

地区だより

…………… 令和5年9月1日発行

とうぶ

<地区人口と世帯数>

男 5,132人 女 5,609人

計 10,741人

世帯数：4,233世帯

(8月1日現在)

2023

9月号

東部支所からのお知らせ

【編集発行】

福島市役所東部支所

〒960-8204 福島市岡部字高畑46番地

☎534-2471 ㊟528-2485

令和5年度 敬老会のお知らせ

東部・大波地区では、マスク着用などの感染対策にご協力頂きながら、4年ぶりとなる式典及びアトラクションを開催いたします。

対象となる77歳以上の方(昭和21年9月15日までにお生まれの方)には通知をお送りいたしますので、ぜひお越しください。なお、敬老会においてになれなかった方で、東部地区にお住まいの方は土・日・祝日を除く、9月19日(火)～9月29日(金)までの期間に東部支所で記念品をお受け取りください。(時間は午前8時30分～午後5時15分まで)

| 地区名 | 開催日時 | 会場 |
|-----|------------------------|--------|
| 東部 | 9月16日(土) 午前10時～(受付9時～) | 東部体育館 |
| 大波 | 9月18日(月) 午前10時～(受付9時～) | 旧大波小学校 |



■問／東部地区敬老会実行委員会(東部支所内) ☎534-2471

■問／大波地区敬老会実行委員会(大波出張所内) ☎588-1055

9月1日は防災の日です

いざという時のために、
備えを見直しましょう！

- ①防災セットの中身を点検する
- ②避難ルートをチェックする
- ③家族で防災について話す

まちを見守る防犯パトロールを実施しています

東部地区防犯協会と東部地区青少年健全育成推進会では、福島警察署岡山駐在所、福島地区防犯指導隊東部分隊と協力し、犯罪抑止、青少年の健全育成、防犯意識の高揚をはかるため、防犯パトロールを実施しています。青パトでの定期パトロールのほか花火大会やお祭りなどのイベントなどでも活動をしています。安全安心なまちをみんなでつくりましょう！



スーパーでの防犯パトロールの様子

大波地区

地域おこし協力隊通信 Vol.6

こんにちは、地域おこし協力隊の大澤です！

8月も終わりに近づいてきましたが、まだまだ暑い日が続く皆さま体調は崩されてないですか？カフェimocaは無事に大波夏祭りへ参加をし、大盛況で終える事が出来ました！ご来店いただいた皆様ありがとうございました♪

imocaでは福島産の桃を使った季節のスイーツも販売中です！まもなく時期も過ぎて終了予定ですので、その前にぜひ食べに来てくださいね♪♪ご要望の多いテイクアウトなどもスタートに向け準備が進んでいますのでお楽しみに～！！



店舗の外観

古民家カフェimoca(いもか) ☎024-573-5508 月曜・火曜定休



IMOCA_CAFE

夏の街頭キャンペーンを実施しました ～夏の交通事故防止市民総ぐるみ運動～

福島市交通対策協議会東部支部では、運動期間の初日である7月18日(火)、文知摺橋において会員12名が街頭啓発活動を実施し、自転車利用者を対象に、努力義務となったヘルメットの着用と交通ルールの遵守・交通マナーの実践を呼びかけました。



街頭啓発活動の様子

もちずり学習センターからのお知らせ

【編集】福島市もちずり学習センター
〒960-8204 福島市岡部字高畑46番地
☎534-2470 ㊟534-2473

もちずり歴史講座

【どうする家康！そのころの福島！】

- 日時 10月2日(月) 午前10時～12時
- 講師 福島県文化財保護審議会委員 守谷 早苗 先生
- 場所 もちずり学習センター ホール
- 定員 40名
- 申込み 9月4日(月)から学習センター窓口で受付
- 主催 もちずり歴史研究会、もちずり学習センター

もちずり女性講座 骨盤体操教室

骨盤を矯正して整え、健康で美しい身体を目指しましょう。

- 日時 9月21日(木) 午前10時～11時30分
- 講師 一級ピルビスワーカー 三瓶 奈央 先生
- 場所 もちずり学習センター ホール
- 対象 もちずり地区在住またはもちずり地区内で活動する一般女性
- 定員 16名 ■参加費 100円
- 持ち物 ヨガマット(バスタオル代用可)、タオル、飲み物、動きやすい服装
- 申込み 9月1日(金)から学習センター窓口で受付。定員になり次第締め切り

