



# 子育て・健康

## 子育て

### ファミリーサポート

無料

問／ファミリーサポートセンター  
☎526-10612

時7月15日(土)午前10時～正午  
場保健福祉センター  
内子育ての援助を受けたい方・行いたい方の募集と、病児・病後児預かり事業登録の説明  
持入会時、要写真(スナップ可) ※託児あり(要事前予約)。

### 福島！親子の元気づくり広場

無料

問／私立幼稚園協会  
☎541-4230

時7月25・26日午前10時～午後3時  
場十六沼公園  
内大型遊具を使って、子どもたちが思い切り体を動かして遊んだり「運動能力テスト」にチャレンジできます。  
対就学前の幼児と保護者

### 青少年健全育成市民総ぐるみ運動

問／こども政策課  
☎535-1137

時7月1日～8月31日

をきっかけとした健康づくりのボランティア活動ができる方  
定30人(先着順)  
料材料費実費負担あり  
申7月10日(月)から電話で

### 予防接種を受けましょう

問／健康推進課  
☎572-3152

●日本脳炎の予防接種  
対1 平成9年4月2日～平成19年4月1日生まれの方。20歳になる前日まで日本脳炎1期と2期を接種可。全4回の接種が終了していない方は、早めにかかりつけ医とご相談ください。  
対2 平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれの方。9～13歳未満の期間に日本脳炎1期の続きを接種可。1期(3回)が終了していない方は、早めにかかりつけ医にご相談ください。  
対3 平成21年10月2日以降生まれの方。1期(3回)は7歳6カ月未満までに接種してください。  
●不活化ポリオの予防接種  
内追加接種まで終了していない方は、7歳6カ月未満まで接種可。早めにかかりつけ医にご相談ください。なお、ポリオ生ワクチンを2回受けた方、4種混合を受けた方は、受ける必要はありません。  
●夏休みを利用して、予防接種を受けましょう。  
①麻しん風しん混合2期  
対保育・幼稚園年長  
②日本脳炎2期

内青少年の健全育成や非行・被害防止について、集中的に取り組み期間です。

### 平成27年度子育て世帯応援に係る手当の申請はお済みですか

問／こども政策課  
☎525-3767

内「平成27年度子育て世帯応援に係る手当」の申請期限は、9月30日(土)(当日消印有効)です。まだ申請していない方は、忘れずに申請書を出してください。申請書は対象と思われる世帯に、平成27年11月9日付けで送付しています。手当額は、中学生までの子ども1人当たり年額1万円です。対象者の要件や申請書を紛失した場合はお問い合わせください。

### 毎月第3日曜は家庭の日

問／こども政策課  
☎535-1137

内家庭における親子、家族の何気ない触れ合いが、子どもたちの豊かな人間性を育みます。家族の触れ合いを大切に、毎月1回の「家庭の日」を意識して過ごしてみたいかがでしょうか。  
夏には、旅行やキャンプを楽

## 健康

### 学童期～思春期の育ちを支えるための研修会

問／健康推進課  
☎525-7674

時7月22日(土)午前10時～11時45分  
時8月6日(日)午前10時～11時45分  
場保健福祉センター  
内1 婦人科外来から見える10代の性の現状と子どもとの関わり方  
2 子どもを育ちを支えるために今、おとなのできること  
講1 西口クリニック婦人科院長の野口まゆみさん  
2 NPO法人ビーンズふくしま理事長の若月ちよさん  
対保育・幼稚園児、小中学生の保護者、教職員、地域の子育て支援に関わる方  
定各100人(先着順) 申電話で

### ニユーヘルズメイト養成講座

問／健康推進課  
☎525-7680

時9月13日～10月31日の間に6日間  
場保健福祉センター  
内食生活や栄養、健康づくりなどに関する講座や調理実習  
対受講後、市食生活改善推進員協議会のメンバーとして「食

しんだり、海や山で自然と親しむなど家族と一緒に過ごすことを心掛けましょう。

### 夜間急病診療所小児科の診療時間変更のお知らせ

7月1日出から、小児科の診療時間を「午後7～10時」に変更します。午後10時以降は、内科・外科の医師が診療します。  
問健康推進課 ☎572-3152

### 夜間急病診療所 ☎525-7672

診療日/毎日  
診療科/内科・外科小児科  
診療時間/午後7時～翌朝8時 ※小児科は午後10時まで  
受付時間は午後6時30分～翌朝7時30分  
★院内感染防止のため、最小限の付き添いにご協力ください。  
場所/保健福祉センター1階  
休日救急歯科診療所 ☎525-7673  
診療日/日曜・祝日  
診療時間/午前9時～正午 午後1～5時  
受付時間は午前9時～11時30分 午後1時～4時30分

