

地区だより

…………… 令和5年11月1日発行

とうぶ

<地区人口と世帯数>

男 5,129人 女 5,602人

計 10,731人

世帯数：4,229世帯

(10月1日現在)

2023

11月号

【編集発行】

福島市役所東部支所

〒960-8204 福島市岡部字高畑46番地

☎534-2471 ㊟528-2485

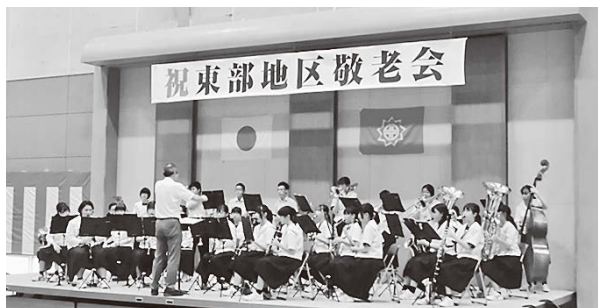
東部支所からのお知らせ

東部地区・大波地区で敬老会が開催されました

東部地区と大波地区でそれぞれ実行委員会の皆様による心温まる敬老会が開催されました。

東部地区では383名・大波地区では32名の方にお越し頂きました。皆様のご長寿と末永いご健康を心より願っております。

9月16日(土)東部地区敬老会
(東部体育館)



福島第三中学校吹奏楽部の皆さんによる演奏

9月18日(月・祝)大波地区敬老会
(旧大波小学校体育館)

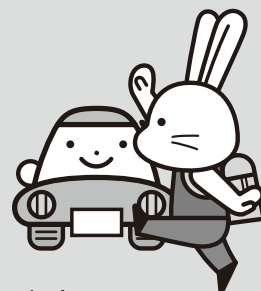


大波キッズクラブ・ももりん体操楽々クラブの皆さんによる健康体操

11月は「交通事故撲滅推進月間です」

日没が早まる時期に子ども、高齢者、自転車の交通事故が多発する傾向があることから、福島市では11月1日(水)から30日(木)までの1か月間を交通事故撲滅推進月間とし、①子どもと高齢者の交通事故防止、②夕暮れ時の交通事故防止、③自転車事故の防止を重点事項としております。夕暮れ時から夜間の外出における反射材用品の着用や明るい服装等の励行、ライトの早目の点灯、自転車利用時の交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践等により、交通安全意識を高め、事故防止につとめましょう。

☆福島市交通対策協議会東部・大波支部も交通事故防止の活動に取り組んでいます。



秋季全市一斉清掃

本市では「きれいなまちづくり運動」の一環として、例年市民の皆さんに春と秋の年2回清掃を実施して頂いており、今年の秋季全市一斉清掃日は11月5日(日)とさせていただきます。

皆さんで協力して、住みよいきれいなまちづくりしましょう。



秋の全国交通安全運動 街頭キャンペーン

9月21日(木)、福島市交通対策協議会東部支部では、文知摺橋において秋の全国交通安全運動街頭キャンペーンを実施し、夕暮れ時や夜間の自転車の交通事故防止と適正な利用の推進を図るため、早目のライト点灯や反射材の活用などの呼びかけを行いました。



工事情報	工事箇所	路線名等	工事種別	予定工期	備考	担当係
	岡部字大旦地内	市道 大蔵・南慶二線	道路舗装修繕	令和5年10月中旬 ～令和6年1月下旬	9:00～17:00の時間帯 での工事(片側交互通行)	道路保全課 維持係

もちずり学習センターからのお知らせ

【編集】福島市もちずり学習センター
〒960-8204 福島市岡部字高畑46番地
☎534-2470 ㊟534-2473

市民学習プラン支援事業「健康と薬」

日時 12月3日(日) 午前10時～11時30分
 講師 しみず薬局薬剤師 石澤 洋史 先生
 場所 もちずり学習センター 2階ホール
 対象 一般市民
 定員 40名
 申込み 11月1日(水)から学習センター窓口または電話で受付。
 定員になり次第締め切り
 主催 ふくこぶしもちずり
 東部地区女性団体連絡協議会
 福島市生涯学習活動推進員の会



