



# 子育て・健康

## 子育て

児童手当振込日は10月10日(水)

問／こども政策課  
☎525-3767

ファミリーサポート  
事業説明会  
無料

問／ファミリーサポートセンター  
☎526-0612

時10月15日(月)午前10時～正午  
場保健福祉センター

内子育ての援助を受けたい方・行いたい方の募集と、病児・病後児預かり事業登録の説明  
※託児有り(要事前予約)

第2回親子ふれあい  
からだあそび  
無料

問／こども政策課  
☎525-3767  
☎572-3417

時10月20日(土)午前10時～11時30分  
場東部体育館

内親子で楽しむ手遊び、リズム遊び、体操。パパの参加も大歓迎！  
講ダンス  
フアクトリーKマニフィック主宰の鍛冶裕美さん  
対1歳6カ月～3歳くらいまでの幼児と保護者  
定30組(先着順) 持フェ

イスタオル・着替え・飲み物  
☎電話か、こども政策課に備え付けの申込書に必要事項を明記の上、持参かファクスで

平成30年度福島市児童虐待防止推進講演会  
無料

問／こども政策課  
☎525-3780  
☎572-3417

時11月4日(日)午後1時30分～3時30分  
場保健福祉センター

内第1部講演「こどもを伸ばす子育て！～しつけと虐待のちがいつてなに？～」  
第2部シンポジウム「みんな応援！地域で支える子育て」  
講児童養護施設いわき育英舎施設長の市川誠子さんほか  
定100人(先着順) 対市内在住の方  
☎電話か①住所②氏名③電話番号を明記の上、ファクス、または市ホームページで

平成30年度私立幼稚園授業料軽減補助金  
無料

問／こども育成課  
☎572-3418

内私立幼稚園に在園する園児の保護者の負担を軽減するため、補助金を交付します  
対次の全てに該当する方。  
①園児と保護者が平成30年5月

談ください。

持母子健康手帳、予診票

※予診票をお持ちでない方は登録医療機関に備え付けていますので、予約時に申し出てください。

妊活セミナー  
無料

問／こども政策課  
☎525-7671  
☎572-3417

時10月21日(日)午前9時30分～正午(午後1時から個別相談)

場保健福祉センター  
内交流会  
ヨガ、個別相談  
講健康運動指導士の丹治美晶さん、不妊症看護認定看護師の尾形優子さん、臨床心理士の湊園実さん  
対不妊治療を受けている方、不妊治療を考えている方  
定30人(個別相談は3組、先着順)  
持動きやすい服装・タオル・飲み物  
☎電話か①住所②氏名③電話番号を明記の上、ファクスで

出前講座「働きざかりの健康講座」  
無料

問／健康推進課  
☎525-7680  
☎525-5701

内保健師、栄養士などが職場に伺い、講座を行います。健康管理のポイント、生活習慣病予防などを一緒に学びませんか。  
☎実施日の1カ月前までに電話か、健康推進課または市ホーム

1日～9月末日に継続して市内に住民登録をしている。  
②平成30年5月1日～9月末日に継続して私立幼稚園に在園する3～5歳児(5月2日以降に入園した園児は対象外)  
補助金の額／園児1人につき年額2万1千円(限度額)

☎通園する幼稚園からの通知で手続きしてください。  
※市外の私立幼稚園に通園している方も、条件を満たしていれば該当します。

## 健康

小中学校入学前に予防接種を受けましょう

問／健康推進課  
☎572-3152

内①平成31年度小学校に入学されるお子さんの保護者の方へ  
④4種混合、不活化ポリオ、日本脳炎1期追加は7歳6カ月未満、麻しん・風しん混合2期は、平成31年3月31日までです。

●その他受けていない定期予防接種がありましたら、かかりつけ医にご相談ください。  
②平成31年度中学校に入学されるお子さんの保護者の方へ  
●小学6年生のうちに、2種混合(ジフテリア、破傷風)を受けましょう。

●日本脳炎2期の受け方は、かかりつけ医か健康推進課にご相談

こんにちは赤ちゃん訪問のお知らせ 無料

内生後おおむね2～4カ月までの赤ちゃんがいる全ての家庭を、市が委嘱した「こんにちは赤ちゃん応援隊」などが訪問します。お母さんと赤ちゃんにお会いして、お住まいの地域の子育て広場などの情報をお届けします。  
☎健康推進課 ☎525-7674

出前講座「乳がんセルフチェック体験講座」

乳がんは自分で見つけられる数少ないがんのひとつです。保健師が乳がんモデルを持って伺いますので、実際に触って、乳がんセルフチェックを体験してみませんか。  
☎実施日の1カ月前までに電話で  
☎健康推進課 ☎525-7680

東日本大震災で被災され、福島市に避難している乳幼児は、福島市が実施する乳幼児健診を受けることができます。事前にお申し込みください。  
☎こども政策課 ☎525-7671

