

地区だより

令和6年5月1日発行

# すぎのめ

<地区人口と世帯数>

男 6,257人 女 6,278人  
計 12,535人  
世帯数：6,172世帯  
(4月1日現在)



【編集発行】

福島市役所杉妻支所  
〒960-8154 福島市伏拝字台田1-1  
☎546-3365 ㊟544-2818

## 杉妻支所からのお知らせ

### ひなんのいえマップを 更新しました

杉妻地区青少年健全育成会では、杉妻小学校父母と教師の会で意向確認いただいた結果をもとに、「ひなんのいえマップ」を更新し、令和6年度新入学児童用に配付しました。

今後も「ひなんのいえ」に登録し、子ども達の見守りに協力していただける、個人・事業所の募集を継続していきます。ご協力いただける方は、杉妻小学校・杉妻支所までご連絡ください。

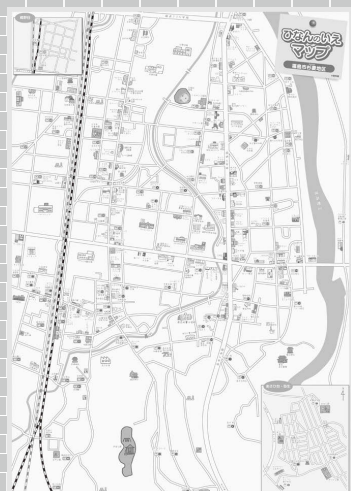
**児童・生徒の皆さんへ**  
学校へお通学する時の道など、生活や家庭の男女と大人といっしょで遊んだりした、事故や事件に巻き込まれたら、高い声で助けを求め、「ひなんのいえ」へ助けを求めてください。  
また、自分たちでは気がつかないときでも「ひなんのいえ」の人に気づけるように心がけられたらいいです。そのひなんのいえの人に助けを求めたとき、勇気がなくなったり、落ち込んだら「ひなんのいえ」に助けを求めるといいです。助けを求めるといいです。助けを求めるといいです。  
助けを求めるといいです。助けを求めるといいです。助けを求めるといいです。

**保護者の皆さんへ**  
お子さんが通学する道など、生活や家庭の男女と大人といっしょで遊んだりした、事故や事件に巻き込まれたら、高い声で助けを求め、「ひなんのいえ」へ助けを求めてください。  
また、自分たちでは気がつかないときでも「ひなんのいえ」の人に気づけるように心がけられたらいいです。そのひなんのいえの人に助けを求めるといいです。助けを求めるといいです。助けを求めるといいです。

**地域の皆さんへ**  
お子さんが通学する道など、生活や家庭の男女と大人といっしょで遊んだりした、事故や事件に巻き込まれたら、高い声で助けを求め、「ひなんのいえ」へ助けを求めてください。  
また、自分たちでは気がつかないときでも「ひなんのいえ」の人に気づけるように心がけられたらいいです。そのひなんのいえの人に助けを求めるといいです。助けを求めるといいです。助けを求めるといいです。

杉妻小学校 (0546-35480)  
杉妻第一分庁 (0546-35481)  
杉妻第二分庁 (0546-35482)  
杉妻第三分庁 (0546-35483)  
杉妻第四分庁 (0546-35484)

**ひなんのいえマップ**  
このマップが役に立ってほしいです。  
いつでもおいでよ杉妻の子  
児童・生徒から子どもを助ける手助けをしよう  
ひなんのいえに登録した事業所や個人を掲載しています。  
「ひなんのいえ」には助けてくれる大人がいます



## 令和5年度地域生活基盤整備事業を実施

地域生活における身近な生活基盤の整備により、住み良い地域づくりの推進を図るため、令和5年度は町内会から要望があった12件の事業を実施し環境整備に努めました。



### こんにちは 保健師です

今年度、杉妻地区を担当させていただく保健師の原田伽香(はらたかおる)です。健康づくり推進課では、地域の皆様と一緒に健康づくりをすすめるため、家庭訪問や健康の相談、健康講座などを行っております。お気軽にご連絡ください。よろしくお愿いいたします。

