



# 子育て・健康

## 子育て

### 児童扶養手当振込日

問／こども政策課  
☎526-3767

12月11日(月)に振り込みます。

### ファミリーサポート事業説明会

問／ファミリーサポートセンター  
☎526-0612

12月15日(金)午前10時～正午

場 保健福祉センター

内 子育ての援助を受けたい方と行いたい方の募集と、病児・病後児預かり事業登録の説明  
持 入会時、要写真(スナップ可) ※託児有り(要事前予約)。

### すこやか親子セミナー

問／こども政策課  
☎525-7671

時 12月17日(日) 12月23日(祝)

午前10時～11時30分(受け付け午前9時30分)

場 ①市民会館 ②保健福祉センター

内 ①ふくしまっ子元気な体と心づくり ②子どものこころと育ちがテーマの講演

講 ①福島県立医科大学教授の横山浩之さん ②こじかこどもの家の佐々木景さん

対 乳幼児・小学生の保護者など

定 各回50人(先着順)

※託児有り(各回先着15人)。

持 筆記用具(託児申し込みの場合はお子さんに必要な物)

申 電話で

### 福島！親子の元気づくり広場

問／市私立幼稚園協会  
☎541-4230

時 12月20日(水)午前10時～午後3時

場 ウィル福島

内 巨大遊び場の大型遊具を使って、子どもたちが思い切り遊んだり「運動能力テスト」にチャレンジできます。

対 幼児(就学前)と保護者

### 平成30年度保育施設への入所児童募集

問／こども育成課  
☎525-3750

対 生後満2カ月、就学前の乳幼児

開 所時間／午前7時～午後7時(延長保育時間を含む)

申 込書の配布／各保育施設、こども育成課で(市ホームページから取得可)

日(出)までです。冬は体調を崩しがちなので、早めに受けましょう。

対 ①麻しん風しん混合1期 / 1歳児

②麻しん風しん混合2期 / 平成23年4月2日～平成24年4月1日生まれの方

### 高齢者インフルエンザ予防接種のお知らせ

問／健康推進課  
☎572-3152

時 12月28日(木)まで

場 市登録医療機関

対 市内に住民登録がある①②のいずれかの条件を満たす方

① 接種当日65歳以上の方

② 接種当日60～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器の機能、または、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障がいにより身体障害者手帳1級の方

料 1400円(対象の方で生活保護受給者は無料)

持 保険証などの住所・氏名・年齢が確認できるもの、お持ちの方は健康手帳②の方は身体障害者手帳、生活保護受給者は生活保護受給者証明書または保護決定通知書

※必ず市登録医療機関で事前に予約をして接種してください。

健康増進室は、生活習慣病予

### 健康増進室 一般開放利用のお知らせ

問／健康推進課  
☎525-7680

健康増進室は、生活習慣病予

※各保育施設の入所申し込み日程・開所時間など詳しくは、市政だより11月号P8をご覧ください。

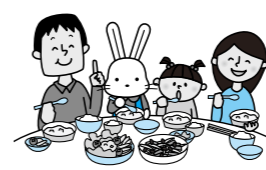
※施設見学は各保育施設へお問い合わせください。

### 毎月第3日曜日は「家庭の日」

問／こども政策課  
☎535-1137

家庭での親子、家族の何気ない触れ合いが、子どもたちの豊かな人間性を育みます。

家族の触れ合いを大切に、毎月1回の「家庭の日」を意識して過ごしてみたいかがでしょうか。冬には家族で温かい食事を囲んだり年末に大掃除をするなど、一緒に過ごすことを心掛きましょう。



