

# いいざか

<地区人口と世帯数>

男 9,503人 女 10,162人  
計 19,665人  
世帯数：8,088世帯  
(10月1日現在)



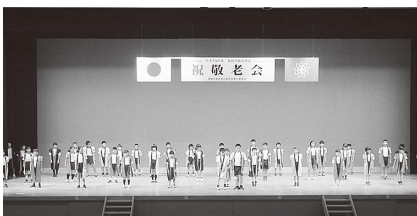
## 飯坂支所・茂庭出張所からのお知らせ

【編集発行】

福島市役所飯坂支所  
〒960-0201 福島市飯坂町字銀杏6-11  
☎542-2111 ㊟541-2208

### 祝 飯坂方部各地区で敬老会が開催されました

飯坂方部各地区の敬老会は、新型コロナの影響から令和2年度以降中止となっていました。9月1日の飯坂地区を皮切りに各地区で盛大に開催され、満77歳以上の皆さまのご長寿を地域一丸となってお祝いしました。子どもさんや各団体の皆さまが出演し、踊りや歌など各地区で趣向を凝らしたアトラクションが披露され、4年振りの開催を心待ちにした参加者の皆さまからは、笑顔と拍手が絶えない素晴らしい敬老会となりました。



【飯坂地区】9月1日(金) パルセいいざか



【平野地区】9月9日(土) 平野小学校体育館



【中野地区】9月9日(土) 旧中野小学校体育館



【湯野地区】9月13日(水) 湯野小学校体育館



【東湯野地区】9月8日(金) 東湯野ふれあいセンター



【茂庭地区】9月5日(火) 茂庭多目的集会所

### 飯坂消防署 救急コラム

#### 寒い季節ヒートショックにご注意!!

「ヒートショック」とは、寒い季節の入浴時などに急激な温度の変化を受けた時に、血圧が大きく変動し体に不調を起す病気のことです。

昨年、福島市内では、入浴時に体の不調を起す救急事案が139件発生していますが、そのうち8割が65歳以上の高齢者の方でした。

「ヒートショック」を予防するため、次のことに注意しましょう。



- ◎飲酒後や食事直後の入浴は避ける。
- ◎浴室、脱衣所を温めてから入る。
- ◎かけ湯などをして徐々に体を温めて入る。
- ◎熱い風呂への長時間入浴をしない。

【お問い合わせ】飯坂消防署 ☎542-2986

### 特集

#### 地域おこし協力隊(第17回) 隊員:宮司君香(みやし きみか)さん

こんにちは宮司です!

先月より新事業としてドッグカフェ【oncafé totsuna】をオープンしました。大事な家族と一緒に、福島のおいしい食材を使用したフードやドリンクメニューを楽しんでいただき、くつろげる空間を提供したいと思っています。

また、oncaféへの来店やSNS等により、私に直接移住の相談をくださる方が増えてきたので、このカフェを移住相談窓口としても活用できるよう、体制を整えているところです。

任期も残りわずかとなってきましたが、まだまだ飯坂町のために頑張っていきます!

是非【oncafé totsuna】にも遊びにお越しください!  
【お問い合わせ】飯坂支所市民係 ☎542-2111



提供メニュー

### ～地区内の工事情報～

工事名称	工事内容	工事箇所	工期	担当課
令和5年度 流域関連公共下水道管渠布設工事(起-2)	管渠布設工事 L=153.80m	飯坂町字東坂下 外 地内	令和5年11月上旬 ～令和6年3月下旬	下水道建設課
令和5年度 穴原東湯野汚水準幹線管渠布設工事(第1工区)	管渠布設工事 L=56.5m	飯坂町字西堀切 外 地内	令和5年11月上旬 ～令和6年3月下旬	下水道建設課

