



# 子育て・健康

## 子育て

### ファミリーサポート

無料

問／ファミリーサポートセンター  
☎526-0612

時5月15日(月)午前10時～正午  
場保健福祉センター  
子育ての援助を受けたい方と行いたい方の募集と、病児・病後児預かり事業登録の説明  
持入会時、要写真(スナップ可) ※託児あり(要事前予約)

### 子育て応援広場

無料

問／こども政策課  
☎525-3767

時6月17日(土)午前10時30分～正午  
場保健福祉センター  
赤ちゃんを抱っこして親子で楽しむベビードダンス。パパも大歓迎！  
講日本ベビードダンス協会公認インストラクター長尾富子さん  
対首が完全にすわっている生後4カ月～1歳6カ月くらいまでの乳幼児と保護者  
定20組(先着順)  
持抱っこひも・バスタオル・体温計・筆記用具・汗拭きタオル

### 支給には手続きが必要です

無料

問／こども政策課  
☎525-3767

児童扶養手当は、離婚などにより父または母がいない児童や児童を監護している一定の障がいがある父または母の配偶者、当該父母に代わってその児童を養育する養育者に支給される手当です。  
※「児童」とは18歳に達する日以降の最初の3月31日までの間の方(心身におおむね中度以上の障がいがある場合は20歳未満まで)です。  
※所得などにより支給されない場合があります。詳しくは、お問い合わせください。

### 新生児聴覚検査費用を助成

無料

問／こども政策課  
☎525-3767

聴覚障がいや早期に発見し、適切な療育を受けていただくため、お子さんが生まれた産科医療機関などで行う新生児聴覚検査費用を助成します。詳しくは、お問い合わせください。

## 健康

### ピンクリボン キャンペーンを実施

無料

問／健康推進課  
☎525-7680

乳がん検診の受診、早期発見の大切さを伝えるピンクリボンキャンペーンを実施します。  
●街頭PR、リーフレットなどの配布  
時5月14日(日)午後1時～2時30分  
場福島駅東口駅前広場  
●講演会  
時5月30日(火)午後1時30分～3時45分  
場保健福祉センター

「あなたに知ってほしい、乳がんのこと」がテーマの講演  
講県立医科大学医学部乳癌外科学講座主任教授の大竹徹さん  
定100人(先着順)  
申電話で  
※託児あり(要事前予約)

### 子育て相談センター・えがお 無料

妊婦・出産・育児などの相談に、保健師・助産師・保育士などが対応します。  
時毎週月～金曜日(祝日を除く)午前8時30分～午後5時15分  
場子育て相談センター・えがお(こども政策課内) ☎525-7671

### 子育て相談センター・えがお 無料

東日本大震災で被災され、福島市に避難している乳幼児は、福島市が実施する乳幼児健診を受けることができます。事前にお申し込みください。  
申こども政策課 ☎525-7671

### 子育て相談センター・えがお 無料

東日本大震災で被災され、福島市に避難している乳幼児は、福島市が実施する乳幼児健診を受けることができます。事前にお申し込みください。  
申こども政策課 ☎525-7671

### 子育て相談センター・えがお 無料

東日本大震災で被災され、福島市に避難している乳幼児は、福島市が実施する乳幼児健診を受けることができます。事前にお申し込みください。  
申こども政策課 ☎525-7671

### 市民検診(がん検診)を実施します

職場などで検診を受診する機会のない市民の方

実施期間／個別検診：6月1日～10月31日  
※乳がん・子宮頸がん検診は、6月1日～12月末日(医療機関により終了日が異なります)。

必要なもの／市民検診受診券  
受診券の申し込みは、5月15日(月)から電話か市ホームページ内申し込みフォームで受け付けます。ただし、下記①～⑦の方は受診券を送付しますので、申し込みは不要です。

- ①年度内に40歳以上になる国民健康保険に加入している方
- ②後期高齢者医療制度に加入している方
- ③平成27、28年度にがん検診(市民検診)を受診された方
- ④平成9年4月1日～平成10年3月31日生まれ的女性
- ⑤昭和52年4月1日～昭和53年3月31日生まれ的女性
- ⑥年度内20～70歳の5歳節目の女性
- ⑦過去1年間に福島市に転入した年度内20歳以上の女性

受診方法／個別検診：予約方法は医療機関に直接、電話してください。  
集団検診：乳がん検診以外は予約不要ですが、混雑する場合があります。

※詳しくは、市政だより6月号折り込みの「市民検診のお知らせ」をご覧ください。

申問／健康推進課 ☎525-7680

### 5月31日(水)は世界禁煙デー

問／健康推進課

☎525-7670

5月31日～6月6日は「禁煙週間」、5月31日(水)は「世界禁煙デー」です。たばこは、吸っている人の健康だけでなく、吸わない人の健康にも悪影響を与えます。たばこを吸わない人が、たばこの煙を吸い込む「受動喫煙」は、がんなどさまざまな病気になる危険性を高めます。

### 個別栄養相談のお知らせ

問／健康推進課

☎525-7680

生活習慣を見直し、より良い食習慣を知るために個別栄養相談(予約制)を行っています。詳しくはお問い合わせください。  
場保健福祉センター  
対おおむね64歳までの市民  
申電話で

健康保険証をお忘れなく!!

