



子育て・健康

子育て

☆運動あそび 無料

問／こども政策課
☎525-3767
☎572-3417

時8月13日(土)午前10時～11時30分
場十六沼公園体育館
内親子で思いきり楽しむ運動遊び
講東京都昭島市立成隣小学校副校長の眞砂野裕さん
対3歳～小学3年生のお子さんと保護者(保育士、教員、指導員120人(先着順))
持動きやすい服装・体育館用シューズ・飲み物
申電話か、こども政策課に備え付けの申込書に必要事項を明記の上、持参かファクスで

児童扶養手当の第2子以降の加算額が変わります
①8月から、第2子の加算額および第3子以降の加算額が変わります。
第2子 月額5千円 → 最大で月額1万円
第3子以降 月額3千円 → 最大で月額6千円
※12月支払分(8～11月の4カ月分)から変更します。
②平成29年4月から物価スライド制を導入します。
物価スライド制とは、物の価格の上がり下がりや表した「全国消費者物価指数」に合わせて、支給額を変動する仕組みです。子どもが1人の場合の手当額には、すでにこの物価スライド制を導入していますが、子どもが2人以上の場合の加算額にも平成29年4月から導入します。
※詳しくは、こども政策課にお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。
問こども政策課 ☎525-3767

ファミリーサポート 無料
問／ファミリーサポートセンター
☎526-0612

時8月16日(火)午前10時～正午
場保健福祉センター
内子育ての援助を受けたい方と行いたい方の募集と、病児・病後児預かり事業登録の説明
持入会時、要写真(スナップ可)※託児あり(要予約)。

第2回親子ふれあい・からだあそび 無料
問／こども政策課
☎525-3767

時9月3日(土)午前10時～11時30分
場サンライフ福島
内親子で楽しむ手遊び、運動遊び
講福島大学教授の菅家礼子さん
対1歳6カ月～3歳くらいまで

いますので、予約時に申し出て下さい。
①麻しん風しん混合2期
対平成22年4月2日～平成23年4月1日生まれの方
※平成29年3月31日を過ぎると自費になりますので、早めに受けましょう。
②日本脳炎2期
対小学4年生
※まだ1期3回が終了していない方は、かかりつけ医と相談し接種してください。
③2種混合(ジフテリア・破傷風)2期
対小学6年生
※13歳の誕生日からは自費になります。中学1年生で、まだ接種していない方は誕生日の前日までに受けましょう。

健康

夏休みを利用して 予防接種を受けましょう

問／健康推進課
☎572-3152

内予診票をお持ちでない方は、市の登録医療機関に備え付けて

毎月第3日曜日は「家庭の日」
内家族の触れ合いが子どもの豊かな人間性を育みます。忙しい毎日の生活の中では、家族で過ごす時間が少なくなりがちです。「家庭の日」には、家族の触れ合いを大切に、家族と一緒に過ごせるよう心掛けましょう。
問こども政策課 ☎535-1137



の幼児と保護者
定30組(先着順)
持上履き・汗拭きタオル・着替え・飲み物
申8月10日(水)午前9時から、電話か、こども政策課に備え付けの申込書に必要事項を明記の上、持参で

子育て支援ボランティア養成講座(全3回) 無料
問／生涯学習課
☎525-3783
☎536-2128

◆共通
時午前10時～11時30分
場保健福祉センター
※1回目のみ市民会館。
内子育て支援の現状と在り方を学ぶ。
対子育て支援に興味をお持ちの方と子育て応援団
定30人(先着順)
時・講1回目/9月7日(水)元釵芳中学校長の鈴木喜三郎さん、2回目/9月21日(水)子育て応援団会長の穴戸妙子さん、3回目/9月28日(水)こども政策課職員
申8月24日(水)までに電話かファクスで

子育て支援ガイドブック えがおをこ活用ください
問／こども政策課
☎525-3767

乳幼児健康診査 無料 問こども政策課 ☎525-7671

●4カ月・1歳6カ月児 場保健福祉センター
受付/【4カ月】13:00～13:30【1歳6カ月】13:00～13:20

	8月	主な対象児(生年月日)	9月	主な対象児(生年月日)
4カ月	9日(火)	平成28年 3/20～3/29	5日(月)	平成28年 4/20～4/26
	19日(金)	3/30～4/10	15日(木)	4/27～5/6
	25日(木)	4/11～4/19	20日(火)	5/7～5/16
1歳6カ月	2日(火)	平成27年 1/13～1/20	6日(火)	平成27年 2/14～2/19
	12日(金)	1/21～1/26	8日(木)	2/20～2/25
	22日(月)	1/27～2/2	16日(金)	2/26～3/3
	26日(金)	2/3～2/8	21日(水)	3/4～3/10
	29日(月)	2/9～2/13	27日(火)	3/11～3/14
			30日(金)	3/15～3/18

