

ふくしま

4

平成31年

市 政 だ よ り

特集 東北絆まつり2019福島

手話で伝えよう！手話でつながろう！	4
市民インタビュー	5
福島聴力障害者会 会長 西山秀幸さん	
市政トピックス	6
オール福島で作る新しい総合計画	7
市民アンケート調査結果のお知らせ	
個人線量計（ガラスバッジ）の測定結果をお知らせします	8
消費生活に関心を深めよう！	9
お知らせワイド	

- ・有毒植物による食中毒にご注意！
- ・10連休中の「ごみ」「し尿」収集について
- ・住宅用太陽光発電システム設置費の一部を助成！
- ・斎場使用料が変わります



多彩な東北が、
熱い絆でひとつになる。

青森
AOMORI

秋田
AKITA

盛岡
MORIOKA

仙台
SENDAI

山形
YAMAGATA

福島
FUKUSHIMA



【秋田竿燈まつり】

真夏の病魔や邪気を払う
ねぶり流し行事として宝暦
年間からの歴史を持つ。高
さ約12m、重さ約50kgも
の竿燈を操る妙技は圧巻。

開催日：毎年8月3～6日



【青森ねぶた祭】

七夕祭りの灯籠流しの
変形ともいわれる青森ね
ぶた祭。大型ねぶたがお
囃子とハネトとともに出
陣します。

開催日：毎年8月2～7日



【盛岡さんさ踊り】

岩手の県名の由来でもある
三ツ石神社の鬼退治伝説から
始まったとされる。和太鼓同
時演奏の世界記録を持つ太鼓
の音が会場内に響き渡ります。

開催日：毎年8月1～4日

【山形花笠まつり】

艶やかな踊り手の「ヤッショ、
マカショ！」の掛け声が響く。
花笠太鼓の勇壮な音色ととも
に美しい群舞を繰り広げます。

開催日：毎年8月5～7日



【仙台七夕まつり】

伊達政宗公の時代より続く日本一の和紙
の祭典。絢爛豪華な笹飾りが美しく彩りま
す。

※パレードは、仙台すずめ踊りが参加。

開催日：毎年8月6～8日



子どもたちの
未来に残る祭りへ

福島わらじまつり
実行委員会企画検討委員会
委員長 おぐち なおたか 小口 直孝さん

わらじまつりに携わるさまざまな関係者の皆さまからご支援をいただき、わらじまつりが生まれ変わります。今までとは違い、昔からある太鼓、笛、生歌を使いながら、衣装や演出も大胆にリニューアルします。福島で生まれた子どもたちが自信を持って自慢できる祭りを残したいという思いを込めて作り上げていきます。

ぜひ、東北絆まつりにお越しください！



福島わらじまつり
第50回の節目

【福島わらじまつり】

江戸時代から四百有余年にわたり受け継がれた伝統ある「暁まいり」(毎年2月開催)に由来する「福島わらじまつり」。日本一と称される長さ12mの大わらじが練り歩きます。

今年で開催50回目を迎え、リニューアルされる「新生福島わらじまつり」。東北絆まつりで初披露します。

開催日

毎年8月第1金・土曜日

開催概要、有料観覧席など詳しくは、東北絆まつり公式ホームページをご覧ください。



心をひとつに、いまを超えろ。

「祭りの力」が新たな東北のレガシーを創る！



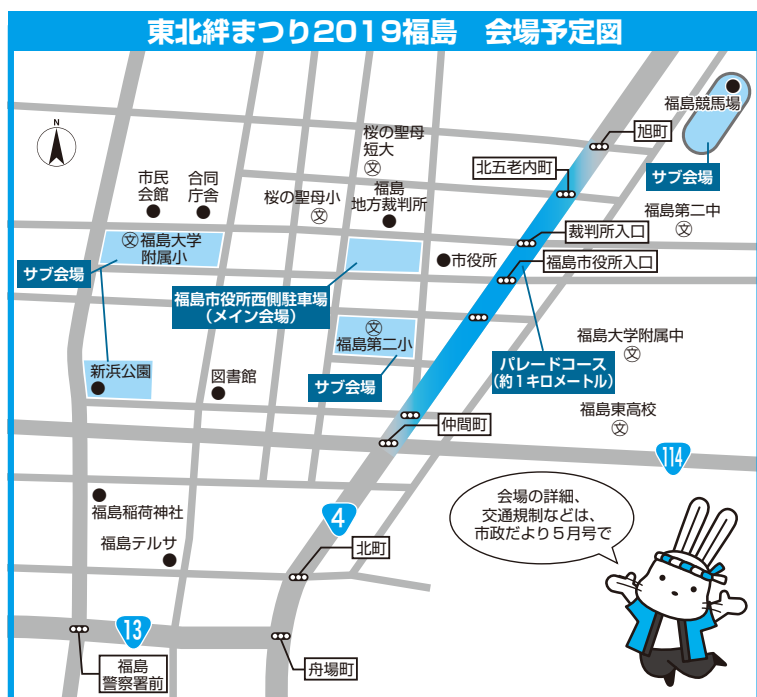
TOHOKU KIZUNA FESTIVAL 2019 東北絆まつり 福島

復興と鎮魂をテーマに開催された「東北六魂祭」の福島開催から6年。その魂を引き継いだ「東北絆まつり」が6月に福島市で開催されます。

来年には、東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会が開催され、東北・福島にも世界の注目が集まります。復興の歩みを進める中で、東北6市が力を合わせ、福島、東北と日本、そして世界の心を結びます。

■問／観光コンベンション推進室 ☎572-5718

6月1日(土)・2日(日)開催



※平成31年2月末日時点

開催概要

○会場(候補地)

■時間／1日(土)午前10時～午後5時(予定)
※一部、午後7時まで
2日(日)午前10時～午後5時(予定)

■場所／メイン会場 福島市役所西側駐車場
サブ会場 JRA福島競馬場、福島大学附属小学校、福島第二小学校、新浜公園

■内容／東北6市6祭りブース、県内13市と浜通り地方の町村PRブース、スポーツ体験ブースなど

○東北絆まつりパレード

■時間／1日(土)午後2時30分～5時
2日(日)午後0時30分～3時

■場所／国道4号(福島市役所周辺約1.1km)
■有料観覧席／4月上旬に個人向け販売情報を発表(予定)

○観光客・市民の皆さんが、安全・安心に観覧いただけるよう、大規模な交通規制を実施します。市民の皆さんには、ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。なお、交通規制など詳しくは市政だより5月号でお知らせします。

手話で伝えよう！手話でつながろう！

福島市手話言語条例が4月1日に施行されました



▲条例成立後、手話で「アイラブユー」を表現する皆さん

手話言語条例では、市民の皆さんに手話を理解してもらい、広めるための基本的な考えを定め、市が行わなければならないこと、市民の皆さんや事業者の役割を明らかにしています。

手話は言語であることを全ての人が理解して、誰もが人格と個性を尊重し、すこやかに安心して暮らせる共生社会を実現するため、皆さんのご協力をお願いします。

■問／障がい福祉課 ☎525-3746

Q1. 手話とは？



手話通訳者
馬 博さん

手話は、手指や体の動き、表情などを使って、概念や意思を視覚的に表現する「言語」です。

また、聴覚障がい者のうち、手話を言語として日常生活、または社会生活を営む人を「ろう者」と言います。

Q2. 手話通訳者はどんな仕事をしているの？



手話通訳者
山 久美さん

手話通訳者は、手話を必要とする市民の方の通訳をすることで相談、手続きなどを支援しています。そのほかにも、手話講座を企画し講師も務めています。

Q3. 手話を学べる講座などはあるの？



市民の皆さんの集まりや学校・会社・お店などを訪問して、簡単な手話講座を行っています。詳しくは下記をご覧ください。

手話奉仕員養成講座

手話での日常会話に必要な技術や知識を習得し、聴覚障がい者に対する理解を深めます。

■と き／5月9日～12月12日(計38回)

毎週木曜日：午後7～9時

月1回土曜日：午前9時～

■と ころ／腰の浜会館(腰浜町32-1)

市民会館(霞町1-52)

■対 象 者／市内在住で高校生を除く18歳以上で手話を初めて学習する方

■定 員／20人(申込者多数の場合は抽選)

■料 金／3,240円(テキスト代)

■申し込み／4月1～22日に電話で(上記番号に同じ)

■対象者／市内の団体などが開催する集会、会合などで参加者が5人以上のもの

■内 容／手話や聴覚障がい者に関する内容で、受講団体のご希望を伺います。

■日 時／原則として午前9時～午後9時までの間(1回の講習時間は概ね1時間30分)

■申し込み／講座開始希望日の2週間前まで

■費 用／受講料無料

【障害者手帳の変更手続きを忘れずに！】**問**障がい福祉課☎525-3796】さまざまな手続きの際に障害者手帳(身体・精神)を提示しなくても、マイナンバーがあれば市役所などが関係機関から情報を得られます(情報連携)。障害者手帳(身体・精神)・療育手帳の住所や氏名の変更の手続きは忘れずに行ってください。**対**障害者手帳(身体・精神)・療育手帳所持者 **持**障害者手帳(身体・精神)・療育手帳、はんこ **場**障がい福祉課・各支所・出張所



FUKUSHIMA 市民インタビュー

このコーナーでは、福島市のさまざまな分野で活躍する人や団体を紹介します。今回は、聴覚障がい者当事者であり、手話をはじめ、ろう者の人権、権利を守る活動をしている福島聴力障害者会会長の西山秀幸にしやまひでゆきさんにインタビューしました。

活動内容は？



福島聴力障害者会
会長 西山 秀幸さん

昭和46年に発足した福島聴力障害者会は現在、福島市を中心に、伊達市を除く東北地区で、私たち「ろう者」の人権、権利をお互いに学び、守ることを目的としています。また「手話サークルやまびご会」「福島県手話通訳問題研究会福島班」とともに活動しています。

苦労されてきたことは？

ろう者には、かつて手話を使うことで周囲から白い目で見られたり、ろう学校では手話を使うことが禁止されたり、社会の差別を受けてきた歴史があります。当時、ろう学校では口話教育といつて、口の形から相手の唇の動きを見て何を言っているのかを読み取り、質問された場合は、きちんと声を出して答えるという教育法でした。私がろう学校に通っていた時代も、手話が使えない環境で

はありましたが、学校生活全般においてはほぼ口話教育で、口の形だけでは何を話しているのかわからず、ついていけませんでした。

また、5・6年前に入院した際に、看護師さんが寝ている私を起こすとき、鉛筆で突きながら起こすこともありました。接し方が分からずに戸惑いがあったのだと思いますが、私はひどく嫌な思いをしました。接し方を正しく理解してもらうためには、聴こえない不便さやコミュニケーション方法を理解していただくことが大事だと思います。

手話言語条例が施行されます。期待することは？

手話は言語であり、独自の言葉であると理解してほしいです。外国の方が日本を訪れても、自国の言葉で会話をすることが当たり前であり、それと同じように、手話での会話も当たり前の社会になることを願っています。

また、市のイベントの際に手話通訳がついたり、学校や各地で行われる手話講座を通じ、手話をしている姿を見てもらうことで、市民の方に手話や手話通訳の意義を知ってもらい、広く普及してほしいと願います。皆さん手話ができるようになることが望ましいとは思いますが、あいさつや「ありがとう」など簡単な言葉を手話で表現してくれるだけでも、ろう者はとてもうれしい気持ちになります。

今後の展望は？

福島市には、花見山や温泉地など観光資源が随所にあります。観光客の中には耳の聞こえない方もいらっしやるでしょう。観光業界の方などにも、ぜひ手話を覚えていただいて、観光で訪れるろう者に福島市は人にやさしいまちなんだと知ってもらえれば、再び福島を訪れてくれることにつながると思います。また、条例施行によって、多くの人の理解につながることに、特に子どもを中心に手話に接する機会があると、より正しい接し方などを学んで理解のある人に成長できるきっかけになります。



We Love ♥ ふくしま！

第14回『ヘルプマーク』

昨年、知的障がいの疑似体験をしました。軍手を2枚重ねて、シールを貼るのですが、思うようにいかず、もどかしいのなんの！これが知的障がい者の感覚なのだそうです。急かさなで、じっくり見守ることの大切さを学びました。

一方、あるオストメイト(人工肛門・人工ぼうこうを造設している方)は、「多目的トイレから出たとき『障がいも無いのにマナーの悪い人！』といった目で見られるのがつらいです」とおっしゃっていました。内部障がいをお持ちの方は、外見上、障がい者とは分かりません。それによる誤解が、その方の心を傷つけるのです。

