



# 子育て・健康

## 子育て

**第23回 すまいるあつぷ福島 ☆運動あそび** **無料**

問／子育て支援課 ☎525-3767 ☎572-3417

**時**10月17日(土)午前10時～11時30分  
**場**福島南体育館  
**内**親子で思い切り楽しむ運動遊び  
**講**東京都昭島市立成隣小学校副校長の眞砂野裕さん  
**対**3歳～小学3年生のお子さん  
**定**20人(先着順)  
**持**動きやすい服装・体育館用シューズ・飲み物  
**申**電話か、子育て支援課に備え付けの申込書に必要事項を明記の上、持参かファクスで

**すこやか親子セミナー** **無料**  
 問／健康推進課 ☎525-7671

**1**～**3** **共通**  
**場**保健福祉センター  
**内**乳幼児の保護者・家族、関心のある方 **定**各50人(先着順)  
**持**※4歳未満の乳幼児の託児あり(要予約。各回10人まで)  
**申**電話で

**時**10月28日(水) 11月9日(月) 11月17日(火)いずれも午前10時～11時30分(受け付け…午前9時30分)  
**内**①講話「子どもの発達とことば」②講話「子どもの生きる力を育てよう」今からはじめられる教育③講話「ふくしまっ子元気な体と心づくり」今だからこそ大切なこと④講話①わたり病院言語聴覚士の高田衣恵さん②かたくりの会代表の若月ちよさん③あづま保育園園長の七島澄子さん

**子育て講演会 心も体もおおきなれ!** **無料**  
 問／子育て支援課 ☎525-3767 ☎572-3417

**時**11月1日(日)午後1時30分～3時  
**場**こむこむ  
**内**親子で楽しむ歌とお話し  
**講**創作あそび作家の谷口國博(たにぞう)さん  
**対**子育て家庭の親子、子育て支援に関わる職員  
**定**250人(先着順)  
**申**電話か、子育て支援課に備え付けの申込書に必要事項を明記の上、持参かファクスで

**子育て講演会 心も体もおおきなれ!** **無料**  
 問／子育て支援課 ☎525-3767 ☎572-3417

**子育て応援広場 第3回 ベビードانس** **無料**

問／子育て支援課 ☎525-3767

**時**11月7日(土)午前10時～11時30分  
**場**保健福祉センター  
**内**赤ちゃんを抱っこして、親子で楽しむベビードانس。お父さんも大歓迎!  
**講**日本ベビードダンス協会公認インストラクターの長尾富子さん  
**対**完全に首がすわっている生後3カ月～1歳6カ月ぐらいの乳幼児と保護者  
**定**20組(先着順。初めての方優先)  
**持**抱っこひも・体温計・筆記用具・汗拭きタオル・オムツ・着替え・飲み物  
**申**10月14日(水)午前9時から、電話か、子育て支援課に備え付けの申込書に必要事項を明記の上、持参で

**子育て講演会 心も体もおおきなれ!** **無料**  
 問／子育て支援課 ☎525-3767 ☎572-3417

**児童扶養手当の「現況届」手続きはお済みですか?**  
 問／子育て支援課 ☎525-3767

児童扶養手当の認定を6月までに受けている方などで、「現況届」の手続きが済んでいない方は、9月末に送付した通知をご覧になり、必ず必要書類をそろえ手続きしてください。手続きが遅れると、手当が一時受けられない場合があります。

### 乳がん検診(集団検診)を実施します

申込・問／健康推進課 ☎525-7680

乳がん検診(集団検診)の予約を受け付けます。  
**定員**／午前・午後各16人(定員を超えた場合は抽選)  
**申込期間**／10月13～19日(土・日曜日を除く) 午前9時～午後4時30分  
**申し込み方法**／電話で(先着順ではありません) ※抽選結果は、個別に通知します。

検診実施日	場 所
11月18日(水)	保健福祉センター
11月26日(木)	
12月8日(火)	
12月9日(水)	

**検診対象者**／40歳以上の女性



## 健康

**プレママ&パパ セミナー** **無料**  
 問／健康推進課 ☎525-7671

**時**11月7日(土)午前10時～正午  
**場**保健福祉センター  
**内**講話「新しい家族を迎えるために」小児科医からのメッセージ  
**講**県立医科大学医学部小児科学講座准教授の橋本浩一さん  
**対**妊婦と家族・関心のある方  
**定**45人(先着順)  
**持**母子健康手帳、筆記用具、飲み物 **申**電話で

