

地区だより

…………… 令和5年12月1日発行

ほくしん

<地区人口と世帯数>

男 15,688人 女 16,413人

計 32,101人

世帯数：14,248世帯

(11月1日現在)

2023

12月号

北信支所からのお知らせ

【編集発行】

福島市役所北信支所

〒960-0102 福島市鎌田字中江1番地

☎554-1111 ㊟552-2477

大原看護専門学校で、ふくしま消防防災出前講座を実施しました

10月20日(金)、大原看護専門学校において、福島県危機管理部・福島市消防本部、福島市消防団第11分団鎌田による消防防災出前講座が実施されました。

「消防団協力事業所」の認定をうける大原看護専門学校では、学生消防団員も在籍し、積極的な防災教育が行われています。

第11分団鎌田からは、梅宮寿彦分団長と佐藤貴之交通部長が講師として、地域消防団の現状や防災訓練実施の意義、これまでの活動を通して学んだ「人に寄り添う」ことの大切さなどについて講演しました。

また、消防本部職員の指導による水消火器を使用した初期消火訓練や通報時の緊迫したやり取りを経験する119番緊急通報訓練を実施しました。

卒業後、医療の現場で生命を守る学生一人一人の力が、地域の安全安心の強化につながります。



祝 余目地区町会連合会創立50周年！！

12月2日、余目地区町会連合会が創立から50年の節目を迎え、それを記念して式典・講演会が行われます。

◇とき 令和5年12月2日(土)
13時30分～15時30分

◇ところ ウィル福島アクティおろしまち



式典：北信中学校アンサンブル演奏

講演会：長野諏訪中央病院名誉院長 鎌田實氏
「人生100年時代の健康づくり」

年末年始の交通事故防止 市民総ぐるみ運動

12月10日(日)から1月7日(日)までの29日間、『年末年始の交通事故防止市民総ぐるみ運動』が実施されます。

福島市では、「交通死亡事故の抑止」を特別重点事項に掲げ、「あせらない 急ぐときこそ ゆっくりと」を令和5年度の年間スローガンに交通安全の取り組みを行っています。

【年間重点事項】

- (1) 高齢者と子どもの交通事故防止
- (2) 道路横断中の交通事故防止
- (3) 自転車の交通事故防止と適正な利用の促進
- (4) 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- (5) あおり運転など悪質・危険な運転の根絶
- (6) 交差点等における交通事故防止
- (7) 生活道路における交通事故防止
- (8) 踏切における交通事故防止



飯坂消防署東出張所からのお知らせ ストーブ火災に注意しましょう！

これからの時期ストーブを使用する機会が増えますが、誤った使用方法や不注意などで火災が多く発生します。

ストーブ火災を防ぐポイントの確認をお願いします。

- (1) ストーブの上に洗濯物を干さない。
- (2) ストーブ周囲に可燃物は置かない。
- (3) 給油時は、必ず消火する。
- (4) 就寝するときは、必ず消火する。



【問合せ先】

飯坂消防署東出張所
☎553-7796

もちずり学習センターからのお知らせ

【編集】福島市もちずり学習センター
〒960-8204 福島市岡部字高畑46番地
☎534-2470 ㊟534-2473

冬の子どもチャレンジ

「ミニ門松づくりに挑戦!!」

日時 12月23日(土) 午前10時～正午
講師 もりの案内人 八巻 良幸 さん
場所 もちずり学習センター ホール
対象 東部地区在住の小学生(1～4年生は保護者同伴)
定員 先着20名 材料費 500円
申込み 12月1日(金)9時から受付開始。右記QRコードのホームページよりお申込みください。※窓口や電話でのお申込みはできません。



「お菓子づくりに挑戦!!」

日時 令和6年1月6日(土) 午前10時～正午
講師 お菓子づくり愛好家 高橋佐智子 さん
場所 もちずり学習センター 実習室
対象 東部地区在住の小学生
定員 先着16名 材料費 200円