### 夜間急病診療所 ☎525-7672

診療日/毎日

診療科/内科・外科小児科

診療時間/午後7時～翌朝8時 ※小児科は午後11時まで

受付時間は午後6時30分～翌朝7時30分

★院内感染防止のため、最小限の付き添いにご協力ください。

場所/保健福祉センター1階

### 休日救急歯科診療所 ☎525-7673

診療日/日曜・祝日

診療時間/午前9時～正午 午後1～5時

受付時間は午前9時～11時30分 午後1時～4時30分

### 緊急休日診療当番医表 Roster List of Weekend and Holiday Emergency Doctors

月日	内科	Physicians	小児科	Pediatricians	外科・整形外科	Surgeons/Orthopedic Surgeons
5月3日 憲法記念日	御山内科クリニック 御山 533-2101	松川クリニック 松川町沼袋 537-2055	大原こどもクリニック 春日町 536-9598	春日町 536-9598	おぎはら泌尿器と目のクリニック 荒町 515-3717	荒町 515-3717
5月4日 みどりの日	久津医院 入江町 525-4561	天神橋クリニック 渡利 528-1155	渡辺小児科 八島町 535-5115	八島町 535-5115	ARCクリニックよしだ整形外科 早稲町 522-0321	早稲町 522-0321
5月5日 こどもの日	腎・泌尿器科クリニックさかがみ丸 子 553-6911	さとう胃腸科内科 鳥谷野 545-8668	いそめこどもクリニック 吉倉 545-2757	吉倉 545-2757	卸町クリニック 鎌田 553-1166	鎌田 553-1166
5月7日 第1日曜日	せのうえ健康クリニック 瀬上町 554-5757	やまもり内科 八島田 529-5565	泉田内科こども医院 宮代 553-2657	宮代 553-2657	後藤整形外科 鎌田 554-2626	鎌田 554-2626
5月14日 第2日曜日	こんの内科クリニック 曾根田町 573-1860	大槻スリーブクリニック 早稲町 526-0084	こじま小児科医院 南沢又 558-2231	南沢又 558-2231	きたむら整形外科クリニック 泉 557-8811	泉 557-8811
5月21日 第3日曜日	武田中央医院 泉 559-1664	岩谷医院 太田町 528-7770	小関小児科医院 万世町 522-2908	万世町 522-2908	紺野整形外科 丸子 553-3000	丸子 553-3000
5月28日 第4日曜日	にいつま内科・循環器科クリニック 鎌田 552-2844	松川中央医院 松川町 567-3355	島田小児科医院 丸子 553-2238	丸子 553-2238	サポート24笹谷クリニック 笹谷 597-8221	笹谷 597-8221
6月4日 第1日曜日	すえなが内科小児科医院 笹谷 558-1211	小島内分内科クリニック 松浪町 528-8511	すえなが内科小児科医院 笹谷 558-1211	笹谷 558-1211	いのまた整形外科 笹谷 555-1854	笹谷 555-1854

月日	産婦人科	Obstetricians and Gynecologists	眼科	Eye Specialists	耳鼻咽喉科	Ear, Nose and Throat Specialists	皮膚科	Dermatologists
5月7日 第1日曜日	福島西部病院 東中央 533-2121	あんざいクリニック耳鼻科・眼科 御山町 531-3387	あんざいクリニック耳鼻科・眼科 御山町 531-3387	御山町 531-3387				
5月14日 第2日曜日	福島赤十字病院 入江町 534-6101	竹田眼科クリニック 黒岩 545-8880	福島赤十字病院 入江町 534-6101	入江町 534-6101			石井クリニック 上町 522-4987	上町 522-4987
5月21日 第3日曜日	大川レディースクリニック 鳥谷野 545-8883	さとう眼科 大森 544-6833	まるべりー耳鼻科 太平寺 529-6550	太平寺 529-6550				
5月28日 第4日曜日	菅野産婦人科医院 蓬萊町 548-2525	南中央眼科クリニック 南中央 536-3421	イノモト医院耳鼻咽喉科 瀬上町 553-3185	瀬上町 553-3185			南福島さとう皮ふ科 伏拝 544-1266	伏拝 544-1266
6月4日 第1日曜日	てらだクリニック 八島田 559-3101	しおや眼科 置賜町 521-8710	済生会福島総合病院 大森 544-5171	大森 544-5171				

※当番医が変更になる場合もありますのでご注意ください。  
市医師会のホームページ URL: http://f-ishikai.jp/

当番医療機関以外にも診療する医療機関があります。ぜひ、ご利用ください。

### 乳幼児健康診査 無料 問こども政策課 ☎525-7671

●4カ月・1歳6カ月児 場保健福祉センター  
受付/【4カ月】13:00～13:30【1歳6カ月】13:00～13:20

	5月	主な対象児(生年月日)	6月	主な対象児(生年月日)
4カ月	9日(火)	平成28年 12/13～12/21	12日(月)	平成29年 1/21～1/29
	19日(金)	12/22～12/31	23日(金)	1/30～2/10
	24日(水)	平成29年 1/1～1/10	27日(火)	2/11～2/18
	29日(月)	1/11～1/20		
1歳6カ月	11日(水)	平成27年 10/10～10/14	2日(金)	平成27年 11/6～11/12
	16日(火)	10/15～10/20	6日(火)	11/13～11/16
	18日(水)	10/21～10/26	13日(火)	11/17～11/22
	22日(月)	10/27～11/1	20日(火)	11/23～11/28
	23日(火)	11/2～11/5	26日(月)	11/29～12/4
			28日(水)	12/5～12/9

毎月第3日曜日 家族の触れ合いが子どもの豊かな人間性を育みます。「家庭の日」は、家族の触れ合いを大切に、家族と一緒に過ごすよう心掛けましょう。  
場こども政策課 ☎535-1137