

# しんりょう

<地区人口と世帯数>

男 6,648人 女 7,156人  
計 13,804人  
世帯数：5,959世帯  
(9月1日現在)



## 信陵支所からのお知らせ

### 信陵地区ふくしま共創のまちづくり計画 推進懇談会 開催

個性と魅力あふれる信陵地域を目指し、様々な立場の方々が連携し、各種事業を推進するための懇談会が8月8日に開催されました。

懇談会では、令和5年度の事業計画等が提案され、全会一致で承認されました。

懇談会事業として「鬼越山周辺環境整備事業」と「健康づくり事業」等を計画しております。



### 健康づくり講座に参加しましょう!!

信陵地域の健康づくりのために、食と運動の講座を開催します。当日は、野菜摂取量のチェック等を行い、日頃の食生活を振り返るとともに、気軽にできる運動を体験します。

地域の健康が、地域の活力の源です。ふるってご参加ください!

◎10月31日(火) 10:00～ 信陵支所  
14:00～ 大笹生集会所

詳しくは町内会班回覧チラシをご確認ください。

問い合わせ：信陵支所 ☎557-6001

## 敬老会で長寿をお祝いしました

9月9日(土)、笹谷小学校体育館において笹谷地区敬老会が、9月10日(日)には大笹生小学校体育館において大笹生地区敬老会が4年ぶりに開催され、両地区合わせて640名の皆様にご来場いただきました。

式典では、敬老会実行委員会委員長の挨拶に続き、福島市長の祝辞、来賓の祝辞のほか、招待者代表謝辞がありました。また、笹谷地区では、信陵地区芸能協会、健康体操指導士によるアトラクションが、大笹生地区では、信陵地区芸能協会によるアトラクションが会場を盛り上げました。

皆様が今後ますますご健健で長寿を重ねられますよう、心からお祈り申し上げます。

### 各地区敬老者数

(単位：人)

地区	招待者数	うち77歳	うち88歳	うち100歳以上
笹谷	1,840	103	81	8
大笹生	394	24	22	1
計	2,234	127	103	9

令和5年8月15日現在



笹谷地区敬老会の様子



大笹生地区敬老会の様子

## 消防活動助成金を贈呈しました

7月19日(水)、信陵支所において笹谷地区消防後援会会長佐藤峰雄さんより、市消防団第14分団笹谷に対し、助成金が贈呈されました。

助成金は、笹谷地区町会連正副会長の立会いのもと、地域の防災活動に役立ててもらおうという趣旨で贈られました。贈呈された武田哲也分団長は、「地区の皆様の善意を大切に活用させていただきます。」と抱負を語っていました。



なお、大笹生地区同会でも助成金を8月3日(木)に市消防団第15分団に贈呈しています。

## マイナンバーカードの 出張申請受付を実施します

暮らしに便利なマイナンバーカードはお持ちでしょうか?「予約不要」、「無料」で申請できますので、まだ、お持ちでない方は、ぜひこの機会にカードの申請をしてみてくださいませんか。

1. 実施日時：10月24日(火)～25日(水)  
9時30分～12時(最終受付11時30分)  
13時～16時(最終受付15時)

2. 会場：信陵支所 2階 大会議室

3. 持ち物：①交付申請書 ②本人確認書類等

詳しくは町内会班回覧チラシをご確認ください。

※問い合わせ：市民課 ☎535-7311


## 第2期福島おおぞうインター工業団地造成に伴う遺跡の発掘調査のお知らせ

発掘調査業務箇所	面積	委託業務内容	委託期間	担当課
大笹生字館ノ内 外地内	2,880㎡	館跡発掘調査業務	令和5年7月～6年3月	企業立地課525-3723

# 信陵学習センターからのお知らせ

【編集】福島市信陵学習センター  
〒960-0241 福島市笹谷字オノ神1  
☎558-1234 ㊚559-2097

**市民講座 恒例の飯坂・信陵学習センター2館合同事業**  
**『ボクシングエクササイズ』**



日頃のストレス・運動不足解消に「ボクシングエクササイズ」！気分爽快になること請け合いです。ミット打ちも体験できます。まさに気分は「プロボクサー」。体力に合わせた指導をいたします。みなさま、お気軽にお申込みください。

**日 時**：①10月21日(土) ②10月28日(土)の2回コースです。  
各回 午後7時～8時30分

**会 場**：飯坂学習センター 多目的ホール

**内 容**：ボクシングエクササイズ


**講 師**：野宮フィットネスボクシング 所属トレーナー

**対象・定員**：市内在住の又は在勤、在学中の18歳以上の男女20名(先着順)

**持 ち 物**：上履き用運動靴、運動できる服装、軍手、タオル、飲み物

**参 加 費**：無料


**申 込 み**：10月4日(水)午前9時より、右記QRコードまたは信陵学習センターへお電話にてお申し込みください。



**サークル活動応援型市民講座 協力：未来ラジオ体操研究会**  
**心も体も軽くなる ラジオ体操活用術**

ラジオ体操指導者の技術向上を目指して活動している「未来ラジオ体操研究会」の協力のもと、ラジオ体操活用術講座を開催します。しっかり行えば、究極のエクササイズと言われているラジオ体操を学び、楽しく若返り、健康づくりをしましょう！

