



# 子育て・健康

## 子育て

### 第42回「すまいるあつぷ 福島☆運動あそび」

問／こども政策課 ☎525-3767 572-3417

時11月10日(土)午前10時～11時30分  
場南体育館 内親子で思い切り楽しむ運動遊び 講東京都昭島市立光華小学校副校長の眞砂野裕さん 対3歳～小学3年生のお子さんと保護者、保育士、教員、指導員 定100人(先着順)  
持動きやすい服装、体育館用シューズ、飲み物 申電話か、こども政策課に備え付けの申込書に必要事項を明記の上、持参かファクスで

### ファミリーサポート 事業説明会

問／ファミリーサポートセンター ☎526-0612

時11月16日(金)午前10時～正午  
場保健福祉センター 内子育ての援助を受けたい方・行いたい方の募集と、病児・病後児預かり事業登録の説明 ※託児有り(要予約)。

### 子育て講演会

問／こども政策課 ☎525-3767 572-3417

時11月18日(日)午後2～4時  
場こむこむ 内子どもの健やかな成長に大切なこと、子育てに関する講演会 講東京家政大学教授の加藤繁美さん 定20人(先着順)  
※1歳～未就学児の託児有り(要予約)。  
申電話か、こども政策課に備え付けの申込書に必要事項を明記の上、持参かファクスで

### すこやか親子セミナー

問／こども政策課 ☎525-7671

時11月25日(日) 2 12月9日(日) 3  
時11月16日(日) 4 12月22日(土) 午前10時～11時30分 午後9時～9時45分 場保健福祉センター 内1子どもたちの生きる力を育てるために、今からはじめる性教育、2子どもの成長とことば、3ふくしまっ子元気な体と心づくり、小児科医からのメッセージ、4子どものことと育ち、子どもからお母さんへのメッセージ、  
講1西口クリニック婦人科医師

の野口まゆみさん、2わたり病院長、言語聴覚士の高田衣恵さん、3県立医大小児科学講座准教授の橋本浩一さん、4こじかこどもの家心理士の佐々木景さん  
対乳幼児、小学生、中学生の保護者、家族、関心のある市民  
定各回50人(先着順)  
※4歳未満の託児有り(先着15人)。  
持筆記用具 申電話で

### 青少年健全育成推進大会・記念講演

問／こども政策課 ☎535-1137

時11月27日(火)午後1時～3時30分(受け付け…午後0時30分、講演…午後2時) 場福島テルサ 内功労表彰、感謝状贈呈、中学生の発表「世界の子どもたちと向き合って」がテーマの講演、フォトジャーナリストの安田菜津紀さん 定450人(先着順)



▲安田菜津紀さん

### 第3回親子ふれあいからだあそび

問／こども政策課 ☎572525-3767 572-3417

時12月1日(土)午前10時～11時30分  
場西部勤労者研修センター 内親子で楽しむ手遊び、リズム

## 健康

### 高齢者インフルエンザ予防接種

問／健康推進課 ☎572-3152

遊び、体操。パパの参加も大歓迎。講ダンスファクトリーKマニフィック主宰の鍛冶裕美さん  
対1歳6カ月～3歳くらいの幼児と保護者 定30組(先着順) 持上履き、フェイスタオル、着替え、飲み物 申電話かこども政策課に備え付けの申込書に必要事項を明記の上、持参またはファクスで

### 11月8日はいい歯の日

問／健康推進課 ☎573-4384

内おいしい食事や、会話をを楽しむために大切な私たちの歯。「1日3回歯磨きをする」「かかりつけ歯科医院で定期的に健診を受ける」など、むし歯・歯周病予防で「80歳までに20本以上自分の歯」を目指しましょう。

### 福島市精神保健福祉セミナー

問／障がい福祉課 ☎533525-3746 572-5263

時11月15日(木)午後1時30分～3時  
場保健福祉センター 内大人の発達障害がテーマの講演、講県精神保健福祉センター医師の後藤大介さん 対大人の発達障害に関心のある方 定100人(先着順) 申電話か1氏名2年齢3電話番号を明記の上、ファクスで

### 個別栄養相談のお知らせ

問／健康推進課 ☎525-7680

時毎月第2火曜日(相談に応じて調整可能) 場保健福祉センター 内栄養士による個別栄養相談(予約制)を行っています。生活習慣病予防のために自分や家族の食習慣を見直してみませんか。 対おおむね64歳までの市民 申電話で