健常者が思う以上に、障がいを持つ方々は、できるだけ自立して生きたいという気持ちが強いようです。しかし、ちょっとした援助や気遣いが必要な時もあります。

そんな時にはまず、外見上は分からなくとも、配慮を必要

としていることを知らせるのが不可欠です。ヘルプマークは、そのために考案されたマークです。内部障がいを持つ方や難病の方、妊娠初期の方などが対象。福島市では昨年11月から、ご希望の方にお渡し始めました。対象の方は、自分で頑張り過ぎずに、勇気を持ってヘルプマークを活用されることをお勧めします。

そして、健常者はヘルプマークを持っている方を見たら、席を譲ったり、ぶつからないようにしたり、温かく見守っていただくと、お互い気持ちがいいと思います。

オリンピック・パラリンピックの理念の1つは共生社会。誰もが暮らしやすい地域社会に向けて、取り組みを強化してまいります。

4月からは、手話言語条例も施行されます。市民みんなが、手話であいさつできるようになったら、手話でコミュニケーションをとる方々も、これまで以上に明るく前向きに暮らせるようになるのではないのでしょうか。



▲ヘルプマーク

福島市長 木幡 浩こはた ひろし

市の近況をピックアップして市民の皆さんにお伝えします。

2020年春 NHK朝の連続テレビ小説「エール」 古関裕而・金子夫妻がモデルに！



▲古関裕而さんの写真の前で決定を喜び関係者の皆さん

2月28日、本市出身の作曲家・古関裕而さんとその妻・金子さんがモデルとなる、NHK朝の連続テレビ小説(通称朝ドラ)「エール」の2020年春放映が決定しました。東京オリンピック・パラリンピック開催の年に、古関裕而さんの功績・古関メロディーとともにふるさと福島市が広く発信されます。

古関裕而さんをモデルにした主人公を演じるのは俳優の窪田正孝さんで、金子さんがモデルのヒロインはオーディションで決定する予定です。

古関夫妻の朝ドラ実現に向けては、平成28年に福島市と福島商工会議所青年部などが「古関裕而・金子夫妻NHK朝の連続テレビ小説実現協議会」を設立。その後、金子さんの出身地・愛知県豊橋市とも連携して集めた約16万人の署名をNHKに提出するとともに要望活動を続け、ついに古関夫妻モデルの朝ドラ放映が実現することになりました。これまでご協力いただいた皆さん、ありがとうございます。

1964年東京五輪開会式の入場行進曲である「オリンピック・マーチ」の作曲を手掛けたのも古関裕而さんです。東京2020大会で再び「オリンピック・マーチ」を演奏してもらう活動や野球殿堂入りを目指す活動も行っています。ぜひ皆さんも応援していきましょう！

活動も行っていきます。ぜひ皆さんも応援していきましょう！

■問／文化振興課
☎525-3785

◀若かりしころの古関裕而さん(左)と金子さん(右)。音楽の道を共に歩んだ2人の物語がどのように描かれるのか期待！



福島市のインスタ映えスポットが一目で分かる！ わくわくふくしまインスタMAP登場！



フォトコンテスト受賞者の写真がMAPに表示され、インスタ映えスポットが一目で分かる「わくわくふくしまインスタMAP」が登場！花、山、川、空、酒、グルメ…あなたが撮影した「わくわくふくしま」の写真でフォトコンテストに応募してみませんか？

MAPはスマートフォンで閲覧でき、その場所までのルート案内も可能です。「わくわくふくしまインスタMAP」を活用し、市内のインスタ映えスポットに出掛けてみよう！

■問／観光コンベンション推進室 ☎572-5718

MAPはこのQRコードを読み取るだけ！



フォトコンテスト応募方法

- ①福島市観光コンベンション推進室のアカウント(@wakuwaku_fukushima)をフォロー
 - ②福島市内で撮影した写真にハッシュタグ[#wakufuku] [#春のわくふく2019]*と位置情報を付けてインスタグラムに投稿！
- *ハッシュタグは季節によって変わります。詳しくは福島市観光コンベンション協会ホームページをご覧ください。

審査(Web投票)

※投票方法は、市政だよりなどでお知らせします。

受賞作品はMAPに追加！

受賞作品を発表！

フォトコンテスト受賞作品賞品 福島市特産品
★MVP(1人) ……3千円相当
★準MVP(1人) ……2千円相当
★春のわくふく2019賞(8人) …千円相当



オール福島で作る新しい総合計画 市民アンケート調査結果のお知らせ

2021年度から5年間のまちづくりの指針となる、新しい総合計画の策定に向けて実施した市民アンケート調査の結果がまとまりました。今後、アンケート結果を活用し、市民の皆さんとともに総合計画の策定を進めます。【回収数 1,420/3,000人】

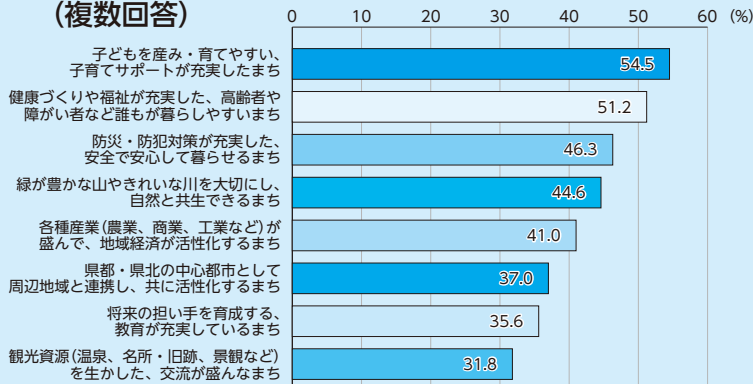
■問/政策調整課 ☎525-3788

アンケート結果は、市民情報室、各支所・学習センター、または市ホームページでご覧ください。



将来目指すのはどんなまち？

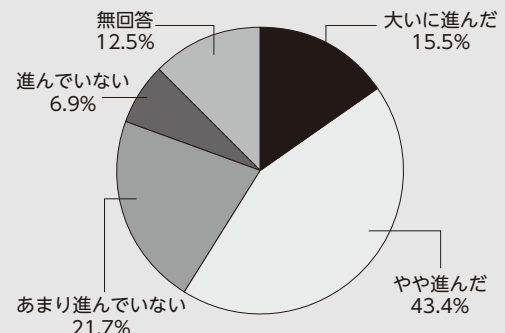
Q. あなたは、福島市がグレードアップするために将来どのようなまちを目指していくことが大切だと思いますか。(複数回答)



A. 子育て支援や雇用の創出、福祉などの施策について、より充実した取り組みが望まれています。

復興の状況をどう思う？

Q. あなたは、福島市の復興の状況について、どのように感じていますか。

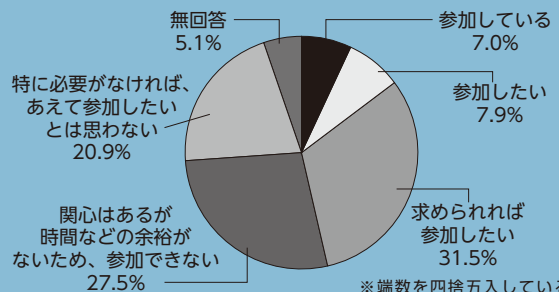


A. 東日本大震災からの復興が進んだと感じている方が58.9%、進んでいないと感じている方が28.6%で、復興はまだ道半ばであることが分かりました。

まちづくりに参加したい？

Q. あなたは、「まちづくり」の取り組みや活動などに、参加したいと思いますか。

A. 参加している方から、時間が無く参加できない方まで、全体の73.9%がまちづくりに参加したいという思いを持っていることが分かりました。



※端数を四捨五入しているため、合計が100%になりません。

今後の予定 市民参加のワークショップなどで皆さんから直接意見をいただき、総合計画を策定します。

【2019～2020年度】

市民ワークショップ開催

市民の皆さんにさまざまな意見を出し合っていました。

■実施方法

4月末ごろに無作為に選んだ皆さんに、参加案内を送付します。公募による参加者も募集※します。

まちづくりに関心のある皆さんのご参加・ご応募をお待ちしています。

※公募による参加の応募方法は市政だより5月号や市ホームページなどでお知らせします。

素案作成

パブリック・コメント(意見公募)

原案作成

総合計画の決定

新しい総合計画による
まちづくりスタート！

個人線量計(ガラスバッジ)の測定結果をお知らせします

平成30年9～11月の3カ月間、ガラスバッジ配布による個人の外部被ばく線量の測定を実施しました。

測定を希望された3,912人のうち、3カ月間計測した3,371人(表1)の追加被ばく線量^{※1}の平均値は、0.04ミリシーベルトでした。(表2)

年齢別にみると、16歳以上の平均値は0.04ミリシーベルト、15歳以下の平均値は0.03ミリシーベルトとなっています。平成23年度から実施している15歳以下の平均値推移は、図1のとおり、年々減少してきています。

また、3カ月間の線量を4倍した年間線量の推計値では、1ミリシーベルト未満の方が約99.61%です。(表3)

なお、3カ月間の測定結果で高めの値が出た方には、保健師が個別に相談などを行っています。

市医師会や市放射能対策アドバイザーなどの委員で構成する「福島市健康管理検討委員会」は、今回の3カ月間で測定された線量で推定した年間積算線量からは「将来、放射線によるがんの増加などの可能性は少ない」と判断しています。

測定された方へは2月から順次、その結果を送付しています。

※1「追加被ばく線量」とは、測定値から自然放射線量を差し引いた後の数値です。東京電力(株)福島第一原子力発電所事故以降に追加された被ばく線量です。

■問／保健所放射線健康管理課 ☎525-7681

表1 対象者数・申込者数・実施者数

※平成30年12月27日現在

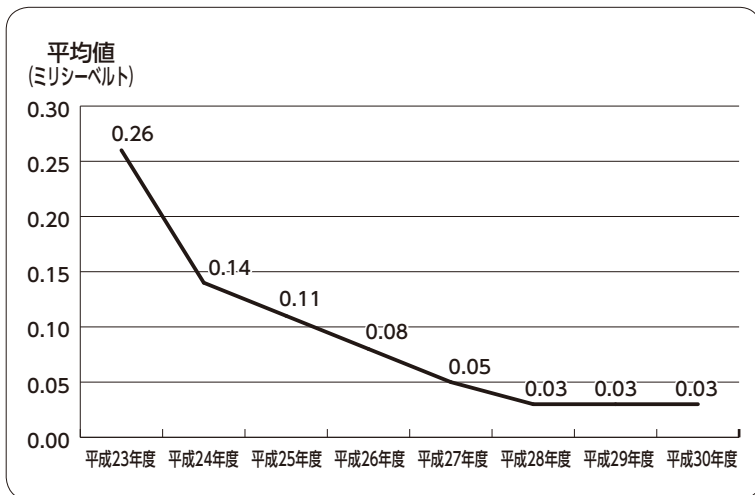
対象者数 (人)	申込者数 (人)	申込率 (%)	実施者数 (人)	キャンセルや 紛失・損壊 (人)
280,002	3,912	1.4	3,371	541

表2 3カ月測定者の平均値

	人数 (人)	追加被ばく線量平均値 (ミリシーベルト)
全年齢	3,371	0.04
内訳	0～15歳	0.03
	16歳以上	0.04

図1 3カ月間追加被ばく線量平均値年次推計

(15歳以下)



※平成23年度は妊婦も含む。

表3 1年間の追加被ばく積算線量推計

① 3カ月間の 追加被ばく 線量 (ミリシーベルト)	② ①の 人数 (人)	③ (①×④) 年間線量 推計値 (ミリシーベルト)	④ ③の 人数 (人)	⑤ 割合 (%)
X(0.1未満)	2,261	1未満	3,358	99.61
0.1	1,048			
0.2	49			
0.3	9	2未満	11	0.33
0.4	2			
0.5	1	3未満	2	0.06
0.6	0			
0.7	1			
0.8	0	4未満	0	0.00
0.9	0			

全年齢3,371人の追加被ばく線量の分布を示しています。

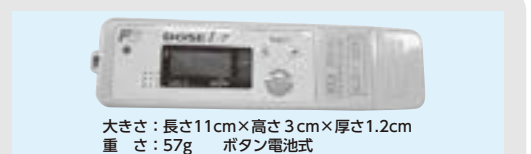
●個人電子式積算線量計の貸し出しを行っています【無料】

16歳以上の方を対象に、原則1週間(線量計に空きがあれば、継続して貸し出しも可)の貸し出しを行っています。

■申込／保健所放射線健康管理課または最寄りの支所・出張所

■問／保健所放射線健康管理課(保健福祉センター3階)