～「適切な量の塩分でおいしく食べる＝適しお」のすすめ～  
塩分のとりすぎは、高血圧・動脈硬化を招き、心臓、脳などの病気のリスクが高まります。昨年、杉妻地区の約200名の方に「塩分摂取アンケート(自己診断)」を実施しました。その結果、約7割の方が、塩分は平均以下でしたが、男性は、しょうゆ等をかける回数が多い傾向でした。日頃、気にしていない方も、ちょっとした工夫で、減塩につながります。

『適しお生活』これから始めてみませんか？

酸味や香味、辛味や旨味などを生かした「適しおレシピ」を市ホームページで公開しています！

「適しおレシピ」はこちら

適しおをお助けするはかまたち

<お問い合わせ>  
福島市保健所  
健康づくり推進課 地域保健第二係  
☎572-3120

## 杉妻支所 職員異動のお知らせ

〇お世話になりました

主査 久間木 美恵子(生活課へ)  
主査 中村 悠二(農林整備課へ)

〇よろしくお愿いします

主査 菊田 佳典(長寿福祉課より)  
副主査 阿部 達也(生活福祉課より)

# 杉妻学習センターからのお知らせ

【編集】福島市杉妻学習センター  
〒960-8153 福島市黒岩字田部屋53-2  
☎545-5717 ㊚545-5738

生き生きと楽しく充実した学習活動をサポートします！

## 少年対象講座 「親子ちまきづくり教室」

今年の端午の節句(旧暦の5月5日)は、6月10日(月)です。一足先に学習センターでちまき作りを体験してみませんか♪

- 日 時：6月2日(日) 午前9時30分～正午
- 場 所：学習センター2階 ホール
- 講 師：杉妻地区ちまき愛好家のみなさん
- 対 象：幼児・小学生とその家族 【定員：8組】
- 参加費：300円(参加者1名につき)
- 申込み：5月19日(日)までに、参加費を添えて、学習センター窓口までお申し込みください。



## 市民講座 「鎌沼・桶沼 ハイキング・ウォーキング」

安達太良山の豊かな自然に浸り、身も心もリフレッシュしましょう！

- 日 時：6月10日(月) 午前8時30分～午後4時
- 登山コース：鎌沼・桶沼周回コース(初心者向け)
- 講 師：山楽エスコートガイド 竹田 正彦 先生
- 対 象：一般成人 10名程度
- 参 加 費：100円(保険料)
- 準 備 物：昼食、飲み物、雨具等ハイキングに必要な物
- 申 込 み：5月8日(水)～5月27日(月)までに参加費を添えて学習センター窓口までお申し込みください。



**5/8(水)**

### おひざにだっこのおはなし会

お子様と一緒に本に親しむふれあいの時間をお届けします。

- 【対 象】就学前のお子さんとその保護者
- 【時 間】午前10時30分～11時
- 【場 所】学習センター 図書室
- 【予約不要】当日直接学習センターにいらしてください♪

**5/15(水)**

### 子育てカフェ

子育て中の親同士で自由にお話ができるフリースペースを用意しています。

- 【対 象】就学前のお子さんとその保護者
- 【時 間】午前10時～正午
- 【場 所】学習センター 和室
- 【予約不要】当日直接学習センターにいらしてください♪

**6/7(金)**

### パソコンアドバイス会

ボランティアの方が教える無料のパソコンアドバイス会です。

- 【時 間】前半：午前10時～11時30分  
後半：午後1時～2時30分
- 【場 所】学習センター 談話室
- 【持参物】ご自身のパソコン
- 【要予約】5/10(金)～6/6(木)に窓口もしくはお電話にてお申し込みください。  
※パソコンの貸出はしておりません。

5月の主な事業

- ・すこやかファミリー教室(2歳児～4歳児と保護者)  
10日(金) 「音楽療法教室②」  
24日(金) 「音楽療法教室③」
- ・ベターライフセミナー(現役卒業世代)  
11日(土) 「開講式」
- ・すぎのめわんぱくクラブ(小学生)  
18日(土) 「開講式&レクリエーション」
- ・コスモスカレッジ(女性学級)  
15日(水) 「開講式&ポッチャ」
- ・杉妻寿大学(高齢者学級)  
24日(金) 「開講式&交通安全と詐欺対策講座」



### 【人事異動のお知らせ】

- ◇お世話になりました  
福島市生涯学習指導員  
本田 馨
- ◇よろしくお祈いします  
福島市生涯学習指導員  
土田 稔

