

子育て

児童扶養手当の「現況届」提出を忘れず!
 問/児童福祉課 ☎525-37667

年内に1度、現況届の提出が必要で、提出されない場合は支払いが保留されます。指定された届け出先の変更を希望する場合は、児童福祉課へ事前にご連絡ください。
 ※支給開始から5年が経過した受給者の方は「児童扶養手当一部支給停止適用除外届出書」の提出が必要です。遅れた場合は支給額が減額になりますのでご注意ください。
 届け出期間/8月1日~31日
 届け出先/案内通知で指定された場所(児童福祉課または最寄りの支所)
 ※詳しくは案内通知をご覧ください。

ファミリーサポート 事業説明会 無料
 問/ファミリーサポートセンター ☎526-0612

時8月8日(金)午前10時~正午
 場保健福祉センター
 内子育ての援助を受けたい方と行いたい方の募集説明会と病児・病後児預かり事業の登録説明会

第13回すまいるあひる福島☆運動あそび 無料
 問/児童福祉課 ☎525-37667

時8月9日(土)午前10時~11時30分
 場国体記念体育館サブアリーナ
 内親子で思いっきり楽しむ運動遊び
 講真砂野裕さん
 対3歳~小学4年生のお子さん
 定40組程度(要予約)
 持動きやすい服装・体育館用シューズ・飲み物
 申電話で(先着順)

子育て支援ボランティア養成講座(全3回) 無料
 問/生涯学習課 ☎525-37883

時・場1回目/9月11日(木)午後1時30分~3時 市役所
 2回目/9月17日(水)午前10時~11時30分 保健福祉センター
 3回目/9月24日(水)午前10時~11時30分 市役所
 内子育て支援のあり方を学ぶ講座
 講1回目/元UFOfふれあい館館長の木下次男さん、2回目/子育て応援団団長の氏家さん

2種混合(ジフテリア・破傷風)予防接種(2期)
 対小学6年生
 ※13歳の誕生日からは自費になります。中学1年生でまだ接種していない方は誕生日の前日までに受けましょう。
 ●日本脳炎予防接種(2期)
 対平成7年4月2日~平成17年4月1日生まれの方で、4回の接種が終了していない方
 ※接種間隔をかりつけ医と相談して20歳の誕生日の前日までに受けましょう。

持人会時、要写真(スナップ可) ※託児あり(要予約)
 京子さん、3回目/臨床心理士の海野和夫さん
 対子育て支援に興味をお持ちの方と子育て応援団
 定30人(先着順)
 申9月5日(金)までに電話か、住所②氏名③電話番号を明記の上、ファクスで

子育て支援ボランティア養成講座(全3回) 無料
 問/生涯学習課 ☎525-37883

時・場1回目/9月11日(木)午後1時30分~3時 市役所
 2回目/9月17日(水)午前10時~11時30分 保健福祉センター
 3回目/9月24日(水)午前10時~11時30分 市役所
 内子育て支援のあり方を学ぶ講座
 講1回目/元UFOfふれあい館館長の木下次男さん、2回目/子育て応援団団長の氏家さん

今、居間(いま)からできる運動講座 無料
 問/健康推進課 ☎525-7680

時午前10時~11時30分
 場保健福祉センター
 内運動習慣を身に付けるための講座
 対64歳までの市民で、全講座(1・2)受講可能な方
 定25人(先着順) 申電話で
 1運動講話
 9月24日(水)
 講快フィットネス研究所の吉井雅彦さん
 2運動実技
 10月1日・15日・29日、11月13日、12月11日
 講健康体操指導士の過足昌子さん
 持運動しやすい服装。タオル・水またはお茶。2回目以降は体育館用シューズ

