

地区だより

…………… 令和7年3月1日発行

ちゅうおう

<地区人口と世帯数>

編集日程の都合により、2月1日現在の地区人口と世帯数は4月号に2カ月分まとめて掲載します。ご了承ください。



市からのお知らせ

【編集発行】

福島市役所広聴広報課
〒960-8601 福島市五老内町3-1
☎525-3710 ☎536-9828

令和7年 中央地区町会連合会新年会



1月10日(金)にエルティ ウェディング・パーティ エンポリウムで、中央地区町会連合会新年会を開催しました。

町内会長など40人が出席し、来賓として市長、市議会議長のほか、中央地区にゆかりのある県議会議員、市議会議員にご臨席いただきました。

小河日出男^{おがわ ひでお}連合会長は、「町内会加入率の低下や役員の担い手不足など、さまざまな地域課題の解決に向け、町内会相互の連携意識を高めていきたい」と意気込みを語りました。

■問/地域共創課 ☎525-3731

健康づくりで競争 (共創)

CHALLENGE



SEASON
2025.2
>>> 2026.1

約6,000人が参加した健康づくりで競争(共創)チャレンジの新シーズンが始まりました。「まだ参加していない!」という方は今すぐ参加しよう!

参加方法

▶ふくしま健民アプリから



①スマートフォンでダウンロード



②地区登録(詳細エリア)をする

③月に1回以上起動

▶台紙から 保健福祉センターか各支所・学習センターに備え付けの台紙を提出

健康づくりで競争(共創)チャレンジとは

地区ごとに個人の毎日の歩数などを健康づくりポイントにして集計し、順位付けします。ふくしま健民アプリや健康づくりポイント事業の台紙のポイントを集計し、参加率と一人あたりのポイント数で競います。

結果に応じて、まちづくりのための交付金を地区に進呈します。

詳しくはこちら▶



◇アプリ(地区登録)・まちづくりのための交付金について >>> 地域共創課 ☎525-3731

◇その他健康づくりについて >>> 健康づくり推進課 ☎597-8616

「ふくしま消防防災フェア」を開催!

「応急手当」の体験や「訓練見学」など、防災や消防署および消防団の消防活動について学べる、体験型の防災イベントです。ぜひお子さんと一緒にお越しください。

■日時/3月2日(日) 午前10時~正午 ■会場/こむこむ 4階企画展示室

■内容/【防災を学ぶ】応急手当体験、住宅用火災報知器の設置、維持管理に関する相談窓口 など
【消防活動体験】消防ホースの延長体験、消防職員訓練見学、ワークショップ など

■共催/福島消防署、市消防団第一方面隊、市消防団女性消防隊

■問/福島消防署 ☎534-9105

三河台学習センターからのお知らせ

【編集】福島市三河台学習センター
〒960-8055 福島市野田町七丁目1番42号
☎533-8330 ㊟533-8331

地区だより2月号
記事の訂正について

2月号の地区だよりにて、「三河台学習センター登録団体以外」の貸館予約については、必ず学習センター窓口へご来館いただくようお願いしたところですが、正しくは「オンライン予約が可能」でした。お詫びして訂正いたします。

令和7年度 学級生募集!!

学習センターでは、年間を通して様々な学習をしていただくために、令和7年度も下記のとおり各種学級を開設します。ぜひ、ご参加いただいて、新しい出会いや体験をする機会にされてはいかがでしょうか？

【家庭教育学級】★ファミリー教室★

親と子のふれあいを通して、子供のしつけや発達課題について学習します。親子体操・子育てに関する講義・親子制作などの活動を行います。

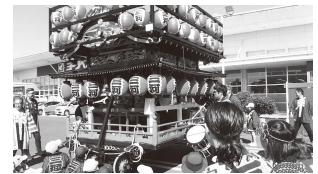
- 対象 / 2歳～4歳の幼児とその保護者
- 定員 / 親子15組程度
- 学習日 / 前期：5月～10月 毎月1・2回 主に第1・3月曜日
後期：11月～来年3月(10月に改めて募集します)主に第1日曜日
- 参加費 / 4月申込みの方：1,000円(1年分)



