

「いきいきももりん体操」に取り組むグループを応援します

「いきいきももりん体操」は、イスを利用して行う30分程度の体操です。現在、市内では45の町内会などのグループが週1回、身近な場所に集まって、自主的にこの体操に取り組んでいます。

■問／長寿福祉課 ☎529-5064

■開始要件／次の全ての要件に該当するグループを応援します。

- 1 5人以上
- 2 週1回程度集まり、体操を3カ月間以上継続して行う
- 3 会場の確保や会の運営などは、グループが自主的に行う
- 4 人数分のイスやDVDを視聴できる機材の準備ができる

■募集期間／随時受け付けます。
■申し込み方法／各地区の地域包括支援センターへ電話で相談の上、お申し込みください。
※電話番号など詳しくは、長寿福祉課までお問い合わせください。

【スタート応援メニュー】

- 取り組みをスタートする時に、地域包括支援センター・長寿福祉課から職員を派遣(4回)します。
※講師派遣は全て無料です。
- 「いきいきももりん体操」のDVD・パンフレットを贈呈します。
- 継続支援として3カ月目と6カ月目に体力測定を行い、体操の効果を確認します。



▲体操に取り組むグループの皆さん



福島市 いきいきももりん体操

検索

生ごみ処理容器購入費助成制度 平成29年度の受け付けを開始しました!

- 助成額／購入価格(消費税含む)の2分の1の額(上限2万円、100円未満は切り捨て)
- 助成対象／市内在住の方
- 処理容器の種類／下表3種類ほか(詳しくはお問い合わせください)
※助成対象は本体のみで、薬剤や発酵促進剤などは対象外。
※ディスポーザータイプの生ごみ処理機(生ごみを粉碎し、排水は下水管などに流すもの)は対象外。
- 提出方法／清掃管理課または各支所に備え付けの申請書(市ホームページからも取得可)に、販売店発行の領収書(レシート不可)を添付し、清掃管理課または各支所へ持参で。
※予算額に達した時点で終了となります。

電動式生ごみ処理機	生ごみ堆肥化(コンポスト)容器	密閉型(ぼかし)容器
手間がかからず肥料が作れるものや、乾燥させて減容処理するものなどがあります。	土の中の微生物の力を利用して生ごみを分解します。資材などのコストが比較的かかりません。	EMぼかし※をまぶし、菌の力を利用して、生ごみを発酵させます。 ※EMぼかしとは、EM菌(乳酸菌や酵母などの微生物の共生体)を、米ぬかやもみ殻などと混ぜ、発酵させたもの。

■問／清掃管理課 ☎525-3744

料理の時に必ず出てしまう生ごみ。この生ごみを再利用してみませんか? 生ごみ処理容器はこれまで捨てていた生ごみを堆肥化し、肥料として利用できます。市では生ごみ処理容器の購入費を助成しています。ぜひご利用ください。

第6回

生ごみの減量化に向けて 生ごみダイエット講座

生ごみを堆肥に変えよう

