1月の各種相談　無料

相談内容	相談日時	会場	予約・問
法律（弁護士）要予約（年度内１人１回）	10・17・24・31日 午後１時30分～４時	市民相談室 （市役所１階生活課隣）	市民相談室☎535－2121 予約受け付け／月～金曜日 午前９時30分～正午、午後１時～４時45分
市政・一般（生活課相談員）	月～金曜日（12月29日～令和2年1月3日、祝日を除く） 午前９時30分～正午、午後１時～４時45分		
行政（行政相談委員）	16日　午前10時～正午		問／福島行政監視行政相談センター ☎534－1101
登記（司法書士） 土地家屋調査（土地家屋調査士）	8・15日 午前10時～正午、午後１～３時		問／県司法書士会福島支部 ☎529－7331 県公共嘱託登記土地家屋調査士協会県北支所☎531－0986
年金・労働（社会保険労務士）要予約	8・15・22・29日 午後１～５時	県社会保険労務士会	予約・問／県社会保険労務士会 ☎526－2270　FAX534－5432
青少年や保護者の悩み・困りごと（電話相談）	月・金・土・日曜日 午後２～８時	青少年センター	相談・問／すこやかテレホン ☎531－6332
法的トラブルの相談（借金・離婚・相続など）要予約	火・木曜日（12月29日～令和2年1月3日、祝日を除く） 午前10時～正午・午後１～３時	イズム37ビル４F （北五老内町７－５）	問／法テラスサポートダイヤル ☎0570－078－374
交通事故	月～金曜日（12月29日～令和2年1月3日、祝日を除く） 午前９時～正午、午後１～４時	県政相談コーナー	問／県政相談コーナー ☎521－4281
行政（行政相談委員、来所・電話・ファクスで）	9・23日（第２・４木曜日） 午前10時～正午	男女共同参画センター （本町２－６　ウィズもとまち内）	相談☎・FAX／521－8331 問／福島行政監視行政相談センター ☎534－1101
消費生活（生活課消費生活相談員）	月～金曜日（12月29日～令和2年1月3日、祝日を除く） 午前９時～午後４時	消費生活センター （本町２－６　ウィズもとまち内）	相談・問／消費生活センター ☎522－5999
多重債務110番（生活課消費生活相談員）			申込・問／消費生活センター ☎522－7867
多重債務・消費生活法律相談（司法書士）要予約	2月9日(日)　午後１～４時		
成年後見制度や権利擁護全般に関する相談	月～金曜日（12月29日～令和2年1月3日、祝日を除く） 午前８時30分～午後５時15分	保健福祉センター （森合町10－１）	相談・問／権利擁護センター ☎533－3341
配偶者などからの暴力・夫婦間の問題など（女性相談員） 育児不安・児童虐待・家庭内での悩みなど（家庭児童相談員）	月～金曜日（12月29日～令和2年1月3日、祝日を除く） 午前８時30分～午後５時15分	こども政策課	問／こども政策課　こども家庭係 ☎525－3780
子どもと家庭テレフォン相談	毎日（12月29日～令和2年1月3日、祝日を除く） 午前９時～午後８時	―	問／県中央児童相談所 ☎536－4152
労働困りごと相談窓口	月～金曜日（12月29日～令和2年1月3日、祝日を除く） 午前８時30分～正午、午後１～５時	県労働委員会事務局 （中町８－２　自治会館４階）	問／県労働委員会事務局 ☎521－7594　FAX521－7596
労働局総合労働相談コーナー （解雇、労働条件、いじめ・嫌がらせ、セクハラ・マタハラなど労働問題に関する相談）	月～金曜日（12月29日～令和2年1月3日、祝日を除く） 午前９時～午後４時30分	福島合同庁舎５階 （霞町１－46　）	相談・問／総合労働相談コーナー ☎536－4600　☎0800－8004611 （労働者フリーダイヤル）
職場のマタハラ、セクハラ、性差別、育児・介護休業など	月～金曜日（12月29日～令和2年1月3日、祝日を除く） 午前８時30分～午後５時15分	福島労働局雇用環境・均等室内 （霞町１－46　５階）	相談・問／福島労働局雇用環境・均等室 ☎536－4609
人権なんでも相談	月～金曜日（12月29日～令和2年1月3日、祝日を除く） 午前８時30分～午後５時15分	福島地方法務局人権擁護課 （本内字南長割１－３）	みんなの人権110番☎0570－003－110 子どもの人権110番☎0120－007－110 女性の人権ホットライン☎0570－070－810
外国出身者のための無料相談窓口 （来所・電話・ファクス・メールで）	日本語・英語・中国語：火～土曜日 午前９時～午後５時15分 タガログ語・韓国語・ベトナム語・ポルトガル語：木曜日 午前10時～午後２時（第４・５木曜日は要予約） （12月29日～令和2年1月3日、祝日を除く）	県国際交流協会 （舟場町２－１　２階）	県国際交流協会 ☎524－1316　FAX521－8308 Mail ask@worldvillage.org

