時とき　場会場　内内容　講講師　対対象　定定員　料料金　持持参物　申申し込み方法　問問い合わせ　☎電話　FAXファクス

子育て・健康

子育て

ファミリーサポート事業説明会　無料

問／ファミリーサポートセンター　☎526－0612

時 8月18日㈫午前10時～正午
場 保健福祉センター
内 子育ての援助を受けたい方と行いたい方の募集と、病児・病後児預かり事業登録の説明
持 入会時、要写真（スナップ可）
※託児あり（要予約）。

第21回 すまいる あっぷ福島 ☆運動あそび　無料

問／子育て支援課　☎525－3767　FAX572－3417

時 8月29日㈯午前10時～11時30分
場 十六沼公園体育館
内 親子で思いっきり楽しむ運動遊び
講 東京都昭島市立成隣小学校副校長の眞砂野裕（まさのゆう）さん
対 3歳～小学3年生のお子さんと保護者、保育士、教員、指導員
定 120人（先着順）
持 動きやすい服装・体育館用シューズ・飲み物
申 電話か、子育て支援課に備え付けの申込書に必要事項を明記の上、持参かファクスで

子育て支援ボランティア養成講座（全3回）　無料

問／生涯学習課　☎525－3783　FAX536－2128

◆ 共通
時 午前10時～11時30分
場 保健福祉センター
内 子育て支援の現状とあり方を学ぶ
対 子育て支援に興味をお持ちの方と子育て応援団
定 30人（先着順）
時・講 1回目／9月2日㈬臨床心理士の海野和夫（うみのかずお）さん、2回目／9月16日㈬子育て応援団長の氏家京子（うじいえきょうこ）さん、3回目／9月24日㈭子育て支援課職員
申 8月26日㈬までに電話か、ファクスで

児童扶養手当の「現況届」提出を忘れずに

問／子育て支援課　☎525－3767

内 年に1度、現況届の提出が必要です。提出されない場合は支払いが保留されます。
※支給開始から5年以上が経過した受給者の方は「児童扶養手当一部支給停止適用除外届出書」の提出が必要です。遅れた場合は支給額が減額になりますのでご注意ください。
届け出期間／8月1～31日（土・日曜日を除く）
届け出先／案内通知で指定された場所（子育て支援課か最寄りの各支所）
※指定された届け出先の変更を希望する場合は、子育て支援課へ事前にご連絡ください。
※詳しくは案内通知をご覧ください。

健康

認知症サポーター養成講座　無料

問／長寿福祉課　☎525－7658

時 8月24日㈪午前の部／午前10時～正午　午後の部／午後2～4時
場 保健福祉センター
内 認知症を理解し、認知症の方への接し方などを学ぶ
※受講者には〝認知症の方を支援します〟と意思を示す「オレンジリング」を差し上げます。
講 午前の部／清水西地域包括支援センター職員　午後の部／信陵地域包括支援センター職員
定 各35人（先着順）
申 電話で

こころの健康づくりセミナー　無料

問／障がい福祉課　☎525－3746　FAX533－5263

時 9月12日㈯午後1時30分～3時（受け付け：午後1時）
場 市民会館
内 「ストレスとの上手な付き合い方～こころとからだを楽にするヒント～」がテーマの講演
定 100人（先着順）
講 県立医科大学医療人育成・支援センター　医学部神経精神医学講座助教の本谷亮（もとやりょう）さん
申 電話か、ファクスで

健康運動サポーター養成講座（全11回）　無料

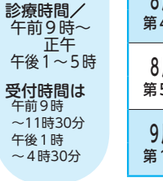
問／長寿福祉課　☎525－7658　FAX526－3678

時 9月1日㈫午前10時～正午
場 保健福祉センター
内 高齢期の方々が、介護予防のための健康運動を地域で続けていけるようサポートできる人材を養成します（全11回の講座の第1回目）。
講 快フィットネス研究所所長の吉井雅彦（よしいまさひこ）さん他
定 30人（先着順）
持 動きやすい服装・筆記用具・飲み物
申 電話か、ファクスで

