

地区だより

令和5年12月1日発行

# いいざか

<地区人口と世帯数>

男 9,500人 女 10,145人  
計 19,645人  
世帯数：8,087世帯  
(11月1日現在)

2023

12月号

## 飯坂支所・茂庭出張所からのお知らせ

【編集発行】

福島市役所飯坂支所  
〒960-0201 福島市飯坂町字銀杏 6-11  
☎542-2111 ㊟541-2208

### ■ 飯坂温泉共同浴場の年末年始営業時間について ■

年末年始は、下記のとおり営業時間の変更となりますので、ご利用の際はご注意願います。

	12月29日(金)	12月30日(土)	12月31日(日)	1月1日(月)	1月2日(火)	1月3日(水)	1月4日(木)	1月5日(金)
鯖湖湯	平常営業	平常営業	平常営業	平常営業	平常営業	平常営業	平常営業	平常営業
波来湯	平常営業	平常営業	平常営業	平常営業	平常営業	平常営業	平常営業	平常営業
切湯	平常営業	平常営業	6時～17時	定休日	6時～17時	6時～17時	平常営業	平常営業
八幡の湯	平常営業	平常営業	6時～17時	6時～12時	定休日	6時～17時	平常営業	平常営業
天王寺穴原湯	平常営業	平常営業	6時～17時	6時～12時	6時～17時	定休日	平常営業	平常営業
大門の湯	平常営業	平常営業	6時～17時	6時～12時	6時～17時	6時～17時	定休日	平常営業
仙気の湯	平常営業	平常営業	6時～17時	6時～12時	6時～17時	6時～17時	定休日	平常営業
十綱湯	定休日	平常営業	6時～17時	6時～12時	6時～17時	6時～17時	平常営業	定休日
導専の湯	定休日	平常営業	6時～17時	6時～12時	6時～17時	6時～17時	平常営業	定休日



◎平常営業…  
午前6時～午後10時  
※最終入場時間  
午後9時40分

【お問い合わせ】  
飯坂支所内温泉地振興係  
☎542-0400  
(12/29～1/3休み)  
公衆浴場問合せダイヤル  
☎542-5223

### 令和5年度地域環境保全功績者表彰

10月1日(日)福島市子どもの夢を育む施設「こむこむ」において、市内の環境保全に顕著な功績のあった団体および個人を表彰する「地域環境保全功績者表彰式」が執り行われました。飯坂支部では団体部門で「乙和公園愛護会」(代表者：船山広治様)が受賞され、木幡浩市長から表彰状を授与されました。誠にありがとうございます。



船山代表へ表彰状の授与



船山 広治代表(後列中央)

【お問い合わせ】飯坂支所市民係 ☎542-2111

保健師からの  
メッセージ

### 適しお

～塩分減らして健康家族～

鍋など汁物がおいしい季節になりました。鍋は野菜をたくさん食べることができ、おすすめしたい料理です。しかし、塩分の摂りすぎには要注意！福島市では適しお(適切な量の塩分でおいしく食べる＝減塩)の取り組みを推進しています。ホームページでは、酸味や香味、辛味やうま味などを生かした「適しおレシピ」を公開しています。その他にも適しおの様々な取り組みの紹介もしています。みんなで適しおに取り組み、元気に長生きできる飯坂支部を目指していきましょう！

<ちなみに福島市民の現状は・・・>



食塩の購入量  
全国 第2位！  
年間平均 約2.6kg！  
(全国平均は1.6kg)  
※総務省統計局家計調査  
(R2～R4平均)より



適しおレシピはこちら！

【お問い合わせ】福島市保健所健康推進課 ☎572-3120

### 飯坂消防署 応急手当シリーズ

#### 感染対策のポイント

喉の痛みや発熱などの気になる症状が出たら、あらかじめ薬局やインターネットなどで購入した検査キットを用いてご自身で検査しましょう。検査キットは国が承認した「体外診断用医薬品」を選び、取り扱い薬局や薬店(インターネットを含む)で薬剤師に相談して、使用方法などをよく理解して購入しましょう。重症化リスクの高い方(高齢者、基礎疾患を有する方、妊婦など)については、症状がある場合、速やかに発熱外来やかかりつけ医を受診してください。一方、基礎疾患のない若い方など重症化リスクの低い方については、まずはお住まいの自治体の健康フォローアップセンターに連絡・登録のうえ、自宅などで療養をお願いします。

【お問い合わせ】  
飯坂消防署 ☎542-2986

#### 感染症対策実施中



感染症対策を実施しています

### 特集

#### 地域おこし協力隊(第18回)

隊員：宮司 君香(みやし きみか)さん

こんにちは宮司です！  
あっという間に年末ですね。今年は主にoncafé本店や茂庭店での活動を行い、新規事業としてoncafé十綱店の開店にも取り組みました。その他にも地域ディレクターの拝命、移住希望者のアテンド・移住者交流会の開催など移住促進に関する活動も行いました。今年も新しい活動であたふたしながら毎日過ごしていたのであっという間に時間が経った気持ちです。  
その中で、関係団体の方々から沢山のことを教わり、oncafé十綱店を空き店舗対策の一環としてオープンできたことはとても大きな経験となり、私の中で自信ができました。  
今年は新たに福島市へ2名の地域おこし協力隊員が着任し、5名体制になったのでみんなと今まで以上に一緒に活動できることが来年の夢です！