☎525-7681



▲体の外から受ける放射線の積算線量を計測します。1週間毎日決まった時刻に積算線量を記録することで、毎日の外部被ばく線量がわかります。

消費生活に関心を深めよう！

■申込・問／
消費生活センター
☎525-3774

市民の皆さんが安全で安心な消費生活を送れるよう、「出前講座」や「学習教材の貸し出し」を行っています。お気軽にご利用ください。

出前講座

- 内容／悪質商法やなりすまし詐欺の手法、インターネット・携帯電話のトラブル事例や対処法、契約の基礎知識などを消費生活センター職員が説明します。外部講師の落語による講座も行っています(落語は先着8団体まで)。
- 対象／町内会などの地域の団体やサークル、PTA、学校の授業など(参加人数は問いません)。
- 申し込み方法／
開催日の1カ月前までに電話で。

学習用ビデオ&DVD貸し出し

- 内容／消費生活上のトラブルを学ぶビデオ・DVD教材などを貸し出しています。町内会や地域の団体、サークル、PTA、学校の授業など皆さんの学習用としてご利用ください。
- 利用手順／
 - ①借りる日の1週間前までに電話で予約(日時の調整有り)
 - ②申請書に必要事項を明記の上、消費生活センターに郵送かファクス、持参で申し込み
 - ③受け取り
 - ④1週間以内に返却

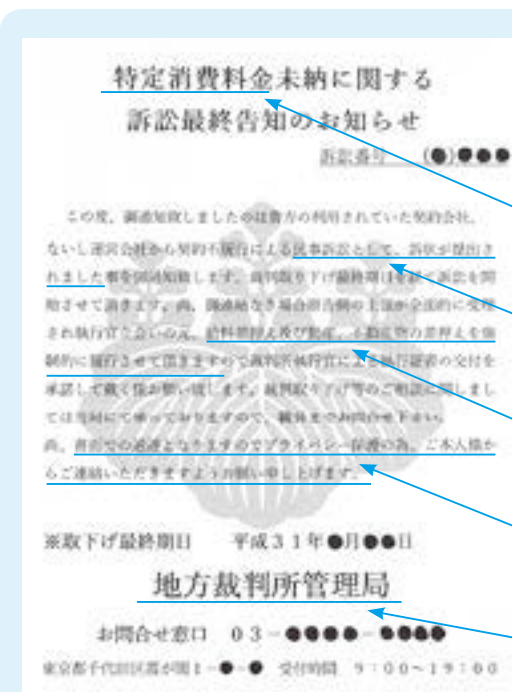


貸し出し用DVDの一例
※申請書、ビデオ、DVDリストは、市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。
※複製・営利目的利用禁止。



架空請求のハガキに注意

こんなハガキに見覚えがない？



見破るポイント

- 何の料金なのかあまい
- 訴訟や法的な手続きをにおわせる
- 給料や財産の差し押さえに触れる
- 第三者に相談させない
- 発行元が公的機関や大企業になっている



記載されている電話番号に連絡すると弁護士や管理局職員などの役職を名乗るものが言葉巧みに現金や電子マネーなどを支払わせようとします。

どう対処すればいい？

- ・慌てて連絡せず、無視しましょう。
- ・不安を感じたり困ったときは、まず警察署や消費生活センターに電話しましょう。



■相談先／

- ・市消費生活センター ☎522-5999
- ・福島警察署 ☎522-2121
- ・福島北警察署 ☎554-0110

有毒植物による食中毒にご注意!

■問/保健所衛生課
☎597-6358

お知らせ ワイド



食中毒を予防する4つのポイント

確実に食用だと判断できない植物は…

採らない

食べない

(味見もしない)

売らない

人にあげない

(食べさせない)

有毒山野草の誤食

市内で、有毒な「バイケイソウ」を、食用の「オオバギボウシ(ウルイ)」と間違えて食べたことによる食中毒が発生しています。

これらは新芽がとても似ていますので、山菜を採るときには注意しましょう。

× バイケイソウ(毒)

○ ウルイ(食)



写真出典：厚生労働省HP「自然毒のリスクプロファイル」
写真提供：磯田 進 氏(昭和大学)

家庭菜園などでの誤採取

市内で、有毒な「スイセン」を食用の「ニラ」と間違えて食べたことによる食中毒が発生しています。

これらは花が咲いてない時期の外見がとても似ています。鑑賞用植物は畑や家庭菜園とは離して植えましょう。

× スイセン(毒)



葉っぱはニラと、
球根はノビルと
そっくり!
注意してね!



写真出典：厚生労働省HP「自然毒のリスクプロファイル」
写真提供：磯田 進 氏、御影 雅幸 氏

収集日や分別の確認は「ごみ分別アプリ」で!

市では、ごみ分別アプリ「さんあ〜る」のサービスを提供しています。スマートフォンやタブレット端末などで、ごみの収集日、分別、出し方を確認できます。また、収集日の前日や当日の設定した時間に通知を受け取れます。分別は、「ごみ減量」の第一歩!ぜひご利用ください。
※詳しくは、市ホームページをご覧ください。



iPhoneなどの
iOS端末
(iOS8.0以上)



Android端末
(OS4.2以上)

区分	月日	4月			5月				
		27・28日 土・日	29日 月(祝)	30日 火(休)	1日 水(祝)	2日 木(休)	3日 金(祝)	4・5日 土・日(祝)	6日 月(休)
収集	可燃ごみ	休み	平常どおり		休み(水曜日 収集なし)	平常どおり		休み	平常どおり
	不燃ごみ		休み(第5週目 収集なし)		休み		休み		
	資源物		平常どおり		平常どおり		平常どおり		
	プラスチック 製容器包装		平常どおり		平常どおり		平常どおり		
	粗大ごみ※1		平常どおり		平常どおり		平常どおり		
自己搬入※1	休み								
し尿収集	飯坂地区	休み		平常どおり		平常どおり		休み	休み
	松川・飯野 地区	休み		休み	平常どおり	平常どおり			
	上記以外の 地区	休み		午前中 のみ		休み			
小動物の火葬※2	電話 申し込み	平常どおり	休み		平常どおり		平常どおり		
	自己搬入	平常どおり							

※1 粗大ごみの受け付け・収集、自己搬入は10連休中は休みです。

粗大ごみ以外は極力収集日に集積所へ出すようにお願いします。

※2 小動物の火葬(有料) 電話申し込みはあぶくまクリーンセンター(☎531-6662)へ

10連休中のごみ・し尿処理業務は左表のとおりです。日程を
ご確認ください。
■問/ごみ減量推進課 ☎525-3744

10連休中の「ごみ」「し尿」収集について

防災と災害情報メールマガジンをご利用ください

災害情報などをお知らせするメール配信サービスを行っています。メールアドレスを登録すると、
情報を受け取ることができます。

●問/危機管理室☎525-3793



スマートフォン用



携帯用



県住宅用太陽光発電補助制度との併用が可能です

【補助金制度の概要】

■補助金額／1kW当たり4万円
(上限4kW・16万円)

■申請期間／4月10日から
2020年3月19日

※予算額に達した時点で終了します。

■問／(一社)県再生可能エネルギー推進センター
☎024-526-0070

福島県 太陽光 補助

検索

たとえば・・・

公称最大出力4.0kWの太陽光発電システム設置の場合・・・

福島市

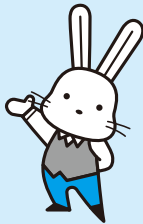
2万円×4.0kW=8万円(上限)

福島県

4万円×4.0kW

=16万円(上限)

合計で最大24万円の助成有り!



- 助成対象者
- 次の全てに当てはまる方
- 1 福島市に住民登録がある方
 - 2 市内で自ら居住する住宅にシステムを設置した方、またはシステムが設置された新築住宅を購入した方
 - 3 当該住宅を借用していない方
 - 4 市税などの滞納がない方
 - 5 電力会社と対象システムの電力受給契約を行っており、売電開始日が平成31年4月1日以降の方

- 申請期間
- 4月10日(水)から
- ※助成総額に到達した時点で終了。
- 助成金額／太陽電池モジュールの最大出力1kW当たり2万円(上限4kW・8万円)
- 助成件数／400件程度
- 申請方法／環境課に備え付けの申請書(市ホームページでも取得可)に必要事項を明記の上、必要書類を添えて、環境課まで持参で
- ※書類審査があるため、郵送での受け付けは行いません。

家庭の再生可能エネルギー導入をより一層推進するため、住宅に設置する太陽光発電システムの費用を一部助成しています。

■申込・問／環境課 ☎525-3742

住宅用太陽光発電システム 設置費の一部を助成!

使用料金表(2019年5月18日より適用)

区分	改定前			改定後		
	単位	市民	市民以外	単位	市民	市民以外
大人(12歳以上)	1体	無料	20,000円	1体	※1 10,000円	60,000円
小人(12歳未満)	1体		12,000円	1体	※1 6,000円	36,000円
死産児	1胎		8,000円	1胎	※2 4,000円	24,000円
人体の一部	重量20kgまでごと		12,000円	こひつぎ小櫃1個	※3 3,000円	18,000円
胞衣	1包(10kgまでごと)		4,000円	こひつぎ小櫃1個	※3 3,000円	18,000円

※1「大人」「小人」…死亡者の死亡当時の住所または斎場使用申請者(喪主など)の住所が福島市内の場合

※2「死産児」…死産児の母の死産当時の住所または斎場使用申請者(喪主など)の住所が福島市内の場合

※3「人体の一部」「胞衣」…斎場使用申請者の住所が福島市内の場合

新斎場(イメージ)



新斎場の見学会を開催します

新斎場の供用開始に先立ち、施設見学会を開催します。

■日時／5月10日(金)

①午前9時30分 ②午前10時45分

③午後1時30分 ④午後2時45分

(時間は各回の集合時間)

■所要時間／約1時間

■対象／市内在住の方

■集合場所／市役所正面玄関

■定員／各回先着25人

■申し込み／4月1～19日までに電話で
※土・日曜日は除く。

■詳細は申し込み後に別途通知します。

2019年5月18日に供用開始する新斎場を、将来にわたり安定的に運営していくため、使用料の改定などを行います。改定後の使用料などは、5月18日以降の斎場使用申請から適用されます。

■問／環境課 ☎525-3742

斎場使用料が変わります

保育士等奨学資金貸付事業 申請受け付け開始

保育士や幼稚園教諭を目指す皆さんを応援するため、今年度から奨学資金の貸し付け(無利子)を行います。卒業後、市内の保育所などで働くと、年数に応じて返還を免除!ぜひご活用ください。

■問・申込／幼稚園・保育課

☎525-3750

■募集期間／4月1〜26日

■対象／本市出身か在住で保育士などの養成施設(大学や短期大学など)に在学する方

■定員／20人程度

※審査の上、対象者を決定。

■奨学資金の内容

①奨学基本金を、正規の修学期間に応じて貸し付けます。

2年間 月額5万円以内

3年間 月額3万3千円以内

4年間 月額2万5千円以内

②入学一時金 40万円以内

■返還の免除

養成施設を卒業後に、市内の保育所などで保育士などに従事した年数に応じて返還を免除します。

①全額免除 5年以上

②半額免除 3年以上5年未満

※詳しくはお問い合わせください。

「れきぶん人材養成講座」の 受講生を募集します

本市には多くの歴史や文化財が残されています。これらを学び、歴史ボランティアとして活躍できる人材を育成するため「れきぶん人材養成講座」の受講生を募集します。

■問・申込／文化振興課

☎525-3785

☎536-2128

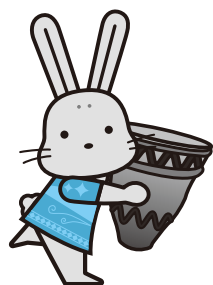
■内容／じょもぴあ宮畑など市内を会場に、4月から2年間の課程で福島の歴史と文化を学びます。

■対象／本市の歴史や文化財に興味があり、歴史ボランティア活動に興味がある初心者

■定員／20人(応募多数の場合は抽選)

■料金／200円(保険料など)

■申し込み方法／4月22日(月)までに電話か、①氏名②住所③年齢④電話番号を明記の上フアック



海外にチャレンジする子どもたちを応援! 福島市海外チャレンジ応援事業スタート

夢や目標に向かってチャレンジする中学・高校生を応援するため、海外研修費用の一部を助成します。国際感覚を身につけるチャンスです。チャレンジお待ちしています。

■問・申込／生涯学習課 ☎525-3785

■対象者／市内在住で18歳までの中学生・高校生など

■定員／中学生 10人程度
高校生など 10人程度

※書類選考で候補者を決定。

■対象の研修／次の要件を全て満たす海外研修

①現地での滞在期間が7日以上90日以内の海外研修

②語学・スポーツ・芸術などに関する研修で、2020年2月末日までに終了する研修

③海外研修などの実績がある、旅行業法第3条に定める登録を受けた事業者などが主催する研修

④中学生は長期休業期間中に実施する研修

⑤保護者・親族などが同伴しない個人研修

■補助額／保護者の所得によって3区分に分けられます。

区分1 上限額 12万5千円

区分2 上限額 25万円

区分3 上限額 37万5千円

※詳しくはお問い合わせください。

■補助対象経費

①福島駅から国内の国際空港までの移動に要する経費

②国際航空運賃

③研修先機関における授業料と現地プログラム参加費(宿泊料、食費などを含む)

