

## 保育士等奨学資金貸付事業 申請受け付け開始

保育士や幼稚園教諭を目指す皆さんを応援するため、今年度から奨学資金の貸し付け(無利子)を行います。卒業後、市内の保育所などで働く、年数に応じて返還を免除!ぜひご活用ください。

■問・申込／幼稚園・保育課  
☎5255-3750

■募集期間／4月1〜26日

■対象／本市出身か在住で保育士などの養成施設(大学や短期大学など)に在学する方

■定員／20人程度

※審査の上、対象者を決定。

■奨学資金の内容

①奨学基本金を、正規の修学期間に応じて貸し付けます。

2年間 月額5万円以内

3年間 月額3万3千円以内

4年間 月額2万5千円以内

②入学一時金 40万円以内

■返還の免除

養成施設を卒業後に、市内の保育所などで保育士などに従事した年数に応じて返還を免除します。

①全額免除 5年以上

②半額免除 3年以上5年未満

※詳しくはお問い合わせください。

## 「れきぶん人材養成講座」の 受講生を募集します

本市には多くの歴史や文化財が残されています。これらを学び、歴史ボランティアとして活躍できる人材を育成するため「れきぶん人材養成講座」の受講生を募集します。

■問・申込／文化振興課

☎5255-3785  
☎536-2128

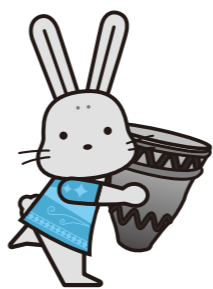
■内容／じょもぴあ宮畑など市内を会場に、4月から2年間の課程で福島の歴史と文化を学びます。

■対象／本市の歴史や文化財に興味があり、歴史ボランティア活動に興味がある初心者

■定員／20人(応募多数の場合に抽選)

■料金／200円(保険料など)

■申し込み方法／4月22日(月)までに電話か、①氏名②住所③年齢④電話番号を明記の上フアックスで



## 「いきいきももりん体操」で フレイルを予防しましょう!

市は「いきいきももりん体操」に取り組むグループを応援します。「いきいきももりん体操」は、健康長寿のための体づくり、ご近所や仲間とのつながりづくり、何気ない声掛けや見守りなどの支え合いの関係づくりによってフレイル(心身機能や社会性が徐々に低下し、要介護に近づいていく状態)を予防し、住み慣れた地域で安心していつまでも元気に暮らせることに役立ちます。仲間と一緒に健康長寿を目指しましょう!

■問／長寿福祉課 ☎529-5064

■開始の要件／次の全ての要件に該当するグループ

①5人以上

②週1回以上集まり、体操を3カ月間以上継続して行う

③会場の確保や会の運営などは、参加グループが自主的に行う

④人数分のイスやDVDを視聴できる機材を準備できる

■募集期間／随時受け付け

■申し込み方法／各地区の地域包括支援センターに電話でお申し込みください。

※電話番号など詳しくは、長寿福祉課にお問い合わせください。市ホームページをご覧ください。

### 【スタート応援講座メニュー】

- 取り組みをスタートする時に、地域包括支援センター・長寿福祉課から職員を4回派遣します。  
※講師派遣は全て無料です。
- 「いきいきももりん体操」のDVD・パンフレットを贈呈します。
- 体操開始時、3カ月目、6カ月目に体力測定を行って体操の効果を確認します。

福島市 いきいきももりん体操



▲自宅で体操に取り組む「元気会(吾妻地区)」の皆さん

## 海外にチャレンジする子どもたちを応援! 福島市海外チャレンジ応援事業スタート!

夢や目標に向かってチャレンジする中学・高校生を応援するため、海外研修費用の一部を助成します。国際感覚を身につけるチャンスです。チャレンジお待ちしています。

■問・申込／生涯学習課 ☎5255-3785

■対象者／市内在住で18歳までの中学生・高校生など

■定員／中学生 10人程度  
高校生など 10人程度

※書類選考で候補者を決定。

■対象の研修／次の要件を全て満たす海外研修

①現地での滞在期間が7日以上90日以内の海外研修

②語学・スポーツ・芸術などに関する研修で、2020年2月末日までに終了する研修

③海外研修などの実績がある、旅行業法第3条に定める登録を受けた事業者などが主催する研修

④中学生は長期休業期間中に実施する研修

⑤保護者・親族などが同伴しない個人研修

■補助額／保護者の所得によって3区分に分けられます。

区分1 上限額 12万5千円

区分2 上限額 25万円

区分3 上限額 37万5千円

※詳しくはお問い合わせください。

### 補助対象経費

①福島駅から国内の国際空港までの移動に要する経費

②国際航空運賃

③研修先機関における授業料と現地プログラム参加費(宿泊料、食費などを含む)

### 対象要件

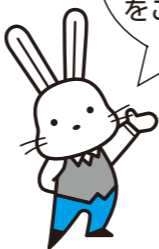
①同一人に対する補助は1回のみ

②当該研修で他の補助制度から給付を受けていないこと

### 申し込み方法

5月20日(月)までに申込書(市ホームページから取得可)に必要書類を添えて生涯学習課に持参か郵送で

詳しくは市ホームページをご覧ください



福島市海外チャレンジ応援

## なかはらちゅうや 中原中世生誕祭「空の下の朗読会」 に参加して福島を伝えよう

山口市との交流事業の参加者を募集しています。毎年4月29日に山口市で開催される中原中世生誕祭「空の下の朗読会」に参加して自作の詩を朗読し、自分の言葉で「福島」を伝えませんか。

■申込・問／定住交流課 ☎5255-3739

☎533-5263

■日程／4月28日(日)〜30日(火) 休2泊3日

■訪問先／山口県山口市(中原中也記念館ほか)

※朗読は、記念館敷地の屋外で行われます。

■対象者／市内在住の方

■募集人数／4人

■費用／交通費、宿泊費にかかる費用の一部補助

■事前研修／4月中旬以降の平日で午後6時30分から1時間半

程度の研修を2回実施予定。内容は事業の説明や創作詩の作り方、朗読の仕方など。日程は参加者決定後に連絡します。

■申し込み方法／①氏名②住所③電話番号を明記の上、自作の詩(テーマ「私のふくしま」)を添えて、定住交流課窓口かフアックス、郵送で

■申込期間／4月12日(金)まで(当日消印有効)



▲多くの来場者で賑わう記念館



▲昨年の本市からの参加者