## 健康

### 麻しん(はしか)の予防接種はお済みですか?

問／健康推進課  
☎572-3152

2期の期限は平成30年3月31日

### 緊急休日診療当番医表 Roster List of Weekend and Holiday Emergency Doctors

| 月日           | 内科 Physicians                        | 小児科 Pediatricians            | 外科・整形外科 Surgeons/Orthopedic Surgeons  |
|--------------|--------------------------------------|------------------------------|---------------------------------------|
| 12月3日 第1日曜   | せのうえ健康クリニック 瀬上 町554-5757             | 島田小児科医院 丸 子553-2238          | いわた整形外科 南矢野目555-1151                  |
| 12月10日 第2日曜  | すえなが内科小児科医院 笹 谷558-1211              | すえなが内科小児科医院 笹 谷558-1211      | おがたクリニック 矢倉下526-2626                  |
| 12月17日 第3日曜  | 武田中央医院 泉 559-1664                    | 竹内こどもクリニック 北中央533-4150       | さとう日出夫整形外科 岡部533-1433                 |
| 12月23日 天皇誕生日 | にいつま内科・循環器科クリニック 鎌 田552-2844         | とみたキッズクリニック 黒 岩544-1777      | 泌尿器科・皮膚科・内科・北町丹治医院 北 町522-5911        |
| 12月24日 第4日曜  | 野田循環器・消化器内科外科クリニック 北矢野目559-1133      | もり皮膚科小児科医院 大 森545-3268       | 手塚クリニック 御 山535-0550                   |
| 12月29日       | こんの内科クリニック 曾根田町573-1860              | すやま小児科 御 山町534-3018          | いのまた整形外科 笹 谷555-1854                  |
| 12月30日       | 大平内科クリニック 森 合534-6336                | いずみよいこクリニック 泉 557-0415       | 石橋脳神経外科クリニック 栄 町523-0360              |
| 12月31日       | 厚生会クリニック 鎌 田552-5315                 | 都小児科医院 東中央535-2660           | なかむら外科内科クリニック 宮下町535-7518             |
| 1月1日 元日      | ふれあいクリニックさくらみず 笹 谷559-2664           | いがらしキッズクリニック 三河南町563-7686    | あらいクリニック 荒 井593-1020                  |
| 1月2日         | 本田内科医院 飯坂町平野542-0666                 | 小関小児科医院 万世町522-2908          | 田島整形外科 西中央533-6651                    |
| 1月3日         | 菊池クリニック 花園町535-4091                  | こじま小児科医院 南 沢又558-2231        | 安齋外科胃腸科医院 北五老内町535-3353               |
| 月日           | 産婦人科 Obstetricians and Gynecologists | 眼科 Eye Specialists           | 耳鼻咽喉科 Ear,Nose and Throat Specialists |
| 12月3日 第1日曜   | ささや産婦人科 笹 谷557-1115                  | 山内眼科 利 渡528-0588             | まるべりー耳鼻科 太平寺529-6550                  |
| 12月10日 第2日曜  | アートクリニック産婦人科 栄 町523-1132             | 竹田眼科クリニック 黒 岩545-8880        | 済生会福島総合病院 大 森544-5171                 |
| 12月17日 第3日曜  | 大原総合病院 大 町526-0300                   | あんざいクリニック耳鼻科・眼科 御 山町531-3387 | あんざいクリニック耳鼻科・眼科 御 山町531-3387          |
| 12月24日 第4日曜  | 福島西部病院 東中央533-2121                   | 土屋眼科医院 北五老内町534-0151         | イノモト医院耳鼻咽喉科 瀬上町553-3185               |
| 12月31日       |                                      | しおや眼科 置 賜町521-8710           | ただき耳鼻咽喉科クリニック 南矢野目555-1133            |
| 月日           | 皮膚科 Dermatologists                   |                              |                                       |
| 12月3日 第1日曜   | 根本皮膚科 南 沢又558-9880                   |                              |                                       |
| 12月10日 第2日曜  | 根 本 皮 膚 科 南 沢 又558-9880              |                              |                                       |
| 12月17日 第3日曜  |                                      |                              |                                       |
| 12月24日 第4日曜  | もり皮膚科小児科医院 大 森545-3268               |                              |                                       |
| 12月31日       |                                      |                              |                                       |

※当番医が変更になる場合もありますのでご注意ください。 当番医療機関以外にも診療する医療機関があります。ぜひ、ご利用ください。



福島県内の病院・診療所・歯科診療所・薬局を調べるときは、**ふくしま医療情報ネット**が便利です。  
URL <http://www.ftmis.pref.fukushima.lg.jp/ap/qq/men/pwtpmresult01.aspx>

### 乳幼児健康診査 無料 問こども政策課 ☎525-7671

●4カ月・1歳6カ月児 場 保健福祉センター  
受付／【4カ月】13:00～13:30【1歳6カ月】13:00～13:20

| 4カ月    | 12月       | 主な対象児(生年月日)     | 1月        | 主な対象児(生年月日)     |
|--------|-----------|-----------------|-----------|-----------------|
|        | 8日(金)     | 平成29年 7/23～7/31 | 11日(木)    | 平成29年 8/16～8/23 |
| 14日(木) | 8/1～8/8   | 16日(火)          | 8/24～8/31 |                 |
| 19日(火) | 8/9～8/15  | 26日(金)          | 9/1～9/9   |                 |
|        |           | 30日(火)          | 9/10～9/18 |                 |
| 1歳6カ月  | 5日(火)     | 平成28年 5/22～5/25 | 9日(火)     | 平成28年 6/19～6/22 |
|        | 11日(月)    | 5/26～6/1        | 19日(金)    | 6/23～6/28       |
|        | 12日(火)    | 6/2～6/7         | 22日(月)    | 6/29～7/4        |
|        | 21日(木)    | 6/8～6/12        | 23日(火)    | 7/5～7/10        |
| 25日(月) | 6/13～6/18 | 29日(月)          | 7/11～7/16 |                 |

持 ① 母子健康手帳  
② 記入した診査票  
③ おむつ2～3組  
④ パスタオル  
⑤ 歯ブラシ (1歳6カ月児のみ)  
◎4カ月児健康診査を医療機関などで受診した方はご連絡ください。  
●10カ月児 個別健診で実施しています。医療機関に予約の上、受診してください。  
●3歳6カ月児 集団健診で実施しています。3歳5カ月ごろ個別に通知します。

### こんにちは赤ちゃん訪問のお知らせ 無料

内 生後4カ月までの赤ちゃんがいる全ての家庭を、市が委嘱した「こんにちは赤ちゃん応援隊」などが訪問します。お母さんと赤ちゃんにお会いして、お住まいの地域の子育て広場などの情報をお届けします。  
申 問 健康推進課 ☎525-7674

### 子育て相談センター・えがお 無料

内 妊娠・出産・育児などの相談に、保健師・助産師・保育士などが対応します。  
時 毎週月～金曜日(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時15分  
場 子育て相談センター・えがお(こども政策課内) ☎525-7671

東日本大震災で被災され、福島市に避難している乳幼児は、福島市が実施する乳幼児健診を受けることができます。事前にお申し込みください。  
申 問 こども政策課 ☎525-7671