

地区だより

令和7年2月1日発行

いいざか

<地区人口と世帯数>

男 9,331人 女 9,967人
計 19,298人
世帯数：8,090世帯
(1月1日現在)



【編集発行】

福島市役所飯坂支所
〒960-0201 福島市飯坂町字銀杏6-11
☎542-2111 ㊚541-2208

飯坂支所・茂庭出張所からのお知らせ

令和7年度個人市・県民税申告のご案内

期日	受付時間	場所
2月25日(火) 26日(水)	午前9時30分～午後3時	飯坂支所2階大会議室
3月11日(火)	午前10時～午後2時	茂庭多目的集会所 全館

予約方法の
詳細はこちら▶



※終了時刻の30分前までの来場にご協力ください。
※上記日程の都合が悪い場合、市内各地区の会場で申告ができます。
詳しくは、「市政だより2月号」または市ホームページをご覧ください。
※待ち時間短縮のため、インターネットによる事前予約をご利用ください。

※「オンライン事前予約フォーム」
を選択し、ご希望の月の予約
フォームにお進みください

◇所得税の確定申告書作成会場のご案内

場所：「アオウゼ・AOZ」(曾根田町1-18 MAXふくしま4階 大活動室)
会場への入場には「入場整理券」が必要です。

【お問い合わせ】福島税務署 ☎534-3121



◀入場整理券のオンライン発行
はこちら

※LINEアプリから国税庁LINE
公式アカウントを友だち追加
してください

【お問い合わせ】福島市民税課 ☎525-3792・525-3712

令和7年飯坂支部新年顔合わせ会開催

1月6日、パルセいいざかにおいて、飯坂支部自治振興協議会主催の新年顔合わせ会が開催されました。

総勢約260名が出席し、主催者代表の齋藤静男会長からは、『皆様にとって幸(さち)多い一年になることをご祈念申し上げます』との挨拶がありました。出席者一同で新年の抱負を語り合いました。



【お問い合わせ】飯坂支所市民係 ☎542-2111

善意のご寄付ありがとうございました

12月5日飯坂町商工会女性部(角田敏子部長、久間木路子地域福祉委員長)から福島市社会福祉協議会飯坂協議会(丸山正好会長)に対し、10月20日に開催されたファーマーズマーケットの収益の一部(2万円)をご寄付いただきました。

地域の社会福祉向上のため役立ててまいります。誠にありがとうございました。



【お問い合わせ】飯坂支所市民係 ☎542-2111

健康コラム

「休養」は健康長寿のカギ！

毎年2月は全国生活習慣病予防月間です。生活習慣病の予防には、適度な「運動」、バランスの良い「食事」とともに、心身の疲労回復となる「休養」が大切です。

休養には2つの意味があること知っていますか？

- ①休む…心身の疲労を回復し、元の活力ある状態にもどす
- ②養う…明日に向かっての気力を養い、身体的、精神的、社会的な健康能力を高める

疲れやストレスを解消できていますか？
眠れない日が続く、不安定な状態が消えない、気力がわかない、すぐに疲れるときは、ストレスにより調子を崩してしまっているかもしれません。一人で悩まず、家族や友人、こころの専門家に相談しましょう。私たち保健師にもいつでもご相談ください。



【お問い合わせ】福島市保健所 健康づくり推進課
地域保健第一係 ☎525-7674

ウイルス対策のためにも 冬こそ効果的にしたい！～換気～

換気には、①換気扇や24時間換気システム等による機械換気と②窓開けによる自然換気の2種類があります。

①機械換気のポイントは？

常時運転が基本です。定期的に換気扇等の汚れの清掃を行いましょう。通常のエアコンには換気機能はありませんので要注意！換気扇から離れた窓やドアを開けて外気を入れることで“効果的な換気”ができますよ！

②自然換気のポイントは？

☆毎時2回以上行う(30分に1回以上、数分間は窓を全開に)

【窓が2つの場合】なるべく対角の窓を開けるようにしましょう。空気が入りにくい場合は入り口を小さく、出口を大きくすると効果的です！

【窓が1つの場合】「ドアを開ける」、「空気の出口となる窓の近くに外向きにサーキュレーターや扇風機を置く」、「開けた窓の一部をブラインドなどで防ぎ、外からの空気の逆流を防ぐ」とより効果的！

