

地区だより

…………… 令和5年7月1日発行

とうぶ

<地区人口と世帯数>

男 5,139人 女 5,617人
計 10,756人
世帯数：4,241世帯
(6月1日現在)



【編集発行】

福島市役所東部支所
〒960-8204 福島市岡部字高畑46番地
☎534-2471 ☎528-2485

東部支所からのお知らせ

令和5年度東部・大波地区の主な団体の総会が開催されました

4年ぶりに主な団体の総会が合同で開催され、慎重審議の結果令和5年度事業計画等が決定されました。

東部地区 5月24日開催
もちずり学習センターホール

団体名	代表者
東部地区自治振興協議会	森谷 繁
東部地区町会長連合会	嶋原 久
東部地区町会長連合会衛生部会	齋藤 政喜
福島市社会福祉協議会東部協議会	小山 金也
東部地区防犯協会	高田 昇
福島市岡山消防後援会	高橋 博



大波地区 4月16日開催
大波多目的集会所

団体名	代表者
大波地区町会連合会	栗原 武弘
大波地区消防後援会	加藤 良三
大波多目的集会所管理委員会	八巻 吉次
大波城趾保勝会	柴木 龍輔



大波地区 5月14日開催
大波多目的集会所

団体名	代表者
大波地区自治振興協議会	加藤 良三
福島市社会福祉協議会大波協議会	大波 幸子
福島市交通対策協議会大波支部	横山 岩雄
大波農村広場管理委員会	加藤 厚志



大波地区大運動会が 開催されました

5月28日(日)旧大波小学校グラウンドで、4年ぶりの大波地区大運動会が開催されました。約200人が参加し大盛況を収めました。



白熱した玉入れ競争

大波地区

地域おこし協力隊通信 Vol.4

こんにちは、暑い日が多くなり、夏が迫ってくるのを感じている地域おこし協力隊の大澤です！カフェimocaの営業も落ち着き、5月28日には大波地区の運動会に参加してきました♪活躍できたかは微妙ですが、地域の方との係わりもできとても有意義な時間でした。本業のカフェimocaでは6月4日より日替わりシェフによるランチがスタートしました。現在は日曜担当の方のみ決定となっておりますが、水曜日から土曜日にランチプレート販売したいという方を絶賛募集中です！ご興味ある方はお気軽にお問い合わせください。

※現在ランチは日曜日のみ実施中(11:00~限定20食でスタートしています。状況を見ながら増やしていく予定です)

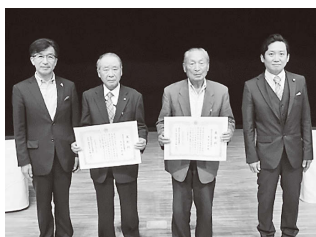
古民家カフェimoca(いもか)
024-573-5508 月曜・火曜定休



IMOCA_CAFE

交通死亡事故ゼロ3000日達成!!

福島市交通対策協議会東部支部は、1月26日に交通死亡事故ゼロ3000日を達成したとし、市長より須田安夫前支部長に対し表彰状が授与されました。引き続き地区の皆様のご協力をお願いします。



須田前支部長(右から2番目)

市ポイ捨てのない美しいまちづくり 推進モデル地区に指定されました

5月23日(火)福島市役所において「市ポイ捨てのない美しいまちづくり推進モデル地区指定証交付式」が行われ、慶河苑町内会(森谷繁会長)が指定されました。慶河苑町内会の皆様には、地域における環境美化活動の先導役としてご協力いただきます。

○指定期間：令和5年6月1日から
令和7年3月31日



田中副市長から指定証を受ける森谷会長

もちずり学習センターからのお知らせ

【編集】福島市もちずり学習センター
〒960-8204 福島市岡部字高畑46番地
☎534-2470 ㊟534-2473

夏休み特別企画

【子どもチャレンジ】

夏休みに小学生を対象にした楽しい学習会を開催いたします。みんなでいっしょに楽しく活動しましょう。

日 時 (いずれも10時~12時)	内 容	講 師	参加費、定員	対 象
7月29日(土)	ランチ作りにチャレンジ!	高橋佐智子 先生	1人200円 定員16名	小学1~6年生
8月4日(金)	万華鏡作りにチャレンジ!	柳沼 祥子 先生	1人200円 定員15名	小学1~6年生

■申込み 7月1日(土)から学習センター窓口にて受付。学校を通してチラシを配付しますので、詳細についてはそちらをご覧ください。

【英会話教室】

外国人の先生をお呼びして、英会話教室を開催します。ゲームをしながら楽しく英語を学びましょう。

日 時 (いずれも10時~12時)	内 容	講 師	参加費、定員	対 象
7月31日(月)	ゲームで楽しく!! 英会話教室	福島市 国際交流員 サマンサルビー バーネット 先生	参加費: 無 料 定 員: 20名	もちずり地区の 小学4~6年生
8月10日(木)				