健康

乳幼児健康診査 無料 問/健康推進課☎525-7671

●4カ月・1歳6カ月児 場保健福祉センター
 受付/【4カ月】13:00~13:30【1歳6カ月】13:00~13:20

	8月	主な対象児(生年月日)	9月	主な対象児(生年月日)
4カ月	8日(金)	平成26年 3/11~3/21	3日(水)	平成26年 4/16~4/25
	20日(水)	3/22~4/1	12日(金)	4/26~5/6
	26日(火)	4/2~4/15	25日(木)	5/7~5/14
1歳6カ月	5日(火)	平成25年 1/22~1/27	1日(月)	平成25年 2/22~2/27
	6日(水)	1/28~2/1	2日(火)	2/28~3/4
	18日(月)	2/2~2/7	9日(火)	3/5~3/10
	21日(木)	2/8~2/14	11日(木)	3/11~3/16
	29日(金)	2/15~2/21	17日(水)	3/17~3/21
			18日(木)	3/22~3/26

持
 ①母子健康手帳
 ②記入した診査票
 ③おむつ2~3組
 ④バスタオル
 ⑤歯ブラシ
 (1歳6カ月児のみ)
 ◎4カ月児健康診査を医療機関などで受診した方はご連絡ください。
 ●10カ月児個別健診で実施しています。「すこやか手帳」をご覧になり、医療機関に予約の上受診してください。
 ●3歳6カ月児集団健診で実施しています。3歳5カ月ごろ個別に通知します。

こんにちは赤ちゃん訪問のお知らせ
 ◎生後4カ月までの赤ちゃんがいる全ての家庭を、市が委嘱した「こんにちは赤ちゃん応援隊」などが訪問します。お母さんと赤ちゃんにお会いして、お住まいの地域の子育て広場などの情報をお届けします。
 申・問/健康推進課 ☎525-7674

子育て相談
 ◎子育ての悩み、育児サークルの紹介、育児全般の相談など(子育て支援コーディネーターが対応します) 無料
 時毎週月~金曜日(祝日を除く)
 午前8時30分~正午、午後1~5時
 場・問児童福祉課 ☎525-3767

東日本大震災で被災し、福島市に避難している乳幼児は、福島市で実施する乳幼児健診を受けることができます。事前にお申し込みください。 申・問健康推進課 ☎525-7671

保健福祉センター ...森合町10-1(福島中央郵便局西側) ※市内循環バスももりん1・2コース保健福祉センター前下車

障がい者歯科診療休診日
 時8月14日(木)
 場休日救急歯科診療所(保健福祉センター内)
 問健康推進課 ☎525-7670

乳がん検診・子宮頸がん検診期間を延長します
 問/健康推進課 ☎525-7680

内平成26年10月31日まで医療機関で実施している乳がん検診・子宮頸がん検診を12月末日まで延長します。
 ※曜日や年末などにより受検日は医療機関ごとに異なります。
 ※11月以降の医療機関への検診予約は、9月1日からです。
 ※指定医療機関は、お問い合わせいただくか市政だより6月号に折り込みの「市民検診のお知らせ」をご覧ください。

予防接種はお済みですか
 問/健康推進課 ☎525-7671

夏休みを利用して早めに接種しましょう。
 ※予診票をお持ちでない方は市の指定医療機関に備え付けてありますので、予約時にお申し出ください。
 ●麻しん風しん混合予防接種(2期)
 対平成27年度就学のお子さん(平成20年4月2日~平成21年4月1日生まれの方)
 ※平成27年3月31日を過ぎると自費になりますので早めに受けましょう。

妊産婦に関する調査にご協力ください
 問/県立医科大学 県民健康管理センター ☎549-5180

内県では、妊産婦の皆さんの体やこころの健康状態を把握することで、不安の軽減や必要なケアを提供し、また県内の産婦人科医療の充実へつなげていくため、県民健康調査の一環として「妊産婦に関する調査」を行っています。対象の方には秋頃、個別に調査票を郵送しますので、ご理解とご協力をお願いします。
 対平成25年8月1日から平成26年7月31日までに県内の市町村から母子健康手帳を交付された方など

緊急休日診療当番医表 Roster List of Weekend and Holiday Emergency Doctors 診療時間/午前9時~午後5時 問/保健福祉センター ☎525-7670