予防接種はお済みですか

問／健康推進課　☎525－7671

内 夏休みを利用して早めに接種しましょう。
予診票をお持ちでない方は、市の指定医療機関に備え付けてありますので、予約時にお申し出ください。
◉麻しん風しん混合予防接種（2期）
対 平成28年度就学のお子さん（平成21年4月2日～平成22年4月1日生まれの方）
※平成28年3月31日を過ぎると自費になりますので早めに受けましょう。
◉2種混合（ジフテリア・破傷風）予防接種（2期）
対 小学6年生
※13歳の誕生日からは自費になります。中学1年生でまだ接種していない方は誕生日の前日までに受けましょう。
◉日本脳炎予防接種（2期）
対 平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれの方で、4回の接種が終了していない方
※接種間隔をかかりつけ医と相談して20歳の誕生日の前日までに受けましょう。



乳幼児健康診査　無料

問健康推進課　☎525－7671

●4カ月・1歳6カ月児　場保健福祉センター
受付／【4カ月】13:00～13:30【1歳6カ月】13:00～13:20

	8月	主な対象児（生年月日）	9月	主な対象児（生年月日）
4カ月		平成27年		平成27年
	5日㈬	3/14～3/22	4日㈮	4/11～4/19
	11日㈫	3/23～4/2	8日㈫	4/20～4/27
	25日㈫	4/3～4/10	17日㈭	4/28～5/7
			30日㈬	5/8～5/15
1歳6カ月		平成26年		平成26年
	3日㈭	1/15～1/20	1日㈫	2/13～2/19
	6日㈭	1/21～1/25	9日㈬	2/20～2/25
	18日㈫	1/26～1/30	15日㈫	2/26～3/4
	19日㈬	1/31～2/5	18日㈮	3/5～3/9
	27日㈭	2/6～2/12	28日㈪	3/10～3/14

持 ① 母子健康手帳
② 記入した診査票
③ おむつ2～3組
④ バスタオル
⑤ 歯ブラシ（1歳6カ月児のみ）
◎4カ月児健康診査を医療機関などで受診した方はご連絡ください。

●10カ月児
個別健診で実施しています。「すこやか手帳」をご覧になり、医療機関に予約の上、受診してください。

●3歳6カ月児
集団健診で実施しています。3歳5カ月ごろ個別に通知します。

健康セミナー　無料

内 Ⅰ部　知ってますか？慢性腎臓病
Ⅱ部　歯周病のはなし
時 9月5日㈯午後1時30分～4時
場 保健福祉センター　定 100人（先着順）
申 電話かファクスで
申・問 健康推進課　☎525－7680　FAX525－5701

子育て相談

内 子育ての悩み、育児サークルの紹介、育児全般の相談など（子育て支援コーディネーターが対応します）　無料
時 月～金曜日（祝日を除く）
午前8時30分～午後5時15分
場・問 子育て支援課　☎525－3767

東日本大震災で被災し、福島市に避難している乳幼児は、福島市で実施する乳幼児健診を受けることができます。事前にお申し込みください。　申・問 健康推進課　☎525－7671