新しい年もどうぞよろしくお願いいたします！

【お問い合わせ】飯坂支所市民係 ☎542-2111

### 秋祭り街頭補導活動を実施！

飯坂支部青少年センター補導委員会(菱沼喜雄代表)は、補導活動の一環として、10月7日の飯坂八幡神社例大祭および10月8日の湯野稲荷神社例大祭に合わせ、青少年の健全育成のため街頭補導活動を実施しましたことをご報告します。

【お問い合わせ】飯坂支所市民係 ☎542-2111



補導活動の様子

# 飯坂学習センターからのお知らせ

【編集】福島市飯坂学習センター  
〒960-0201 福島市飯坂町字銀杏6番地の11  
☎542-2122 ☎542-2153

- ・下記日程は多目的ホール個人使用ができません。
- 12月16日(土)9:00~12:00 飯坂保育所おゆうぎ会のため、12月29日から1月3日は年末年始休業のため全館完全休業です。
- ※市の主催事業等で多目的ホール個人開放日でも使用できなくなる場合があります。
- 詳しくは飯坂学習センターまでお問い合わせください。

## 飯坂方部ジュニアスキー・スノボ教室を開催します ~冬はやっぱりスキー・スノボがいいよね!!~

小中学生を対象にしたスキー・スノボ教室を今年も開催！  
レベルに合わせて指導員がやさしく丁寧に教えてくれますので、安心してお申込みください。  
ウィンタースポーツの魅力を存分に楽しもう！

- 期 日 令和6年1月13日(土)、14日(日) ※日帰り
- 会 場 箕輪スキー場
- 対象定員 主に飯坂方部の小学3年生~中学2年生 20名
- 参加費 20,000円(交通費・食事・リフト・レンタル代込み)
- 講師 SIAスキーインストラクター/  
箕輪スキー場スノーボードインストラクター

※詳細は各学校に配布するチラシをご覧ください。

## 平野地区展覧会を開催します！

平野地区展覧会を開催しますので、ご家族でおこください！

- 日 時 令和5年12月16日(土)  
午前9時30分~午後3時  
令和5年12月17日(日)  
午前10時~午後3時
- 会 場 平野ふれあい館
- 内 容 平野地区の皆さんの  
手作り品の展示、  
折り紙コーナー 等



### 市民学校 つなごう伝統行事

#### 「小正月行事(だんごさし)」

- 日 時 令和6年1月14日(日) 10:00~12:00
- 会 場 飯坂学習センター1階 実習室
- 参加者 飯坂地区内在住の小生までの親子5組  
(1組最大3名まで・先着順)
- 参加費 1人400円
- 持参物 エプロン、三角巾、マスク、持ち帰り容器
- 申込み 12月3日(日) 9:00からQRコード又は飯坂学習センター窓口にて申し込み。参加費は、12月25日(月)までに窓口にご持参ください。
- その他 当日はだんごさしと調理のあとに試食をします。



### 市民学校 季節の行事

#### 「親子で飾り恵方巻づくり」

- 日 時 令和6年1月27日(土) 10:00~12:00
- 会 場 飯坂学習センター1階 実習室
- 参加者 飯坂地区内在住の小生までの親子8組  
(1組最大3名まで・先着順)
- 参加費 1組1,000円
- 持参物 エプロン、三角巾、マスク
- 申込み 12月24日(日) 9:00からQRコード又は飯坂学習センター窓口にて申し込み。参加費は1月13日(土)までに窓口にご持参ください。
- その他 当日は調理のみとなります。



### 図書館からのお知らせ

場所/飯坂学習センター1階 和室

#### ☆おひざにだっこのおはなし会

(対象は0~3歳児とその保護者)

日 時 12月14日(日)  
午前10時30分から

#### ☆冬のおはなしひろばスペシャル

(対象は4歳児~小学生)

日 時 12月2日(土)  
午前11時から  
内 容 パネルシアターや  
絵本の読み聞かせ

#### ☆ふくよみちよこっこのおはなし会

(対象は0歳児~小学生)

日 時 12月24日(日)  
午前9時30分から11時30分  
内 容 10分くらいの短いおはなし会です。参加者が集まったらいつでもおはなし会をします。

### 移動図書館 しのぶ号

飯坂小 12/7 13:00~13:40  
平野小 12月はお休みです  
湯野小 12/14 13:00~13:50  
もにわの湯 12/14 14:20~14:50



### 飯坂学習センターのホームページ随時更新中!

各種イベントや多目的ホール開放日などのお知らせを掲載しております。ぜひ皆様をご覧ください。



飯坂文芸 飯坂短歌会

秋うららら 今も捨てて来て 深呼吸  
きのうより 秋めく風の とどく朝 良き事あれと  
可愛いな 猫飼いたいが 手間かかる 夫もいるし  
丈高く 奮つけたる 藤袴 君の笑顔に  
松川の 土手を散歩の 夫と吾子に  
贈られし 揃いのズックで

鈴木 森谷 横山 佐藤美伊子 磯部みどり  
洋子 克子 戴子