

いいざか



飯坂支所・茂庭出張所からのお知らせ

令和5年度福島市住民自治組織会長表彰

2月27日にホテル福島グリーンパレスにおいて、標記表彰式が執り行われました。飯坂方部からは、永年にわたり町内会長として市政発展と地域住民の福祉向上に貢献された7名の方が表彰されました。誠にありがとうございます。

◆功労表彰(10年以上)

- 太田 清光 様(赤川町内会)
- 佐藤 岩雄 様(五館町内会)
- 縦山和一郎 様(平田町内会)
- 白井 秀男 様(東原町内会)

◆一般表彰(6年以上)

- 船山 広治 様(花水坂町内会)
- 石渡 隆正 様(梅津山岸町内会)
- 安藤 晴男 様(田畑町内会)



受賞された皆さま(表彰式会場にて)

【お問い合わせ】

飯坂支所市民係 ☎542-2111

【編集発行】

福島市役所飯坂支所

〒960-0201 福島市飯坂町字銀杏6-11

☎542-2111 ㊚541-2208

日本赤十字社へ義援金の寄託

1月1日に発生した「令和6年能登半島地震」の支援のため、飯坂支所管内の各団体等から義援金の寄託がありました。誠にありがとうございました。

- 湯野赤十字奉仕団(委員長 飯沼育子)様
- 飯坂パークゴルフクラブ(会長 神野忠)様
- 飯坂グラウンドゴルフ部(部長 神野忠)様
- 東湯野地区自治振興協議会(会長 橋内豊明)様
- 福島フルーツ研究会(会長 橋内豊明)様
- 園友会(旧県立福島農蚕高校S41年度卒業生一同代表 安齋忠作)様

(令和6年2月1日～2月29日寄託分)

【お問い合わせ】飯坂支所市民係 ☎542-2111

令和6年度狂犬病予防注射のお知らせ

飯坂方部の狂犬病予防注射は、下記の日程で実施します。

◇日時・場所

月日	時間	場所
4月11日(木)	9:15~9:45	東湯野ふれあいセンター
	10:45~11:45	平野ふれあい館
	14:00~14:30	茂庭出張所
4月12日(金)	9:15~9:45	中野生活改善センター
	10:45~11:15	湯野市民センター
	13:30~14:30	飯坂支所

◆手数料(1頭あたり)

- 注射料：3,250円(※注射済票交付手数料含む)
- 登録料：3,000円(※新規の登録のみ)
- 当日は事前に送付されたハガキを必ず持参ください。



■狂犬病予防法では、犬の登録と年1回の狂犬病予防注射が義務付けられています。また、犬が亡くなったときは死亡届が必要です。

【お問い合わせ】飯坂支所市民係 ☎542-2111

花桃の公園管理委員会からのお願い

飯坂支所東側の花桃の公園内に植栽されたハナモモをきれいに咲かせるための管理費として、皆さまに募金をお願いしております。

飯坂支所事務室内に募金箱を設置しておりますので、皆さまの温かいご協力をよろしくお願いします。



※毎年、きれいなサクラやハナモモが咲き乱れます。ぜひ、お越しください。

【お問い合わせ】

花桃の公園管理委員会

(事務局：飯坂支所市民係 ☎542-2111)

特集

地域おこし協力隊(第22回) 隊員：宮司君香(みやしきみか)さん

こんにちは宮司です！

あっという間に4月ですね、今年はそんなに雪も降らず2月辺りからポカポカだったので春が長く感じます。

今年も4月に活動報告を行います。この1年間を振り返ると、oncaféでの活動や他地域の協力隊との交流を図ったほか、受入団体の皆さんと空き店舗対策事業として町内の空き店舗を改装し、oncafé totsunaをオープンさせ、店長に就任するなど目まぐるしい日々の連続でした。