■対象要件

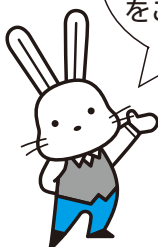
①同一人に対する補助は1回のみ

②当該研修で他の補助制度から給付を受けていないこと

■申し込み方法

5月20日(月)までに申込書(市ホームページから取得可)に必要書類を添えて生涯学習課に持参か郵送で

詳しくは
市ホームページ
をご覧ください



福島市海外チャレンジ応援

検索



臨時災害
ラジオ放送

万一災害が発生した場合、市では、FMポコ(76.2MHz)を「臨時災害ラジオ放送局」として、避難所やライフラインなどに関する緊急情報をお知らせします。●問/危機管理室☎525-3793



※「いきいきももりん体操」で フレイルを予防しましょう！

市は「いきいきももりん体操」に取り組むグループを応援します。「いきいきももりん体操」は、健康長寿のための体づくり、ご近所や仲間とのつながりづくり、何気ない声掛けや見守りなどの支え合いの関係づくりによってフレイル(心身機能や社会性が徐々に低下し、要介護に近づいていく状態)を予防し、住み慣れた地域で安心していつまでも元気に暮らせることに役立ちます。仲間と一緒に健康長寿を目指しましょう！

■問／長寿福祉課 ☎529-5064

■開始の要件／次の全ての要件に該当するグループ

- ① 5人以上
- ② 週1回以上集まり、体操を3カ月間以上継続して行う
- ③ 会場の確保や会の運営などは、参加グループが自主的に行う
- ④ 人数分のイスやDVDを視聴できる機材を準備できる



▲自宅で体操に取り組む「元気会(吾妻地区)」の皆さん

【スタート応援講座メニュー】

- 取り組みをスタートする時に、地域包括支援センター・長寿福祉課から職員を4回派遣します。
※講師派遣は全て無料です。
- 「いきいきももりん体操」のDVD・パンフレットを贈呈します。
- 体操開始時、3カ月目、6カ月目に体力測定を行って体操の効果を確認します。

福島市 いきいきももりん体操



▲多くの来場者で賑わう記念館

なかはらちゅうや 中原中也生誕祭「空の下の朗読会」 に参加して福島を伝えよう

山口市との交流事業の参加者を募集しています。毎年4月29日に山口市で開催される中原中也生誕祭「空の下の朗読会」に参加して自作の詩を朗読し、自分の言葉で「福島」を伝えませんか。

■申込・問／定住交流課 ☎525-3739
☎533-5263

■日程／4月28日(日)～30日(火) 休)2泊3日

■訪問先／山口県山口市(中原中也記念館ほか)

※朗読は、記念館敷地の屋外で行われます。

■対象者／市内在住の方

■募集人数／4人

■費用／交通費、宿泊費にかか

る費用の一部補助

■事前研修／4月中旬以降の平日で午後6時30分から1時間半

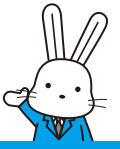
程度の研修を2回実施予定。内容は事業の説明や創作詩の作り方、朗読の仕方など。日程は参加者決定後に連絡します。

■申し込み方法／①氏名②住所③電話番号を明記の上、自作の詩(テーマ「私のふくしま」)を添えて、定住交流課窓口かファクス、郵送で

■申込期間／4月12日(金)まで(当日消印有効)



▲昨年の本市からの参加者



4月 お知らせ

催し

4月 市写真美術館企画展
木村恵一写真展
 無料

4月7～19日午前10時～午後5時(最終日は正午まで) 場福島テルサ 内東京下町の風景を車椅子の視点でとらえた写真展
 ●ギャラリートーク
 4月14日(日)午後2時
 問文化振興課 ☎525-3785

4～9月 草花体験型スクール
四季の里コミュニティガーデン
 (前期・全6日間)

時内 ①4月16日(火)ハーブ園散策ツアー ②5月14日(火)植え付け体験 ③6月18日(火)バラの剪定・植え付け講習 ④7月9日(火)ラベンダースティックづくり ⑤8月27日(火)押し花の小物作り ⑥9月10日(火)多肉植物の寄せ植え体験(全日程午前10時～正午)
 (定)10人(先着順) 料5千円
 (初回に一括徴収)
 ※全講座一括申し込み(講座ごとの申し込みは不可)。
 申4月1～8日に電話で
 場問四季の里 ☎593-0101

市民短歌大会詠草募集

時6月9日(日)午前10時30分～午後3時 場市民会館 申5月5日(祝)まで(必着)に各学習センターに備え付けの応募用紙に必要事項を明記の上、持参か郵送で
 問文化振興課 ☎525-3785

5月 松尾芭蕉ゆかりの地を巡る・春

時5月18日(土)午前9時30分～午後3時30分 場市役所集合
 内 医王寺や文知摺観音など芭蕉ゆかりの地をバスで巡る
 講 ふれあい歴史館職員ほか
 対 一般 (定)20人(申込者多数の場合には抽選) 料 保険代100円(別途料金がかかる場合有り)
 持 お弁当、飲み物、虫よけ対策など 申4月30日(火・休)(当日消印有効)までに、往復はがきの往信裏面に①「松尾芭蕉ゆかりの地を巡る・春」②住所③氏名④生年月日⑤電話番号を、返信表面に住所・氏名を明記の上郵送で(はがき1枚につき1人)
 問 ふれあい歴史館(火曜日休館)
 (〒960-8228松山町39-1)
 ☎563-7858

施設 だより

吾妻高原スカイランド
 5月1日からレストハウスの利用を休止します

内 バーベキュー食材などの提供、機材の貸し出し、売店の営業を終了します。遊具、屋外トイレなど屋外施設は5月1日(水)からご利用いただけます。
 ※4月30日(火・休)までは冬季閉鎖中です。
 問 観光コンベンション推進室
 ☎572-5717

いびび ☎524-3131
 開館時間/午前9時30分～午後7時
 休館日/4月9・16・23日

●外国語でおひざにだっこのはなし会
 時4月24日(水)午前11時 場3階和室 内国際交流員や外国の方が本の読み聞かせ 対3～6歳のお子さんと保護者 (定)10人(先着順)
 問 定住交流課 ☎525-3739
 ●春のこむこむまつり
 時5月5日(祝)午前9時30分～午後5時 内 楽しいワークシヨップ、プラネタリウム無料投影、キャラクターシヨウなど
 ●ワンワンとあそぼうシヨウ 無料
 時5月5日(祝)午前11時～午後2時 (定)各200人(先着順)

申 当日午前9時30分から各回の整理券を配布(1人4枚まで) ※立ち見可。
 ■プラネタリウム番組案内(各回約45分)
 料 個人(団体)／一般・300円(240円)、高校・大学生・200円(160円)、子ども(4歳～中学生)・座席を使用する3歳以下の乳幼児・100円(80円) (定)120人(先着順)
 ※1階で観覧券をお求めの上、5分前までに入场してください。

●プラネタリウム番組表●

	午前9時50分	午前11時5分	午後1時30分	午後3時	午後4時30分
土・日曜日、祝日	クレヨンしんちゃん	ももりんとほしぞらであそぼう!～春～	クレヨンしんちゃん	名探偵コナン	もっと! 星空のせかい
月～金曜日	午前		午後1時30分	午後3時	午後7時 ※19日(金)のみ
	団体予約(あらかじめ予約が必要)		クレヨンしんちゃん	名探偵コナン	お仕事あとのプラネタリウム

☆はじめてのプラネタリウム 無料
 時4月13日(土)午前9時50分～10時5分 ②午前10時20分～10時35分
 内 長くない! 暗くない! お話しても大丈夫! (定)60人(先着順)
 対 未就学児とその家族
 ☆お仕事あとのプラネタリウム
 「星空探訪く春を彩る夜空の花たち」
 時4月19日(金)午後7時～7時45分
 内 花々のように美しい天体たちを眺めながら癒しのひとときを

過ごす。
 ※未就学児入場不可。
 ☆スターリーアワー「SEASONS」
 時5月4日(祝)午後4時30分～5時15分 内 音楽とともに、移り変わる四季の星空を楽しむ。

■子どもライブラリー
 ☎526-4200
 休館日/4月9～11日(特別整理期間)

◆全行事 共通 参加費 無料
 ●小学生からのおはなし会
 時4月7日、5月5日午後2時20分 内 テーマ4月「発明・発見」5月「お城のなかで」
 ●4才からのおはなし会
 時4月14日(日)午後2時20分
 内 テーマ「きらきら★ぴかぴか」
 ●おはなし会プチ
 時4月20・29日午後2時20分
 対 3歳～小学生
 ●おひざにだっこのおはなし会
 時4月21日、5月2日午前11時
 対 3歳以下と保護者
 ●おはなし会く春のこむこむまつりスペシャル
 時5月5日(祝)午前11時40分
 対 3歳～小学生

波来湯 ☎542-5223
 開館時間/午前6時～午後10時
 料金/大人(満12才以上)300円、小人(満1才以上12才未満)150円

●菅蒲湯
 時5月5日(祝)開館時間内
 ●瓶牛乳プレゼント
 時5月5日(祝)開館時間内
 (定)50人(先着順・無くなり次第終了)

※のマークは絵本の読み聞かせ

図書館コーナー 4月

共通 無料

施設	行事	日付	時間	対象
市立図書館 ☎531-6551 午前9時30分～午後7時 ※日曜日、祝日は午後5時30分まで 4月の休館日／毎週火曜日、10～15日(特別整理期間)、26日	どのぶのおはなし会	6・20日	午後2時	4歳～小学生
	おひざにだっこのおはなし会	18日	午前10時30分	3歳児以下と保護者
	雑誌の無料配布	21日	午前9時30分	先着順
	わくわく！としょかんワールドテーマ「ようこそ！ことばの国へ」 ①図書館や本に関するクイズ・ぬりえ ②おはなし会	①4月24日～5月12日(休館日を除く) ②27日	①開館時間内 ②午後2時	4歳～小学生

※特別整理期間のお知らせ／4月3～8日：もちぎり・北信・松川学習センター図書室、4月10～15日：蓬萊・清水・吾妻学習センター図書室、4月17～22日：西口ライブラリー
 ※4月27日～5月6日の10連休中も図書館、西口・子どもライブラリーは休まず開館します。その他の図書室はお問い合わせいただくか、市ホームページでご確認ください。
 ※子どもライブラリーは、こむこむの欄をご確認ください。

じょいもびあ官煙
 ☎573-0015
 開館時間／午前9時～午後5時
 休館日／4月9・16・23日

●縄文土笛作り
 時4月21日(日)①午前10時～正午 ②午後1時30分～3時30分
 ①縄文土器と同じ手法で文様をつけた粘土の土笛作り ②子どもも一般 定各10人(先着順) 料300円 持汚れても良い服装
 ●縄文風エコバッグ作り
 時4月27日～5月6日午前10時～午後3時(正午～午後1時は休止) ①スタンプで縄文風の文様をつけるオリジナルのエコバッグ作り ②子どもも一般

●期間中50人(先着順) 料400円
 ●親子で凧作り
 時4月28日(日)①午前10時～正午 ②午後1時30分～3時30分
 ①ビニールを使った簡単なこ作り フェルトペンで土偶を描いて公園内で飛ばします。 ②親子も一般 定各10人(先着順) 料200円
 ①弓矢とばし王選手権 無料
 時5月4日(祝)①午前10時～正午 ②午後1時30分～3時30分
 ①飛ばした矢の距離を競います。 ②弓矢的あて王選手権 無料
 時5月5日(祝)①午前10時～正午 ②午後1時30分～3時30分
 ①弓を引いて当たった的の合計点数を競います。 ②共通

●男のたまり場～足腰しゃつぱり体操～
 時4月22日(月)午後1時30分～3時
 ①足腰を鍛える体操 ②講ぶくし

A・O・Z
 ☎533-2344
 開館時間／午前9時～午後9時
 受付時間／午後7時まで

●申請直接来館で
 ※詳しくはお問い合わせください。
 ●プール利用料(日額・1回当たり)／一般：300円、小学生：100円(回数券の使用可) 定各10人(申し込み多数の場合、抽選)
 ●講県北水泳連盟指導員
 ●申し込み開始日／一般の部：4月6日(土)、小学生の部：4月7日(日)
 ●申請直接来館で

