

地区だより

…………… 令和6年5月1日発行

# とうぶ

<地区人口と世帯数>

男 5,089人 女 5,549人  
計 10,638人  
世帯数：4,204世帯  
(4月1日現在)



【編集発行】

福島市役所東部支所  
〒960-8204 福島市岡部字高畑46番地  
☎534-2471 ㊚528-2485

## 東部支所からのお知らせ

### 地域の福祉活動を支援します！

福島市社会福祉協議会東部協議会では、地域を支え合う福祉活動を促進するため、対象事業を実施する町会に奨励金を交付しています。毎年夏頃に町会あてに申請書一式をお送りしています。町会の世帯数に応じた奨励金を交付し、予算の上限に達すると終了します。

詳しくは支所内の事務局までお問い合わせください。

<令和6年度の対象事業>

- ・いきいきもりん体操
- ・ふれあいサロン

■問合せ／東部支所 ☎534-2471



いきいきもりん体操の様子



町会でのサロンの様子

### 5月12日は「民生委員・児童委員の日」です！

昭和52年、全国民生委員児童委員協議会が5月12日を「民生委員・児童委員の日」と決めました。

民生児童委員、主任児童委員は、厚生労働大臣から委嘱された地域の皆さんの「福祉に関する相談役」で、皆さんの立場に立って心配ごとや困っていることを解決するお手伝いをしています。個人の秘密は固く守りますので、お困りの方はお気軽に地域の委員にご相談ください。

■問合せ／東部地区：東部支所 ☎534-2471  
大波地区：大波出張所 ☎588-1055

### 自転車の交通ルールを守りましょう

- 自転車保険への加入は義務です！  
(福島県自転車条例 令和4年4月1日から)
- ヘルメットの着用は努力義務です！  
(改正道路交通法 令和5年4月1日から)

【自転車安全利用五則】

1. 車道が原則、左側を通行  
歩道は例外、歩行者を優先
2. 交差点では信号と一時停止を守って、安全確認
3. 夜間はライトを点灯
4. 飲酒運転は禁止
5. ヘルメットを着用



### アメリカシロヒトリの発生する季節です

アメリカシロヒトリの幼虫は、例年6月から8月に発生します。公園などの公共施設で発生を見つけた場合は、支所または施設管理者へ連絡をお願いします。自宅で発生し防除する際は、枝ごと切り落とし、袋に入れて可燃ごみとして収集日に出すか、踏みつぶすことが効果的です。町内会等で共同防除を実施する際には、支所において動力噴霧器を貸し出しておりますのでどうぞご利用ください。



### 街路灯に関する情報提供のお願い

街路灯の電球切れなどにお気づきの方は、「街路灯番号」をお知らせください。電柱に付いているプレート番号、福島街路灯「6」で始まる(6-〇〇〇〇)をお知らせください。

■問合せ／東部支所 ☎534-2471

また、福島市公式LINE(ライン)の市民通報システムからも連絡することができます。(ご利用にはLINEアプリのインストールと友だち登録が必要です。)

■システムに関する問合せ／  
情報企画課 ☎525-3709



### ● 東部支所・大波出張所 職員異動のお知らせ ●

<東部支所>

●お世話になりました

支所長 高野 卓(都市政策部へ)  
主幹兼次長 高橋克明(介護保険課へ)

●よろしくお祈いします

支所長 茂木孝章(下水道室より)  
主幹兼次長 尾形綾子(選挙管理委員会事務局より)

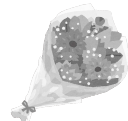
<大波出張所>

●お世話になりました

主査(再任用) 浅野淳子(退職)

●よろしくお祈いします

主査(再任用) 斎藤正義(北信学習センターより)



# もちずり学習センターからのお知らせ

【編集】福島市もちずり学習センター  
〒960-8204 福島市岡部字高畑46番地  
☎534-2470 ㊟534-2473

## ● 第37回もちずり地区親善球技大会開催 ●

もちずり地区親善球技大会を開催いたします。競技種目はソフトバレーボール大会ですので、奮ってご参加ください。

- 日 時 6月23日(日) 午前9時開会
- 場 所 福島市東部体育館
- 種 目 ソフトバレーボール
- 対 象 ◎地区体育協会、地区内の町会、企業、団体等での編成チーム
- 参加費 ◎1チーム 1,100円
- 練習日 6月12日(水)、6月14日(金) 午後7時～9時
- 練習場所 福島市東部体育館
- 参加申込 5月27日(月)まで「もちずり学習センター」窓口で参加費を添えてお申し込みください。  
※火曜日・祝日は休館のため受付できません。

## 月輪・大波・岡山体協親善パークゴルフ大会のご案内

高齢者の健康増進とコミュニケーションを図り、豊かな社会形成を担うレクリエーションとしてもちずり地区三体協の親善パークゴルフ大会を開催いたします。お気軽にご参加ください。

- 日 時 5月23日(水) 午前9時から
- 場 所 下釜運動公園パークゴルフ場(福島市本内字下釜 56-3)
- 対 象 もちずり地区の方(体協に加入していない方でも参加可能です)
- 参加費 300円(大会当日支払い)
- 申込み 5月20日(月)までに各体協実行委員またはもちずり学習センター窓口で受付。

