

しんりょう

<地区人口と世帯数>

男 6,654人 女 7,163人
計 13,817人
世帯数：5,951世帯
(7月1日現在)





信陵支所からのお知らせ

【編集発行】

福島市役所信陵支所
〒960-0241 福島市笹谷字オノ神1
☎557-6001 ㊟555-2227

令和5年度 笹谷・大笹生地区自治振興協議会を開催しました

6月22日(休)信陵支所において自治振興協議会が開催されました。木幡浩市長をはじめ市当局と協議会委員・当日委員を加えた95名が出席し、活発な意見交換が行われました。

協議テーマ	市の見解	発言者
【笹谷地区】 笹谷地区住宅地内の総合的な交通安全対策(信陵中北側市道)について	①信陵中北側の市道の路側帯のカラー舗装化及びヨークベニマル笹谷店南側市道の電柱等の移設については、町内会等と協議しながら検討します。消えかかっている交差点のマークについては、地区内の優先順位により地域生活基盤整備事業で実施したいと考えています。 ②福島北警察署からは、「信陵中北側の市道とヨークベニマル笹谷店南側市道には、時速30キロメートルの速度規制標識の増設や路面標示設置及び更新を検討します。」また、「自転車に関する路面標示は案内看板等により左側通行を促す方法も効果的と思われる。」との回答がありました。	 笹谷地区自治振興協議会委員 後藤歩様
【大笹生地区】 福島研究公園用地の活用と周辺道路整備について	①ソフトボール場の整備については、スポーツ公園としての機能強化も考慮しながら総合的に検討を進めます。なお、パークゴルフ場の整備については、大会開催を想定した十分な面積が確保できないことから現段階で整備の予定はありません。 ②交通量増加対策については、座頭町交差点では右折矢印信号の設置や市道笹谷・中野線右折レーン延伸等の対策により、一時的な車両の滞留がありますが、日常的な渋滞は抑えられているため、既存の道路網で円滑な交通環境を発揮できるものと考えています。なお、交通環境改善のため、フルーツライン4車線化の早期完成について引き続き県に対し要望を行ってまいります。	 大笹生地区自治振興協議会副会長 平塚恒二様
市長との意見交換	意見交換の内容等	発言者
フリートーク	①福島市デジタルくーぼんについて ②営農者向け物価高対策について ③農地の耕作放棄地を増やさない方策について ④各学童クラブの概要、申込方法等の情報発信について ⑤高齢者の交通手段の確保策について ⑥北土地区画整理事業地内の主要な交差点への道路照明灯設置について	①大塚 健一様 ②油井 茂様 ③駒場美千子様 ④佐久間聡子様 ⑤高澤 享子様 ⑥佐藤 友香様

～敬老会開催のお知らせ～

笹谷・大笹生地区の敬老会を開催いたします。招待者は、各地区内に住所を有する満77歳以上の方です。是非、会場まで足を運んでいただき、楽しいひとときをお過ごしください。



地区名	開催日時	会場
笹谷地区	9月9日(土) 午前10時～	笹谷小学校 体育館
大笹生地区	9月中旬開催予定	

信陵地区担当保健師よりお知らせ

昨年度から引き続き信陵地区を担当しています、三浦美帆です。

昨年度は学習センターや子育て支援センターなど様々な場面で地域の皆さんと健康について考えることができました。また、アプリや台紙を活用した令和4年度「健康づくりで競争(共創)チャレンジ」では、信陵地区は第2位という結果でした！今年度は更に「楽しい」健康づくりを意識して積極的に活動していきます。

一緒に健康なまち信陵を目指していきましょう！講座の依頼等、いつでもお気軽にご相談ください。

◇お問い合わせ 健康推進課地域保健第二係 ☎572-3120

瑞宝単光章受章

おめでとうございます

春の叙勲で、消防団第14分団(笹谷)の元分団長、佐藤正勝様が受章され、叙勲伝達式が、6月21日(水)、飯坂消防署において行われました。

佐藤様は、39年もの永きにわたり市民の生命、身体及び財産を火災等の災害から防御するとともに消防力の強化、充実に尽力されました。受章誠におめでとうございます。

健康ミニコラム 夏野菜がおいしい季節！ 野菜を工夫して食べよう



量をつぶり食べよう

今より片手一枚分(約60g)多く食べると目標の350gに近づきます。

しょっぱくしすぎない

福島市民の塩の購入額は全国1位！漬物やドレッシング等、塩を過ぎすぎいませんか？今より少しでも薄味を意識しましょう。

熱中症予防に！

夏野菜は水分量が多く、体を冷やす働きも！毎日の食卓に積極的に取り入れましょう。

気軽でおススメ！ベジファースト

食事の最初に野菜を食べると、食物繊維が食後血糖値の急激な上昇を防ぎ、糖尿病や動脈硬化の予防につながります。

<健康づくりは楽しく、できることから大切です。自分に合った方法を見つけて生活に取り入れてみましょう！>

信陵学習センターからのお知らせ

【編集】福島市信陵学習センター
〒960-0241 福島市笹谷字オノ神1
☎558-1234 ㊟559-2097

信陵・飯坂学習センター合同市民講座「ティーチングプロによるゴルフ教室」

ゴルフ初心者、もう少し上手になりたい、blankがあるけどまた始めよう、スコアメイクに悩んでいる、このような方は是非この教室へ参加してみませんか？

ティーチングプロのアドバイスでしっかりレベルアップしよう！

日時／8月31日(木)、9月7日(木)、14日(木)、21日(木)、28日(木) 全5回 各回 19:00~20:30
内容／「ゴルフのルールやマナー」「スイングの基礎」など 場所／フジゴルフガーデン(北矢野目字五反田)
講師／PGA公認ティーチングプロ 鷹吉先生 定員／一般成人 12名 先着
参加費／無料 ※別途、1回につき1,800円(照明代、ボール代等)がかかります。
申込／8月7日(月)9:30から信陵・飯坂学習センター各窓口で同時受付
※電話申込可 8月7日(月)10:00から