◎ラジオ体操の効果◎  
「若々しさを維持」  
「引き締まった体形づくり」  
「集中力・体幹力UP」



●講 師 未来ラジオ体操研究会 代表 金子 英子 先生

●日 時 10月22日(日) 午前10時～11時30分

●会 場 信陵学習センター 大ホール

●対 象 未就学のお子さんから高齢者の方 15名程度

●持 ち 物 運動に適した服装、上履き、タオル、飲み物、マスクなど

●申 込 み 10月4日(水)から信陵学習センター窓口、電話で受付

心地よい秋の風を感じながら、地区内を楽しくウォーキングしてみませんか？

## 第17回 信陵地区ウォークラリー大会

11月3日(金)祝日 ※小雨決行 雨具を忘れずに！


■受付 午前8時30分～ ■開会式 午前9時～ ■表彰式 正午ごろ

●参加対象：信陵地区に居住する方、信陵学習センター利用登録団体の会員及び信陵中学校の在校生

●参加方法：グループ参加を原則とし、1グループ2～5名編成(個人参加は事務局で編成)

☆申込方法等詳細については、市政だよりの折込チラシをご覧ください。

●主催：第17回信陵地区ウォークラリー大会実行委員会 ●共催：福島市信陵学習センター



**「利用団体連絡協議会」主催、利用団体対抗「第4回ポッチャ大会」の結果発表！**

去る7月22日(土)に信陵学習センター利用団体対抗「第4回ポッチャ大会」が盛大に開催されました。当日は14チーム42名の方々の参加をいただき、ポッチャを楽しむとともに団体間の親睦を深めることができました。

次は、11月に「第5回ユニカール大会」の開催を予定しております。事前の練習会も予定しておりますので是非お楽しみにしてください。

なお、結果は以下のとおりです。

**優 勝** あづま男と淑女A  
**準優勝** あづま男と淑女B  
**第3位** 福寿会A




**市民学習プラン支援事業**  
**地域を支え合う小さな交通**

高齢独居世帯も増え、運転をやめた人も多くなり、買物や通院・銀行といった「移動」に困難を抱える人をサポートし、健康で活活な生活を送れるような取り組みの事例紹介です。

●日 時 10月22日(日) 午後1時30分～3時30分


●講 師 福島地域福祉ネットワーク会議事務局長 吉野 裕之 さん

●会 場 信陵学習センター 大会議室

●定 員 50名(先着順)


●参加費 無料

●申 込 み 10月4日(水)午前9時より、右記QRコードまたはお電話にてお申込みください。



**10月の行事予定**

- ☆信陵ジュニアカレッジ-SJC - 14日(土) 電車でGO！旧堀切邸見学
- ☆ICA・KITAヤングカレッジ 5日(木) ビブリオバトル 19日(木) 背骨コンディショニングで体調を改善しよう
- ☆ひまわり教室 20日(金) 大運動会
- ☆あづま男と淑女の会 17日(火) 未定
- ☆信陵スマイルレディース 10日(火) 移動学習
- ☆信陵梨花レディース 31日(火) 移動学習
- ☆悠遊塾木曜コース 5日(木) 移動学習
- ☆悠遊塾金曜コース 13日(金) 移動学習
- ☆市民講座 21日(土)、28日(土) ボクシングエクササイズ 22日(日) 心も体も軽くなる ラジオ体操活用術
- ☆市民学習プラン支援事業 22日(日) 地域を支え合う小さな交通



**夢BOXの しりょうおはなし会**

信陵学習センター 和室

10月12日(木) 10:30～11:00

10月26日(木) 10:30～11:00

参加は無料です。お子さんやお孫さんと一緒に、お父さんやお母さん、おじいちゃん、おばあちゃんも一緒に気軽に参加ください。

11月の学習センター使用申請受付日

**10月11日(水)**

※お忘れなく  
**午前9時より**  
学習センターにて

**移動図書館 しのはり**

と き 10月12日(木) 午前10時～10時30分

と ころ 大笹生小学校

**とこなき俳句会** 秀句

空港へ一歩つらぬく大青田  
風鈴の音色変りて俄雨  
サングラス掛けて見知らぬ人となり  
飯説の灯包む暮色や秋刀魚焼く  
学舎の裏山秋の雲速し  
ポップコーン爆せて気分は夏祭

阿部 小丘 斎藤 健吉 丹治 順子 羽隅 順子 樋口サダ子 渡辺 春菜