児童福祉課の担当業務は、平成27年4月から組織改正により子育て推進室（子育て支援課、こども育成課）が担当します。
窓口の場所は、保健福祉センター2階です。

保健福祉センター　…森合町10－1（福島中央郵便局西側）※市内循環バスももりん1・2コース保健福祉センター前下車

緊急休日診療当番医表　Roster List of Weekend and Holiday Emergency Doctors

診療時間／午前9時～午後5時
問保健福祉センター　☎525－7670

月日	内科 Physicians		小児科 Pediatricians	外科・整形外科 Surgeons/Orthopedic Surgeons
8月2日 第1日曜日	武田中央医院 泉 559－1664	鈴木医院 八木田 545－0216	渡辺小児科 八島町 535－5115	おがたクリニック 矢倉下 526－2626
8月9日 第2日曜日	池田医院 飯坂町 542－4084	小島内分泌内科クリニック 松浪町 528－8511	こじま小児科医院 南沢又 558－2231	小山整形外科 八島町 535－2266
8月16日 第3日曜日	かんの消化器科外科医院 山口 533－3801	文化通やぎうちクリニック 新町 522－7733	泉田内科こども医院 宮代 553－2657	かんの消化器科外科医院 山口 533－3801
8月23日 第4日曜日	いずみさとう内科 泉 563－7573	とやのクリニック 鳥谷野 544－1122	いずみよいこクリニック 泉 557－0415	福島腎泌尿器クリニック 森合 557－1815
8月30日 第5日曜日	酒井内科クリニック 岡部 531－1781	待井循環器科内科クリニック 南中央 533－5578	いちかわクリニック 南矢野目 554－2828	渡辺政行整形外科クリニック 北五老内町 529－7655
9月6日 第1日曜日	岩崎消化器科内科医院 丸子 554－5841	藤原消化器科内科医院 太平寺 545－3300	おひさま子供クリニック 大森 544－1581	いのまた整形外科 笹谷 555－1854

月日	産婦人科 Obstetricians and Gynecologists	眼科 Eye Specialists	耳鼻咽喉科 Ear,Nose and Throat Specialists	皮膚科 Dermatologists
8月2日 第1日曜日	ささや産婦人科 笹谷 557－1115	末永眼科医院 鎌田 554－6236	イノモト医院耳鼻咽喉科 瀬上町 553－3185	
8月9日 第2日曜日	アートクリニック産婦人科 栄町 523－1132	南中央眼科クリニック 南中央 536－3421	まるべりー耳鼻科 太平寺 529－6550	みね皮膚科クリニック 鎌田 554－4112
8月16日 第3日曜日	福島西部病院 東中央 533－2121	しおや眼科 置賜町 521－8710	済生会福島総合病院 大森 544－5171	
8月23日 第4日曜日	大原綜合病院 大町 526－0300	済生会福島総合病院 大森 544－5171	ただき耳鼻咽喉科クリニック 南矢野目 555－1133	伊藤皮フ科クリニック（伊達市） 伊達市岡前 551－1121
8月30日 第5日曜日	いちかわクリニック 南矢野目 554－0303	桜水さかい眼科 笹谷 558－7555	村上耳鼻咽喉科医院 松木町 534－3387	
9月6日 第1日曜日	大川レディースクリニック 鳥谷野 545－8883	ましこ眼科クリニック 丸子 552－5335	やすた耳鼻咽喉科クリニック 東中央 525－7565	根本皮膚科 南沢又 558－9880

※当番医が変更になる場合もありますのでご注意ください。
市医師会のホームページ　URL http://f－ishikai.jp/

当番医療機関以外にも診療する医療機関があります。ぜひ、ご利用ください。

健康保険証をお忘れなく!!

夜間 急病診療所 ☎525－7672
診療日／毎日
診療科／内科・外科 小児科
診療時間／午後7時～翌朝8時 ※小児科は午後11時まで
受付時間は午後6時30分～翌朝7時30分

★院内感染防止のため、最小限の付き添いにご協力ください。

場所／保健福祉センター1階

休日 救急歯科診療所 ☎525－7673
診療日／日曜・祝日
診療時間／午前9時～正午 午後1～5時
受付時間は午前9時～11時30分 午後1時～4時30分

福島県内の病院・診療所・歯科診療所・薬局を調べるときは、**ふくしま医療情報ネット**が便利です。
URL http://www.ftmis.pref.fukushima.lg.jp/ap/qq/men/pwtpmenult01.aspx