

地区だより

…………… 令和7年1月1日発行

ほくしん

<地区人口と世帯数>

男 15,488人 女 16,263人

計 31,751人

世帯数：14,404世帯

(12月1日現在)

2025

1月号

北信支所からのお知らせ

【編集発行】

福島市役所北信支所

〒960-0102 福島市鎌田字中江1番地

☎554-1111 ㊟552-2477

地域の防災力をみんなで高めよう！～北信管内の取り組みをご紹介します～

◆瀬上地区防災訓練

11月9日(土)、瀬上小学校を会場に瀬上地区の各町内会、放課後児童クラブ児童、消防団員など約300名の方が集まり、防災訓練を実施しました。震度6弱の地震が発生した想定で、町内会ごとに二次避難場所である瀬上小学校に避難したほか、会場では現地対策本部の設置、初期消火、起震車体験、人命救助、テント設営訓練を実施しました。特に起震車では子供から大人まで様々な大きさの震度を体験して、地震から身を守る行動について学びました。また、あわせて行われた消防団第12分団瀬上による中継放水訓練や東日本大震災の写真展示では、参加した皆さんが興味深く見学する姿が見られました。

今回の訓練では、災害時に自分や家族を守るための行動や身近な地域や周囲の人たちと協力して助け合う自助・共助の大切さをあらためて確認することができました。



水消火器による初期消火訓練



消防団による中継放水訓練



AEDの使い方を体験

◆地域企業と連携した防災訓練

11月7日、福島市宮代に立地する福島ゴム(株)とニッタ化工品(株)福島工場において、飯坂消防署東出張所の指導の下、地元消防団第13分団余目と連携した防災訓練が実施されました。

今回の訓練においては、工場内での事故を想定した緊急搬送訓練や敷地内での火災発生に備えた自衛消防隊と地元消防団による放水訓練に取り組みました。

企業や地元消防団などの関係機関が連携したこのような取り組みは、有事の際の迅速な対応はもちろんのこと、地域の防災力向上に大きく貢献するものと期待されます。



◆各町内会による自主防災訓練 支所1Fロビーの掲示板で紹介しています

■R6.9.29(日) 令和6年度鎌田第一地区防災訓練実施

鎌田地区の3つの町内会(丸子町内会、御山越町内会、富塚町内会)にて防災訓練を同時開催。

場所：各町内会の集会所 参加者：丸子35名、御山越40名、富塚50名

■R6.11.3(日) 原田町内会にて防災訓練実施 場所：原田公園 参加者：40名

■R6.11.10(日) 向原町内会にて防災訓練実施 場所：向原集会所 参加者：45名

～自主防災訓練の実施報告をお待ちしています。(※支所入口に掲示します。)積極的に訓練を実施し、地区の防災力を高めましょう～



災害図上訓練模様(富塚)

飯坂消防署東出張所からのお知らせ

～モチの食物つまりにご注意ください～

年末年始は、モチで食物つまりを起こしやすい時期です。

もし、のどにモチがつまったら…



- (1) 意識があれば、せき込むよう声をかけましょう。
- (2) 体を横にして背中肩甲骨と肩甲骨の真ん中をたたきます。
- (3) 意識がなければ119番通報。
- (4) 呼吸が止まってしまったら、心肺蘇生法を行いましょう。

～ちょっとひとこと～

- モチは小さく切っておきましょう。
- モチを食べる前にお茶や汁物を飲んでおきましょう。
- ゆっくりとよく噛んでから飲み込みましょう。

【問合せ先】飯坂消防署東出張所
☎553-7796

もちずり学習センターからのお知らせ

【編集】福島市もちずり学習センター
〒960-8204 福島市岡部字高畑46番地
☎534-2470 ㊟534-2473

謹んで
新年のご挨拶を申し上げます

皆さまにとってますます充実した一年となりますよう、心よりお祈りいたします。
本年ももちずり学習センターをよろしく願い申し上げます。
令和7年 元旦 もちずり学習センター 職員一同

