

地区だより

…………… 令和5年11月1日発行

ほくしん

<地区人口と世帯数>

男 15,705人 女 16,436人

計 32,141人

世帯数：14,256世帯

(10月1日現在)

2023

11月号

北信支所からのお知らせ

【編集発行】

福島市役所北信支所

〒960-0102 福島市鎌田字中江1番地

☎554-1111 ㊟552-2477

地域の安全安心を守る消防団が、初の合同消防訓練を実施!

9月10日(日)、月輪小学校において福島市消防団第11分団鎌田と第12分団瀬上の団員約60名が参加し、合同消防訓練を実施しました。

大規模火災や水害発生時において、迅速な人命救助や被害の軽減を図るには、個別能力の向上はもちろんのこと、分団が相互に連携した対応をとることが重要となってきます。

合同訓練では、飯坂消防署東出張所の指導の下、大規模火災時の相互連携を想定した中継送水訓練に加え、小学校プールでゴムボートを使用した救助、水流を発生させたプール内の歩行など、より実践的な訓練に取り組み、団員のスキルアップを図りました。

また、連携活動時の課題が明らかになったほか、水中救助活動の難しさや団員の安全確保の重要性を再認識できた点でも、有意義な訓練となりました。



訓練を統括した両分団長とも、課題解決と連携強化のため、今後も合同訓練を継続し、地域防災力の向上に努めなければならないと決意を新たにしていました。

向瀬上投票所の投票時間が変わります!

来る11月12日(日)に執り行われます福島県議会議員一般選挙から、向瀬上投票所の投票時間は2時間繰り上げて、午後6時までとなります。

お仕事などで投票日に投票が難しい方は、期日前投票をお願いします。

大事な投票、忘れずに!



令和5年 秋の火災予防運動 実施のお知らせ

11月9日(木)から15日(水)までの一週間、秋の火災予防運動を実施します。

これからの時季は、空気が乾燥し、火災が特に発生しやすくなります。

福島市民のみなさんの防火防災意識の向上を図り、火災の発生を防ぎ、万が一発生した場合、被害を最小限にとどめ、火災から尊い命と貴重な財産を守ることを目的として行います。

◆命を守る3つの習慣をお願いします

1. 寝たばこは、絶対にしない。
2. ストープの近くに燃えやすいものを置かない。
3. コンロなどから離れるときは、必ず火を消す。



【問合せ先】 飯坂消防署東出張所 ☎553-7796

もちずり学習センターからのお知らせ

【編集】福島市もちずり学習センター
〒960-8204 福島市岡部字高畑46番地
☎534-2470 ㊚534-2473

市民学習プラン支援事業「健康と薬」

日時 12月3日(日) 午前10時～11時30分
 講師 しみず薬局薬剤師 石澤 洋史 先生
 場所 もちずり学習センター 2階ホール
 対象 一般市民
 定員 40名
 申込み 11月1日(水)から学習センター窓口または電話で受付。
 定員になり次第締め切り
 主催 ふくこぶしもちずり
 東部地区女性団体連絡協議会
 福島市生涯学習活動推進員の会



高齢者出前講座「家族で地域でみんなで健康づくり」

日時 12月11日(月) ①午前10時～11時30分(大波地区)
 ②午後1時30分～3時(月輪地区)
 場所 ①大波多目的集会所(大波字滝ノ入43-1)
 ②慶河苑会館(本内字慶二48)
 講師 福島市保健所健康推進課 保健師・栄養士
 内容 健康づくりの4つの要素(食事、運動、社会参加、休養)
 心の健康、適塩・栄養バランスの取り組みなど
 対象者 ①大波地区在住の高齢者 ②月輪地区在住の高齢者
 定員 各20名
 申込み 11月1日(水)から学習センター窓口または電話で受付。
 定員になり次第締め切り



親と子と本のつどい

～人形劇とおはなしの会～

日時 11月26日(日) 午後1時30分～3時
 場所 もちずり学習センター 2階ホール
 対象 小学生までのお子さまと保護者の方
 (祖父母の方も含まれます)
 内容 ・はじまりの歌 ・大型絵本 ・紙芝居
 ・昔話 ・人形劇など
 定員 40名 参加費 無料
 演出・出演 図書ボランティアひよこの会
 申込み 11月1日(水)から学習センター窓口及び電話で受付。
 定員になり次第締め切り



もちずり女性講座

バレトン教室(ストレッチなども入れながら)

バレエ・ヨガ・フィットネスを組み合わせる動きで、姿勢改善や代謝アップに効果的です。
 日時 11月16日(水) 午前10時～11時30分
 講師 バレトンインストラクター 遠藤 恵 先生
 場所 もちずり学習センター 2階ホール
 対象 もちずり地区在住またはもちずり地区内で活動する一般女性
 定員 16名 参加費 100円
 持ち物 ヨガマット(ストレッチの際に使用します)、タオル、飲み物、動きやすい服装でおいでください。
 申込み 11月1日(水)から学習センター窓口で受付。
 定員になり次第締め切り



花のまちガーデニング教室

【冬から春に咲く寄せ植えをつくろう】

日時 11月18日(土) 午後1時30分～3時
 講師 園芸家 川野 さよ 先生
 場所 もちずり学習センター 2階ホール
 定員 20名(先着順)
 参加費 1,500円(材料代)
 申込み 11月1日(水)9時から参加費を添えて、もちずり学習センター窓口で受付



ぶらり悠々散歩

【晩秋の信夫山1周道路を歩こう】

日時 11月25日(土) 午前9時15分～11時
 集合場所 護国神社向い駐車場
 定員 25名程度
 参加費 100円(保険代)
 持ち物 飲み物、雨具
 申込み 11月1日(水)から、もちずり学習センター窓口又は電話で受付



毎月開催事業 ～詳しくは各QRコードからホームページをご確認ください～

ICT活用講座

【パワーポイント教室】



子育て広場

【子供の救急救命を学ぼう】



読書会広場



つながるフィットネス

つながるバドミントン交流会



【ピラティス】



図書室だより

☆おひざにだっこのおはなし会(子育て広場と合同)

●日時 12月6日(水) 午前10時～
 ●場所 おかやま子育て支援センター
 ※申込みが必要になりますので、ご注意ください
 お問い合わせは、図書室または学習センター事務室まで

☆おはなしバスケット

●日時 11月25日(土) 午後2時～
 ●場所 もちずり学習センター 第一研修室
 ●対象 4歳くらい～小学生



◇休館日 毎週火曜日、3日(金)、23日(水)、30日(水)

◇毎月24日は、ふくしま読書の日 午後7時まで開館
 貸出利用の方に手づくりしおりプレゼント
 読書に親しむ機会にしませんか

移動図書館しのぶ号

11月6日(月) ・岡山小学校 10:00～10:30
 ・月輪小学校 13:00～13:40

もちずり文芸

▽俳句 坂野 洋三選

・構ふれば過りゆく影穴惑ひ 伊藤とし子

・秋風や見えざるものに見ゆるもの 白井とみ子

・物知りの夫にも苦手草の花 鎌倉 厚子

・僧走るバイクを跨ぎ盆参 細川 清明

・虫の音に耳を澄ましてゐる夜かな 富田 良子