市民講座「離乳食講座&みんなで子育て座談会」 和室でまったりフリートーク

昨年は3回実施し24組の親子に参加いただいた離乳食講座。今年度も5月に続いて2回目を開催します。この講座は、離乳食の作り方や食べさせ方など食にまつわる「これでいいのかな？」といった疑問にお答えする講座です。また、信陵地区担当保健師などによる子育てのお悩み相談もあります。隣近所の親切おばさんに聞きたいな気軽な講座です。是非、ご参加してください。



■日時 9月22日(金) 10:00~12:00頃まで ■会場 信陵学習センター 和室
■講師 栄養士 佐藤 正子 先生 福島市健康推進課職員 ■世話人 こんにちは赤ちゃん応援隊 信陵地区担当者
■定員 離乳食初期~後期のお子さんをもつ親子で参加 先着8組 ※お父さんも一緒に家族での参加も大歓迎！
■参加費 無料 ■申込み 8月4日(金)~ 信陵学習センター窓口、電話で受付

ICT活用セミナー「トラブル回避 スマホ活用講座」~楽しく・安全にスマホを使おう！~

スマートフォンをめぐる様々な問題の対処方法について教えていただきます。日常生活でたいへん便利なスマートフォンの安全な使い方を学んでみませんか!?

○日時 8月30日(水) 13:30~15:00 ○場所 信陵学習センター 2階 講義室
○内容 スマートフォンでよくある様々な問題(フィッシング詐欺・ラインでのトラブル・ネットショッピングのトラブル・不適切投稿等)とその対処方法
○講師 合同会社のりぷろ 佐藤 慎子 先生 ○定員 12名(先着順)
○参加費 無料 ○申込 8月2日(水)9:00~ 信陵学習センター窓口または電話で受付

シニア向けスマートフォン利活用支援講座(入門体験講座)

スマートフォンの便利さや楽しさを学ぶ講座を開催します。学生等がきめ細かくサポートしますので、お気軽にご参加ください。

■日時 9月11日(月) 13:30~15:00
■内容 スマートフォンの基本の安全対策(使いすぎ防止や個人情報の管理など)
■場所 信陵学習センター ■定員 10人(先着順)
■講師 ドコモショップのスタッフ
■対象 市内居住の高齢者の方でスマホの使い方に不慣れな方
■申込 開催日の3日前までにオンライン(右記QRより)又は
コールセンター090-1373-1667、090-1373-1668へ電話
■持参物 ご自身のスマホ(お持ちでない方には貸出します)



第31回信陵夏祭りの開催について

第31回信陵夏祭りが信陵学習センター駐車場において開催されます。

■開催日 8月12日(土) 12:00~20:00
■場所 信陵学習センター駐車場
■主催 商工信陵会
■共催 信陵学習センター
■後援 笹谷・大笹生自治振興協議会
笹谷・大笹生町内会連合会
■その他 駐車場はありません

8月の行事予定

- ☆信陵ジュニアカレッジ-SJC-
4日(金) 福島県警察本部庁舎&こむこむ館見学
- ☆ICA・KITAヤングカレッジ
10日(木) クラフトコーラ作り
24日(木) アロマバスボン作り
- ☆ひまわり教室
25日(金) 噴水で遊ぶ
- ☆信陵スマイルレディース
3日(木) ちゃんと野菜を食べますか?
ベジタルチェック等による健康講座
- ☆信陵梨花レディース
18日(金) 人生100年時代に向けてライフプランを見直そう
- ☆悠遊塾木曜コース
3日(木) 健康長寿を延ばす食事「適しお」
- ☆悠遊塾金曜コース
18日(金) 健康長寿を延ばす食事「適しお」
- ☆ICT活用セミナー
30日(水) 「トラブル回避 スマホ活用講座」
~楽しく・安全にスマホを使おう!~



夢BOXのしんりようおはなし会

◇場所 信陵学習センター 和室
8月10日(木) 10:30~11:00
24日(木) 10:30~11:00
参加は無料です。

お子さんやお孫さんと一緒に、お父さんやお母さん、おじいちゃん、おばあちゃんも一緒に気軽に参加ください。



【9月の学習センター使用申請受付日】

8月10日(木)

※お忘れなく

午前9時より 学習センターにて

燕の仔こぼればかり首を伸べ
夕虹や卒寿の吾に明日の夢
おきな日へおもいいざなふ遠花火
紫陽花を模せし屋簷やちらし鮎
立葵雲に恋して伸びゆけり
花石榴生きる証の診察券

樋口サダ子 羽偶 順子 斎藤 春菜 渡辺 小丘 阿部 健吉 丹治 秀句