

※携帯電話で、「緊急休日診療当番医」などの情報がご覧になれます。

URL http://www.city.fukushima.fukushima.jp/f/



時とき 会場 内容 講師 対象 定員 料金 持参物 申し込み方法 問い合わせ 電話 ファクス

子育て

児童扶養手当の申請要件が変わります

児童福祉課 525-3767

ひとり親家庭が申請できる児童扶養手当の申請要件が... 12月1日から公的年金の受給者でも、年金の受給月額が児童扶養手当月額を下回る場合は、年金額と手当額の差額分が支給されます。

ファミリーサポート

ファミリーサポートセンター 526-0612

12月9日(火)午前10時～正午 場保健福祉センター 子育ての援助を受けたい方... 募集説明会と病児・病後児預かり事業の登録説明会

個人線量計(ガラスバッジ)の提出をお忘れなく

放射線健康管理室 525-7681

11月末日で、希望者へ配布していたガラスバッジによる測定を終了します。ガラスバッジを返送用封筒(11月下旬に送付)に入れ、12月10日(水)までに郵便ポストへ投函してください。

定期的に妊婦健診を受けましょう

健康推進課 525-7671

市内では、妊娠期間中15回までの健診費用を助成しています。妊娠に気付いたら早め医療機関を受診し妊娠を確認してから、市民課、各行政サービスコーナー、各支所・出張所で妊娠の届け出をしましょう。母子健康手帳と妊婦健康診査受診票を交付します。

がん検診の精密検査を受けましょう

健康推進課 525-7680

今年度のがん検診(市民検診)の結果、要精密検査と判断された方は早めに精密検査を受けましょう。精密検査受診率(平成25年度)は、胃がん

就学サポートシートをご活用ください

障がい福祉課 525-3796

個別の配慮や支援が必要なお子さんが小学校へ入学する際に、より良い学校生活を送るために、成長の記録を小学校へ伝える「就学サポートシート」を作成しました。



「就学サポートシート」は、各保育所・幼稚園で配布しています。通園する保育所または幼稚園にご相談ください。

健康

今、居間(いま)からできる運動講座

健康推進課 525-7680

12月 午前10時～11時30分

健康増進室 一般開放利用が できない日があります

健康推進課 525-7680

平成27年3月までの毎週木曜日は一般開放利用ができません。 ※12月29・30日、平成27年1月2・3日午前9時から午後4時は一般開放します。

高齢者インフルエンザ 予防接種の費用を助成

健康推進課 525-7671

助成期間は、12月28日(日)までです。指定医療機関で体調の良い時に受けましょう。期間を過ぎると任意接種となり接種料金は全額自己負担になります。

※詳しくはお問い合わせいただくか、市政だより11月号をご覧ください。

場保健福祉センター 運動習慣を身に付けるための講座 対64歳までの市民で、全講座(1・2)受講可能な方 定25人(先着順) 申電話で

1 運動講話 平成27年1月8日(木) 講快フィットネス研究所の吉井雅彦さん 2 運動実技 平成27年1月15・29日、2月12・26日、3月12・26日 講 健康体操指導士の上野智代さん

持 運動しやすい服装。2回目以降はタオル・水またはお茶、体育館用シューズ

献血にご協力をお願いします

内・場県赤十字献血センター献血ルーム(永井川字北原田17)では献血を受け付けています。ご協力をお願いします。 午前9時～11時30分 午後0時45分～4時30分 ※全血献血は午後5時まで 毎週金曜日、12月31日、平成27年1月1日 ※詳しくはお問い合わせください。 申・間県赤十字血液センター 544-2552



こんにちは赤ちゃん訪問のお知らせ

生後4カ月までの赤ちゃんがいる全ての家庭を、市が委嘱した「こんにちは赤ちゃん応援隊」などが訪問します。お母さんと赤ちゃんにお会いして、お住まいの地域の子育て広場などの情報をお届けします。 申・間健康推進課 525-7674

子育て相談

子育ての悩み、育児サークルの紹介、育児全般の相談など(子育て支援コーディネーターが対応します) 無料 時月～金曜日(祝日・12月28日～平成27年1月4日を除く) 午前8時30分～正午、午後1～5時 場・間児童福祉課 525-3767

東日本震災で被災し、福島市に避難している乳幼児は、福島市で実施する乳幼児健診を受けることができます。事前にお申し込みください。 申・間健康推進課 525-7671

乳幼児健康診査 無料 問健康推進課 525-7671

4カ月・1歳6カ月児 場保健福祉センター 受付/【4カ月】13:00～13:30【1歳6カ月】13:00～13:20

Table with columns for month (12月, 1月) and age group (4ヶ月, 1歳6ヶ月), listing specific dates for health checkups.

① 母子健康手帳 ② 記入した診査票 ③ おむつ2～3組 ④ バスタオル ⑤ 歯ブラシ (1歳6カ月児のみ) ⑥ 4カ月児健康診査を医療機関などで受診した方はご連絡ください。 ⑦ 10カ月児 個別健診で実施しています。「すこやか手帳」をご覧になり、医療機関に予約の上受診してください。 ⑧ 3歳6カ月児 集団健診で実施しています。3歳5カ月ごろ個別に通知します。

保健福祉センター ...森合町10-1 (福島中央郵便局西側) ※市内循環バスももりん1・2コース保健福祉センター前下車

緊急休日診療当番医表 Roster List of Weekend and Holiday Emergency Doctors 診療時間/午前9時～午後5時 問保健福祉センター 525-7670

Table with columns for date, hospital/clinic name, and physician name. Lists emergency doctors for various specialties like Pediatrics, Internal Medicine, and Surgery.

皮膚科 Dermatologists

皮膚科の当番医は 隔週になります。 12月14日 第2日曜 いがり由美子クリニック皮膚科 菅木野 558-2323 12月28日 第4日曜 皮フ科たんじクリニック 天神町 531-5725

健康保険証をお忘れなく!!

夜間 急病診療所 525-7672

診療日/毎日 診療科/内科・外科 小児科 診療時間/午後7時～翌朝8時 ※小児科は午後11時まで 受付時間は午後6時30分～翌朝7時30分 ★院内感染防止のため、最小限の付き添いにご協力ください。

場保健福祉センター1階

休日 救急歯科診療所 525-7673

診療日/日曜・祝日 診療時間/午前9時～正午 午後1～5時 受付時間は午前9時～11時30分 午後1時～4時30分

※当番医が変更になる場合もありますのでご注意ください。 市医師会のホームページ URL http://f-ishikai.jp/



福島県内の病院・診療所・歯科診療所・薬局を調べるときは、ふくしま医療情報ネットが便利です。 URL http://www.ftmis.pref.fukushima.lg.jp/ap/qq/men/pwtpmenu01.aspx

