

地区だより

…………… 令和5年7月1日発行

# ちゅうおう

<地区人口と世帯数>

男 18,857人 女 20,355人  
計 39,212人  
世帯数：20,910世帯  
(6月1日現在)

2023

7月号

## 市からのお知らせ

【編集発行】

福島市役所広聴広報課  
〒960-8601 福島市五老内町3-1  
☎525-3710 ㊟536-9828

### 令和5年度市衛生事業功労者等表彰式

5月26日、とうほう・みんなの文化センターにおいて、衛生事業功労者等表彰式を開催し、地域の衛生事業の推進に尽力された個人、団体の功績を称え表彰いたしました。

中央地区から受賞された皆さま、誠におめでとうございます。

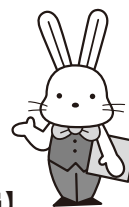
■問/環境課 ㊟525-3742



▲受賞された皆さま

#### ■市長表彰【優良衛生組合員】

あんざい ひろし  
安齋 裕 様(上浜町会)  
さとう かずえ  
佐藤 和江 様(上浜町会)



#### ■市衛生団体連合会会長表彰【優良衛生組合員】

むらかみ ちか  
村上 千佳 様(柳町御倉町町会)

### 令和4年度 健康づくりで競争(共創)チャレンジ結果発表 中央東地区：2位、中央西地区：7位(全18地区中)

市内18地区ごとに「ふくしま健民アプリ」の活用状況を競い合い、その結果(順位)に応じて地区独自のまちづくりに活用できる資金が「ふくしま共創のまちづくり計画推進懇談会」とおして対象地区に交付されました。

(交付額 中央東：120,000円、中央西：50,000円)

■問/地域共創課 ㊟525-3731

#### 令和5年度もチャレンジ実施中！(令和6年1月末まで)

ポイントを貯めて、協力店でお得に活用できます。この機会に是非ご参加ください！！

#### チャレンジへの参加方法

STEP1：「ふくしま健民アプリ」をダウンロード！

STEP2：アプリ内の「お知らせ」からお住まいの地区登録

#### 効率よくポイントを貯めるコツ

歩数による獲得ポイントは1日最大80ポイント！アプリの機能を使って効率よくポイントを貯めよう！

獲得ポイントの目安	アプリ起動ガチャ	5 or 10 or 20ポイント(1日1回)
	自己健康チェックポイント(毎日チェック)	15ポイント(1日1回)
	歩数による獲得ポイント	80ポイント(1日最大) ※1日最大8,000歩がポイント対象
	バーチャルコースによる獲得ポイント	1コースクリアすると100 or 200ポイント
	動画エクササイズによる獲得ポイント	1曲クリアすると5~15ポイント
	スタンプラリーによる獲得ポイント	1コースクリアすると50 or 200ポイント



▲詳しくは市ホームページをご覧ください。

その他に市民検診などのミッションに挑戦し達成すると追加ポイントを獲得できます。

# 三河台学習センターからのお知らせ

【編集】福島市三河台学習センター  
〒960-8055 福島市野田町七丁目1番42号  
☎533-8330 ㊟533-8331

## 夏休み特別企画

## 夏休みは学習センターへ行こう!

### 「読書感想文の書き方教室」

- と き 7月27日(木) 午前10時から正午まで
- と ころ 三河台学習センター 講義室ほか
- 対 象 小学生4～6年生
- 定 員 15名(先着順)
- 内 容 読書感想文を書く体験を通してよく考えることを体験してみませんか。
- 講 師 高橋いつみ 先生
- 参加費 100円(材料費等)
- 持参物 筆記用具、読み終わった本1冊、原稿用紙、飲料水など
- 申込み 7月1日(土)から21日(金)までにQRコードにてお申し込みください。なお、定員になり次第、受付を終了いたします。



### 「親子うどん打ち教室」

- 三河台学習センターでは、夏休み特別企画として小学校低学年向け「親子うどん打ち教室」を開催します。  
お父さん、お母さんと一緒にうどんを作って食べて見ませんか？  
料理をしたことのない子でも歓迎です。  
興味のある方は、ぜひご参加ください!!
- 日 時: 令和5年8月12日(土) 午前10時から正午頃まで
  - 場 所: 三河台学習センター 調理実習室、和室
  - 講 師: 原田 道夫 先生 ●対 象: 小学校1年生～3年生
  - 定 員: 8組16名程度(先着順)
  - 参加費: 500円(材料費) ●持参物: エプロン、飲み物
  - 申込み: 令和5年7月1日(土)から7月31日(月)までにQRコードにてお申し込みください。
  - その他: 1週間前以降のキャンセルにつきましては、材料代を負担いただく場合がございますのでご了承ください。



## 参加者募集! 三河台・吉井田・西・吾妻学習センター 4館合同事業 1UPカレッジ 「ヨガを体験してみませんか?」 ~ストレス解消してリラックスしよう!~

4月から新しくなった三河台学習センターで、深い呼吸とやさしいポーズでルーシーダットンヨガに挑戦してみませんか? 運動の苦手な方も無理なく楽しめるはず、運動をしている方のメンテナンスとしてもオススメ、まずは試してみましょ! ぜひ、お気軽にご参加ください!

