

※携帯電話で、「緊急休日診療当番医」などの情報がご覧になれます。
アドレス <http://www.city.fukushima.fukushima.jp/f/>



時とき 会場 内容 講師 対象 定員 料金
持参物 申し込み方法 問い合わせ 電話 ファクス

子育て

ファミリーサポート 事業説明会

問／ファミリーサポートセンター
☎526-10612

時5月9日(金)午前10時～正午
場保健福祉センター
内子育ての援助を受けたい方
と行いたい方の募集説明会と
病児・病後児預かり事業の登
録説明会
持入会時、要写真(スナップ
可)
※託児あり(要予約)。

支給には手続きが必要です 児童扶養手当

問／児童福祉課
☎525-3767

内児童扶養手当は、離婚など
により父または母がいない児
童や、一定の障がいのある父
母を一定の障がいのある父
母または父、当該父母に
代わってその児童を養育して
いる方に支給されます。
※「児童」とは18歳に達する日
以降の最初の3月31日までの
間の方(心身におおむね中
度以上の障がいがある場合は20
歳未満まで)です。
※所得などにより支給されな
い場合があります。詳しくは、
お問い合わせください。

健康

献血にご協力ください

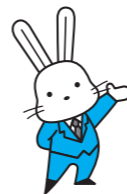
問／健康推進課
☎525-7670
県赤十字血液センター
☎544-25553

時5月4日(祝)天皇賞
6月1日(日)(日本ダービー)
午前9時30分～午後4時30
分
場福島競馬場南門入り口
内400ミリリットルの献血
に協力をいただいた方には抽
選でJRAグッズをプレゼント
します。また、場内ではさ
まざまなイベントを開催して
います。

プレママ&パパ セミナー

申込・問／健康推進課
☎525-7671

時5月25日(日)午前10時～正午
場保健福祉センター
内「新しい家族を迎えるため
に」をテーマに講話
講竹内こどもクリニック院長
竹内真弓さん
対妊婦と家族の方・妊娠を予
定している方・関心がある方
定45人
申込電話で



Aを対象に実施します。テ
ーマは、「生活リズムや習慣(食
生活、運動、睡眠)、食育
お口の健康」など
【働きどりの健康講座】
内働く市民の皆さんを対象に、
職場に伺い実施します。テ
ーマは「生活習慣病予防のこと
こころの健康のこと」など

「健康チャレンジ100日」 挑戦しませんか

問／健康推進課
☎525-7670

内市では健康づくりの継続を
お手伝いするために「健康
チャレンジ100日」を実施し
ています。
チャレンジシート配布場所/
保健福祉センター、各学習セ
ンター
※市ホームページ(総合トッ
プ)「各課のページ」→健康
推進課「内」から取得可。
チャレンジシートの利用方法/
1 3カ月後に改善したい健康
づくりの目標を決める
2 どんなことを続けてチャレ
ンジするのかを決める
3 チャレンジシートに、実施
できた日にちを記入
4 100回もしくは100日
を達成したらゴール
※達成者には表彰制度もあり
ます。



お口の健康フェア

問／健康推進課
☎525-7670

時6月8日(日)午前10時30分～
午後2時30分
場アオウゼ
内歯科に関する学びと体験、講
演会、劇団「ムシバ」公演など
対どなたでも
申不要

予防接種

問／健康推進課
☎525-7671

○麻しん風しん混合ワクチン
予防接種(MR)を受けましよう
内次に該当する方は、予防票
と母子健康手帳をご持参の上、
指定医療機関でお受けくださ
い。予防票は「すこやか手帳」
にあります。転入などで予
診票をお持ちでない方は指定
医療機関でお受け取りくださ
い。
対【1期】1～2歳未満のお子
さん【2期】平成20年4月2日
から平成21年4月1日生まれ
のお子さん。期間は平成27年
3月31日まで

市民検診(がん検診) 受診券の申し込み

申込・問／健康推進課
☎525-7680

内市民検診(がん検診)を実施

緊急休日診療当番医表 Roster List of Weekend and Holiday Emergency Doctors 診療時間/午前9時～午後5時 問/保健福祉センター ☎525-7670