ぶらり悠々散歩

【秋の峨嵋山ハイキングコースを歩こう】

- 日時 9月30日(土) 午前9時15分集合
- 集合場所 もちずり学習センター ロビー
- 定員 25名程度
- 参加費 100円(保険代)
- 持ち物 飲み物、雨具
- 申込み 9月1日(金)から、もちずり学習センター窓口又は電話で受付

シニア向けスマートフォン利活用支援講座(スマホ活用講座)

日常生活に役立つスマートフォンの活用について学ぶ講座を開催します。サポートがきめ細かくサポートしますので、お気軽にご参加ください。

- 日時 10月5日(木) 午後1時30分～3時
- 内容 スマートフォンにアプリを追加する方法やおすすめのアプリの説明
- 場所 もちずり学習センター
- 講師 NTTドコモスタッフ ■定員 10名(先着順)
- 対象 市内居住の高齢者の方でスマホの基本操作ができる方
- 申込み 開催日の3日前までにオンライン(右記QRより)又はコールセンター090-1373-1667、090-1373-1668へ電話
- 持ち物 ご自身のスマートフォン



つながるフィットネス【スタイルアップトレーニング】

毎月、ヨガや筋トレなどのフィットネスを開催しております。仕事終わりなどに運動をする習慣を身に付けたい方におすすめです。詳しくは、右記QRコードのホームページをご確認ください。

- 日時 9月22日(金) 午後7時～
- 場所 もちずり学習センター ホール
- 対象 概ね18歳～30歳代までの男女



子育て広場【ママはゆっくり!!絵本読み聞かせ祭!!】

毎月、「子どもと一緒に保護者も楽しい」をテーマに親子の交流活動を行っております。子育て仲間を作って、一緒に「楽しい育児」をしていきましょう。

- 日時 10月4日(水) 午前10時～
- 場所 もちずり学習センター 和室
- 対象 未就園児とその保護者



読書会広場

本でつながる交流広場!! あなたの好きな本、思い出の本の良さを読書会(発表会形式)で同じ本好き達と共有しませんか?

詳しくは、右記QRコードのホームページをご確認ください。

- 日時 9月17日(日) 午前10時～
- 場所 もちずり学習センター 第一研修室
- 対象 どなたでもご参加ください。



つながるバドミントン交流会

毎月、青年層を対象にバドミントン交流会を開催しております。新しいコミュニティに参加したい方、運動する習慣を身に付けたい方におすすめです。

詳しくは、右記QRコードのホームページをご確認ください。

- 日時 9月30日(土) 午後2時～
- 場所 渡利学習センター 多目的ホール
- 対象 概ね18歳～30歳代までの男女



図書室だより

☆おひざにだっこのおはなし会(子育て広場と合同)

- 日時 9月6日(水) 午前10時～
- 場所 もちずり学習センター和室
- ※申込みが必要になりますので、ご注意ください
- お問い合わせは、図書室または学習センター事務室まで

☆おはなしバスケット

- 日時 9月24日(日) 午後2時～
- 場所 もちずり学習センター図書室
- 対象 4歳くらい～小学生

◇休館日 毎週火曜日、18日(月)、23日(土)、29日(金)

◇毎月24日は、ふくしま読書の日 午後7時まで開館
貸出利用の方に手づくりしおりプレゼント
読書に親しむ機会にしませんか



移動図書館しのぶ号

- 9月8日(金) ・岡山小学校 10:00～10:30
- ・月輪小学校 13:00～13:40

もちずり文芸

▽俳句 坂野 洋三選

・要不要分けて涼しき寓居かな 伊藤とし子

・逢ひたき人亡きひと住める天の川 白井とみ子

・青春の歌声涼しコンサート 鎌倉 厚子

・紫陽花の願ひ届くや雨の降る 細川 清明

・平泉栄華の蓮の浮葉かな 富田 良子