

いいざか

<地区人口と世帯数>

男 9,535人 女 10,212人
計 19,747人
世帯数：8,126世帯
(7月1日現在)



【編集発行】

福島市役所飯坂支所
〒960-0201 福島市飯坂町字銀杏6-11
☎542-2111 ㊟541-2208

飯坂支所・茂庭出張所からのお知らせ

～令和5年度飯坂方部敬老会が4年振りに開催されます～

新型コロナウイルスの感染防止のため、福島市内全地区で過去3年間にわたり敬老会の開催を見合わせていましたが、令和5年度は飯坂方部各地区で敬老会が4年振りに開催されます。各地区の実行委員会の企画によって、様々な趣向を凝らしたアトラクションなどで皆さまをお迎えします。ぜひ足を運んでみませんか。なお、該当される方には、各地区実行委員会より「案内はがき」にて周知いたします。

○敬老会の対象となる方：「昭和21年9月15日以前生まれの方」

○敬老祝金の対象となる方：米寿(88歳)「昭和9年9月16日から昭和10年9月15日生まれの方」

◆各地区の開催日程・会場◆※後日発送される「案内はがき」をご確認のうえご来場ください。

地区名	開催日時	会場
飯坂	9月1日(金) 午前10時～	パルセいいざか
平野	9月9日(土) 午前10時～	平野小学校体育館
中野	9月9日(土) 午前10時～	旧中野小学校体育館
湯野	9月13日(水) 午前10時～	湯野小学校体育館
東湯野	9月8日(金) 午前10時～	東湯野ふれあいセンター
茂庭	9月5日(火) 午前10時～	茂庭多目的集会所



【お問い合わせ】
飯坂支所市民係 ☎542-2111

保健師からのメッセージ～夏の暑さに負けない！熱中症予防のポイント～

○エアコン・扇風機を上手に使う

室内や夜間でも油断禁物！熱中症による救急要請の発生場所は【住居】が全体の半数以上！（令和4年福島市）

○屋内外の気温を知っている

毎日天気予報をチェック！気温30℃、湿度65%以上は要注意。室内では温湿度計を上手に活用しましょう。

○マスク熱中症にご用心！

マスクは体内に熱をため込む恐れが。人との距離が十分にとれていればマスクを外しましょう

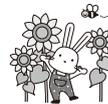
○こまめな水分補給

のどが渇いていなくても水分補給！1日にコップ約6杯を目安に

○声をかけあう

家族・仲間同士で声をかけあい、体調に変化がないかお互いに気遣いましょう

【お問い合わせ】
福島市保健所健康推進課
☎572-3120



飯坂消防署 救急コラム

水の事故にご注意!!

毎年、海・川・プール等での「水の事故」が発生しています。痛ましい事故を起こさないよう次の点に注意しましょう。

○危険区域・遊泳禁止区域へ近づかない。

○飲酒して水に入らない。

○子供だけで水遊びをさせない。



万が一、溺れている人を見つけたら、大声で周りに知らせて人を集める。すぐに119通報をする。救出を試みる場合は、身の回りにある物（ロープ、棒、浮き具など）を使って助ける方法を考えます。

水中に入って直接助けるのは大変危険です。もし、救出できたなら無理に水を吐かせず安静にする。意識がなく、呼吸をしていない場合は心肺蘇生法を実施してください。

【お問い合わせ】 飯坂消防署 ☎542-2986

特集

地域おこし協力隊(第15回)

隊員：宮司君香(みやし きみか)さん

こんにちは宮司です！

5月からカヤックのシーズンが始まり、それに合わせ無事に古民家カフェoncafé茂庭店をオープンすることができました。今年は週替わりでランチメニューをご用意したところ、観光の方だけでなく、カヤックツアーの参加者や地元の方々が沢山遊びに来てくださっています！