もちずり地区新春囲碁将棋大会

- 日時 1月26日(日)
午前8時から受付、8時30分開始
- 場所 もちずり学習センター
- 申込み 1月19日(日)までに参加費を添えて申込みください。



種目	クラス分け対抗戦	参加費
囲碁	Aクラス(三段以上)	※中学生以上は 1人 500円 小学生は 1人 200円 (賞品代)
	Bクラス(初・二段)	
	Cクラス(1級以下)	
将棋	Aクラス(二段以上)	1人 200円 (賞品代)
	Bクラス(初段以下)	
	Cクラス(小学生)	

かんたんスマホ教室

初心者向けにスマホ教室を2回開催いたします。両日でも、1日だけでも、ぜひお気軽にご参加ください。

- 日時 1月8日(水) 10時~11時30分

※主にスマホ機能の基本的な使い方

1月10日(金) 10時~11時30分

※主にインターネットの基本的な使い方

- 講師 合同会社のりぷろ 佐藤 慎子 先生

■場所 もちずり学習センター 第1研修室

■対象 どなたでも

■定員 各日10名

■持ち物 ご自分のスマートフォン

■参加費 無料

■申込み 前日までもちずり学習センターの窓口・電話で受付



第2弾

もちずり女性講座 ピラティス教室

深層の筋肉(インナーマッスル)を強化して、体全体のバランスを整え、また、背骨や骨盤を正しい位置に導くことで、背筋が伸びた美しい姿勢に改善します。ぜひご参加ください。

○日時 1月16日(木) 10時~11時30分

○講師 ピラティスエグゼクティブインストラクター
宮谷 理恵 先生

○場所 もちずり学習センター 2階 ホール

○対象 もちずり地区内の女性

○定員 16名(先着順)

○申込 1月4日(土)からもちずり学習センター窓口で受付

○参加費 100円 開催当日に、つり銭の無いようご持参ください。

○持参するもの 飲み物、タオル、ヨガマット(床に寝るためのマットをご用意ください。)



ふるさと学びカレッジ 「本格派味噌づくり教室」

本格的で美味しいお味噌を作ってみませんか？

■日時 2月14日(金) 午後1時30分~3時

■場所 もちずり学習センター実習室

■講師 キッコーゲン醤油 穴戸 和子 先生

■対象 もちずり地区在住またはもちずり地区内で活動する一般成人

■参加費 3,900円(材料代3,300円、タル代600円)

■定員 24名 先着順

■申込み 1月20日(月)~2月7日(金)までに学習センター窓口に参加費を添えてお申込みください。定員に達した場合は締め切りです。

図書室だより

☆おひざにだっこのおはなし会(子育て広場と合同)

●日時 1月9日(木) 10時~

●場所 もちずり学習センター

※申込みが必要になりますので、ご注意ください

お問い合わせは、図書室または学習センター事務室まで

☆おはなしバスケット

●日時 1月25日(土) 14時~

●場所 もちずり学習センター 図書室

●対象 4歳くらい~小学生

◇休館日 毎週火曜日、12月29日(日)~1月3日(金)、13日(月)、31日(金)

◇毎月24日は、ふくしま読書の日

ふくよみの日 貸出2倍デー

貸出冊数が20冊になります

【古文書講座】

日時: 1月29日(水) 10時~11時30分

2月5日(水) 10時~11時30分

2月26日(水) 10時~11時30分

場所: もちずり学習センター 講義室

定員: 30名 講師: 守谷 早苗 先生

内容: 福島市の郷土史料を中心に、古文書を読み解きます。

申込: 1月6日(月)から図書室窓口または電話で受付。



移動図書館しのぶ号

1月17日(金) 岡山小学校 10:00~10:30
月輪小学校 13:00~13:40

▽俳句

もちずり文芸

・神無月しやりしやり古き布裁てば 伊藤とし子
・神迎八雲たなびく飛行場 大西 こう
・秋さびし心の隅のフォトグラフ 佐藤 睦美
・大根の煮えて夕餉の笑顔満つ 富田 良子
・報復の連鎖哀れや神無月 本間 川面