まだまだ私自身、店の運営や卒隊後の生活で不安な面がありますので、報告会で地域の皆様にも色々アドバイスを頂けたらと思っています。卒隊まであと残り1年、今年度も悔いがないよう、自分が出れることをまずはコツコツ頑張っていきます！



【お問い合わせ】飯坂支所市民係 ☎542-2111

飯坂消防署 救急コラム 季節の変わり目対策で、春を楽しむカラダへ！

疲労やストレスに関わる自律神経は、心と身体の機能をコントロールするために24時間稼働しており、昼間や活動中に活発になる「交感神経」と夜間やリラックスしている時に優位となる「副交感神経」がバランスよくON・OFFを繰り返すことで健康状態を保っています。

自律神経は背骨、特に胸椎に沿って位置しています。そのため、自律神経を整えるには、「背骨」を動かし、背骨周辺の筋肉の柔軟性を高めることが大切です。



【お問い合わせ】飯坂消防署 ☎542-2986

飯坂学習センターからのお知らせ

【編集】福島市飯坂学習センター
〒960-0201 福島市飯坂町字銀杏6番地の11
☎542-2122 ☒542-2153

令和6年度 学級生募集!

4月3日(水) 午後1時から受付開始

(電話による受付は午後2時以降とさせていただきます)

～昨年度の様子～



(遊びのがっこう)
～宿泊学習～



(ヤングカレッジ)
～藍染め体験～

	学級名	対象	定員	開講日・活動日	活動時間帯	参加費(年間)	主な活動内容
家庭教育	ももちゃんクラブ	飯坂方面内の1～4歳児とその保護者	15組程度	5月9日(休)開講 5月～3月 主に第4木曜日 ※ミュージックセラピーは第2木曜日	10:00～11:30	1人 1,800円 2人目 700円	ミュージックセラピーや読み聞かせなどを通して、親子のふれあい・子育て仲間の交流を図ります。
青少年教育	遊びのがっこう2024	飯坂方面内の小学4～6年生	20名程度	5月12日(日)開講 5月～3月 主に毎月日曜日1回	10:00～12:00	2,000円	宿泊学習、工作、料理など、さまざまな「体験」と友達との交流を通して、心身の健やかな成長をめざします。
	ICA・KITA ヤングカレッジ	18歳～30歳代までの男女	20名程度	6月13日(休)開講 6月～3月 主に第2・4木曜日	19:00～21:00	500円	スポーツ・手工芸・料理等、参加者同士で企画し、仲間づくりを進め、楽しく活動します。また、社会的課題に関する学習にも取り組みながら、ボランティアなど地域社会にも貢献していきます。
女性スクール	はなももコース(昼間コース)	飯坂方面内に在住・在勤の成人女性	各コース25名 3コースのうち、いずれかをお選びください。	5月20日(月)開講 5月～3月 主に第3日曜日	10:00～12:00	2,000円	生活に役立つ知識や趣味について学ぶ女性のための学級です。 ～昨年度の主な活動内容～ 【ものづくり】和紙一輪挿し、クリスマスボード、お正月飾りなど 【料理】フルーツサンド、笑夢カレー、飾り巻きずしなど 【運動】ニュースポーツ、リンパマッサージ、ヨガなど 【講義】おなかの健康教室、防災講座、LGBTQについて(福大生との交流)など 【その他】テーブルマナー講座、音楽鑑賞会 など
	ぎんなんコース(昼間コース)			5月16日(休)開講 5月～3月 主に第3木曜日	10:00～12:00		
	よざくらコース(夜間コース)			5月15日(水)開講 5月～3月 主に第3水曜日	19:00～21:00		
男性スクール	男性チャレンジスクール	飯坂方面内に在住・在勤の成人男性	20名程度	5月17日(金)開講 5月～3月(8・1月はお休み) 主に第2木曜日	10:00～12:00	1,000円	歴史、料理、健康増進、施設見学など、様々な活動を通して、生きがいや健康づくりを学びます。
高齢者教育	ながいき大学 飯坂コース	飯坂方面内のおおむね60歳以上の方	60名程度	5月15日(水)開講 5月～3月(1月はお休み) 主に第3水曜日	10:00～12:00	1,000円 ご夫婦で申込みの場合は2人で1,400円	心豊かに充実した毎日を過ごすため、健康、歴史、時事問題、音楽鑑賞・運動など様々なテーマについての学び、楽しく活動します。 お友だち・ご家族様等をお誘い合わせのうえでご参加ください。
	ながいき大学 平野コース	主に平野地区内のおおむね60歳以上の方	30名程度	5月22日(休)開講 5月～3月(1月はお休み) 主に第4水曜日			