- 日 時: 令和5年7月23日(日)午前10時～正午頃 ●場 所: 三河台学習センター、和室
- 講 師: 日本ルーシーダットン普及連盟公認インストラクター 高畑有美恵 先生
- 対 象: 市内に在住・在勤の20歳代から30歳代の方 ●定 員: 15名(先着順) ●参加費: 100円(保険代)
- 持参物: ヨガマット又は大きめのバスタオル、動きやすい服装、タオル、飲み物
- 申込み: 7月16日(日)までに表記のQRコードによりお申し込みください。



## 学習センター旧館の解体工事が始まります

7月から三河台学習センター旧館の解体工事が始まります。  
なお、解体工事期間中は、利用者のみなさんには大変ご不便をおかけしますが何卒宜しくお願いたします。  
また、この間、センターの駐車場が狭くなりますので、みなさまのご協力をよろしくお願いたします。



## 市民学校「ゴルフ教室」参加者募集!! 希望者によるコースレッスンを予定

- ☆経験者 中級くらいまでの方、この機会に基礎から見直し、さらなるレベルアップを目指しましょう!
- ☆初心者 基礎から丁寧に指導を受けることができます。まったくはじめての方も是非ご参加ください。
- ◆時 間 午後1時30分～3時
- ◆日 程 9月1日～10月6日(毎週金曜日 全6回)
- ◆場 所 ゴルフレンジアミーゴ(成川字宮内1-1) ※現地集合・解散  
※6回目はコースレッスン(福島ゴルフ倶楽部民報コース)
- ◆対 象 初心者～中級者 ◆定 員 10名
- ◆講 師 佐藤 寿一 先生(佐藤ゴルフ企画レッスンプロ)
- ◆経 費 7,500円(打席数、ボール代等)  
※ゴルフコースは別料金(3,600円)
- ◆準備物 ゴルフ用グローブ、スポーツのできる服装、クラブ(無料レンタル有)
- ◆申込み 7月5日(水)から8月9日(水)までに、参加費を添えて三河台学習センターまでお申し込みください。電話予約も承ります。  
※火曜日・祝日を除く

## 市民学校「ボウリング教室」 参加者募集!

- ボウリングで気持ちのいい汗をかいてみませんか?
- ◆時 間 午後1時30分～3時
  - ◆日 程 9月7日～10月5日(毎週木曜日 全5回)
  - ◆場 所 オークラボウル(太平寺字過吹11-1)  
※現地集合・解散
  - ◆対 象 ボウリング未経験者及び初心者
  - ◆定 員 15名 ◆講 師 湯田 誠 先生  
(オークラボウル専属インストラクター)
  - ◆経 費 6,200円(靴代、プレー料および保険料)
  - ◆準備物 ボウリングのできる服装
  - ◆申込み 7月6日(水)から8月18日(金)までに、参加費を添えて三河台学習センターまでお申し込みください。電話予約も承ります。  
※火曜日・祝日を除く

## 7月の行事予定

- ◇どじんじま道場 1日(土)  
サイエンスショー「科学実験教室」
- ◇リーダーズクラブ 2日(日) 第2回作戦会議
- ◇ファミリー教室 3日(月)  
健康教室「幼児の健康」
- ◇寿大学 19日(水) 健康教室  
「健康維持「食中毒予防について」」
- ◇女性セミナー 13日(木) 茶話会
- ◇1UPカレッジ 23日(日)  
ヨガ教室「ヨガを体験してみませんか?」
- ◇夏休み特別企画 27日(木)  
第一回「読書感想文の書き方教室」

## シニア向けスマートフォン利活用支援講座(スマホ活用講座)

日常生活に役立つスマートフォンの活用について学ぶ講座を開催します。サポートがきめ細かくサポートしますので、お気軽にご参加ください。

- 日 時 7月31日(月)13:30～15:00
- 内 容 LINEの基本操作(友だち登録、メッセージの送り方、グループ作成方法など)
- 場 所 三河台学習センター ◆定 員 10名(先着順)
- 講 師 ソフトバンクスマホアドバイザー
- 対 象 市内居住の高齢者の方でスマホの基本操作ができる方
- 申 込 6/26から申込み受付を開始します。お申込みは、オンライン(上記QRより)又はコールセンター090-1373-1667、090-1373-1668へ電話
- その他 貸出機を使つての受講となります。