【少年教育学級】★どじんじま道場★

自然とのふれあいなど、学校や家庭ではできない様々な体験活動を、異なる学校・学年の集団で行うことで、創造性や協調性を養い、視野を広げます。

- 対象 / 小学校4・5・6年生
- 定員 / 30名程度
- 学習日 / 5月～来年3月 概ね毎月1回 主に土曜日
- 参加費 / 1,500円 ※活動内容によって、別途ご負担いただくことがあります。



【青少年教育学級】★三河台リーダースクラブ★

学習センター事業への参加協力や、身近な地域ボランティア活動などを通じて、青少年の豊かな心と社会性を育みます。

- 対象 / 中学生・高校生
- 学習日 / 5月～来年3月 主に土曜・日曜日
- 参加費 / 200円(保険代) ※活動内容により実費負担



【高齢者学級】★寿大学★

活力に満ちた生きがいのある生活が送れるよう、時代の変更に適応できるものの見方・行動の仕方・健康増進等について学習します。

- 対象 / 60歳以上の方
- 定員 / 60名程度
- 学習日 / 5月～来年3月 毎月1回 主に第3水曜日
- 参加費 / 1,000円



【女性学級】★三河台女性セミナー★

いつまでもいきいき・美しく・健康でありたい、そんな貴女のための健康や教養などをテーマに通年で学習する講座です。みなさんご参加をお待ちしております。

- 対象 / 成人女性
- 定員 / 25名程度
- 学習日 / 5月～来年3月 毎月1～2回 主に第2・4木曜日
- 参加費 / 1,500円



募集 「スマイル・ミドルエイジ講座 『入門・ゴッホの描いた世界』(仮称)

- 日時 / 4月19日(土) 午後2時から3時30分
- ところ / 三河台学習センター 講義室・研修室1
- 対象 / 一般市民
- 定員 / 30名(先着順)
- 内容 / 令和7年度の「入門シリーズ」前期を開講します。さて、今回のテーマは画家ゴッホです。ポスト印象派を代表するゴッホ。福島大学の渡邊晃一教授が、表現者ならではの視点で画家ゴッホを3つのキーワードで迫ります。本講座でしか聴けない「最先端のゴッホ像」を体験してみませんか。
- 講師 / 福島大学人間発達文化学類 教授 渡邊 晃一 さん
- 参加費 / 無料
- お申込 / 4月10日(休)までに下記の方法でお申込みください。QRコードから申し込み
- その他 / 定員になり次第、受付を終了いたします。



福島市民学習プラン支援事業 知って得する健康講座 ～100歳を目指す身体づくりにチャレンジ～

- ・「みんなの体操」
ゆっくりしたテンポで全身の筋肉を十分に動かし、筋肉を伸ばし、血行促進をはかる体操です。高齢の方、身体の不自由な方も、椅子に座って行うことができます。
・有酸素運動・筋トレ・ストレッチ運動も指導いただけます。
- 日時 / 3月22日(土) 午後1時30分～午後3時
- 場所 / 三河台学習センター 大ホール
- 主催 / 野田町婦人会三河台ももりん体操クラブ
- 共催 / 三河台学習センター
- 講師 / 健康体操指導士・ラジオ体操1級指導士 荒川 保子 先生
- 定員 / 30名(先着順)
- 参加費 / 無料
- 持ち物 / 飲み物、厚めのバスタオル(ヨガマットでも可)、上履き
- その他 / 運動できる服装でご参加ください
- 申込み / ①三河台学習センターの窓口まで電話で申込みください。
②右のQRコードから申し込み



3月の行事予定

◇どじんじま道場	1日(土)	閉講式
◇ファミリー教室	2日(日)	親子制作「調理実習」
◇寿大学	19日(水)	閉講式
◇女性セミナー	13日(木)	閉講式 27日(木) 未定
◇文化事業	12日(水)	三河台・北信俳句大会
◇スマイルミドルエイジ講座	8日(土)	「後期印象派」入門
	15日(土)	フロイト入門 15日(土) 論語入門
◇ICT活用事業	9日(日)	地域社会のDX講座
◇オトナ女子セミナー・プラス	16日(日)	ココ・チャンネル入門

【令和7年3月1日午前9時から】
令和7年4月分の使用予約の一般申請が始まります。

また、令和7年5月分の先行申請につきましても、3月1日(土)～3月10日(月)までの間にオンライン予約システムまたは三河台学習センター窓口にてお申し込みください。