

# しみず

<地区人口と世帯数>

男 16,925人 女 18,019人  
計 34,944人  
世帯数：15,230世帯  
(5月1日現在)



【編集発行】

福島市役所清水支所  
〒960-8253 福島市泉字扇田9番地  
☎557-2388 ㊚555-2209

## 清水支所からのお知らせ

### ～住みよいまちづくりを推進します～ 令和6年度清水地区主要事業の概要

令和6年度に清水支所管内で実施予定の主な事業です。工事の際は、皆様のご協力をお願いします。

No.	路線・施設等	工事内容	工事箇所	担当課
1	主要地方道福島・飯坂線(事業主体：福島県)	道路改良	南沢又字柳清水外地内	路政課
2	市道泉・萱場線	舗装修繕	南沢又字中條外地内	道路保全課
3	市道野田・森合線	舗装修繕	野田町字高野外地内	道路保全課
4	市道田中・下鎌線	舗装修繕	御山字草刈田外地内	道路保全課
5	市道清水内・西原前線	側溝修繕	南沢又字中條地内	道路保全課
6	市道一本松・三斗蒔線	側溝修繕	御山字一本松地内	道路保全課
7	森合小学校通路	側溝修繕	森合字東上古屋地内	道路保全課
8	検田川	護岸改修	御山字検田地内	河川課
9	清水ほたるの池公園	遊具更新	森合字後口地内	公園緑地課

### 市が発令する避難情報に応じて 速やかに避難しましょう

○福島市公式防災アプリをご利用ください！  
防災・災害情報を分かりやすくまとめたスマートフォン向けアプリです。

災害時・平常時問わずご利用いただけますので、この機会にぜひダウンロードしてください！

災害時：災害情報、避難情報等をプッシュ通知でお知らせします。  
平常時：各種ハザードマップなど災害に役立つ情報の収集ができます。

iOS版



Android版



○洪水・土砂災害時の開設避難所  
警戒レベル3【高齢者等避難】発令で開設する避難所

清水中学校
北沢又小学校

警戒レベル4【避難指示】発令で追加開設する避難所

森合小学校
-------

警戒レベル3【高齢者等避難】発令で、下記店舗等駐車場への一時避難が可能です。

ヨークベニマル 福島泉店	ダイユーエイト 福島西店
コープふくしまいずみ店(店舗南側)	けんみん葬祭御山ホール

○地震災害時の開設避難所

一次開設避難所	災害の状況により開設
清水学習センター本館	清水中学校

○ペット同伴避難所

勤労青少年ホーム
----------

○福祉避難所

NCVふくしまアリーナ
-------------

※そのほか開設する避難所については、市政だより5月号に掲載の「福島市防災ガイド」をご覧ください。

○安全な場所に住んでいる親戚、友人宅や集会所等への避難も考えましょう。

○避難する際は、非常持出品(食料、水など)を持参しましょう。

○もしもの時に備えて、普段から家庭用の備蓄品を準備しましょう。

■問合せ 危機管理室 ☎525-3793

### ～地域の健康づくりを支えます～ 清水地区担当の保健師です

わたしたち保健師は、赤ちゃんから大人まで、清水地区にお住まいの皆さんの健康づくりをサポートします。ご要望を伺いながら、皆さんが清水地区で元気に過ごせるような健康づくりを進めていきますので、お気軽にご相談ください。



渡邊保健師

#### ～一緒に楽しく、「健康づくり」してみませんか？～

皆さんの身近にある「健康」について、一緒に楽しく取り組める方法を考えていきませんか？

おいしく減塩するための学習会や調理実習、いつまでも元気でいるための身体づくりのお話など、皆さんからのリクエストに応じて、サロンや集会など…いろいろなおところにお伺いします！