月日	内科	Physicians	小児科 Pediatricians	外科・整形外科 Surgeons/Orthopedic Surgeons
8月3日 第1日曜	こんの内科クリニック 曾根田町573-1860	鈴木 医院 八木田545-0216	いちかわクリニック 南矢野目554-2828	すずきクリニック 松川町567-2661
8月10日 第2日曜	うめつLS内科クリニック 松浪町536-5225	さとうクリニック内科・消化器科 方木田545-6111	岡こどもクリニック 南沢又557-9920	福島西部庭坂クリニック 町庭坂591-4123
8月17日 第3日曜	いづま内科・循環器科クリニック 鎌田552-2844	さくま内科クリニック 山下町525-2700	石山こどもクリニック 渡利523-0288	中村外科医院 宮下町535-7518
8月24日 第4日曜	大平内科クリニック 森合534-6336	さとう内科医院 豊田町523-4511	おひさま子供クリニック 大森544-1581	ながさわ整形外科 飯坂町平野543-1102
8月31日 第5日曜	小野医院 飯坂町542-2502	しのぶ病院 大森546-3311	いがらしキッズクリニック 三河南町563-7686	井上整形外科医院 鳥谷野545-0770
9月7日 第1日曜	御山内科クリニック 御山533-2101	とやのクリニック 鳥谷野544-1122	もり皮膚科小児科医院 大森545-3268	手塚クリニック 御山535-0550

月日	産婦人科 Obstetricians and Gynecologists	眼科 Eye Specialists	耳鼻咽喉科 Ear, Nose and Throat Specialists
8月3日 第1日曜	いちかわクリニック 南矢野目554-0303	丸子眼科医院 仲間町522-4731	ただき耳鼻咽喉科クリニック 南矢野目555-1133
8月10日 第2日曜	明治病院 北町521-0805	近藤眼科 太田町531-3113	やすた耳鼻咽喉科クリニック 東中央525-7565
8月17日 第3日曜	ささや産婦人科 笹谷557-1115	さとう眼科 大森544-6833	佐藤耳鼻咽喉科 黒岩545-3317
8月24日 第4日曜	アートクリニック産婦人科 栄町523-1132	あんざいクリニック耳鼻科・眼科 御山町531-3387	あんざいクリニック耳鼻科・眼科 御山町531-3387
8月31日 第5日曜	大原総合病院 大町526-0300	山内眼科 渡利528-0588	むつみ脳神経・耳鼻科クリニック 渡利526-0873
9月7日 第1日曜	福島西部病院 東中央533-2121	大原総合病院 大町526-0300	西條耳鼻咽喉科医院 笹谷558-1344

皮膚科 Dermatologists
 ◎皮膚科の当番医は
 かきしょう
 隔週になります。
 ●8月10日 第2日曜
 皮膚科たんじクリニック
天神町531-5725
 ●8月24日 第4日曜
 南福島さとう皮膚科
伏拝544-1266
 ●9月7日 第1日曜
 もり皮膚科小児科医院
大森545-3268

※当番医が変更になる場合もありますのでご注意ください。
 市医師会のホームページ URL http://f-ishikai.jp/

※携帯電話で、「緊急休日診療当番医」などの情報がご覧になれます。
 アドレス http://www.city.fukushima.fukushima.jp/f/

健康保険証をお忘れなく!!

夜間急病診療所 ☎525-7672
 診療日/毎日
 診療科/内科・外科
 小児科
 診療時間/午後7時~翌朝8時
 ※小児科は午後11時まで
 受付時間は午後6時30分~翌朝7時30分
 ★院内感染防止のため、最小限の付き添いにご協力ください。

場/保健福祉センター1階

休日救急歯科診療所 ☎525-7673
 診療日/日曜・祝日
 診療時間/午前9時~正午
 午後1~5時
 受付時間は午前9時~11時30分
 午後1時~4時30分