緊急休日診療当番医表 Roster List of Weekend and Holiday Emergency Doctors				
月日	内	科 Physicians	小児科 Pediatricians	外科・整形外科 Surgeons/Orthopedic Surgeons
7月2日 第1日曜	本田 内科 医院	上野寺内科クリニック	都小児科医院	田島整形外科
7月9日 第2日曜	後藤 医院	福島セントラルクリニック	もり皮膚科小児科医院	安斎外科胃腸科医院
7月16日 第3日曜	菊池クリニック	木村内科医院	渡辺小児科	すずきクリニック
7月17日 海の日	のだまち胃腸のクリニック	クリニック21	とみたキッズクリニック	横田泌尿器科
7月23日 第4日曜	三河台内科	黒岩内科医院	いがらしキッズクリニック	手塚クリニック
7月30日 第5日曜	森合くにい内科	児玉胃腸科内科	おひさま子供クリニック	泌尿器科・皮膚科・内科・北町丹治医院
8月6日 第1日曜	わたなべ内科	さくま内科クリニック	いちかわクリニック	さとう日出夫整形外科
月日	産婦人科 Obstetricians and Gynecologists	眼科 Eye Specialists	耳鼻咽喉科 Ear,Nose and Throat Specialists	皮膚科 Dermatologists
7月2日 第1日曜	西口クリニック婦人科	ましこ眼科クリニック	佐藤耳鼻咽喉科	
7月9日 第2日曜	本田クリニック産科婦人科	近藤眼科	むらおか内科・耳鼻科・整形外科クリニック	もり皮膚科小児科医院
7月16日 第3日曜		土屋眼科医院	むつみ脳神経・耳鼻科クリニック	
7月23日 第4日曜	明治病院	さかい眼科医院	大原総合病院	南やのめ皮膚科クリニック
7月30日 第5日曜	ささや産婦人科	おぎはら泌尿器と目のクリニック	西條耳鼻咽喉科医院	
8月6日 第1日曜	いちかわクリニック	あんざいクリニック耳鼻科・眼科	あんざいクリニック耳鼻科・眼科	みね皮膚科クリニック

※当番医が変更になる場合もありますのでご注意ください。  
市医師会のホームページ URL http://f-ishikai.jp/



当番医療機関以外にも診療する医療機関があります。ぜひ、ご利用ください。



### 乳幼児健康診査 無料 問こども政策課 ☎525-7671

●4カ月・1歳6カ月児 場保健福祉センター  
受付/【4カ月】13:00～13:30【1歳6カ月】13:00～13:20

	7月	主な対象児(生年月日)	8月	主な対象児(生年月日)
4カ月	4日(火)	平成29年 2/19～2/28	2日(水)	平成29年 3/26～4/2
	14日(金)	3/1～3/9	8日(火)	4/3～4/8
	20日(木)	3/10～3/18	24日(木)	4/9～4/19
	26日(水)	3/19～3/25		
1歳6カ月	7日(金)	平成27年 12/10～12/14	3日(木)	平成28年 1/10～1/15
	11日(火)	12/15～12/20	22日(火)	1/16～1/21
	18日(火)	12/21～12/24	25日(金)	1/22～1/28
	24日(月)	12/25～12/28	28日(月)	1/29～2/3
	27日(木)	平成28年 12/29～1/4	29日(火)	2/4～2/8
	31日(月)	1/5～1/9		

持1 母子健康手帳  
2 記入した診査票  
3 おむつ2～3組  
4 パスタオル  
5 歯ブラシ (1歳6カ月児のみ)  
◎4カ月児健康診査を医療機関などで受診した方はご連絡ください。  
●10カ月児 個別健診で実施しています。医療機関に予約の上、受診してください。  
●3歳6カ月児 集団健診で実施しています。3歳5カ月ごろ個別に通知します。

東日本大震災で被災され、福島市に避難している乳幼児は、福島市が実施する乳幼児健診を受けることができます。事前にお申し込みください。  
問こども政策課 ☎525-7671

### こんにちは赤ちゃん訪問のお知らせ 無料

内生後4カ月までの赤ちゃんがいる全ての家庭を、市が委嘱した「こんにちは赤ちゃん応援隊」などが訪問します。お母さんと赤ちゃんにお会いして、お住まいの地域の子育て広場などの情報をお届けします。  
申健康推進課 ☎525-7674

### 子育て相談センター・えがお 無料

内妊娠・出産・育児などの相談に、保健師・助産師・保育士などが対応します。  
時毎週月～金曜日(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時15分  
場子育て相談センター・えがお(こども政策課内) ☎525-7671