

地区だより

令和6年5月1日発行

ほくしん

<地区人口と世帯数>

男 15,566人 女 16,315人
計 31,881人
世帯数：14,308世帯
(4月1日現在)



【編集発行】

福島市役所北信支所
〒960-0102 福島市鎌田字中江1番地
☎554-1111 ㊟552-2477

北信支所からのお知らせ

社会福祉協議会「鎌田・瀬上・余目協議会合同研修」地域福祉のつどいを開催しました

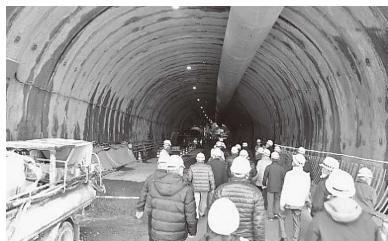
1月30日(火)、北信支所において北信地区の町内会長や民生委員約80名が参加し、「地域福祉のつどい」が開催されました。

運動と脳トレを同時に行う、認知症予防が目的の「コグニサイズ」では、童謡を歌いながら隣の方の肩をタッチするなど、会場はふれあいを通して自然と笑顔があふれました。研修会では、地域のサロン活動などに通じるふれあいの大切さに加え、バランスのよい食事、特に年齢を重ねてもたんぱく質を減らさずにとることの大切さについて学び、手軽に高たんぱく質の食事をとれる缶詰を使ったレシピの紹介もありました。

この日はフードドライブも行われ、集まった多数の食品を地区の子ども食堂へ寄付させていただきました。



北信三地区町内会連合会合同研修会が開催されました



3月14日(木)、鎌田・瀬上・余目北信三地区の町内会長23名が参加し、北信三地区町内会連合会合同研修会が開催されました。

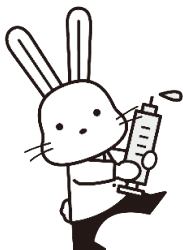
今年度は、陸上自衛隊福島駐屯地を見学し、激甚化する自然災害に対する危機管理の心構えを改めて認識しました。また、社会基盤整備について知るため、普段なかなか入る機会のない、国道13号 福島西道路(Ⅱ期)の工事現場を見学しました。

今後、研修会での学びを生かし、地域コミュニティの振興や地域防災力向上、町内会運営に役立てていきます。

犬の登録は済んでいますか？



予防注射は受けていますか？

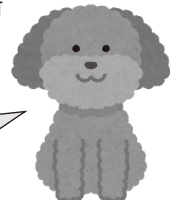


狂犬病予防法では、生後91日を過ぎると現在居住している市区町村に犬の登録をすること、年1回の狂犬病予防注射を受けさせること、犬の鑑札と注射済票を飼い犬に装着することを、飼い主に義務づけています。

また、犬が亡くなった場合は死亡届が必要です。

詳しくは、福島市保健所衛生課動物愛護係までお問い合わせください。

4・5・6月は
狂犬病予防注射月間です。



飯坂消防署東出張所からのお知らせ

住宅用火災警報器の取付け支援を行っています

住宅用火災警報器を自ら取付けることが困難な方のために消防職員が無償で取付け又は取替えを支援します。

- 取付け・取替え支援にあたってのお願い
申請される方は、住宅用火災警報器を事前に購入願います。
取付けの際には立会いをお願いします。(代理人でも可)

- 申請方法
飯坂消防署東出張所までご連絡ください。



問合せ先：飯坂消防署東出張所 ☎553-7796

北信支所職員異動のお知らせ

(令和6年4月1日付)

●お世話になりました

主任主査兼主任	中原 利也(介護保険課へ)
主査	遠藤 未来(共生社会推進課へ)
副主査	三浦 早織(農業振興課へ)

●よろしくお願ひします

主任	大沼 孝成(飯野学習センターより)
主査	安田 周平(納税課より)
主査	小林 友希(障がい福祉課より)

もちずり学習センターからのお知らせ

【編集】福島市もちずり学習センター
〒960-8204 福島市岡部字高畑46番地
☎534-2470 ㊟534-2473

● 第37回もちずり地区親善球技大会開催 ●

もちずり地区親善球技大会を開催いたします。競技種目はソフトバレーボール大会ですので、奮ってご参加ください。

- 日 時 6月23日(日) 午前9時開会
- 場 所 福島市東部体育館
- 種 目 ソフトバレーボール
- 対 象 ◎地区体育協会、地区内の町会、企業、団体等での編成チーム
- 参加費 ◎1チーム 1,100円
- 練習日 6月12日(水)、6月14日(金) 午後7時～9時
- 練習場所 福島市東部体育館
- 参加申込 5月27日(月)まで「もちずり学習センター」窓口で参加費を添えてお申し込みください。
※火曜日・祝日は休館のため受付できません。

月輪・大波・岡山体協親善パークゴルフ大会のご案内

高齢者の健康増進とコミュニケーションを図り、豊かな社会形成を担うレクリエーションとしてもちずり地区三体協の親善パークゴルフ大会を開催いたします。お気軽にご参加ください。

- 日 時 5月23日(水) 午前9時から
- 場 所 下釜運動公園パークゴルフ場(福島市本内字下釜 56-3)
- 対 象 もちずり地区の方(体協に加入していない方でも参加可能です)
- 参加費 300円(大会当日支払い)
- 申込み 5月20日(月)までに各体協実行委員またはもちずり学習センター窓口で受付。

