

地区だより

…………… 令和6年3月1日発行

# とうぶ

<地区人口と世帯数>

男 5,124人 女 5,594人  
計 10,718人  
世帯数：4,217世帯  
(2月1日現在)



## 東部支所からのお知らせ

【編集発行】

福島市役所東部支所  
〒960-8204 福島市岡部字高畑46番地  
☎534-2471 ㊚528-2485

### 東部・大波地区新年交歓会が開催されました

1月23日(火)味処大番「竹林亭」において東部・大波地区新年交歓会が開催され、木幡浩市長、萩原太郎市議会議長を来賓に迎え、町内会、各種団体、事業所代表の皆さん67名が出席しました。

昨年までは新型コロナウイルス感染症防止のため規模を縮小していましたが、感染法上の位置づけが5類に分類されたことから4年ぶりに飲食を伴う開催となりました。

はじめに主催者を代表して、東部地区自治振興協議会の森谷繁会長が新年のあいさつを行い、来賓の方々から祝辞をいただきました。

出席者は、新年を祝うとともに、和やかな雰囲気の中、東部・大波地区の課題や今後の発展について語り合い、親睦を深めました。



### 「ふれあいサロン勉強会」が開催されました

東部地区ふくしま共創のまちづくり計画推進懇談会では、1月18日(日)、東部支所で「ふれあいサロン勉強会」を開催しました。

東部・大波地区の各町会役員及び懇談会委員を対象に、福島市社会福祉協議会の宮澤靖子氏を講師にお迎えし、「ふれあいサロン」とは何かをわかりやすく教えていただきました。

いざというときに頼りになるのはご近所さんです。日ごろから顔見知りになっておくことが大切であり、「ふれあいサロン」の活動は非常に有効です。

皆さん真剣に聴講され、活発な質疑応答が行われました。



### 春の全国火災予防運動が始まります

3月1日(金)～3月7日(木)

「火を消して 不安を消して つなぐ未来」

(2023年度全国統一防火標語)

この時期は、空気が乾燥し風の強い日が多いことから、火災が発生しやすくなります。ご家庭の台所の厨房器具や暖房器具の使用には十分注意していただくとともに、万が一、火災が発生した場合に備え、消火器や住宅用火災警報器を正しく設置しましょう。



### 窓口からのお知らせ

3月・4月は、転勤・入学などの手続きのため、窓口が大変込み合います。手続きによってはお時間をいただく場合があります。時間に余裕をもってお越しくださいませ、ご協力をお願いします。

≪住民異動届・住民票等交付請求の際の注意点≫

①ご本人確認のため、「運転免許証・パスポート・マイナンバーカード・障がい者手帳など官公署発行の顔写真付きの本人確認書類」をお持ちください。お持ちでない場合は、「各種健康保険被保険者証」「介護保険被保険者証」「年金手帳(基礎年金番号通知書)」「各種年金証書」「病院の診察券」など2点以上をお持ちください。

②別世帯の代理の方が手続きをする場合「委任状」が必要です。

※不明な点はあらかじめ支所にご相談ください。

●市民課・国保年金課等の一部手続きは、オンライン申請でも可能です。

●マイナンバーカードをお持ちの方が利用できる「引越しワンストップサービス」もぜひ、ご利用ください。

福島市  
オンライン申請は  
こちらから➡



引越しワンストップ  
サービスは  
こちらから➡



# もちずり学習センターからのお知らせ

【編集】福島市もちずり学習センター  
〒960-8204 福島市岡部字高畑46番地  
☎534-2470 ㊟534-2473

## 令和5年度活動報告

学級活動・各種講座・各活動にご参加いただいた皆さま、ありがとうございました！

★学級活動 ※学級とは、1年を通して様々な活動をするコミュニティーです。



ひよこの広場 <楽しいクリスマス会など>



いきいきふれあい広場 <さつまいもの収穫など>



ジュニアリーダー教室 <路線バスと電車の旅など>



もちずりリレーズ <土湯ハイパー見学ツアーなど>



ゆうゆうセミナー <文学講座など>



ことぶき大学 <移動学習など>

### ★その他の活動

ぶらり悠々散歩、子育て広場、ICT活用講座、読書会広場、子どもチャレンジ、ガーデニング教室、本格味噌づくり教室、もちずり女性講座、つながるフィットネス、つながるバドミントン交流会など

**学級生の募集は、地区だより4月号及び折り込みのパンフレットに掲載いたします。**

来年度も多くの皆さまのご参加をお待ちしております。

### もちずり女性講座 骨盤体操教室

骨盤を矯正して整え、健康で美しい身体を目指しましょう。

- 日時 3月21日(木) 午前10時～11時30分
- 講師 一級ピルピスワーカー 三瓶 奈央 先生
- 場所 もちずり学習センター ホール
- 対象 もちずり地区在住またはもちずり地区内で活動する一般女性
- 定員 16名 ■参加費 100円
- 持ち物 ヨガマット(バスタオル代用可)、タオル、飲み物、動きやすい服装でおいでください。
- 申込み 3月1日(金)から学習センター窓口で受付。定員になり次第締め切ります。

### ぶらり悠々散歩

### 春の花見山を訪ねよう

- 日時 3月23日(土) 午前9時15分～
  - 場所 もちずり学習センター ロビー集合
  - 定員 25名
  - 参加費 100円(保険代)
  - 持ち物 昼食、飲み物、雨具
  - 申込み 3月1日(金)からもちずり学習センター窓口または電話で受付
- ※平坦地を歩く約11キロのウォーキングです。

## 毎月開催事業

～詳しくは各QRコードからホームページをご確認ください～

ICT活用講座  
(オフィスソフト教室)



子育て広場  
(親子の学習と交流)



読書会広場  
(本の紹介と交流)



つながるバドミントン交流会  
(青年層の交流と健康増進)



つながるフィットネス  
(仕事終わりに健康増進)



## 図書室だより

### ☆おひざにだっこのおはなし会

- 日時 3月6日(水) 午前10時～
- 場所 もちずり学習センター 和室
- 対象 未就園児と保護者

※申込みが必要になりますので、ご注意ください  
お問い合わせは、図書室または学習センター事務室まで

### ☆おはなしバスケット

- 日時 3月23日(土) 午後2時～
- 場所 もちずり学習センター 図書室
- 対象 4歳くらい～小学生



- ◇休館日 毎週火曜日、20日(水)、29日(金)
- ◇毎月24日は、ふくしま読書の日 午後7時まで開館。  
3月は貸出2倍キャンペーンを実施します。貸出冊数が通常10冊のところ20冊になります。  
貸出された方には、手作りしおりをプレゼント。  
読書に親しむ機会にしましょう。

## 移動図書館しのぶ号

- 3月15日(金) ・岡山小学校 10:00～10:30
- ・月輪小学校 13:00～13:40

## もちずり文芸

▽俳句 坂野 洋三選

- ・孫子との暮し新たに今朝の春 伊藤とし子
- ・世の端にぶら下がりみて日記買ふ 白井とみ子
- ・新年の祈り無情や地震の国 鎌倉 厚子
- ・初暦掛けてうれしやあらたまる 富田 良子
- ・初日の出世界平和を祈りけり 武田三枝子