乳幼児健康診査 無料		問こども政策課 ☎525-7671		
●4カ月・1歳6カ月児 場保健福祉センター 受付／【4カ月】午後1時～1時30分 【1歳6カ月】午後1時～1時20分				
4カ月	10月	主な対象児(生年月日)	11月	主な対象児(生年月日)
	5日(金)	平成30年 5/24～6/1	8日(木)	平成30年 6/27～7/5
	11日(木)	6/2～6/9	20日(火)	7/6～7/13
	23日(火)	6/10～6/16	30日(金)	7/14～7/23
	29日(月)	6/17～6/26		
1歳6カ月	10月	主な対象児(生年月日)	11月	主な対象児(生年月日)
	2日(火)	平成29年 3/22～3/26	1日(木)	平成29年 4/24～4/27
	4日(木)	3/27～4/2	6日(火)	4/28～5/4
	10日(水)	4/3～4/7	12日(月)	5/5～5/10
	16日(火)	4/8～4/13	16日(金)	5/11～5/15
	18日(木)	4/14～4/19	22日(木)	5/16～5/20
	25日(水)	4/20～4/23	27日(火)	5/21～5/26

- 持①母子健康手帳  
②記入した診査票  
③おむつ2～3組  
④バスタオル  
⑤歯ブラシ(1歳6カ月児のみ)  
◎4カ月児健康診査を医療機関などで受診した方はご連絡ください。  
●10カ月児個別健診で実施しています。医療機関に予約の上、受診してください。  
●3歳6カ月児集団健診で実施しています。3歳5カ月ごろ個別に通知します。

## 緊急休日診療当番医表

Roster List of Weekend and Holiday Emergency Doctors  
診察時間／午前9時～午後5時

月日	内	科 Physicians	小児科 Pediatricians	外科・整形外科 Surgeons/Orthopedic Surgeons
10月7日 第1日曜日	八子リウマチ・内科・整形外科クリニック 森 合558-8585	清明クリニック 清明 町521-0855	もり皮膚科小児科医院 大 森545-3268	山家整形外科 黒 岩572-7725
10月8日 体育の日	岩崎消化器科内科医院 丸 子554-5841	南福島クリニック 永 井 川546-4016	都小児科医院 東 中 央535-2660	すずきクリニック 松 川 町567-2661
10月14日 第2日曜日	いずみさとう内科 泉 563-7573	岩谷医院 太 田 町528-7770	とやのクリニック 鳥 谷 野544-1122	石橋脳神経外科クリニック 栄 町523-0360
10月21日 第3日曜日	うめつLS内科クリニック 松 浪 町536-5225	上野寺内科クリニック 上 野 寺592-2111	いがらしキッズクリニック 三 河 南 町563-7686	後藤整形外科 鎌 田554-2626
10月28日 第4日曜日	上松川診療所 北 沢 又558-1111	さとうクリニック内科・消化器科 方 木 田545-6111	岡こどもクリニック 南 沢 又557-9920	ながさわ整形外科 飯坂町平野543-1102
11月3日 文化の日	鎌田クリニック 鎌 田554-6455	小島内分沁内科クリニック 松 浪 町528-8511	いそめこどもクリニック 吉 倉545-2757	おぎはら泌尿器と目のクリニック 荒 町515-3717
11月4日 第1日曜日	森合くにい内科 森 合555-1881	わたなベクリニック 成 川593-3172	いちかわクリニック 南 矢 野 目554-2828	渡利整形外科 渡 利528-1354
月日	産婦人科 Obstetricians and Gynecologists	眼科 Eye Specialists	耳鼻咽喉科 Ear, Nose and Throat Specialists	皮膚科 Dermatologists
10月7日 第1日曜日	福島赤十字病院 入 江 町534-6101	ましこ眼科クリニック 丸 子552-5335	福島赤十字病院 入 江 町534-6101	
10月14日 第2日曜日	菅野産婦人科医院 蓬 萊 町548-2525	南中央眼科クリニック 南 中 央536-3421	イノモト医院耳鼻咽喉科 瀬 上 町553-3185	iひふ・大腸 いがり弘之由美子クリニック 笹 木 野558-2323
10月21日 第3日曜日	アートクリニック産婦人科 栄 町523-1132	さかい眼科医院 泉 559-3800	まるべりー耳鼻科 太 平 寺529-6550	
10月28日 第4日曜日	てらだクリニック 八 島 田559-3101	あんざいクリニック耳鼻科・眼科 御 山 町531-3387	あんざいクリニック耳鼻科・眼科 御 山 町531-3387	伊藤皮フ科クリニック 伊達市岡前551-1121
11月4日 第1日曜日	いちかわクリニック 南 矢 野 目554-0303	近 藤 眼 科 太 田 町531-3113	済生会福島総合病院 大 森544-5171	

※当番医が変更になる場合もありますのでご注意ください。  
市医師会のホームページ URL http://f-ishikai.jp/



当番医療機関以外にも診療する医療機関があります。ぜひ、ご利用ください。



福島県内の病院・診療所・歯科診療所・薬局を調べるときは、ふくしま医療情報ネットが便利です。  
URL http://www.ftmis.pref.fukushima.lg.jp/ap/qq/men/pwtpmenult01.aspx