もちずり女性講座 体力アップと体型維持の健康体操

いきいきとした生活を送るために、体力アップと体型維持を図りましょう。

- 日 時 5月16日(水) 午前10時～11時30分
- 講 師 ダンスファクトリー K-マニフィック 鍛治 裕美 先生
- 場 所 もちずり学習センター 2階ホール
- 対 象 もちずり地区で活動している女性
- 定 員 16名
- 参加費 100円(保険代)
- 持ち物 ヨガマット(バスタオル代用可)、タオル、飲み物、動きやすい服装
- 申込み 5月1日(水)から学習センター窓口で受付。定員になり次第締め切ります。

ぶらり悠々散歩 芭蕉の足跡を辿り 文知摺観音まで歩こう

松尾芭蕉ゆかりの地「文知摺観音」の青もみじを見に行きます。

- 日 時 5月18日(土) 午前9時15分集合
- 集合場所 もちずり学習センター ロビー
- 定 員 25名程度
- 参加費 100円(保険代)
- 持ち物 飲み物、雨具
- 申込み 前日までにもちずり学習センター窓口又は電話で受付

もちずりレディース 美文字講座

きれいに文字を書くコツを学んで自信をもって字を書きましょう！

- 日 時 5月29日(水) 午前10時～11時30分
- 講 師 日本ペン習字研究会 いろは支部 八巻 佳代子 先生
- 場 所 もちずり学習センター 第1研修室
- 対 象 成人女性(主に60～70歳代)
- 参加費 無料(別途学級年会費1,000円ですが、体験参加も可能)
- 準備物 お気に入りのボールペンがあれば、ご持参ください。
- 申込み もちずり学習センターの窓口・電話で受付。



もちずりガーデニング教室 暑さに強い夏花の寄せ植えを楽しもう

長く咲き暑さに強い花の寄せ植えをつくり、管理のポイントを学びます！

- 日 時 5月25日(土) 午後1時30分～3時
- 講 師 園芸課 川野 さよ 先生
- 場 所 もちずり学習センター ホール
- 定 員 10名(先着順)
- 参加費 1,500円(材料費)
- 申込み 5月8日(水)9時から参加費を添えて、学習センター窓口で受付

5月の開催事業日程一覧

ご興味のある事業があれば、お気軽にもちずり学習センターまでご連絡ください。また、多くの事業ではホームページでも情報を掲載しております。事業名で検索してご確認ください。

5月9日(水)	子育て広場(未就園児と保護者の交流学習事業) "楽しい親子体操"
5月11日(金)	ぶらっとバドミントン交流会(青年層の交流事業)
5月15日(土)	ひよこの広場(2歳児以上の親子の交流学習事業) "さかなをつって遊ぼう"
5月16日(水)	もちずり女性講座(成人女性の健康作り事業) "体力アップと体型維持の健康体操"
5月17日(金)	ことぶき大学(学級生主体の高齢者交流学習事業) "開講式・音楽講座「もちずり春のコンサート」"
5月18日(土)	ぶらり悠々散歩(お散歩で健康増進)
5月19日(日)	ジュニアリーダー教室&もちずりレディース "ふくしまシティハーフマラソン給水ボランティア"
5月23日(木)	ゆうゆうセミナー(学習センター主催の高齢者交流学習事業) "開講式・普話講座「高齢化社会と生きがい」"
5月24日(金)	つながるフィットネス(青年層の健康作り事業) "ヒルビスワーク(骨盤体操)"
5月25日(土)	もちずりガーデニング教室 "暑さに強い夏花の寄せ植えを楽しもう"
5月25日(土)	おはなしバスケット(4歳児以上対象の絵本読み聞かせ)
5月26日(日)	読書会広場(本の紹介を通じた交流事業)
5月26日(日)	EXCEL 教室3級編(毎月開催で資格の取得を目指す)
5月29日(水)	もちずりレディース(成人女性のコミュニティー学習活動) "美文字講座"



図書室だより

☆おひざにだっこのおはなし会

- 日時 5月9日(水) 午前10時～
 - 場所 おかやま子育て支援センター
 - 対象 0～3歳までのお子さんと保護者
- ※5月は子育て広場と合同のおはなし会になります。申込みが必要になりますので、ご注意ください。
お問い合わせは、図書室または学習センター事務室まで

☆おはなしバスケット

- 日時 5月25日(土) 午後2時～
 - 場所 もちずり学習センター 図書室
 - 対象 4歳くらい～小学生
 - ◇休館日 毎週火曜日 3日(金) 4日(土) 6日(月) 31日(金)
 - ◇毎月24日は、ふくしま読書の日
 - ※ふくよみの日 貸出2倍デー
- 貸出された方には、手作りしおりをプレゼント。読書に親しむ機会にしましょう。

移動図書館 しのぶ号

5月31日(金) ・岡山小学校 10:00～10:30
・月輪小学校 13:00～13:40

はうれん草 湯掻きしのみの男飯 佐藤 大介	田舎家の 父のいびきや山笑ふ 武田三枝子	父見舞ふ桃の節句の嚙下食 富田 良子	咲き満ちて 重なり合うて数椿 鎌倉 厚子	正座して 男の子掌に受く雛あられ 伊藤とし子	▽俳句	もちずり文芸
-----------------------------	----------------------------	-----------------------	----------------------------	------------------------------	-----	--------