに参加費を添えて、清水学習センターへ直接またはお電話(☎557-7400)でお申込みください。(電話申込時の参加費は8月4日(金)まで納付ください。)



市民学校

男性限定

やさしいヨガ講座

初心者向けの男性限定のヨガ講座です。心を整えストレス解消を目指します。

- 日時 8月27日(日) 午後2時～3時40分
- 場所 清水学習センター本館 軽運動室
- 講師 日本ルーシーダットン普及連盟公認インストラクター 高畑 有美恵 先生
- 対象 市内在住の一般成人 男性8名(先着順)
- 参加費 200円(保険代)
- 持参物 ヨガマットまたはバスタオル・動きやすい服装・タオル・飲み物
- 申込み 8月2日(水) 午前9時から
清水学習センター窓口へ直接またはお電話(☎557-7400)でお申込みください。



皆様ありがとうございます

6月8日(木)に「ふくこぶし清水 女性部」の皆様からタオルの寄付をいただきました。ありがとうございました。



図書室 夏の2大イベント! 申込不要&入場無料!

★夏のおはなしポケットスペシャル

日時：7月29日(土) 午後2時～
場所：清水学習センター視聴覚室
対象：4才から小学生
内容：大型紙芝居
「あひるのおうさま」
工作
「紙コップクレーンを作ろう!」
ほか

★夏のアニメ映画会

日時：7月24日(月) 午前10時～11時
場所：清水学習センター視聴覚室
対象：4才から小学生
上映作品：「ニルスのふしぎな旅より
(太陽と氷の精の戦い)」
「1人ぼっちの狼と
7ひきの子やき」



お知らせ

清水学習センター

8月分使用受付開始日

7月10日(月)

午前9時より
受付いたします

7月の休館日

毎週火曜日・17日(月)

図書室からのお知らせ

毎月24日は「ふくしま読書の日」

7月24日(月)図書室では3大キャンペーンを実施します!

- ①貸出2倍キャンペーン
- ②ふくもっちゃんガチャ&おみくじ
- ③19時まで開室時間延長

本に親しむ1日にしましょう!

★おひざにだっこ のおはなし会

(対象：3歳までのお子さんとその保護者)

7月20日(木)
10:30～10:45

休室日/毎週火曜日
9日(日)・17日(月)・
31日(月)

移動図書館 しのぶ号



7月5日(水)

森合小学校 10:00～10:30

清水小学校 13:00～13:50

松北町会館 14:05～14:30

北沢又集会所 14:40～15:10

7月13日(木)

北沢又団地 14:10～14:40