●アドバタイタイム水泳教室2019
 時①毎週月曜日②毎週水曜日③毎週木曜日④毎週火曜日⑤毎週金曜日⑥⑦⑧⑨⑩
 午後4時30分～5時30分
 ●料指導料(保険料(月額)／一般：300円、小学生：200円
 ●プール利用料(日額・1回当たり)

ヘルシーランド
 ☎536-5600
 開館時間／午前9時～午後8時
 (利用時間は施設により異なります)
 休館日／4月15日(月)

●小学生 定各30人(先着順)
 ※各開始時間の30分前から受け付け。
 ※午前・午後の部の各優勝者には景品を贈呈。学年ごとにハンデ有り。

●「自然」～伝えたい魅力～
 ①テーマのフォトコンテスト
 ②6月30日(日)まで(必着)に、水林自然林管理事務所に備え付けの応募用紙に必要事項を明記

●ものづくり教室
 ①春のアレンジメント
 時4月7日(日)午前10時～正午
 ②FTVカルチャースクール
 ラワーアレンジメント講師の金子洋さん ③親子 定12人(先着順) 料2千円 ④申電話で

●ものづくり教室
 ①春のアレンジメント
 時4月7日(日)午前10時～正午
 ②FTVカルチャースクール
 ラワーアレンジメント講師の金子洋さん ③親子 定12人(先着順) 料2千円 ④申電話で

水林自然林管理事務所
 ☎593-2954
 〒960-2156 荒井字地蔵原乙1-5
 開館時間／午前8時30分～午後5時

●長谷川弘樹チェロリサイタル 無料
 時4月28日(日)午後2時～3時30分
 ①チェロとピアノによるコンサート ②講チェリストの長谷川弘樹さん、ピアニストの根本七恵さん

●伊藤若冲展 見どころはここ！ 無料
 時4月23日(火)午後2時～3時30分
 ①若冲展の作品の見どころを紹介 ②講県立美術館学芸員の紺野朋子さん ③持筆記用具

古閑裕而記念館
 ☎531-3012
 開館時間／午前9時～午後4時30分(入館は4時まで)

民家園
 ☎593-5249
 開園時間／午前9時～午後4時30分
 休園日／4月2・9・16・23日

●お山の大将あつまれ！(年間登録制・年10回程度)「第1回あつまりの会と森で遊ぼう」
 時4月28日(日)午前10時～午後1時
 ①1年を通して自然体験を開催 ②小学生 定15人 ③初回は必ず保護者同伴 ④料初回300円 ⑤申電話で

●里山文化体験「味噌づくり」
 時4月12日(金)午前10時～正午
 ①約5kgの味噌を仕込む ②料2500円 ③申電話で

●森の宝もの探し
 時4月1～30日開園時間内
 ①小鳥の森で宝ものを見つけることができたらオリジナル缶バッジ(4月は「モンシロチョウ」)をプレゼント。宝物とバッジのデザインは毎月変更。4月の宝探しは「白い花」。写真を撮ってレンジャーに見せてください。

小鳥の森
 ☎531-8411
 開館時間／午前8時30分～午後5時
 休館日／4月1・8・15・22日

御倉邸 ☎522-2390
 開館時間／午前10時～午後6時
 休館日／毎週火曜日

●第101回市民定例「茶会」**無料**
 時4月21日(日)午前10時～午後3時
 内容 宗徳流正伝庵福島支部の方々によるお茶の振る舞い

●御倉邸の桜まつり
 時4月21日(日)午前11時～午後4時
 内容 花で彩られた邸内で、手作り品の販売。

●春の「茶会」**無料**
 時5月4・5日午前10時～午後3時
 内容 内市茶道連絡協議会の方々によるお茶の振る舞い

市民会館 ☎535-0111
 開館時間／午前9時～午後9時
 受付時間／午前8時30分～午後6時
 施設点検日は午後5時まで

次の日は施設点検日のため終日、部屋と「さんどパーク」の利用ができません。
 4月4日、5月8・16日、6月11日、7月11日、8月15日、9月11日、10月10日

旧堀切邸 ☎542-8188
 開館時間／午前9時～午後9時

●書道なんでも**無料相談所****無料**
 時4月9・10、23・24日①午前10時～正午②午後1～3時
 対18歳以上 持書道用具一式
 ●なつかしの駄菓子・飯坂のお菓子販売
 時なつかしの駄菓子／4月27～

29日午前10時～午後3時
 飯坂のお菓子／5月1～6日午前10時～午後3時

●第22回旧堀切邸茶会**無料**
 時4月27日(土)①午前10時30分②午前11時30分③午後1時30分④午後2時30分

●大声コンテスト **無料**
 時4月28日(日)①午前10時②午後3時
 内容 入賞者には賞品有り！

●下駄飛ばし大会 **無料**
 時4月29日(祝)①午前10時②午後3時
 内容 入賞者には商品有り！

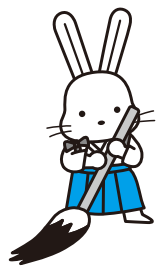
●飯坂婦人会によるお茶ふるまい & コーラス&健康ダンスの発表会 **無料**
 時4月30日(火)休 午前10時～午後3時 (コーラス・午前10時30分、健康ダンス・午後1時30分)

●高校生による書道パフォーマンス **無料**
 時5月2日(木)休 ①午前11時～正午②午後2～3時

●寄席 **無料**
 時5月3日(祝)①午前10時～正午②午後1～3時
 内容 寄席や手品などのパフォーマンス

●こいのぼり絵付け体験 **無料**
 時5月1～3日午前10時～午後3時
 定各日40人 (先着順)

●万華鏡づくり体験 **無料**
 時5月4～6日午前10時～午後3時
 定各日50人 (先着順)



国・県などからのお知らせ

暮らし 「母子避難者等に対する高速道路無料措置」の期間延長

内国は、原発事故による母子避難者などに対する高速道路の無料措置を2020年3月31日(火)まで延長しました。証明書は引き続き使用可能ですが、内容に変更がある場合は再申請が必要

です。

次のいずれかに該当する場合は証明書を返却してください。
 ①避難元住所から対象地域外に住所変更した場合
 ②帰還した場合
 ③平成31年3月31日現在、子ども全員が18歳に達している場合
 ※詳しくはお問い合わせください。
 問生活課 ☎563-3705

講座

救命講習
 (AED取り扱い講習含む) **無料**

時①4月7日(日)②4月14日(日)③4月21日(日)④4月28日(日)⑤5月5日(祝)⑥④⑤午前9時～正午
 ②午前9～11時 場①②⑤福島消防署(天神町 ☎534-9105)
 ③飯坂消防署(飯坂町 ☎542-2986)④福島南消防署(松川町 浅川 ☎547-3119) 定①②⑤各10人③④各20人 (先着順)

◆①⑤ 共通
 内 実技を中心とした成人の心肺蘇生、AED取り扱い、止血法など
 講 消防本部職員 対 市内に在住、または通勤・通学されている方。
 ②はWEB講習受講者 持 実技ができる運動のしやすい服装
 受講者はWEB講習受講証明書

申問各消防署
 週末ファーマー体験講座
 野菜の栽培をしてみたい方へ

時4月下旬～12月下旬の毎週土曜日 場(株)新ふくしまファーム(土船) 内毎週土曜日に畑で農産物を育て、出荷するまでの実地研修と講習。平日の自主的な作業体験も可。講(株)新ふくしまファームの職員など 対野菜栽培に興味がある、または新たに農業経営を始めた方 定10人(先着順) 料保険料のみ
 持 昼食、作業用の服装など
 申 電話か①住所②氏名③電話番号を明記の上、はがきかファクスで

問 農業企画課 ☎525-3726
 ☎533-2725

**農業ふれあい体験
「親子で農業体験しませんか」**

時5月11日～11月に3回開催予定
場飯坂地区 内農作業や収穫体験、収穫物を使った料理など、地元農家の方から楽しく学ぶ(今年度はリンゴがメイン)。
対市内在住の中学生以下の子どもとその保護者 定30人(申し込み多数の場合は抽選)

料大人・2千円、子ども・千円(年間・保険料込み) 申4月19日(金)まで(当日消印有効)に

1住所2氏名3年齢4性別5電話番号を明記の上、はがきで
問農業委員会事務局
525-3779

**ふくしま花のまちづくり事業
花のまちガーデンング教室**

時5月26日(日)午前9時～11時30分
場福島明成高等学校 内福島明成高校の先生や生徒を講師に迎えての講義と実習 対市内在住の方 定30人(申込者多数の場合)

合は抽選。結果は封書で通知(料千円(材料費) 申4月22日午前8時30分～午後5時に電話で
問公園緑地課525-3737

募集



**抽選の上格安で提供
自転車・家具類の再生品**

時4月1～27日(日曜日を除く)午前9時～午後4時30分
内展示期間中に申し込みを受け付け(1人1品)、5月8日(水)に抽選、当選者へ通知後、引き渡し。小型家具などの即売も展示期間に併せて開催(平日のみ)。

対市内在住の18歳以上の方
料各展示再生品に揭示
申来館で
場問リサイクルプラザ(仁井田字北原3-3、あらかわクリンセンター内) 539-9253

**平成31年度市民活動
活性化支援事業**

募集受け付け/4月1日～5月7日
内立ち上げ期にある市民活動団体の組織強化の取り組みと団体の活動を資金面で支援します。詳しくは市ホームページから市民協働課、市民活動サポートセンターなどで配布の募集要項をご覧ください。 申事前相談(要予約)の上、市民協働課に企画書を提出してください。
問市民協働課525-3731

**立子山自然の家
夏休み利用予約抽選会**

時4月14日(日)午前10時 場エスエフシー(株)会議棟(南矢野目字三角田8) 内夏休み期間中(7月20日～8月21日)の予約受け付けと抽選会 対市内の青少年関係団体など
問立子山自然の家597-2951

市営住宅入居者募集

内次回募集住宅発表/4月19日(金) 申込受付期間/5月7～20日 抽選会/5月24日(金) 入居開始/6月5日(水)
※特別市営住宅(中堅所得者向け)は空き住戸のみ随時募集中。
問建築住宅課525-3757

阿武隈川春のサイクリング参加者募集

時4月20日(土)午前9時～午後1時 場御倉邸集合 内阿武隈川の堤防を利用したサイクリングイベント①30kmコース(御倉邸付近～桑折町伊達崎)②10kmコース(御倉邸付近～信夫ヶ丘緑地公園付近折り返し)
定200人(先着順) 料300円
申お問い合わせいただくか、阿武隈川サミット実行委員会のホームページをご覧ください。
問福島河川国道事務所計画課 539-6132



終了のお知らせ

3月31日で本プロジェクトとしての回収は終了しました。皆様のご協力ありがとうございました。今後も、小型家電の回収は継続しますので、使用していない小型家電は、市役所や支所などに設置している回収ボックスにお持ちください。引き続きリサイクルへのご協力をお願いします。

【回収実績】

月	7～2月分	
携帯電話類	2,320台	261kg
パソコン	1,541台	5,802kg
その他	12,548kg	
合計	18,611kg	

問ごみ減量推進課 525-3744

**小学校外国語
活動支援協力員
(通称EAA)を募集**

市内小学校では、小学3～6年生の児童を対象に、外国語活動の授業を行います。英語を使った体験的学習を通して、英語の音やリズム、文化に慣れ親しみ、国際理解の基礎とコミュニケーション能力を養います。その活動の協力員を募集しています。

対市内または市の近隣に在住し、外国語活動の趣旨を理解し、英語が話せる次のいずれかの条件を満たす方

- ①外国人(英語圏)で、日本語が理解できる
- ②日本人で、海外(英語圏)在住の経験がある

申4月12日(金)までに、学校教育課に備え付けの申込用紙に必要事項を添えて窓口で(後日書類審査と面接有り)

登録予定人数/18人程度
問学校教育課525-3782

**農業を始めたい方を応援！
平成31年度農業次世代人材
投資資金申請受け付け開始**

内 交付要件を全て満たす場合、最大で年150万円（夫婦共同の場合、最大で年225万円）の資金を最長5年間受給できます。
※親族が農家の場合は新たな取り組みが必要。
対 新たに独立して農業経営を開始し自立しようとする強い意志のある就農時50歳未満の方
申 窓口で
問 農業企画課 ☎525-3726