月日	内科	Physicians	小児科 Pediatricians	外科・整形外科 Surgeons/Orthopedic Surgeons
5月3日 憲法記念日	酒井内科クリニック 岡部 531-1781	しぎはらクリニック 八島 田555-3331	おひさま子供クリニック 大森 544-1581	あすなろ南矢野目クリニック 南矢野目555-5766
5月4日 みどりの日・第1日曜	菊池クリニック 花園町 535-4091	わたなべクリニック 成川 593-3172	もり皮膚科小児科医院 大森 545-3268	さとう日出夫整形外科 岡部 533-1433
5月5日 こどもの日	本田内科医院 飯坂町平野 542-0666	岩谷医院 太田町 528-7770	すえなが内科小児科医院 笹谷 558-1211	本間医院 町庭坂 591-1007
5月6日 振替休日	ふれあいクリニックさくらみず 笹谷 559-2664	おぐらクリニック内科小児科消化器科 小倉寺 523-4155	大原こどもクリニック 春日町 536-9598	小山整形外科 八島町 535-2266
5月11日 第2日曜	荒井胃腸科内科 泉 558-2577	きくち医院 太平寺 546-2222	いずみよこクリニック 泉 557-0415	石橋脳神経外科クリニック 栄町 523-0360
5月18日 第3日曜	野田循環器・消化器内外科クリニック 北矢野目 559-1133	木村内科医院 渡利 521-0182	いそめこどもクリニック 吉倉 545-2757	渡辺政行整形外科クリニック 北五老内町 529-7655
5月25日 第4日曜	のだまち胃と腸のクリニック 野田町 563-7872	岩崎消化器科内科医院 丸子 554-5841	都小児科医院 東中央 535-2660	ARCクリニックよしだ整形外科 早稲町 522-0321
6月1日 第1日曜	松井内科クリニック 北矢野目 558-2166	黒岩内科医院 黒岩 545-7733	竹内こどもクリニック 北中央 533-4150	池田胃腸科外科医院 笹谷 559-1717
月日	産婦人科 Obstetricians and Gynecologists	眼科 Eye Specialists	耳鼻咽喉科 Ear, Nose and Throat Specialists	皮膚科 Dermatologists
5月4日 みどりの日・第1日曜	福島西部病院 東中央 533-2121	山内眼科 山内 528-0588	菊田耳鼻咽喉科医院 泉 558-4133	●5月4日 みどりの日・第1日曜 南福島さとう皮ふ科 伏拝 544-1266
5月11日 第2日曜	済生会福島総合病院 大森 544-5171	丸子眼科医院 仲間町 522-4731	佐藤耳鼻咽喉科 黒岩 545-3317	●5月18日 第3日曜 皮フ科たんじクリニック 天神町 531-5725
5月18日 第3日曜	大川レディースクリニック 鳥谷野 545-8883	桜水さかい眼科 笹谷 558-7555	むつみ脳神経・耳鼻科クリニック 渡利 526-0873	●6月1日 第1日曜 伊藤皮フ科クリニック(伊達市) 伊達市岡前 551-1121
5月25日 第4日曜	てらだクリニック 八島田 559-3101	あんざいクリニック耳鼻科・眼科 御山町 531-3387	あんざいクリニック耳鼻科・眼科 御山町 531-3387	
6月1日 第1日曜	菅野産婦人科医院 蓬菜 548-2525	南中央眼科クリニック 南中央 536-3421	大原綜合病院 大町 526-0300	

※当番医が変更になる場合もありますのでご注意ください。
市医師会のホームページアドレス <http://f-ishikai.jp/>



○皮膚科の当番医は隔週
になります。

福島県内の病院・診療所・歯科診療所・薬局を調べるときは、ふくしま医療情報ネットが便利です。
アドレス <http://www.ftmis.pref.fukushima.lg.jp/ap/qa/men/pwtpmenu01.aspx>



乳幼児健康診査 無料 問/健康推進課 ☎525-7671

●4カ月・1歳6カ月児 場保健福祉センター
受付/【4カ月】13:00～13:30【1歳6カ月】13:00～13:20

	5月	主な対象児 (生年月日)	6月	主な対象児 (生年月日)
4 カ 月	7日(火)	平成25年 12/9～12/18	4日(水)	平成26年 1/6～1/15
	16日(金)	12/19～12/26	13日(金)	1/16～1/26
	27日(火)	12/27～ 平成26年1/5	24日(火)	1/27～2/5
1 歳 6 カ 月	9日(金)	平成24年 10/16～10/20	2日(月)	平成24年 11/16～11/21
	13日(火)	10/21～10/26	5日(木)	11/22～11/27
	19日(月)	10/27～10/31	10日(火)	11/28～12/2
	21日(水)	11/1～11/8	18日(水)	12/3～12/10
	29日(木)	11/9～11/15	20日(金)	12/11～12/16
			26日(木)	12/17～12/22

特
① 母子健康手帳
② 記入した診査票
③ おむつ2～3組
④ バスタオル
⑤ 歯ブラシ
(1歳6カ月児のみ)
◎4カ月児健康診査を
医療機関などで受診し
た方はご連絡ください。
●10カ月児
個別健診で実施してい
ます。「すこやか手帳」
をご覧になり、医療機
関に予約の上受診して
ください。
●3歳6カ月児
集団健診で実施してい
ます。3歳5カ月ごろ
個別に通知します。

こんにちは赤ちゃん訪問のお知らせ

◎生後4カ月までの赤ちゃんがいる全
ての家庭を、市が委嘱した「こんにち
は赤ちゃん応援隊」などが訪問します。
お母さんと赤ちゃんにお会いして、お
住まいの地域の子育て広場などの情報
をお届けします。
申・問/健康推進課 ☎525-7674

子育て相談

◎子育ての悩み、育児サークルの紹介、
育児全般の相談など(子育て支援コー
ディネーターが対応します) 無料
時毎週月～金曜日(祝日を除く)
午前8時30分～正午、午後1～5時
場・問児童福祉課 ☎525-3767

東日本大震災で被災し、福島市に避難してい
る乳幼児は、福島市で実施する乳幼児健診を
受けることができます。事前にお申し込み
ください。申・問健康推進課 ☎525-7671

保健福祉センター …森合町10-1(福島中央郵便局西側) ※市内循環バスももりん1・2コース保健福祉センター前下車