高齢者出前講座「家族で地域でみんなで健康づくり」

日時 12月11日(月) ①午前10時～11時30分(大波地区)
 ②午後1時30分～3時(月輪地区)
 場所 ①大波多目的集会所(大波字滝ノ入43-1)
 ②慶河苑会館(本内字慶二48)
 講師 福島市保健所健康推進課 保健師・栄養士
 内容 健康づくりの4つの要素(食事、運動、社会参加、休養)
 心の健康、適塩・栄養バランスの取り組みなど
 対象者 ①大波地区在住の高齢者 ②月輪地区在住の高齢者
 定員 各20名
 申込み 11月1日(水)から学習センター窓口または電話で受付。
 定員になり次第締め切り



親と子と本のつどい

～人形劇とおはなしの会～

日時 11月26日(日) 午後1時30分～3時
 場所 もちずり学習センター 2階ホール
 対象 小学生までのお子さまと保護者の方
 (祖父母の方も含まれます)
 内容 ・はじまりの歌 ・大型絵本 ・紙芝居
 ・昔話 ・人形劇など
 定員 40名 参加費 無料
 演出・出演 図書ボランティアひよこの会
 申込み 11月1日(水)から学習センター窓口及び電話で受付。
 定員になり次第締め切り



もちずり女性講座

バレトン教室(ストレッチなども入れながら)

バレエ・ヨガ・フィットネスを組み合わせる動きで、姿勢改善や代謝アップに効果的です。
 日時 11月16日(水) 午前10時～11時30分
 講師 バレトンインストラクター 遠藤 恵 先生
 場所 もちずり学習センター 2階ホール
 対象 もちずり地区在住またはもちずり地区内で活動する一般女性
 定員 16名 参加費 100円
 持ち物 ヨガマット(ストレッチの際に使用します)、タオル、飲み物、動きやすい服装でおいでください。
 申込み 11月1日(水)から学習センター窓口で受付。
 定員になり次第締め切り



花のまちガーデニング教室

【冬から春に咲く寄せ植えをつくろう】

日時 11月18日(土) 午後1時30分～3時
 講師 園芸家 川野 さよ 先生
 場所 もちずり学習センター 2階ホール
 定員 20名(先着順)
 参加費 1,500円(材料代)
 申込み 11月1日(水)9時から参加費を添えて、もちずり学習センター窓口で受付



ぶらり悠々散歩

【晩秋の信夫山1周道路を歩こう】

日時 11月25日(土) 午前9時15分～11時
 集合場所 護国神社向い駐車場
 定員 25名程度
 参加費 100円(保険代)
 持ち物 飲み物、雨具
 申込み 11月1日(水)から、もちずり学習センター窓口又は電話で受付



毎月開催事業 ～詳しくは各QRコードからホームページをご確認ください～

ICT活用講座

【パワーポイント教室】



子育て広場

【子供の救急救命を学ぼう】



読書会広場



つながるフィットネス

つながるバドミントン交流会



【ピラティス】



図書室だより

☆おひざにだっこのおはなし会(子育て広場と合同)

●日時 12月6日(水) 午前10時～
 ●場所 おかやま子育て支援センター
 ※申込みが必要になりますので、ご注意ください
 お問い合わせは、図書室または学習センター事務室まで

☆おはなしバスケット

●日時 11月25日(土) 午後2時～
 ●場所 もちずり学習センター 第一研修室
 ●対象 4歳くらい～小学生



◇休館日 毎週火曜日、3日(金)、23日(水)、30日(水)

◇毎月24日は、ふくしま読書の日 午後7時まで開館
 貸出利用の方に手づくりしおりプレゼント
 読書に親しむ機会にしませんか

移動図書館しのぶ号

11月6日(月) ・岡山小学校 10:00～10:30
 ・月輪小学校 13:00～13:40

もちずり文芸

▽俳句 坂野 洋三選

・構ふれば過りゆく影穴惑ひ 伊藤とし子

・秋風や見えざるものに見ゆるもの 白井とみ子

・物知りの夫にも苦手草の花 鎌倉 厚子

・僧走るバイクを跨ぎ盆参 細川 清明

・虫の音に耳を澄ましてゐる夜かな 富田 良子