もちずり女性講座 骨格ケアを意識したヨガ教室

ポーズと独特の呼吸法、瞑想を組合せ、心と体を整えましょう。

日時 12月14日(木) 午前10時～11時15分
講師 ヨガインストラクター・骨格セラピスト 岸見 香里 先生
場所 もちずり学習センター ホール
対象 もちずり地区在住またはもちずり地区内で活動する一般女性
定員 16名
参加費 100円
持ち物 ヨガマット、タオル、飲み物、動きやすい服装でおいでください。
申込み 12月1日(金)から学習センター窓口で受付。
定員になり次第締め切り

もちずりレディース

【女性の骨盤を中心とした身体の健康講座】

豊かな生活は健康から!!一緒に身体の健康を学びましょう。

日時 12月27日(水) 午前10時～11時30分
講師 LUANA Body therapy 廣沢 美和 先生
場所 もちずり学習センター 第1研修室
対象 成人女性(主に60歳～70歳代)
参加費 学級年会費1,000円ですが、体験参加も可能です。学習センターにご相談ください。
申込み もちずり学習センターの窓口・電話で受付。学級生随時募集中。

ICT活用講座【Access教室】

現代社会で必要不可欠なオフィスソフトスキル!!使えたと便利な機能を覚えて社会人としてのスキルアップを目指しましょう。詳しくは、右記QRコードのホームページをご確認ください。

日時 12月17日(日) 午後2時～5時 場所 もちずり学習センター 講義室
対象 オフィスソフトに慣れていて、ワンステップ上のスキルを学びたい方



子育て広場【上手に歯磨き講座】

毎月、「子どもと一緒に保護者も楽しい」をテーマに親子の交流活動を行っております。子育て仲間を作って、一緒に「楽しい育児」をしていきましょう。詳しくは、右記QRコードのホームページをご確認ください。

日時 1月11日(木) 午前10時～ 場所 おかやま子育て支援センター ホール 対象 未就園児とその保護者



読書会広場

本でつながる交流広場!!あなたの好きな本、思い出の本の良さを読書会(発表会形式)で同じ本好き達と共有しませんか?詳しくは、右記QRコードのホームページをご確認ください。

日時 12月17日(日) 午前10時～ 場所 もちずり学習センター 第一研修室 対象 どなたでもご参加ください。



つながるバドミントン交流会

毎月、青年層を対象にバドミントン交流会を開催しております。新しいコミュニティに参加したい方、運動する習慣を身に付けたい方におすすめです。詳しくは、右記QRコードのホームページをご確認ください。

日時 12月9日(土) 午後2時～ 場所 渡利学習センター 多目的ホール 対象 概ね18歳～30歳代までの男女



つながるフィットネス

毎月、ヨガや筋トレなどのフィットネスを開催しております。仕事終わりなどに運動をする習慣を身に付けたい方におすすめです。詳しくは、右記QRコードのホームページをご確認ください。

日時 12月22日(金) 午後7時～ 場所 もちずり学習センター ホール 対象 概ね18歳～30歳代までの男女



図書室だより

☆おひざにだっこのおはなし会(子育て広場と合同)

日時 12月6日(水) 午前10時～
場所 おかやま子育て支援センター
※申込みが必要になりますので、ご注意ください
お問い合わせは、図書室または学習センター事務室まで

☆おはなしパレード

日時 12月23日(土) 午後2時～
場所 もちずり学習センター 図書室
対象 4歳くらい～小学生
※スペシャルなおはなし会です。
大型絵本の読み聞かせ、工作などを予定しています。



◇休館日 毎週火曜日、28日(木)～1月3日(水)
◇毎月24日は、ふくしま読書の日 午後7時まで開館
12月は貸出2倍キャンペーンを実施します。貸出冊数が通常10冊のところ20冊になります。貸出された方には、手作りしおりをプレゼント。読書に親しむ機会にしましょう。

移動図書館 しのぶ号

12月1日(金) ・岡山小学校 10:00～10:30
・月輪小学校 13:00～13:40

もちずり文芸

▽俳句 坂野 洋三選

・塗装工の足場を濡らす秋時雨 早坂いち子

・秋霖の濡れて介護の終りなく 本間 川面

・秋時雨返事不要と友の旨 大西 こう

・踊り子ヤリズム踏み踏み秋祭 佐藤 睦美

・アナウンスの電車の遅れそぞろ寒 武田三枝子