# 飯坂学習センターからのお知らせ

【編集】福島市飯坂学習センター  
〒960-0201 福島市飯坂町字銀杏6番地の11  
☎542-2122 ☎542-2153

**お知らせ** 11月11日(土)は県議会議員選挙、18日(土)、24日(金)、25日(土)は主催事業のため多目的ホールの個人使用はできません。

## 第16回飯坂総合文化祭&子どもまつりのお知らせ

11月25日(土)・26日(日)に第16回飯坂総合文化祭&子どもまつりを開催します。多くのお客さまのご来館をお待ちしております。

- 開会式・オープニングコンサート 25日(土) 10時～
  1. 出演 平野小学校特設音楽部「シャインマスカッツ」
  2. 会場 多目的ホール
  3. その他 コンサートの入退場は自由ですが、満席の際は入場できません。ビッグバンドジャズやポップスの軽快な演奏をお楽しみください。
- 飯坂総合文化祭シンボル事業「佐藤一成オータムリサイタル～オペラアリアの世界へようこそ～」 26日(日) 13時30分～
  1. 出演 パリトン歌手 佐藤 一成さん
  2. 会場 多目的ホール
  3. その他 コンサートは「チケット」をお持ちの方のみ入場可。チケット配布：11月11日(土)9時30分より学習センター窓口で先着180名様に配布いたします。(1人2枚まで) ※開会式及びシンボル事業ご入場の際は、マスク着用をお願いいたします。
- 作品展示 25日(土) 10時～15時、26日(日) 10時～14時  
飯坂地区の幼稚園児や小中学生、学習センター利用団体のみなさんの力作が展示されます。
  1. 会場 飯坂学習センター2階 大会議室
- いいざかマルシェ(手作り品市場) 26日(日) 10時～14時 地元で採れた新鮮な野菜や手作り品が多数出品!!
  1. 会場 飯坂学習センター正面玄関広場
  2. その他 雨天時等は中止(25日13時に実施可否を決定)
- 子どもまつり 25日(土)・26日(日)
  1. 内容 25日 縄文体験【勾玉づくり】会場：1階 工芸室 時間：①10時30分～ ②13時～  
【火おこし体験】会場：1階 工芸室前のウッドデッキ ※雨天時は和室前になります。  
時間：①10時30分～12時 ②13時～14時30分  
26日 科学ワークショップ【ペットボトル空気砲】会場：1階 工芸室 時間：①10時30分～ ②13時～
  2. 参加料 無料 3. その他 勾玉づくりは、各回先着20名、科学ワークショップは、各回先着24名まで
- 図書室からのお知らせ  
としょかんdeクイズ  
図書室の中にあるクイズに挑戦。正解したら素敵なプレゼントがもらえます♪
  1. 時間 25日 9時30分～15時 26日 9時30分～14時
  2. 会場 図書室 3. 対象 4歳～小学生
- おはなしひろば～子どもまつりスペシャル～
  1. 時間 11時～11時30分(25日・26日とも同じプログラムです)
  2. 会場 和室 3. 対象 4歳～小学生
- 飯坂消防署からのお知らせ  
普段は近くで見ることができない消防車などを間近で見ることができます! この機会にぜひご覧ください。写真撮影も大歓迎!!
  1. 時間 10時～12時 2. 会場 飯坂消防署
 ※災害発生時など緊急時は展示車両の変更や展示が中止になる場合があります。



## 令和5年度後期IT活用セミナー 初級Word教室 ～年賀状を作ろう～

今回のパソコン教室はMicrosoft Wordを使って、年賀状(裏面のみ)を作成します。  
イラストや写真などを入れて、オリジナルな年賀状を作ってみませんか。皆さんの参加をお待ちしております。

日時/12月7日、14日(木) 午前10時～12時  
第1回(7日): イラストを使ったオリジナル年賀状  
第2回(14日): イラストと写真の入ったオリジナル年賀状

場所/飯坂学習センター 研修室1  
対象/おもに、福島市在住・在勤の成人で①②を満たす方  
①自分のパソコンを持参して参加できる方  
②自分のパソコンにMicrosoft Wordが入っている方

定員/10名(先着順、定員になり次第締め切ります。)  
講師/パソコンスクールPeaCh  
吉田かおりさん、高橋あゆみさん  
参加費/2,000円(テキスト代)  
準備物/自分のパソコン(マウス、電源、筆記用具など)  
その他/①印刷はご自宅で行うようになります。  
②教材のイラストは講師が準備します。(データの複写不可)

申込/11月8日(水)午前10時から窓口にて行います。  
参加費を添えてお申し込みください。

### スマートフォン利活用支援講座(応用編)

市が提供する便利なアプリの利用方法を学ぶスマホ講座を開催します。総務省のデジタル活用支援推進事業に採択された事業者と連携して、指定の研修を受けた講師が丁寧に説明します。この機会にぜひワンランク上のスマホの使い方をマスターしてみませんか。

- 場所 飯坂学習センター
- 定員 各回8人(先着順)
- 対象 市内居住の方でスマートフォンをお持ちの方
- 申込 開催日の3日前までにオンライン(右記QRより)又はコールセンター090-1373-1667へ電話



### ■日時・内容

日時	講座内容
12月6日(水) 10:00～11:30	防災アプリ、ごみ分別アプリさんあ～るの利用方法
12月6日(水) 13:30～15:00	防災アプリ、ふくしま健民アプリの利用方法

■その他 貸出機を使っでの受講となります。

### ♡図書室からのお知らせ♡ 場所/飯坂学習センター 1階 和室

#### ☆おひざにだっこのおはなし会

日時/11月9日(木) 午前10時30分から  
(対象は0～3歳児とその保護者)



#### ☆おはなしひろば

日時/11月4日(土) 午前11時から(対象は4歳児～小学生)  
テーマ/「おしごと」

### 移動図書館 しのぶ号

飯坂小	11/9	13:00～13:40
湯野小	11/16	13:00～13:50
もにわの湯	11/16	14:20～14:50
平野小	11/22	13:00～13:40

擬宝珠は うす紫の ひかえめに  
咲きてにつこり 絵手紙に書く  
磯部みどり

子等と行く カラオケボックス  
「栄冠は君に輝く」 思いつきり歌う  
森谷 克子

体温と 同じ気温の 今日日は処暑  
虫のすだくを 初に聴く宵  
佐藤美伊子

堤防の 芒を揺らす 風の音が  
ウオーキングする 吾の背を押す  
鈴木 洋子

幸齢者 なんでもない日 おめでどう  
こう呟いて 奮起する  
横山 戴子

### 飯坂文芸 飯坂短歌会