毎週土日・祝日11時半～14時半まで営業しています。近くにはもにわの湯や、摺上川ダムインフォメーションセンターなど見どころも沢山です。ぜひ遊びに来てください！



古民家カフェoncafé茂庭店

【お問い合わせ】 飯坂支所市民係 ☎542-2111

飯坂学習センターからのお知らせ

【編集】福島市飯坂学習センター
〒960-0201 福島市飯坂町字銀杏6番地の11
☎542-2122 ☒542-2153

信陵・飯坂学習センター合同市民講座

「ティーチングプロによるゴルフ教室」

ゴルフ初心者、もう少し上手になりたい、クラブがあるけどまだ始めよう、スコアメイクに悩んでいる、このような方、是非この教室へ参加してみませんか？

ティーチングプロのアドバイスでしっかりレベルアップしよう！

日時 8月31日(木)、9月7日(木)、14日(木)、21日(木)、28日(木)
全5回 各回 19:00~20:30

内容 「ゴルフのルールやマナー」「スイングの基礎」など

場所 フジゴルフガーデン(北矢野目字五反田)

講師 PGA公認ティーチングプロ 磨 吉一先生

定員 一般成人 12名 先着

参加費 無料 ※別途、1回につき1,800円(照明代、ボール代等)がかかります。

申込 8月7日(月)9:30から
信陵・飯坂学習センター各窓口で同時受付
※電話申込可 8月7日(月)10:00から



シニア向けスマートフォン 利活用支援講座(入門体験講座)

スマートフォンの便利さや楽しさを学ぶ講座を開催します。学生等がきめ細かくサポートしますので、お気軽にご参加ください。

■日時 9月15日(金) 13:30~15:00

■内容 スマートフォンの基本の安全対策(使いすぎ防止や個人情報の管理など)

■場所 飯坂学習センター

■講師 ドコモショップのスタッフ

■定員 10人(先着順)

■対象 市内居住の高齢者の方でスマホの使い方に不慣れな方

■申込 開催日の3日前までにオンライン(下記QRより)又はコールセンター
090-1373-1667、
090-1373-1668へ電話

■持参物 ご自身のスマホ(貸出機もあります)



子どもと楽しむ

てあそび・わらべうた

てあそびやわらべうたをとおして、お子さんとのふれあいを楽しんでみませんか。

◆日時 9月9日(土) 10:30から11:30

◆会場 飯坂学習センター 和室

◆対象 市内在住の0歳~3歳の乳幼児と保護者12組(先着順)

◆講師 飯坂子どもの本の会「たんぼぼ」

代表 野本 明美さん
飯坂小学校お話し会
代表 佐藤 寿美子さん



◆参加費 無料

◆申込 8月2日(水)よりQRコード又は電話・窓口にてお申込みください。なお、定員になり次第締め切らせていただきます。

飯坂家庭教育学級「ももちゃんクラブ」

5月18日(木)今年度の「ももちゃんクラブ」がスタートしました。開講式に引き続き行われたミュージックセラピーⅠ(脳を動かす音楽療法)では、様々な楽器を用い、リズムや音に合わせて楽しく活動しました。毎月1回、読み聞かせやヨガなどの活動を通して親子のふれあい、子育て仲間の交流を図っていきます。



移動図書館 しのぶ号

飯坂小 8月はお休みです
平野小 8/30 13:00~13:40
湯野小 8/24 13:00~13:50
もにわの湯 8/24 14:20~14:50



♡ 図書室からのお知らせ ♡

☆おひざにだっこのおはなし会

日時 / 8月10日(木) 午前10時30分から
(対象は0~3歳児とその保護者)
場所 / 飯坂学習センター 1階 和室

☆おはなしひろば

日時 / 8月5日(土) 午前11時から(対象は4歳~小学生)
テーマ / さかな
場所 / 飯坂学習センター 1階 和室



飯坂短歌会

押し入れの 奥にありしは キセルくわえし	長火鉢 祖母思い出す 鈴木 洋子	師の君は 上から見ていて下さるか 風の音ふと 師の声となる	森谷 克子	吹く風に 揺れるむらさき まるめた背を やさしく撫でる	藤暖簾 佐藤美伊子	こいのぼり 大きくなった 高く泳げと	孫達に ラインでおくる 横山 戴子	手作りの 餃子はうまいと 吾の出番と	子に云われ 張り切りており 磯部みどり
----------------------------	------------------------	-------------------------------------	-------	-----------------------------------	--------------	--------------------------	-------------------------	--------------------------	---------------------------