## もちずり女性講座 体カアップと体型維持の健康体操

いきいきとした生活を送るために、体カアップと体型維持を図りましょう。

- 日 時 5月16日(水) 午前10時～11時30分
- 講 師 ダンスファクトリー K-マニフィック 鍛治 裕美 先生
- 場 所 もちずり学習センター 2階ホール
- 対 象 もちずり地区で活動している女性
- 定 員 16名
- 参加費 100円(保険代)
- 持ち物 ヨガマット(バスタオル代用可)、タオル、飲み物、動きやすい服装
- 申込み 5月1日(水)から学習センター窓口で受付。定員になり次第締め切ります。

## ぶらり悠々散歩 芭蕉の足跡を辿り 文知摺観音まで歩こう

松尾芭蕉ゆかりの地「文知摺観音」の青もみじを見に行きます。

- 日 時 5月18日(土) 午前9時15分集合
- 集合場所 もちずり学習センター ロビー
- 定 員 25名程度
- 参加費 100円(保険代)
- 持ち物 飲み物、雨具
- 申込み 前日までにもちずり学習センター窓口又は電話で受付

## もちずりレディース 美文字講座

きれいに文字を書くコツを学んで自信をもって字を書きましょう！

- 日 時 5月29日(水) 午前10時～11時30分
- 講 師 日本ペン習字研究会 いろは支部 八巻 佳代子 先生
- 場 所 もちずり学習センター 第1研修室
- 対 象 成人女性(主に60～70歳代)
- 参加費 無料(別途学級年会費1,000円ですが、体験参加も可能)
- 準備物 お気に入りのボールペンがあれば、ご持参ください。
- 申込み もちずり学習センターの窓口・電話で受付。



## もちずりガーデニング教室 暑さに強い夏花の寄せ植えを楽しもう

長く咲き暑さに強い花の寄せ植えをつくり、管理のポイントを学びます！

- 日 時 5月25日(土) 午後1時30分～3時
- 講 師 園芸課 川野 さよ 先生
- 場 所 もちずり学習センター ホール
- 定 員 10名(先着順)
- 参加費 1,500円(材料費)
- 申込み 5月8日(水)9時から参加費を添えて、学習センター窓口で受付

## 5月の開催事業日程一覧

ご興味のある事業があれば、お気軽にもちずり学習センターまでご連絡ください。また、多くの事業ではホームページでも情報を掲載しております。事業名で検索してご確認ください。

5月9日(水)	子育て広場(未就園児と保護者の交流学習事業)「楽しい親子体操」
5月11日(金)	ぶらっとバドミントン交流会(青年層の交流事業)
5月15日(土)	ひよこの広場(2歳児以上の親子の交流学習事業)「さかなをつって遊ぼう」
5月16日(水)	もちずり女性講座(成人女性の健康作り事業)「体カアップと体型維持の健康体操」
5月17日(金)	ことぶき大学(学級生主体の高齢者交流学習事業)「開講式・音楽講座「もちずり春のコンサート」」
5月18日(土)	ぶらり悠々散歩(お散歩で健康増進)
5月19日(日)	ジュニアリーダー教室&もちずりレディース「ふくしまシティハーフマラソン給水ボランティア」
5月23日(木)	ゆうゆうセミナー(学習センター主催の高齢者交流学習事業)「開講式・普話講座「高齢化社会と生きがい」」
5月24日(金)	つながるフィットネス(青年層の健康作り事業)「ヒルビワーク(骨盤体操)」
5月25日(土)	もちずりガーデニング教室「暑さに強い夏花の寄せ植えを楽しもう」
5月25日(土)	おはなしバスケット(4歳児以上対象の絵本読み聞かせ)
5月26日(日)	読書会広場(本の紹介を通じた交流事業)
5月26日(日)	EXCEL 教室3級編(毎月開催で資格の取得を目指す)
5月29日(水)	もちずりレディース(成人女性のコミュニティー学習活動)「美文字講座」



## 図書室だより

### ☆おひざにだっこのおはなし会

- 日時 5月9日(水) 午前10時～
  - 場所 おかやま子育て支援センター
  - 対象 0～3歳までのお子さんと保護者
- ※5月は子育て広場と合同のおはなし会になります。申込みが必要になりますので、ご注意ください。  
お問い合わせは、図書室または学習センター事務室まで

### ☆おはなしバスケット

- 日時 5月25日(土) 午後2時～
  - 場所 もちずり学習センター 図書室
  - 対象 4歳くらい～小学生
  - ◇休館日 毎週火曜日 3日(金) 4日(土) 6日(月) 31日(金)
  - ◇毎月24日は、ふくしま読書の日
  - ※ふくよみの日 貸出2倍デー
- 貸出された方には、手作りしおりをプレゼント。読書に親しむ機会にしましょう。

### 移動図書館 しのぶ号

5月31日(金) ・岡山小学校 10:00～10:30  
・月輪小学校 13:00～13:40

はうれん草 湯掻きしのみの男飯 佐藤 大介	田舎家の 父のいびきや山笑ふ 武田三枝子	父見舞ふ桃の節句の嚙下食 富田 良子	咲き満ちて 重なり合うて敷椿 鎌倉 厚子	正座して 男の子掌に受く雛あられ 伊藤とし子
-----------------------------	----------------------------	-----------------------	----------------------------	------------------------------

## もちずり文芸

▽俳句