◆活動場所：主に飯坂学習センター(※ながいき大学平野コースは平野ふれあい館で実施)

※材料費等は実費負担となります。

気軽に手ぶらでお茶席体験

茶席におけるお茶やお菓子の頂き方の作法を隣接する花も公園の景色を見ながら体験してみませんか。

◆日時 4月6日(土) 第1回 10:30～11:30
第2回 13:30～14:30

◆会場 飯坂学習センター 1階 和室

◆講師 宗偏流 宗像 宗順 先生 ◆参加費 300円

◆対象 主に福島市内在住・在勤の方 ◆定員 各回10名(先着順)
4月1日(月)9:00より、飯坂学習センター窓口にて参加費を添えてお申込みいただくか、右記QRコードよりお申込みください。

◆その他 ①椅子を用意しておりますので、お気軽にお越しください。
②QRコードよりお申込みの方は、当日参加費をご納入ください。

お茶席QRコード



大会議室等のイスの利用について

大会議室やワークスペースなどのイスに土足で立ったりすることはイスが汚れますので、ご遠慮ください。



♡図書室からのお知らせ♡

☆おはなしひろば

日時/4月6日(土) 午前11時から(対象は4歳児～小学生)

テーマ/「とり」

場所/飯坂学習センター 1階 工芸室

☆おひざにだっこのおはなし会

日時/4月11日(休) 午前10時30分から (対象は0～3歳児とその保護者)

場所/飯坂学習センター 1階 和室

◎4月17日(水)～22日(月)は、図書特別整理期間等のため休館となります。

4月24日(水)はふくしま読書の日。



ICA・KITAヤングカレッジオープン講座 ～フルーツサンドを作ろう～

18～30歳代の若者の集い「ICA・KITAヤングカレッジ」の雰囲気を感じることができる、オープン講座を開催します。楽しくフォトジェニックなフルーツサンドを作りましょう♪

○日時 4月25日(休)午後7時から

○場所 飯坂学習センター 実習室

○講師 ゆるペジインストラクター 佐々木 幸子 先生

○対象 市内在住・在勤の18歳～30歳代の男女

○定員 先着20名 ○参加費 600円

○持ち物 エプロン、持ち帰り用袋、参加費

○申込み 4月1日(月)午前9時から、右記QRコードよりお申し込みください。

お申込みは
コチラから



移動図書館 しのぶ号

平野 小 4/10 13:00～13:40
飯坂 小 4/11 13:00～13:40
湯野 小 4/25 13:00～13:50
もにわの湯 運休

※もにわの湯は工事の状況により変更する場合があります



飯坂文芸 飯坂短歌会

ふと浮かぶ 言葉書き止め
置かざれば 消えてしまおうと
夜半にベン持つ 森谷 克子
天恵に 生かされている
生きている 鼻歌うたい
今日もお散歩 磯部みどり
夫から 家にいるのに ラインくる
牛すねカレー 旨かったよと
横山 戴子
慰みに 歌を始めし 吾なれど
心のうちを なかなか詠めず
鈴木 洋子
転ぶなど 子の買いくれし
長靴に 雪掃く朝の
キョッキョと音す 佐藤美伊子
本当に 恐いのは
人かも 知らない
深き闇に 豆まく 鈴木 紀子
思いつつ