

# わたり

<地区人口と世帯数>

男 7,381人 女 7,629人  
計 15,010人  
世帯数：7,007世帯  
(11月1日現在)



## 渡利支所からのお知らせ

【編集発行】

福島市役所渡利支所  
〒960-8141 福島市渡利字舟場7番地の1  
☎523-5001 ㊚528-2483

### 渡利地区敬老会が4年ぶりに開催されました 後編

9月16日(土)に渡利小学校体育館で行われた渡利地区敬老会について、11月号に式典の様子を掲載しました。今回は式典の後に行われたアトラクションの様子を掲載します。

トップバッターは渡利幼稚園の園児によるダンスです。かわいらしい姿に、会場は自然と笑顔で溢れました。



次に、ウクレレサークル マハロハの皆さんが「少年時代」や「星影のエール」など5曲を披露。会場が和やかな空気に包まれました。

最後は渡利小学校吹奏楽部の皆さんが、渡利小学校校歌を含む2曲を演奏し、渡利地区敬老会は盛況のうちに幕を閉じました。

敬老会を盛り上げてくださった皆様、ご協力ありがとうございました。

### カーブミラー清掃を実施しました

福島市交通対策協議会渡利支部では、11月4日(土)に渡利地区内のカーブミラー約250カ所の清掃作業を行いました。当日は、早朝より約50名の参加がありました。



ご協力いただいた地域の皆様大変ありがとうございました。

### 「花見山」花と農産物のふれあい市 ～年末感謝祭を実施します～

花見山の地元である渡利地区の花木・野菜生産農家が直売する「ふれあい市」。

恒例の年末感謝祭を開催します。

毎年人気の正月飾りや野菜・果物などを販売します。

※数量限定、商品がなくなり次第終了ですので、あらかじめご了承ください。

日時：12月28日(木) 正午～

場所：花見山ウォーキングトレイル駐車場

ズームイン!!わたり

### 草刈・剪定作業

10月14日(土)に、花見山公園に向かうウォーキングトレイル沿いのレンギョウ周辺の草刈・剪定作業を行いました。当日は地元の方々など約140名の方にご参加いただきました。

これからも花見山周辺の美しい景観を守るため、皆様のご協力をお願いします。



ズームイン!!わたり

### 菜の花の種蒔き

来シーズンに向けて渡利地区ふくしま共創のまちづくり懇談会の方6名、花見山菜の花畑プロジェクトサポートメンバーの方3名、地元渡利中学校の生徒45名のボランティアと一緒に菜の花の種蒔きを行いました。

地元のみなさんの“思い”がこもった春の菜の花を楽しみにしてください。



▲花見山菜の花畑プロジェクトサポートメンバーのみなさん

▲渡利中学校のみなさん

# 渡利学習センターからのお知らせ

【編集】福島市渡利学習センター  
〒960-8141 福島市渡利字岩崎町190番地  
☎523-1551 ☒523-1592



## ～体験入門講座～

渡利学習センターを拠点にしている団体の活動を見学、体験できる講座です。前から気になっていた、少し興味をもったなど、気楽に参加してください！  
今月は、【Jセルフディフェンスアカデミー渡利支部】・【渡利3B体操クラブ】・【渡利太極拳愛好会】3団体の体験入門講座です。  
参加希望される方は渡利学習センターまでご連絡ください。