緊急休日診療当番医表 Roster List of Weekend and Holiday Emergency Doctors		診療時間／午前9時～午後5時 問保健福祉センター ☎525-7670		
月 日	内 科	Physicians	小児科 Pediatricians	外科・整形外科 Surgeons/Orthopedic Surgeons
10月4日 第1日曜日	すえなが内科小児科医院 笹谷 558-1211	わたなベクリニック 成川 593-3172	すえなが内科小児科医院 笹谷 558-1211	安斎外科胃腸科医院 北五老内町 535-3353
10月11日 第2日曜日	鎌田クリニック 鎌田 554-6455	みやざき内科循環器科クリニック 八木田 544-2622	すやま小児科 御山町 534-3018	田島整形外科 西中央 533-6651
10月12日 体育の日	久津医院 入江町 525-4561	やまもり内科 八島田 529-5565	とみたキッズクリニック 黒岩 544-1777	野田循環器・消化器内外科クリニック 北矢野目 559-1133
10月18日 第3日曜日	厚生会クリニック 鎌田 552-5315	しのぶ病院 大森 546-3311	竹内こどもクリニック 北中央 533-4150	卸町クリニック 鎌田 553-1166
10月25日 第4日曜日	後藤医院 飯坂町平野 542-2791	南福島クリニック 永井川 546-4016	こじま小児科医院 南沢又 558-2231	後藤整形外科 鎌田 554-2626
11月1日 第1日曜日	こんの内科クリニック 曾根田町 573-1860	あらいクリニック 荒井 593-1020	もり皮膚科小児科医院 大森 545-3268	中村外科医院 宮下町 535-7518
月 日	産婦人科 Obstetricians and Gynecologists	眼科 Eye Specialists	耳鼻咽喉科 Ear, Nose and Throat Specialists	皮膚科 Dermatologists
10月4日 第1日曜日	呉竹産婦人科麻酔科医院 野田町 531-5900	さとう眼科 大森 544-6833	西條耳鼻咽喉科医院 笹谷 558-1344	いがり由美子クリニック皮膚科 笹木野 558-2323
10月11日 第2日曜日	笠間医院 野田町 534-1216	おぎはら泌尿器と目のクリニック 荒町 515-3717	くさの耳鼻咽喉科クリニック 天神町 531-9333	
10月18日 第3日曜日	福島赤十字病院 入江町 534-6101	土屋眼科医院 北五老内町 534-0151	福島赤十字病院 入江町 534-6101	南福島さとう皮ふ科 伏拝 544-1266
10月25日 第4日曜日	新妻産婦人科 陣場町 533-1103	あんざいクリニック耳鼻科・眼科 御山町 531-3387	あんざいクリニック耳鼻科・眼科 御山町 531-3387	
11月1日 第1日曜日	二瓶産婦人科医院 瀬上町 554-2323	山内眼科 渡利 528-0588	イノモト医院耳鼻咽喉科 瀬上町 553-3185	もり皮膚科小児科医院 大森 545-3268

健康保険証をお忘れなく!!

**夜間 急病診療所** ☎525-7672

診療日/毎日  
 診療科/内科・外科小児科  
 診療時間/午後7時～翌朝8時 ※小児科は午後11時まで  
 受付時間は午後6時30分～翌朝7時30分  
 ★院内感染防止のため、最小限の付き添いに協力ください。

場所/保健福祉センター1階

**休日 救急歯科診療所** ☎525-7673

診療日/日曜・祝日  
 診療時間/午前9時～午後1～5時  
 受付時間は午前9時～11時30分 午後1時～4時30分

※当番医が変更になる場合もありますのでご注意ください。 当番医療機関以外にも診療する医療機関があります。ぜひ、ご利用ください。

### 乳幼児健康診査 無料 問健康推進課 ☎525-7671

●4カ月・1歳6カ月児 場保健福祉センター  
 受付／【4カ月】13:00～13:30【1歳6カ月】13:00～13:20

	10月	主な対象児 (生年月日)	11月	主な対象児 (生年月日)
4 カ月	9日(金)	平成27年 5/16～ 5/24	10日(火)	平成27年 6/11～ 6/21
	15日(木)	5/25～ 5/31	20日(金)	6/22～ 6/30
	28日(水)	6/ 1～ 6/10	25日(水)	7/ 1～ 7/ 8
1 歳 6 カ月	6日(火)	平成26年 3/15～ 3/22	6日(金)	平成26年 4/17～ 4/21
	14日(水)	3/23～ 3/28	11日(水)	4/22～ 4/26
	22日(木)	3/29～ 4/ 2	12日(木)	4/27～ 5/ 2
	27日(火)	4/ 3～ 4/ 9	18日(水)	5/ 3～ 5/ 9
	30日(金)	4/10～ 4/16	26日(木)	5/10～ 5/14
			30日(月)	5/15～ 5/19

**持**① 母子健康手帳  
 ② 記入した診査票  
 ③ おむつ2～3組  
 ④ パスタオル  
 ⑤ 歯ブラシ (1歳6カ月児のみ)  
 ◎4カ月児健康診査を医療機関などで受診した方はご連絡ください。

●10カ月児 個別健診で実施しています。「すこやか手帳」をご覧になり、医療機関に予約の上、受診してください。

●3歳6カ月児 集団健診で実施しています。3歳5カ月ごろ個別に通知します。

**ファミリーサポート事業説明会** **無料**  
**時**10月19日(月)午前10時～正午  
**場**保健福祉センター  
**内**子育ての援助を受けたい方と行いたい方の募集と、病児・病後児預かり事業登録の説明  
**持**入会時、要写真(スナップ可) ※託児あり(要予約)。  
**問**ファミリーサポートセンター ☎526-0612

**福島! 親子の元気づくり広場 親子大運動会inふくしま** **無料**  
**時**10月24日(土)午前9時～正午(予定)  
**場**十六沼公園人工芝コート(大笹生)  
**内**エアロビクス・玉入れ・綱引き・障害物競走・リレーなど  
**対**4歳児・5歳児とその保護者  
**定**親子150組(要事前申し込み)  
**申**問/市私立幼稚園協会 ☎541-4230

東日本大震災で被災し、福島市に避難している乳幼児は、福島市で実施する乳幼児健診を受けることができます。事前にお申し込みください。 申・問健康推進課 ☎525-7671

**児童手当 10月期振り込み日** 10月期の児童手当(平成27年6～9月分)は、10月9日(金)に指定口座に振り込みます(予定)。 問子育て支援課 ☎525-3767