ほかにも、離乳食などの子育てに関する事など、個別での相談も受け付けております。一緒に、いきいき元気な清水地区を盛り上げていきましょう！

■問合せ 保健所健康づくり推進課 ☎572-3120

### 梅雨時期は食中毒に要注意

ジメジメとした日が続くこの時期は、食中毒菌の繁殖が活発になります。食中毒予防の3原則などをきちんと守り、食中毒事故の発生を防ぎましょう！

#### 【食中毒予防の3原則】

食中毒菌を「付けない、増やさない、やっつける」

▶細菌を食べ物に「付けない」

▶食べ物に付着した細菌を「増やさない」

▶食べ物や調理器具に付着した細菌を「やっつける」



■問合せ 福島消防署清水分署 ☎557-5415

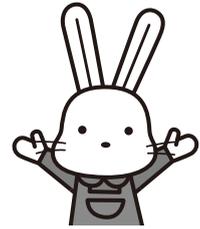
# 清水学習センターからのお知らせ

## 清水青年スキルアップ講座 ポルドブラ体験講座

昨年大人気だった講座です！素敵な曲に合わせ、ゆっくりバレエのように動く体操です。ダンスが苦手な方、柔軟の自信のない方も大丈夫！振付を覚える必要もありません。

カチコチな肩・首・背中が楽になり、全身すっきり美姿勢に。激しい動きはしませんが、汗をかきデトックス効果も。

美しい姿勢で元気に歳を重ねていきましょう。ぜひお試しください！



- 日 時 6月23日(日) 午後1時～2時
- 場 所 清水学習センター 本館 軽運動室
- 内 容 音楽に合わせて優雅にトレーニング
- 講 師 三瓶 奈央 先生
- 対 象 市内在住または在勤の一般成人
- 定 員 12名(先着順)
- 持ち物 動きやすい服装・タオル
- 参加費 200円(保険代)
- 申込み 6月5日(水)から清水学習センターへ直接またはお電話(557-7400)でお申込みください。



## 清水青年スキルアップ講座 夏カレー講座

夏こそカレー！日本の国民食カレーを、名店の味に！  
福島のカレーの名店「笑夢」のシェフを講師に、バターチキンカレーの作り方を学びます。ご家庭の味を本格的なものにしてみませんか。

- 日 時 7月19日(金) 午前10時30分～正午
- 場 所 清水学習センター 本館 実習室
- 内 容 バターチキンカレーの作り方を学びます。
- 講 師 株笑夢 芳賀 眞 さん
- 対 象 市内在住または在勤の一般成人
- 定 員 16名(先着順)
- 持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具
- 参加費 2,000円(材料費)
- 申 込 6月16日(日)から清水学習センター本館窓口へ参加費を添えて直接お申込みください。

## 第31回 清水地区 親善テニス大会参加者募集！

上級・中級・初級のレベル別の大会です。  
ブランクのある方や、初心者の方もお気軽にペアでご参加ください。

- 日 時：6月27日(木) 午前9時開会  
(集合8時50分)
- 場 所：インテックテニスガーデン  
(福島市庭球場(森合テニスコート))
- 参加費：1ペア 1,500円(ペアでお申込みください)
- ペア：女子ダブルス、ミックスタブルス、  
男子ダブルス(60歳以上)
- 種 目：松グループ(上級)、竹グループ(中級)、  
梅グループ(初級)
- 申込み：6月13日(休)までに参加費を添えて清水学習センター窓口にお申込みください。申込書は清水学習センター及び福島市庭球場にあります。



## 清水囲碁講座を開催します！

囲碁を始めたいと思っている方や初級者の方を対象(小学生から大人まで)にした参加費無料の囲碁講座を開催します。ぜひ、ご参加ください。

- 日 時 第1回：7月6日(土)  
第2回：7月13日(土)  
第3回：7月20日(土)  
午前9時30分から11時30分
- 場 所 清水学習センター 分館
- 主 催 清水囲碁愛好会
- 参加費 無料
- 申込み 6月1日(土)から30日(日)までに清水囲碁愛好会事務局または清水学習センター分館(火曜日を除く)へお申込みください。
- 問合せ 清水囲碁愛好会  
会長 佐藤  
(☎558-7015)



## 図書室からのお知らせ

毎月24日の「ふくしま読書の日」(通称「ふくよみの日」)。  
図書室では、貸出2倍デーを開催！20冊まで本が借りられます。  
11冊以上本を借りた小学生までのお子さんは「ふくもっちゃんガチャ」を回せます。  
6月24日(月)は、ぜひたくさん本を借りに来てくださいね！

- ★おひざにだっこのおはなしかい  
(対象：3歳までのお子さんとその保護者)  
6月20日(木) 10:30～
- ★おはなしポケット  
(4歳以上～小学生まで)  
6月15日(土) 14:00～
- 休室日／毎週火曜日、28日(金)

## お知らせ

清水学習センター  
7月分使用受付開始日

# 6月10日(月)

午前9時より受付いたします  
6月の休館日  
毎週火曜日

## 移動図書館しのぶ号

- 6月5日(水)  
森合小学校 10:00～10:30  
清水小学校 13:00～13:50  
松北町会館 14:05～14:30  
北沢又集会所 14:40～15:10
- 6月13日(木)  
北沢又団地 14:10～14:40
- 6月19日(水)  
南沢又集会所 14:10～14:40