### 【Jセルフディフェンスアカデミー渡利支部】

#### ～ゆったり健康護身術～

12月12日(火) 18時30分～20時 多目的ホール

#### 団体紹介

～楽しく学んで健康づくり～

老若男女、誰でも無理なく体力に応じて自分の身を守るための各種技法を学ぶことができます。

健康増進とともに護身の技を習得し、いざという場面で自分の身を守ることに役立ちます。

加えて、身体調整・呼吸法・精神集中などの学びを取り入れて心身ともにバランスの取れた健康づくりを目指します。

上履き持参のうえ、動きやすい服装でご参加ください。

### 【渡利3B体操クラブ】

#### 運動が苦手な方でも大丈夫 ～だれでもできる楽しい体操～

12月12日(火) 10時～11時30分 講義室1・2

#### 団体紹介

3Bとは、3つの用具(ボール、ベル、ベルター)を使って有酸素運動、バランス運動、筋力トレーニング、ストレッチなど遊び感覚で行える運動です。

体に無理なく音楽も取り入れての運動のため年配の方にも好評です。気軽に見学や体験にご参加ください。

体験の方は、内履きと水分をご持参ください。

### 【渡利太極拳愛好会】

#### ～ゆったり動いてしなやかな体をつくろう～

12月7日(木) 9時30分～12時 講義室1・2

#### 団体紹介

ゆっくり動くことで呼吸もゆっくりになり、リラックスできます。そして楽しく動いているだけで下半身・体幹が鍛えられます。高齢者でも歩く姿が若者です。姿勢が良く動ける体を手にいれませんか？

体験の方は動きやすい服装でご参加をお願いします。



## 渡利寺子屋

### 「書初めを仕上げよう」

#### 参加者募集

年内に宿題(書初め)を終わらせませんか？

講師の先生が丁寧に教えてくれます。たくさんの参加をお待ちしています。

●日時 12月27日(水)

①3・4年生の部

午前10時～12時

②5・6年生の部

午後1時30分～3時30分

●場所 渡利学習センター 和室

●対象者 小学校3～6年生

午前・午後各20名(先着順)

●内容 書初めの練習・仕上げ

(「福島県かきぞめ展」の課題)

●講師 書道講座講師

松野 光伸 先生

●参加費 無料

●申込み 11月24日(金)より12月11日(月)までに渡利学習センターへ



## 『みんなのギャラリー』

### 作品募集中！

作品を発表する場が少ない、知ってもらいたいものなど、期間(2週間程度)を決めて展示していただけます。個人・団体・学校などからの申し込みお待ちしております。



## 第7回 わたり青空図書館

寄付された本の無料持ち帰りと貸し出し図書館です。寄付された家庭で眠っていた古本を読みたい方に差し上げる事業です。

偶然に出会う本があなたを変えるかも知れません。

●日時 12月17日(日) 12時～15時

★準備で次第開館します。

★「紙芝居」と読み聞かせを随時実施

●場所 渡利学習センター エントランスホール

●内容 一人10冊まで無料で持ち帰りできます。

開催は月1回を予定しています。

不用になった本をご寄付ください。

当日お持ちになっても構いません。冊数が多い場合は学習センターにご相談ください。



## ぶらっと談話室 どうぞお気軽に！

趣味、終活、子育てなど生涯学習に関すること、ひとりで悩んでいませんか？

とにかく誰かと話してみたい方、聞いてみたい方お待ちしております。

新しい発見があるかもしれません。

○日時：12月20日(水) 午後1時30分～3時30分

○場所：講義室3

参加費はかかりません。



## 郷土の民俗「だんごさし」参加者募集

小正月の行事「だんごさし」を親子で楽しんでみませんか。

親子でつくる「だんごさし飾り」はお持ち帰りいただけます。

日時 令和6年1月7日(日) 午前10時30分～12時30分

場所 渡利学習センター 和室ほか

対象者 親子15組(4歳～小学3年生くらいの子と保護者)

内容 年中行事「小正月」行事の再現、だんごさし飾りづくりなど

参加費 親子1組(1家族) 1,000円

申込み 12月25日(月)までに渡利学習センターへ電話

もしくは右記QRコードからお申込みください。



## 3館(渡利・もちずり・飯野)合同青年向け講座 つながるフィットネス講座(スタイルアップトレーニング)

気軽に参加できる様々なフィットネス講座を毎月開催しています。仕事終わりに運動したい方におすすめです。詳しくは右記QRコードのホームページをご確認ください。

日時 12月22日(金) 19時～20時30分

講師 MPTレーニング チーフトレーナー 安齋 七恵 先生

場所 もちずり学習センター ホール

対象 市内在住・在勤の概ね18歳から30歳代までの男女

## ☆読み聞かせ会☆

【いつ】12月20日(水)

【じかん】午前10時～11時

【どこで】渡利学習センター 図書室

【対象】就学前のお子さんとその保護者

【内容】絵本の読み聞かせ、紙芝居などで楽しい時を過ごします。

※事前の申し込みは不要です。

## 移動図書館 しのぶ号

南上台小学校

12月は巡回ありません

立子山小学校

12月は巡回ありません