### 緊急休日診療当番医表

Roster List of Weekend and Holiday Emergency Doctors 診療時間/午前9時～午後5時

月日	内科	Physicians	小児科 Pediatricians	外科・整形外科 Surgeons/Orthopedic Surgeons
11月3日 文化の日	鎌田クリニック 鎌田 554-6455	小島内分内科クリニック 松浪 町528-8511	いそめこどもクリニック 吉倉 545-2757	おぎはら泌尿器と目のクリニック 荒町 515-3717
11月4日 第1日曜日	森合くにい内科 森合 555-1881	わたなべクリニック 成川 593-3172	いちかわクリニック 南矢野目 554-2828	渡利整形外科 渡利 528-1354
11月11日 第2日曜日	久津医院 入江 町525-4561	みずの内科クリニック 新町 526-4855	大原こどもクリニック 春日 町536-9598	あらいクリニック 荒井 593-1020
11月18日 第3日曜日	厚生会クリニック 鎌田 552-5315	大槻スリープクリニック 早稲 町526-0084	いずみよいこクリニック 泉 557-0415	田島整形外科 西中央 533-6651
11月23日 勤労感謝の日	こんの内科クリニック 曾根田 町573-1860	おぐらじクリニック内科小児科消化器科 小倉 寺523-4155	おひさま子供クリニック 大森 544-1581	あすなろ南矢野目クリニック 南矢野目 555-5766
11月25日 第4日曜日	御山内科クリニック 御山 533-2101	やまもり内科 八島 田529-5565	こじま小児科医院 南沢 又558-2231	なかむら外科内科クリニック 宮下 町535-7518
12月2日 第1日曜日	さいとう医院 飯坂町湯野 542-3030	蓬萊東内科 蓬萊 町548-1212	小関小児科医院 万世 町522-2908	ARCクリニックよしだ整形外科 早稲 町522-0321
月日	産婦人科 Obstetricians and Gynecologists	眼科 Eye Specialists	耳鼻咽喉科 Ear,Nose and Throat Specialists	皮膚科 Dermatologists
11月4日 第1日曜日	いちかわクリニック 南矢野目 554-0303	近藤眼科 太田 町531-3113	済生会福島総合病院 大森 544-5171	
11月11日 第2日曜日	二瓶産婦人科医院 瀬上 町554-2323	さとう眼科 大森 544-6833	ただき耳鼻咽喉科クリニック 南矢野目 555-1133	斎藤皮膚科クリニック 八木 田544-6866
11月18日 第3日曜日	西口クリニック婦人科 三河南 町525-6388	丸子眼科医院 仲間 町522-4731	村上耳鼻咽喉科医院 松木 町534-3387	
11月25日 第4日曜日	本田クリニック産科婦人科 大森 545-3500	竹田眼科クリニック 黒岩 545-8880	やすた耳鼻咽喉科クリニック 東中央 525-7565	石井クリニック 上 町522-4987
12月2日 第1日曜日	明治病院 北 町521-0805	桜水さかい眼科 笹谷 558-7555	佐藤耳鼻咽喉科 黒岩 545-3317	

※当番医が変更になる場合もありますのでご注意ください。  
市医師会のホームページ URL http://f-ishikai.jp/



当番医療機関以外にも診療する医療機関があります。ぜひ、ご利用ください。



福島県内の病院・診療所・歯科診療所・薬局を調べるときは、ふくしま医療情報ネットが便利です。  
URL http://www.ftmis.pref.fukushima.lg.jp/ap/qq/men/pwtpmenult01.aspx

### 乳幼児健康診査



無料 問こども政策課 ☎525-7671

●4カ月・1歳6カ月児 場保健福祉センター  
受付/【4カ月】13:00～13:30【1歳6カ月】13:00～13:20

	11月	主な対象児(生年月日)	12月	主な対象児(生年月日)
4カ月	8日(休)	平成30年 6/27～7/5	6日(休)	平成30年 7/24～8/3
	20日(火)	7/6～7/13	14日(金)	8/4～8/12
	30日(金)	7/14～7/23	25日(火)	8/13～8/22
1歳6カ月	1日(休)	平成29年 4/24～4/27	3日(月)	平成29年 5/27～6/1
	6日(火)	4/28～5/4	11日(火)	6/2～6/6
	12日(月)	5/5～5/10	18日(火)	6/7～6/11
	16日(金)	5/11～5/15	20日(休)	6/12～6/17
	22日(休)	5/16～5/20	26日(休)	6/18～6/22
		27日(火)	5/21～5/26	

- 持1 母子健康手帳
- 2 記入した診査票
- 3 おむつ2～3組
- 4 パスタオル
- 5 歯ブラシ (1歳6カ月児のみ)

◎4カ月児健康診査を医療機関などで受診した方はご連絡ください。

●10カ月児個別健診で実施しています。医療機関に予約の上、受診してください。

●3歳6カ月児集団健診で実施しています。3歳5カ月ごろ個別に通知します。

### こんにちは赤ちゃん訪問のお知らせ

内生後4カ月までの赤ちゃんがいる全ての家庭を、市が委嘱した「こんにちは赤ちゃん応援隊」などが訪問します。お母さんと赤ちゃんにお会いして、お住まいの地域の子育て広場などの情報をお届けします。  
申健康推進課 ☎525-7674

### 子育て相談センター・えがお

内妊娠・出産・育児などの相談に、保健師・助産師・保育士などが対応します。  
時毎週月～金曜日(祝日・12月29日～1月3日を除く)  
午前8時30分～午後5時15分  
場子育て相談センター・えがお(こども政策課内) ☎525-7671

東日本大震災で被災され、福島市に避難している乳幼児は、福島市が実施する乳幼児健診を受けることができます。事前にお申し込みください。  
申こども政策課 ☎525-7671