【窓も換気扇もない場合】空気清浄機(HEPAフィルタ付き)の使用がおすすめです！

※毎月第2日曜日、飯坂消防署で普通救命講習会を開催しています。

【ご相談・お問い合わせ】福島市飯坂消防署 ☎542-2986

飯坂学習センターからのお知らせ

【編集】福島市飯坂学習センター
〒960-0201 福島市飯坂町字銀杏6番地の11
☎542-2122 ㊟542-2153

消防訓練のお知らせ

2月10日(月)午前中は消防訓練のため、全館使用できません。

敷地内の散水栓、不凍栓を操作しないでください

職員の許可なく敷地内の散水栓や不凍栓を操作したことにより市が損害を受けた時は、厳正に対処します。

平野地区展覧会を開催いたしました

12月7日、8日に平野ふれあい館で平野地区展覧会を開催いたしました。

平野地区の学校、各団体や個人作品の力作約350点を出品され、来場者数は2日間合わせて約350名でした。

作品展示だけでなく、平野地区住民の交流再会の場となった地区展覧会は来年も開催予定です。

今回の地区展覧会開催にあたってご協力いただいた皆さん本当にありがとうございました。



中野地区展覧会を開催します

●日時：2月1日(土) 9:30~15:00
2月2日(日) 9:30~14:00

●会場：中野生活改善センター

●内容：団体、個人の作品展示、談話コーナー(作品展示見学の後、温かい飲み物で一息つきませんか。)



重要なお知らせ

令和7年3月1日から学習センター
利用方法・料金が変わります

●主な変更点

①施設使用料及び付属設備の使用料の変更

②多目的ホール個人使用料免除対象者の拡大

【変更前】未就学児・65歳以上のかた

【変更後】18歳に達する日以降の最初の3月31日までのかた(※18歳の誕生日の次の3月31日までは使用料免除)
65歳以上のかた

③多目的ホール個人使用申請書の新設

④その他

・18歳以上64歳までのかたの多目的ホール個人使用方法はこれまでどおりです。

※個人使用料金は1時間につき100円(通年)に変更となります。

湯野地区展覧会を開催します

●日時：3月1日(土)・2日(日) 10:00~15:00

●会場：湯野市民センター

●内容：個人、団体、子どもたちの作品展示、体験コーナー

◎臨時駐車場として湯野小学校の駐車場も利用できます。

※作品申し込みは2月10日(月)まで



オープン講座のおしらせ

女性スクール「ぎなんんコース」音楽鑑賞会

ギターコンサートを開催します。ぜひ、みなさんでお越しください。

日時 2月20日(木) 午前10時から

場所 2階 大会議室

講師 福島ギター学院主宰 佐藤 隆 先生



図書室からのお知らせ 場所 飯坂学習センター

☆おはなしひろば

・日時 2月1日(土) 午前11時から(対象は4歳児~小学生)
・テーマ 「おおきいちいさい」

☆おひざにだっこのおはなし会

・日時 2月13日(木) 午前10時30分から
(対象は0~3歳児とその保護者)

☆冬のちよこつとおはなし会

・日時 2月22日(土) 午前9時30分~11時30分
(対象は0歳児~小学生)
・内容 希望者には絵本の読み聞かせなどを10分程度おこないます。

移動図書館 しのぶ号

平野小	2/5	13:00~13:40
飯坂小	2/20	13:00~13:40
湯野小	2/27	13:00~13:50
もにわの湯	2/27	14:20~14:50



飯坂文芸 飯坂短歌会

目覚めれば ガラス戸越しに 青空が
広がるこの日 良き事願う
雨上がり 雲間より射す 光あり
昔の人は 天子の梯子と
子供なく 夫見送りし 友の肩
「又来るから」と 触れて帰り来
寒くなり 泡だて器にて 米をとぐ
年々薄れる 罪悪感が
日溜まりの様な大野さんと西田さん
亡くなり冬が足早に来る
発熱に 顔赤くせし 幼子の
小さき指先 われに触れくる
思う様に 文字が書けぬと 嘆く夫
笑い飛ばすも ぎよつとする吾
大根の 太きを五本 詰め込みし
肥料袋を 子のごとく抱く

岡田 穂 鈴木 洋子 鈴木 紀子 高橋 啓子 横山 戴子 佐藤美伊子 磯部みどり 森谷 克子