河川愛護モニター募集

時 7月1日～2020年6月30日
内 巡回による不法投棄などの情報や地域住民の要望収集、川を愛する心の普及啓発、月1回の報告
対 満20歳以上で①阿武隈川（摺上川との合流点、松川との合流点）か②荒川（阿武隈川との合流点）地蔵原堰堤付近）付近に居住の方 定①1人②2人
申 5月7日（火）まで（必着）に履歴書（写真添付）に希望の区間を明記の上、郵送で
問 福島河川国道事務所河川管理課
☎960-8584 黒石字榎平36
☎539-6129

**ふくしまエゴ探検隊
隊員募集**

時 年7回程度（主に土・日曜日）
内 体験学習や施設見学を通して身近な環境について楽しく学ぶ
対 市内の小学4～6年生
定 30人（先着順） 申 4月19日（金）まで（必着）に①住所②氏名（フリガナ）③電話番号④学校名⑤学年⑥性別を明記の上、はがきかファクスで
問 環境課 ☎525-3742
㊦535-1401

**利子の一部を助成します！
再生可能エネルギー等施設
整備資金利子補給事業**

内 市内の金融機関の融資で、事務所や工場に太陽光発電などの再生可能エネルギー・省エネルギー設備を設置する事業者に、約定利息の2分の1を5年間助成します。助成条件など詳しくは、市ホームページをご覧ください。お問い合せください。
※助成総額に到達し次第終了しますので、ご注意ください。
問 環境課 ☎525-3742

**花のまちチャレンジガー
デン第14期メンバー募集**

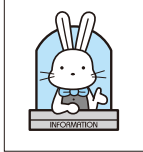
内 花で飾られているお庭や玄関、店先などを一般の方に公開し、地域の皆さんとの交流を楽しんでいただける方を募集。
募集締め切り／9月30日（月）まで

（当日消印有効）
対 市内在住の個人、団体、店舗、企業など
※詳しくはお問い合わせください。
問 公園緑地課 ☎525-3737

**「立子山の自然・風景
写真」を大募集**

内 立子山地区の魅力を発見し、発信するため、写真集「立子山の自然・風景」の掲載写真を募集
応募締め切り／2020年1月10日（金）
対 プロ・アマチュア不問 申 し版A4サイズの写真を持参か郵送などで
※詳しくはお問い合わせください。
問 立子山支所（〒960-1321 立子山字竹ノ下24-1）
☎597-2111

暮らし



**生垣の新設、ブロック塀から
生垣に転換する方へ助成します**

助成額／植栽延長1m当たり5千円、ブロック塀などの撤去1m当たり 3500円
対 市内在住で、2020年3月10日までに工事を完了できる方（工事着工前の方に限る）
定 件数に限り有り 申 4～12月

末に公園緑地課備え付けの申請書（市ホームページからも取得可）に必要書類を添付の上、窓口で
※詳しくは問い合わせください。
問 公園緑地課 ☎525-3765

**福島市・福島市交通対策
協議会交通遺児激励金**

内 毎年5月5日現在、市内に住所があり、交通事故で親を亡くした小・中学生を扶養している方に、激励金を支給します。該当する方はお問い合わせください。
問 生活課 ☎525-3787

平成31年度就学援助制度

内 市内の国公立小中学校に通学する児童生徒の学用品費や学校給食費の支払いにお困りのご家庭に対し、その一部を援助します。希望する方は、お子さんが通学している学校に備え付けの「就学援助受給申請書」に必要な事項を明記の上、必要な証明書などを添えて学校に提出してください。教育委員会が審査し、認定になれば就学援助を受給できます。詳しくはお子さんが通学している学校にご相談ください。
問 学校教育課 ☎525-3782

**生ごみ処理容器購入費
の助成**

内 生ごみ処理容器は、生ごみを減量・堆肥化できます。また、

堆肥化した土は植木などの肥料として利用できます。ごみの減量・資源化にご協力ください。
種類／①生ごみ堆肥化（コンポスト） 容器②密閉型（ぼかし） 容器③電動式生ごみ処理機など
助成額／購入価格の2分の1（限度額2万円、100円未満切り捨て）
※年度内1世帯1基（密閉型容器は2基）まで。助成総額に到達した時点で終了。

対市内在住の方 申ごみ減量推進課、各支所に備え付けの申請書（市ホームページからも取得可）に、販売店発行の領収書（レシート不可）を添付の上、窓口で

問ごみ減量推進課 ☎525-3744

被災者生活再建支援制度 申請期限延長のお知らせ

内東日本大震災で平成23年3月11日にお住まいだった市内の住家が全壊、大規模半壊または半壊（取り壊し更地にした場合）となった方々の生活再建を支援するための制度です。

申請期限／基礎支援助金、加算支援助金（建替・購入・補修）「賃貸」の再建方法により支給）ともに2020年4月10日（金）まで

※基礎支援助金を申請しなければ、加算支援助金は申請できません。必要書類、支給内容など詳しくはお問い合わせください。

問地域福祉課 ☎525-3760

漏水調査にご協力お願いします

内水道局では、例年専門業者に委託し定期的に水道管の漏水調査を行っており、今年度も4月から始めます。この調査では、水道メーター付近で音を聴くため、個人の敷地内に立ち入らせていただきます。ご理解とご協力をお願いします。なお、委託業者は、水道局発行の身分証明書を携帯しています。

問配水課 ☎535-1122

林野火災にご注意ください

内春は空気が乾燥し火災が発生しやすいため、林野火災が発生させないよう注意をお願いします。森林は一度火災などで失われると、その大切な機能が回復するまでには何十年もの年月と多大なコストが必要です。かけがえのない貴重な森林を守るため、皆様のご協力をよろしくお願いします。

問農林整備課 ☎525-3729

校庭・体育館・教室 学校施設無料開放

内学校教育に支障のない範囲で学校施設を皆さんに開放しています（要事前登録）。

開放施設／市立の小・中・特別支援学校の校庭・体育館・教室（一部対象外の施設有り）

※利用者が施設、設備などに損害を与えた場合は、原状回復または損害賠償の場合有り。また、施設の管理上、種目・目的によって、登録・利用をお断りする場合有り。

対原則10人以上で組織され、責任者が明確な団体 申各学校
問保健体育課 ☎525-3786
（3月29日（金）まで）

教育施設管理課 ☎525-3706
（4月1日（月）以降）

大豆・水稲・小豆・そばの放射物質吸収抑制対策（カリ肥料散布）のお知らせ

大豆／安全性確保のために、引き続き作付け時のカリ肥料散布が必要（出荷・自家消費を問いません）。作付意向調査未提出の方や新たに作付けする方はご連絡ください。

■水稲・小豆・そば／モニタリング検査・カリ肥料無散布ほ場の実証実験などの結果、農産物の放射線量に問題がなかったため、平成31年産よりカリ肥料の配布は終了します。

問農業振興課 ☎529-7663

鉄道線路敷地内への立ち入り禁止のお願い

内農繁期・山菜取りの時期は、電車線路敷地内への立ち入りによるトラブルが毎年発生しています。線路に近づくことは大変危険です。立ち入らず、近づかないでください。また、ビニールシートや反射シートなどが強風で飛ばないように、十分な管理をお願いします。

問交通政策課 ☎525-3762

税

平成31年度固定資産関係 証明書を取得できます

4月1日（月）から発行（予定）／
資産証明書、所有証明書、評価証明書、固定資産課税台帳記載事項証明書、名寄帳写し（市長印なし）

4月10日（水）から発行（予定）／
名寄帳（市長印あり）、公課証明書

問市民税課 ☎525-3713

固定資産税・都市計画税第 1期 納期限は5月7日（火）

内市税などの納付には便利で確実な口座振替がお勧めです。詳しくはお問い合わせください。

問納税課 ☎525-3717



市民課からのお知らせ 問 市民課 ☎525-3732

◎住所変更などの窓口受付時間を延長

内 窓口受付時間の延長は4月1日(月)までです。ぜひご利用ください。
 延長時間／4月1日(月)午後5時15分～7時
 実施場所／市役所1階総合窓口、西口行政サービスコーナー
 延長時間内の取り扱い業務／住所変更、住民票・戸籍関係証明書の交付、印鑑登録および証明書の交付、一部の税証明書の交付など
 ※西口行政サービスコーナーでは、一部取り扱いできない業務があります。
 詳しくはお問い合わせください。
 ※各支所・出張所は、受付時間を延長しません。
 マイナンバーカード・住民基本台帳カードをお持ちの方は、引越してから14日以内の届出期間を過ぎると、カードが失効する場合があります。また、カードの電子情報更新には時間を要しますので、あらかじめご了承ください。

◎4・5月の10連休中の各種証明窓口はお休みです

内 4月27日～5月6日の10日間、市民課総合窓口・各支所・出張所はお休みです。西口行政サービスコーナーは4月27・28日、5月5日の3日間開庁します(住民異動届は受け付け不可)。各種証明が必要な方はお早めにお取りください。なお、マイナンバーカードによるコンビニ交付サービスは利用可能です。
 ※コンビニ交付サービスとは、マイナンバーカードを利用してコンビニエンスストアなどで①住民票②印鑑登録証明書③戸籍証明書④戸籍の附票⑤所得・課税証明書⑥所得証明書が取得できるサービスです。
 ※10連休の戸籍届は、市役所1階の休日・夜間受付をご利用ください。

◎コンビニ交付サービスの休止

内 コンビニ交付サービスは、システムメンテナンスのため4月24日(水)は利用できません。4月25日(木)午前6時30分から利用可。ご理解とご協力をお願いします。

固定資産税の「縦覧・閲覧」を行います

●土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧
 時 4月1日～5月7日 **場** 資産税課 **無料**

税課 **対** ①納税者(相続人・同一世帯の親族を含む) ②納税代理人 ③①②の委任状を持参した方 **持** 申請人の本人確認書類(運転免許証、健康保険証など、相続人の場合は戸籍謄本)

●固定資産台帳の閲覧
 時 4月1日～5月7日
 課、5月8日～2020年3月

31日・市民税課 **対** ①納税義務者(相続人・同一世帯の親族を含む) ②納税管理人 ③借地人 借家人 ④当該固定資産の処分権利者 ⑤①～④の委任状を持参した方 **持** 申請人の本人確認書類(運転免許証、健康保険証など、相続人の場合は戸籍謄本) 法人・法務局に登録の代表者印 借地人・借家人・賃貸借契約書 処分権利者はそのことを証する書類 **料** 1件300円(縦覧期間中に納税義務者・納税管理人が閲覧する場合は無料)
 ※平成31年度の固定資産税・都

福祉

治療材料・衛生器材給付券を交付

①治療材料(紙おむつなど)／
対 在宅で次の①～③のいずれかに該当する方①重度の認知症②寝たきり状態で排泄障害などがある方③身体障害者手帳の障がい名が下肢・体幹機能障がい
 個別等級1・2級で排泄障害などがある方
 ②衛生器材(ストマ用器具)／
対 身体障害者手帳を取得することができない、在宅の人工ぼうこう、人工肛門造設者

① 共通
 ② 更新申請・平成30年度受給者証新規申請・医師の証明書
申 障がい福祉課、各支所・出張所窓口で
問 障がい福祉課 ☎525-3796

福祉タクシー券を交付

内 3月29日(金)から平成31年度分を交付します。**対** 次のいずれかに該当する方①身体障害者手帳の障がい名に下肢・体幹・移動機能障がいのある方②身体障害者手帳の障がい名に視覚・心臓・呼吸器機能障がいのある方

市計画納税通知書は4月10日(水)に発送予定です。
 問 資産税課 ☎525-3715

かを含む総合等級1級の方③療育手帳Aの方 **持** 障害者手帳、申請者のはんこ **申** 障がい福祉課、各支所・出張所窓口で
問 障がい福祉課 ☎525-3796

市政テレビ・ラジオ番組 ※各放送局の事情により、時間は変更になる場合があります。

市政テレビ番組

「ようこそ福島へ!～観光案内所リニューアル～」

TUF	4月6日(土)	午前9時25分～
KFB	4月6日(土)	午前11時40分～
FCT	4月6日(土)	午前11時55分～
FTV	4月7日(日)	午後1時55分～

市政ラジオ番組

ラジオ福島 (1458KHz) (90.8MHz)	土曜日	午前8時55分～9時
	第1日曜日	午前9時10～15分
ふくしまFM (81.8MHz)	金曜日	午前8時35～55分の間に1分間
FMポコ (76.2MHz)	月～金曜日	午前7時7～14分 午後5時30～35分(再)
NHK第一 (1323KHz)		随時放送

※テレビ番組は翌月から6カ月間、市ホームページでもご覧いただけます。 [福島市 市政テレビ](#) [検索](#)