持①母子健康手帳
②記入した診査票
③おむつ2～3組
④バスタオル
⑤歯ブラシ(1歳6カ月児のみ)
◎4カ月児健康診査を医療機関などで受診した方はご連絡ください。
●10カ月児個別健診で実施しています。医療機関に予約の上、受診してください。
●3歳6カ月児集団健診で実施しています。3歳5カ月ごろ個別に通知します。

こんにちは赤ちゃん訪問のお知らせ
内生後4カ月までの赤ちゃんがいる全ての家庭を、市が委嘱した「こんにちは赤ちゃん応援隊」などが訪問します。お母さんと赤ちゃんにお会いして、お住まいの地域の子育て広場などの情報をお届けします。
申・問健康推進課 ☎525-7674

子育て相談センター・えがお 無料
内妊娠・出産・育児などの相談に、保健師・助産師・保育士などが対応します。
時毎週月～金曜日(祝日を除く)午前8時30分～午後5時15分
場・問子育て相談センター・えがお(こども政策課内) ☎525-7671

東日本大震災で被災し、福島市に避難している乳幼児は、福島市で実施する乳幼児健診を受けることができます。事前にお申し込みください。
申・問こども政策課 ☎525-7671

4月から組織機構改正により、乳幼児検診や子育て相談などは「こども政策課」が担当しています。窓口の場所は、保健福祉センター2階です。詳しくは市政だより3月号P4・5をご覧ください。

保健福祉センター …森合町10-1(福島中央郵便局西側) ※市内循環バスももりん1・2コース保健福祉センター前下車

緊急休日診療当番医表 Roster List of Weekend and Holiday Emergency Doctors 診療時間/午前9時～午後5時 問保健福祉センター ☎525-7670

月日	内科	Physicians	小児科 Pediatricians	外科・整形外科 Surgeons/Orthopedic Surgeons
8月7日 第1日曜日	岩崎消化器科内科医院 丸 子554-5841	松川クリニック 松川町沼袋537-2055	小関小児科医院 万世町522-2908	安斎外科胃腸科医院 北五老内町535-3353
8月11日 山の日	森合くにい内科 森 合555-1881	松川中央医院 松川町567-3355	島田小児科医院 丸 子553-2238	横田泌尿器科 野田町533-9388
8月14日 第2日曜日	武田中央医院 泉 559-1664	黒岩内科医院 黒岩545-7733	すえなが内科小児科医院 笹谷558-1211	なかもろ外科内科クリニック 宮下町535-7518
8月21日 第3日曜日	余目内科クリニック 下飯坂553-7151	藤原消化器内科医院 太平寺545-3300	すやま小児科 御山町534-3018	いのまた整形外科 笹谷555-1854
8月28日 第4日曜日	八子リウマチ・内科・整形外科クリニック 森 合558-8585	文化通やぎうちクリニック 新町522-7733	竹内こどもクリニック 北中央533-4150	山家整形外科 黒岩572-7725
9月4日 第1日曜日	荒井胃腸科内科 泉 558-2577	みやざき内科循環器科クリニック 八木田544-2622	いがらしキッズクリニック 三河南町563-7686	おがたクリニック 矢倉下526-2626

月日	産婦人科 Obstetricians and Gynecologists	眼科 Eye Specialists	耳鼻咽喉科 Ear, Nose and Throat Specialists	皮膚科 Dermatologists
8月7日 第1日曜日	ささや産婦人科 笹谷557-1115	土屋眼科医院 北五老内町534-0151	済生会福島総合病院 大森544-5171	いがり由美子クリニック皮膚科 笹木野558-2323
8月14日 第2日曜日	アートクリニック産婦人科 栄町523-1132	さかい眼科医院 泉 559-3800	まるべりー耳鼻科 太平寺529-6550	
8月21日 第3日曜日	福島西部病院 東中央533-2121	あんざいクリニック耳鼻科・眼科 御山町531-3387	あんざいクリニック耳鼻科・眼科 御山町531-3387	斎藤皮膚科クリニック 八木田544-6866
8月28日 第4日曜日	大川レディースクリニック 鳥谷野545-8883	ましこ眼科クリニック 丸 子552-5335	ただき耳鼻咽喉科クリニック 南矢野目555-1133	
9月4日 第1日曜日	大原総合病院 大町526-0300	竹田眼科クリニック 黒岩545-8880	村上耳鼻咽喉科医院 松木町534-3387	南福島さとう皮ふ科 伏 拝544-1266

※当番医が変更になる場合もありますのでご注意ください。
市医師会のホームページ URL: http://f-ishikai.jp/

当番医療機関以外にも診療する医療機関があります。ぜひ、ご利用ください。

福島県内の病院・診療所・歯科診療所・薬局を調べるときは、**ふくしま医療情報ネット**が便利です。
URL: http://www.ftmis.pref.fukushima.lg.jp/ap/qq/men/pwtpmenuult01.aspx