震災関連相談　無料

相談窓口・相談内容	相談日時	予約・問・会場
◎原発事故損害賠償関係 <福島原子力補償相談室（東京電力）> 原子力損害賠償全般に関するお問い合わせ ・自主的避難などに関すること ・住宅などの自主的除染に関すること など	年中無休 午前９時～午後７時 （土・日曜日、祝日は午後５時まで）	フリーダイヤル ☎0120－926－404
<原子力損害賠償・廃炉等支援機構> （個別相談会）要予約	水・土曜日（12月29日～令和2年1月3日、祝日を除く） 午前10時～午後６時	予約専用フリーダイヤル ☎0120－330－540 コラッセふくしま５階
<震災・原発無料電話相談>	月～金曜日（12月29日～令和2年1月3日、祝日を除く） 午後２～４時	問／県弁護士会 ☎534－1211
<原発事故被害者救済支援センター> （受付窓口）	月～金曜日（12月29日～令和2年1月3日、祝日を除く） 午前10時～午後３時	問／県弁護士会 ☎533－7770
<原子力損害賠償紛争解決センター> ■電話受付	月～金曜日（12月29日～令和2年1月3日、祝日を除く） 午前10時～午後５時	フリーダイヤル ☎0120－377－155
■受付窓口	月～金曜日（12月29日～令和2年1月3日、祝日を除く） 受け付け：午前９時～午後５時	市民会館503号室
◎ローン返済など <個人版私的整理ガイドライン運営委員会> （電話相談）	月～金曜日（12月29日～令和2年1月3日、祝日を除く） 午前９時～午後５時	フリーダイヤル ☎0120－380－883
◎震災法テラスダイヤル 二重ローン、原発被害の賠償請求、震災を原因とした法的問題 など	月～土曜日　午前９時～午後９時 （土曜日は午後５時まで）	フリーダイヤル ☎0120－078－309
◎中小企業者等の事業再開・再生の支援 <県産業復興相談センター>	月～金曜日　午前8時30分～午後5時15分 （12月29日～令和2年1月3日、祝日を除く）	☎573－2561 FAX573－2566
<東日本大震災事業者再生支援機構>	月～金曜日 午前９時～午後６時 （12月29日～令和2年1月3日、祝日を除く）	同機構（郡山出張所） ☎024－935－7252

ありがとうございます

【社会福祉基金寄附】
キヨ子様　2,000円
福田静子様　10,000円

【子ども・子育て基金寄附】
一般社団法人 福島エンジニアリング協会様　300,000円

【交通遺児激励金寄附】
公文式森合教室生徒一同様　6,000円

市就職応援ポータルサイト「えふWORK」　無料

内 市とその近郊の企業情報を発信するポータルサイトを公開中。企業紹介や求人情報、雇用労働にまつわる支援などの情報を掲載しています。ぜひご覧ください。
※企業紹介ページに掲載する企業を募集します。詳しくはお問い合わせください。
問 商業労政課　☎525－3720

市政だよりは市のホームページでもご覧になれます。【ホームページアドレス】http://www.city.fukushima.fukushima.jp/
目の不自由な方のために、点字市政だよりと音声市政だよりを発行している他、市のホームページで声の市政だよりを聞くことができます。