4月の各種相談 無料

相談内容	相談日時	会場	予約・問
法律（弁護士） 要予約	5・12・19・26日 午後1時30分～4時	市民相談室（市役所1階生活課隣）	市民相談室 ☎535-2121 予約受け付け/月～金曜日 午前9時30分～正午、午後1時～4時45分
市政・一般（生活課相談員）	月～金曜日（祝日を除く） 午前9時30分～正午、午後1時～4時45分		市民相談室（市役所1階生活課隣）
行政（行政相談委員）	4・18日 午前10時～正午	市民相談室（市役所1階生活課隣）	問/県司法書士会福島支部 ☎529-7331 県公共嘱託登記士土地家屋調査士協会東北支所 ☎531-0986
登記（司法書士） 土地家屋調査（土地家屋調査士）	3・17日 午前10時～正午、午後1～3時		予約・問/県社会保険労務士会 ☎526-2270 ☎534-5432
年金・労働（社会保険労務士） 要予約	3・10・17・24日 午後1～5時	県社会保険労務士会	相談・問/すこやかテレホン ☎531-6332
青少年や保護者の悩み・困りごと （電話相談）	月・金・土・日曜日 午後2～8時	—	問/法テラスサポートダイヤル ☎0570-078-374
各種法的トラブル （借金・離婚・相続など）	月～土曜日 午前9時～午後9時 （土曜日は午後5時まで）	—	問/県政相談コーナー ☎521-4281
交通事故	月～金曜日（祝日を除く） 午前9時～正午、午後1～4時	県政相談コーナー	相談・問/☎521-8331 問/福島行政監視行政相談センター ☎534-1101
行政（行政相談委員、来所・電話・ファクスで）	11・25日（第2・4木曜日） 午前10時～正午	男女共同参画センター （本町2-6 ウィズもとまち内）	相談・問/消費生活センター ☎522-5999
消費生活（生活課消費生活相談員）	月～金曜日（祝日を除く） 午前9時～午後4時	消費生活センター （本町2-6 ウィズもとまち内）	申込・問/消費生活センター ☎522-7867
多重債務110番（生活課消費生活相談員）	4月14日 午後1～4時	—	問/県中央児童相談所 ☎536-4152 問/県労働委員会事務局 ☎521-7594 ☎521-7596
配偶者などからの暴力・夫婦間の問題など （女性相談員）	月～金曜日（祝日を除く） 午前8時30分～午後5時15分	こども政策課	相談・問/☎521-8331 問/福島行政監視行政相談センター ☎534-1101
育児不安・児童虐待・家庭内での悩みなど （家庭児童相談員）	毎日（祝日を除く） 午前9時～午後8時	—	相談・問/☎536-4600 ☎0800-8004611 （労働者フリーダイヤル）
子どもと家庭テレフォン相談	月～金曜日（祝日を除く） 午前8時30分～午後5時15分	福島労働局雇用環境・均等室内 （霞町1-46 5階）	相談・問/福島労働局雇用環境・均等室 ☎536-4609
労働困りごと相談窓口	月～金曜日（祝日を除く） 午前9時～午後4時30分	福島労働局雇用環境・均等室内 （霞町1-46 5階）	みんなの人権110番 ☎0570-003-110 子どもの人権110番 ☎0120-007-110 女性の人権ホットライン ☎0570-070-810
労働局総合労働相談コーナー （解雇、労働条件、いじめ・嫌がらせ、セクハラ・マタハラなど労働問題に関する相談）	月～金曜日（祝日を除く） 午前8時30分～午後5時15分	福島地方方法務局人権擁護課 （本内字南長計1-3）	県国際交流協会 ☎524-1316 ☎521-8308 Mail ask@worldvillage.org
職場のマタハラ、セクハラ、性差別、 育児・介護休業など	月～金曜日（祝日を除く） 午前9時～午後5時15分	福島地方方法務局人権擁護課 （本内字南長計1-3）	県国際交流協会 ☎524-1316 ☎521-8308 Mail ask@worldvillage.org
人権なんでも相談	月～金曜日（祝日を除く） 午前8時30分～午後5時15分	福島地方方法務局人権擁護課 （本内字南長計1-3）	県国際交流協会 ☎524-1316 ☎521-8308 Mail ask@worldvillage.org
外国出身者のための無料相談窓口 （来所・電話・ファクス・メールで）	日本語・英語・中国語：火～土曜日 午前9時～午後5時15分 タガログ語・韓国語・ポルトガル語：木曜日 午前10時～午後2時 （第4・5木曜日は要予約）	県国際交流協会 （舟場町2-1 2階）	県国際交流協会 ☎524-1316 ☎521-8308 Mail ask@worldvillage.org

震災関連相談 無料

相談窓口・相談内容	相談日時	予約・問・会場
●原発事故損害賠償関係 ＜福島原子力補償相談室（東京電力）＞ 原子力損害賠償全般に関するお問い合わせ ・自主的避難などに関する事 ・住宅などの自主的除染に関する事 など	年中無休 午前9時～午後7時 （土・日曜日、祝日は午後5時まで）	☎0120-926-404
＜原子力損害賠償・廃炉等支援機構＞ （個別相談会） 要予約	水・土曜日（20日（土）を除く） 午前10時～午後6時	予約専用フリーダイヤル ☎0120-330-540 コラッセふくしま5階
＜震災・原発無料電話相談＞	月～金曜日（祝日を除く） 午後2～4時	問/県弁護士会 ☎534-1211
＜原発事故被害者救済支援センター＞ （受付窓口）	月～金曜日（祝日を除く） 午前10時～午後3時	問/県弁護士会 ☎533-7770
＜原子力損害賠償紛争解決センター＞ ■電話受付	月～金曜日（祝日を除く） 午前10時～午後5時	フリーダイヤル ☎0120-377-155
■受付窓口	月～金曜日（祝日を除く） 受け付け：午前9時～午後5時	市民会館503号室
●ローン返済など ＜個人版私的整理ガイドライン運営委員会＞ （電話相談）	月～金曜日（祝日を除く） 午前9時～午後5時	フリーダイヤル ☎0120-380-883
●法テラス東日本大震災被災者専門フリーダイヤル 二重ローン、原発被害の賠償請求、震災を原因とした法的問題 など	月～土曜日 午前9時～午後9時 （土曜日は午後5時まで）	フリーダイヤル ☎0120-078-309
●中小企業者等の事業再開・再生の支援 ＜県産業復興相談センター＞	月～金曜日（祝日を除く） 午前8時30分～午後5時15分	☎573-2561 ☎573-2566
＜東日本大震災事業者再生支援機構＞	月～金曜日（祝日を除く） 午前9時～午後6時	同機構（郡山出張所） ☎024-935-7252

ありがとうございます

【社会福祉基金寄附】
キヨ子様 2,000円
華道家元池坊 福島支部様 81,000円
株式会社ヨークベニマル野田店様 30,700円
日本敬神崇祖自修団 理事長 八巻 廣様 503,847円

市就職応援ポータルサイト 「えふWORK」 無料

市内とその近郊の企業情報を発信するポータルサイトを公開中。企業紹介や求人情報、雇用労働にまつわる支援などの情報を掲載しています。ぜひご覧ください。
※企業紹介ページに掲載する企業を募集します。詳しくはお問い合わせください。

問 商業労政課 ☎525-3720

福島市 えふWORK

検索

市政だよりは市のホームページでもご覧になれます。【ホームページアドレス】<http://www.city.fukushima.fukushima.jp/>
目の不自由な方のために、点字市政だよりと音声市政だよりを発行している他、市のホームページで声の市政だよりを聞くことができます。



子育て・健康

子育て

児童扶養手当振込日

問／こども政策課
☎525-3767

☎児童扶養手当は、4月11日(木)に振り込みます。

ファミリーサポート事業説明会

問／ファミリーサポートセンター
☎526-0612

無料

健康

任意予防接種費用を助成します

問／保健所健康推進課
☎572-3152

必ず市登録医療機関で事前に予約をしてください。
共通 助成期間／4月1日～20

20年3月31日

●ロタウイルスワクチン

☎接種費用の一部を助成
対①1価ワクチン(2回接種)：生後6～24週未満のお子さん
②5価ワクチン(3回接種)：生後6～32週未満のお子さん
※1回目の助成は生後6週～14週6日。

助成額／①1回当たり6千円

②1回当たり4千円(登録医療機関での支払いは助成額差し引き後の金額)
持お子さんの母子健康手帳、保険証など住所が分かるもの

●風しんワクチン

☎生まれてくる赤ちゃんの先天性風しん症候群を予防するために接種費用を助成
対平成25年4月1日以降風しん抗体検査を受け、予防接種対象と判定された①②③の方(抗体検査の助成制度もあります)

①妊娠を希望している女性(妊娠中の方は受けられません。接種後2カ月は要避妊)
②妊娠している女性の配偶者
③妊娠を希望している女性の配偶者

自己負担額／①②無料③3千円
持保険証など住所が分かるもの
お持ちの方は受ける方本人の母子健康手帳、②の方は妊娠中の女性が交付された母子健康手帳またはその表紙の写し

40～57歳男性の方の風しん抗体検査・予防接種

問／保健所健康推進課
☎572-3152

無料

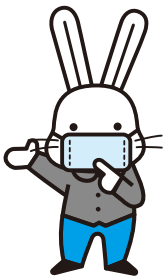
☎40～57歳の男性は予防接種の機会がなかったため、風しん抗体価が少なく、風しんにかかる恐れがある方がいます。この年代の方に対し、風しん抗体検査と、抗体がなかった方に対するMR(麻しん・風しん)ワクチンの接種を行います。

※抗体検査は特定健診や事業所健診と同時に進めます。

実施期間／2019年4月から3年間(予定)
対昭和37年4月2日～54年4月1日生まれの男性
※2019年度は、昭和47年4月2日～54年4月1日生まれの方に無料クーポン券を6月までに郵送する予定です。

ただし、これ以外の対象の方も申請があればクーポン券を発行します。
持クーポン券(6月以降)、保険証など住所・氏名・年齢が分かるもの

☎必ず登録医療機関で事前に予約をしてください。



乳幼児健康診査

無料



問こども政策課 ☎525-7671 ☎572-3417
ko-shien@mail.fukushima.fukushima.jp

●4カ月・1歳6カ月児 場保健福祉センター 受付／【4カ月】13:00～13:30【1歳6カ月】13:00～13:20

	4月	主な対象児(生年月日)	5月	主な対象児(生年月日)
4カ月	5日(金)	平成30年 11/21～11/30	9日(木)	平成30年 12/22～ 平成31年 1/ 3
	18日(木)	12/ 1～12/ 9	14日(火)	1/ 4～ 1/13
	26日(金)	12/10～12/21	24日(金)	1/14～ 1/21
1歳6カ月	8日(月)	平成29年 9/16～ 9/20	10日(金)	平成29年 10/10～10/14
	11日(木)	9/21～ 9/25	16日(木)	10/15～10/20
	16日(火)	9/26～ 9/30	20日(月)	10/21～10/25
	23日(火)	10/ 1～10/ 4	23日(木)	10/26～10/31
	25日(木)	10/ 5～10/ 9	28日(火)	11/ 1～11/ 4

持①母子健康手帳
②記入した診査票
③おむつ2～3組
④バスタオル
⑤歯ブラシ
(1歳6カ月のみ)
☎4カ月児健康診査を医療機関などで受診した方はご連絡ください。

●10カ月児 個別健診で実施しています。医療機関に予約の上、受診してください。

●3歳6カ月児 集団健診で実施しています。3歳5カ月ごろ個別に通知します。

※手話通訳が必要な方はご連絡ください。

こんにちは赤ちゃん訪問のお知らせ

無料

☎生後おおむね2～4カ月までの赤ちゃんがいる全ての家庭を、市が委嘱した「こんにちは赤ちゃん応援隊」などが訪問します。お母さんと赤ちゃんにお会いして、お住まいの地域の子育て広場などの情報をお届けします。

☎保健所健康推進課 ☎572-3120

子育て相談センター・えがお

無料

☎妊娠・出産・育児などの相談に、保健師・助産師・保育士などが対応します。
時月～金曜日(祝日・12月29日～1月3日を除く)
午前8時30分～午後5時15分

場問子育て相談センター・えがお(こども政策課内) ☎525-7671

東日本大震災で被災され、福島市に避難している乳幼児は、福島市が実施する乳幼児健診を受けることができます。事前にお申し込みください。

☎こども政策課 ☎525-7671

高齢者肺炎球菌予防接種
(定期予防接種)のお知らせ

問／保健所健康推進課
572-13152

実施期間／4月1日～2020年3月31日

場／保健所健康推進課

関

肺炎は日本人死因の第5位です。特に高齢の方がかかると重症になることがあります。この予防接種は65歳の方が対象の定期予防接種ですが、2019年3月に予防接種法が改正され、2019年度から2023年度まで、65歳の方のほかに、5歳刻みで70歳から100歳の方も対象とすることが決まりました。また、2019年度に限り、101歳以上の方も対象となります。この定期予防接種は、未接種の方に限り1回のみです。自費で接種した方も含み、接種歴のある方は対象になりません(予防接種法で定められています)。今年度対象の方には4月に個別通知しております。

対 今までに肺炎球菌の予防接種を受けたことがない方で、
① 2019年度65・70・75・80・85・90・95・100歳になる方
② 101歳以上の方。

腎臓・呼吸器の機能、または、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障がいにより身体障害者手帳1級の方。

料 2400円(対象の方で生活保護を受給されている方は無料)
申 必ず登録医療機関で事前に予約をして下さい。

4・5月の連休中の医療
機関受診は要確認!