■申込み 7月1日(土)から学習センター窓口にて受付。学校を通してチラシを配付しますので、詳細についてはそちらをご覧ください。同じ内容を行いますので、どちらか一方の日程でお申込みください。

もちずり女性講座 背骨コンディショニング教室

背骨のゆがみをとって痛みの改善をめざしましょう。

- 日 時 7月20日(木) 午前10時~11時30分
- 講 師 背骨コンディショニングパーソナルトレーナー 金子 道子 先生
- 場 所 もちずり学習センター 2階ホール
- 対 象 もちずり地区で活動している女性
- 定 員 16名 ■参加費 100円(保険代)
- 持ち物 ヨガマット(バスタオル代用可)、長めのスポーツタオル、飲み物、動きやすい服装
- 申込み 7月1日(土)から学習センター窓口で受付。定員になり次第締め切ります。

シニア向けスマートフォン活用支援講座(スマホ活用講座)

日常生活に役立つスマートフォンの活用について学ぶ講座を開催します。サポートがきめ細かくサポートしますので、お気軽にご参加ください。

- 日 時 8月3日(木) 13:30~15:00
- 内 容 LINEの基本操作(友だち登録、メッセージの送り方、グループ作成方法など)
- 場 所 もちずり学習センター
- 講 師 KDDIプリシード認定講師 ■定 員 10人(先着順)
- 対 象 市内居住の高齢者の方でスマホの基本操作ができる方
- 申 込 オンライン(右記QRより)又はコールセンター
090-1373-1667、090-1373-1668へ電話
- その他 貸出機を使つての受講となります。



ICT活用講座【EXCEL教室】

現代社会で必要不可欠なオフィスソフトスキル!! 使えたら便利な機能を覚えて社会人としてのスキルアップを目指しましょう。詳しくは、右記QRコードのホームページをご確認ください。

- 日 時 7月23日(日) 午後2時~5時
- 場 所 もちずり学習センター 講義室
- 対 象 文字の入力などの基本的な操作が可能の方



子育て広場【夏の思い出~スイカ割り体験~】

毎月、「子どもと一緒に保護者も楽しい」をテーマに親子の交流活動を行っています。子育て仲間を作って、一緒に「楽しい育児」をしていきましょう。詳しくは、右記QRコードのホームページをご確認ください。

- 日 時 8月2日(木) 午前10時~
- 場 所 もちずり学習センター ホール
- 対 象 未就園児とその保護者



読書会広場

本でつながる交流広場!! あなたの好きな本、思い出の本の良さを読書会(発表会形式)で同じ本好き達と共有しませんか? 詳しくは、右記QRコードのホームページをご確認ください。

- 日 時 7月23日(日) 午前10時~
- 場 所 もちずり学習センター 第一研修室
- 対 象 どなたでもご参加ください。



つながるスポーツ【初心者向けバドミントン教室】

毎月、初心者向けにスポーツ教室を開催しております。新しいコミュニティに参加したい方、運動する習慣を身に付けたい方におすすめです。詳しくは、右記QRコードのホームページをご確認ください。

- 日 時 8月12日(土) 午後2時~
- 場 所 渡利学習センター 多目的ホール
- 対 象 概ね18歳~30歳代までの男女



つながるフィットネス【ピルビスワーク】

毎月、ヨガや筋トレなどのフィットネスを開催しております。仕事終わりなどに運動をする習慣を身に付けたい方におすすめです。詳しくは、右記QRコードのホームページをご確認ください。

- 日 時 7月28日(金) 午後7時~ ■場 所 もちずり学習センター ホール ■対 象 概ね18歳~30歳代までの男女



図書室だより

☆おひざにだっこのおはなし会

- 日 時 7月5日(木) 午前10時~ ●場 所 もちずり学習センター ホール
- ※7月は子育て広場と合同のおはなし会になります
- 申込みが必要になりますので、ご注意ください
- お問い合わせは、図書室または学習センター事務室まで

☆おはなしパレード

- 日 時 7月22日(土) 午後2時~ ●場 所 もちずり学習センター 図書室
- 対 象 4歳くらい~小学生
- スペシャルなおはなし会です。
- アニメ上映、大型絵本の読み聞かせ、簡単な工作などを予定しています。

- ◇休館日 毎週火曜日、17日(月)、31日(月)
- ◇毎月24日は、ふくしま読書の日 午後7時まで開館
- 7月は貸出2倍キャンペーンを実施します。

移動図書館 しのぶ号

7月7日(金) ・岡山小学校 10:00~10:30
・月輪小学校 13:00~13:40

もちずり文芸

▽俳句 坂野 洋三選

・限畔を一人の影や夏に入る 伊藤とし子

・一天を吾がものにして揚雲雀 白井とみ子

・阿武隈の川面渡りて若葉風 鎌倉 厚子

・常盤木やわが家の歴史見てをりぬ 富田 良子

・燦と陽光まとひ青楓 佐藤 大介