時とき　場会場　内内容　講講師　対対象　定定員　料料金　持持参物　申申し込み方法　問問い合わせ　☎電話　FAXファクス

福祉

認知症サポーター養成講座　無料

時 1月16日(木)午後2時～3時30分
内 認知症を正しく理解し、認知症の方への接し方などを学ぶ。受講者には〝認知症の方を応援します〟という意思表示の「オレンジリング」を贈呈
講 キャラバン・メイト
定 30人（先着順）
申 電話で
場 問 日本赤十字社福島県支部
☎545－7996

「地域ふれあい元気づくり楽校」（公開講座）受講生募集！　無料

時 1月29日(水)午後2～4時（受け付け：午後1時30分から）
場 アオウゼ
内 「元気で楽しく生きるためのつながりづくり」をテーマに地域づくりについて学ぶ。
講 立命館大学衣笠総合研究機構地域健康社会学研究センターセンター長の早川岳人（はやかわたけひと）さん
対 おおむね65才以上の方
定 180人（先着順）
申 電話で
問 長寿福祉課 ☎529－5064

第38回 福島市障がい者将棋・オセロ大会

時 2月1日(土)午前10時～午後4時
内 将棋・オセロを通して障がい者同士の親睦を図る。
対 市内在住の身体障がい者（身体障害者手帳をお持ちの方）
定 24人（先着順）
料 千円（昼食代など）
申 1月17日(金)までに電話か、❶住所❷氏名❸電話番号を明記の上、ファクスで
場 問 腰の浜会館（火曜日休館）
☎533－5261　FAX533－5262

ほっとひといき介護のつどい　無料

時 2月5日(水)午後1時30分～3時30分
場 保健福祉センター
内 本人の想いを大切にするケアについて～若年性認知症の方や障がいがある方の活躍～
講 合同会社アールプラス代表の若松秀樹（わかまつひでき）さん
定 30人（先着順）
申 電話か❶氏名❷電話番号を明記の上、ファクスで
問 長寿福祉課
☎529－5064　FAX526－3678

介護マークをご活用ください

内 「介護マーク」は、介護する方が（誤解や偏見を受けないように）、介護中であることを周囲に知らせるマークです。
対 要介護認定を受けている方や障害者手帳の交付を受けている方、その他介護を必要とする方の介護者

こんなときに活用してください。
○駅やサービスエリアなどのトイレで付き添うとき
○男性介護者が女性用下着などを購入するとき　など

申 長寿福祉課、障がい福祉課、各支所・茂庭出張所で
問 長寿福祉課　☎529－5064
障がい福祉課　☎525－3748

各種就職支援のお知らせ　無料

◉市就職ガイダンス
時 1月11日(土)　午後0時20分～4時　場 アオウゼ
対 一般求職者、令和2年3月卒業予定者、既卒3年以内の方
問 商業労政課　☎525－3720

◉市就職支援相談窓口
キャリアコンサルタントが適職診断や模擬面接などにより、就職活動を応援します（原則要予約）。
時 月～土曜日　午前10時～午後7時（1月1～3日、祝日を除く）
場 コラッセふくしま2階　申 電話で
問 市就職支援相談窓口　☎525－3585

市政テレビ・ラジオ番組　※各放送局の事情により、時間は変更になる場合があります。

市政テレビ番組

TUF	1月4日(土)	午前9時25分～
KFB	1月4日(土)	午前11時40分～
FCT	1月4日(土)	午前11時55分～
FTV	1月5日(日)	午後1時55分～

市政ラジオ番組

ラジオ福島（1458KHz）（90.8MHz）	土曜日 第1日曜日	午前8時55分～9時
		午前9時10～15分
ふくしまFM（81.8MHz）	金曜日	午前8時35～55分の間に1分間
FMポコ（76.2MHz）	月～金曜日	午前7時7～14分 午後5時30～35分（再）
NHK第一（1323KHz）	随時放送	

※テレビ番組は翌月から6カ月間、市ホームページでもご覧いただけます。福島市　市政テレビ　検索

福島市の人口（R1.12.1）計286,564人（－61）男140,610人（－73）女145,954人（+12）／世帯数124,812（+19）