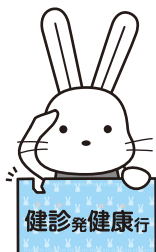
問／保健所総務課
572-7602

内 下記の緊急休日診療当番医表以外にも、4月28日～5月6日に開院している医療機関があります。詳しくは次の方法でご確認ください。

- ・市ホームページ(左記QRコード)
- ・市医師会ホームページ
- ・医療機関備え付けのチラシ



▲市ホームページ



緊急休日診療当番医表 Roster List of Weekend and Holiday Emergency Doctors 診療時間／午前9時～午後5時

月日	内科	Physicians	小児科 Pediatricians	外科 整形外科 Surgeons/Orthopedic Surgeons
4月7日 第1日曜日	うめつLS内科クリニック 松浪町536-5225	やまもり内科 八島田529-5565	竹内こどもクリニック 北中央533-4150	田島整形外科 西中央533-6651
4月14日 第2日曜日	小島内内分泌内科クリニック 松浪町528-8511	わたなべクリニック 成川593-3172	すやま小児科 御山町534-3018	ながおさ整形外科 吉倉544-1852
4月21日 第3日曜日	厚生会クリニック 鎌田552-5315	さとう胃腸科内科 鳥谷野545-8668	いがらしキッズクリニック 三河南町563-7686	渡辺政行整形外科クリニック 北五老内町529-7655
4月28日 第4日曜日	小野医院 飯坂町542-2502	さくら内科循環器科医院 上名倉593-0611	小関小児科医院 万世町522-2908	まゆみ整形外科クリニック 森合555-6261
4月29日 昭和の日	御山内科クリニック 御山533-2101	佐藤医院 陣場町522-2489	とみたキッズクリニック 黒岩544-1777	野田循環器・消化器内科外科クリニック 北矢野目559-1133
4月30日	奥野胃腸科内科医院 瀬上町553-2658	みやざき内科循環器科クリニック 八木田544-2622	とやのクリニック 鳥谷野544-1122	きたむら整形外科クリニック 泉557-8811
5月1日	ふれあいクリニックさくらみず 笹谷559-2664	岩谷医院 太田町528-7770	いちかわクリニック 南矢野目554-2828	福島腎泌尿器科クリニック 森合557-1815
5月2日	大平内科クリニック 森合534-6336	岩崎消化器科内科医院 丸子554-5841	いちかわクリニック 南矢野目554-2828	井上整形外科医院 鳥谷野545-0770
5月3日 憲法記念日	おぐらクリニック内科小児科消化器科 小倉寺523-4155	上野寺内科クリニック 上野寺592-2111	いそめこどもクリニック 吉倉545-2757	手塚クリニック 御山535-0550
5月4日 みどりの日	穴戸医院 瀬上町553-5010	クリニック21 栄町521-5581	岡こどもクリニック 南沢又557-9920	紺野整形外科 丸子553-3000
5月5日 こどもの日	野田循環器・消化器内科外科クリニック 北矢野目559-1133	さくま内科クリニック 山下町525-2700	都小児科医院 東中央535-2660	泌尿器科・皮膚科・内科 北町丹治医院 北町522-5911
5月6日 振替休日	すえなが内科小児科医院 笹谷558-1211	たに内科・糖尿病内科クリニック 天神町572-5736	すえなが内科小児科医院 笹谷558-1211	田島整形外科 西中央533-6651
月日	産婦人科 Obstetricians and Gynecologists	眼科 Eye Specialists	耳鼻咽喉科 Ear, Nose and Throat Specialists	皮膚科 Dermatologists
4月7日 第1日曜日	やざわみほレディースクリニック 森合573-5881	堀切眼科 太田町563-1504	むつみ脳神経・耳鼻科クリニック 渡利526-0873	
4月14日 第2日曜日	アートクリニック産婦人科 栄町523-1132	近藤眼科 太田町531-3113	西條耳鼻咽喉科医院 笹谷558-1344	石井クリニック 上町522-4987
4月21日 第3日曜日	大川レディースクリニック 鳥谷野545-8883	ましこ眼科クリニック 丸子552-5335	大原総合病院 上町526-0300	
4月28日 第4日曜日	大原総合病院 上町526-0300	桜水さかい眼科 笹谷558-7555	くさの耳鼻咽喉科クリニック 天神町531-9333	根本皮膚科 南沢又558-9880
5月2日	明治病院 北町521-0805			
5月5日 こどもの日		竹田眼科クリニック 黒岩545-8880	まるべりー耳鼻科 太平寺529-6550	

※当番医が変更になる場合もありますのでご注意ください。
市医師会のホームページ URL <http://f-ishikai.jp/>



当番医療機関以外にも診療する医療機関があります。ぜひ、ご利用ください。



福島県内の病院・診療所・歯科診療所・薬局を調べるときは、**ふくしま医療情報ネット**が便利です。
URL <http://www.ftmis.pref.fukushima.lg.jp/ap/qq/men/pwtpmenult01.aspx>

健康保険証をお忘れなく!!

夜間
急病診療所

☎525-7672

診療日/毎日

診療科/
内科・外科
小児科

診療時間/
午後7時～
翌朝8時
※小児科は
午後10時まで

受付時間は
午後6時30分～
翌朝7時30分

★院内感染防止のため、最
小限の付き添いにご協力
ください。

場所/
上町テラス
2階

休日救急
歯科診療所

☎525-7673

診療日/
日曜・祝日

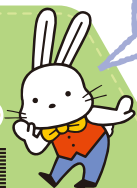
診療時間/
午前9時～
正午
午後1～5時

受付時間は
午前9時～
11時30分
午後1時～
4時30分

場所/
保健福祉セ
ンター1階



4月 ふくしま ももりんカレンダー



今月のイベントやお知らせをカレンダーにまとめました。問い合わせ先や詳しいことは、本編のページで確認してね！

●カレンダー内の記号について

⑩などは掲載ページ

🌱…おもちゃ広場休館日

🌳…さんどパーク休館日

🗨️…市民相談

📖…本の読み聞かせ

🏥…乳幼児健康診査

※市政・一般、消費生活、夫婦間の問題など、育児不安・児童虐待などに関する相談はP21を、子育ての悩みなどに関する相談はP22をご覧ください。

2019あぶQウォーク開催！

福島東部・いにしへの福島コースは4月14日(日)向瀬上駅スタート！

▼8月までの開催スケジュール

	開催日	スタート駅
1	4月14日(日)	向瀬上駅
2	4月28日(日)	角田駅
3	5月19日(日)	あぶくま駅
4	5月26日(日)	槻木駅
5	8月4日(日)	高子駅

阿武隈急行沿線各地域の「旬」に合わせて、年10回開催するウォーキングイベントです(小雨決行)。阿武隈急行各駅からスタートして、10km前後を歩きます。スタート受け付けは午前9～11時です。※案内・先導は付きません。事故の責任は負いかねますので、交通ルール、安全、体調管理に十分ご注意ください。

■料 金/年間参加券(10回分):千円 1回参加券:200円 ※鉄道乗車券は別途。

■持参物/歩きやすい靴・服装、帽子や飲み物、雨具など

■申し込み/阿武隈急行沿線有人駅(福島・保原・梁川・丸森・角田)、または開催当日の受付(スタート駅前)で

あぶQウォーク2019

問/交通政策課 ☎525-3762

スマートフォンなどで「ふくしま市政だより」が手軽に読めます！
詳しくは「福島市e-books」で！




<p>1 月</p> <p>森の宝もの探し(～30日)⑩ ふくしま花のまちフェスティバル(～5月31日)/3月号② 信夫山公園桜まつり(～2日)/3月号②</p>	<p>2 火</p> <p>🗨️登記・土地家屋調査② 🗨️年金・労働②</p>	<p>3 水</p> <p>🗨️登記・土地家屋調査② 🗨️年金・労働②</p>	<p>4 木</p> <p>🗨️行政② 📖/3月号⑩</p>	<p>5 金</p> <p>🗨️法律② 🗨️4カ月②</p>	<p>6 土</p> <p>📖⑩ 2019ふくしま花ウォーク/3月号② 大森城山公園さくらまつり(～21日)/3月号② ふくしま吾妻荒川花見山ツアーマーチ(～7日)/3月号② スターリーアワー/3月号⑩ 不動産の無料相談会/3月号⑩</p>	
<p>7 日</p> <p>🌱⑭ 🗨️⑭ 木村恵一写真展(～19日)⑭ ものづくり教室～春のアレンジメント～⑩ 救命講習⑩ Fukushima/リレフェスinえきまえ2019/3月号② 民家園つるし雛&寒ざらしそば祭り/3月号④</p>	<p>8 月</p> <p>🗨️1歳6カ月②</p>	<p>9 火</p> <p>🗨️書道なんでも無料相談所(～10日)⑩</p>	<p>10 水</p> <p>🗨️年金・労働②</p>	<p>11 木</p> <p>🗨️行政② 🗨️1歳6カ月② 児童扶養手当振込日②</p>	<p>12 金</p> <p>🗨️法律② 🗨️里山文化体験「味噌つくり」⑩</p>	<p>13 土</p> <p>はじめてのプラネタリウム⑭ ファミリーサポート事業説明会②</p>
<p>14 日</p> <p>🌱⑭ 🗨️⑭ 多重債務・消費生活相談② 📖⑭ 木村恵一写真展ギャラリートーク④ 救命講習⑩ 立子山自然の家夏休み利用予約抽選会⑦ あぶQウォーク(上段)</p>	<p>15 月</p>	<p>16 火</p> <p>🗨️1歳6カ月②</p>	<p>17 水</p> <p>🗨️登記・土地家屋調査② 🗨️年金・労働②</p>	<p>18 木</p> <p>🗨️行政② 📖⑩ 🗨️4カ月②</p>	<p>19 金</p> <p>🗨️法律② 🗨️お仕事あとのプラネタリウム⑭</p>	<p>20 土</p> <p>📖⑭⑩ 阿武隈川春のサイクリング⑦</p>
<p>21 日</p> <p>🌱⑭ 📖⑭ 縄文土笛作り⑩ ものづくり教室～こいのぼりをつくらう～⑩ 雑誌の無料配布⑩ 第101回市民定例「茶会」⑩ 御倉邸の桜まつり⑩ 救命講習⑩ 花ももの里まつり(下段)</p>	<p>22 月</p> <p>男のたまり場～足腰”しゃっきり”体操～⑩</p>	<p>23 火</p> <p>🗨️1歳6カ月② 伊藤若冲展見どころはここ！⑩ 書道なんでも無料相談所(～24日)⑩</p>	<p>24 水</p> <p>🗨️年金・労働② 📖⑭ わくわく!としよかんワールドクイズ・ぬりえ(～5月12日)⑩</p>	<p>25 木</p> <p>🗨️行政② 🗨️1歳6カ月②</p>	<p>26 金</p> <p>🗨️法律② 🗨️4カ月②</p>	<p>27 土</p> <p>📖⑩ 縄文風エコバッグ作り(～5月6日)⑩ なつかしの駄菓子(～29日)⑩ 第22回日堀切邸楽翁茶会⑩</p>

花ももの里まつり

問/飯坂温泉観光協会 ☎542-4241


世界中から集めたハナモモを植栽した「飯坂温泉花ももの里」では、5月初めごろまで約1カ月間、バラエティーに富んだ美しい花が楽しめます。

■と き/4月21日(日) 午前10時～午後4時
■と ころ/飯坂温泉花ももの里(飯坂町字館ノ山)
■内 容/親子で楽しめるクイズを開催！挑戦して、商品をもらおう！(先着300人)



【飯坂温泉 花ももの里】

飯坂の春の訪れを知らせる「飯坂温泉 花ももの里」40品種約300本のハナモモが色鮮やかに咲き誇ります。そのほかに市内には春の花を楽しめるスポットはたくさんあります。詳しくは福島市観光コンベンション協会ホームページ(右QRコード参照)をご覧ください。



公式SNSで情報を発信！



市ホームページトップバナーをクリック！