

ふくしま

市 政 だ よ り

7

令和元年

特集 東京2020大会開催まであと1年



ふくしまの夏を楽しもう！————— 4

市民インタビュー————— 7

県立福島商業高等学校野球部マネージャー 渡邊真央さん

避難に関わる防災情報が5段階の警戒レベル表示に変わります — 8

お知らせワイド————— 9

古関裕而記念音楽祭 チケット販売開始!!

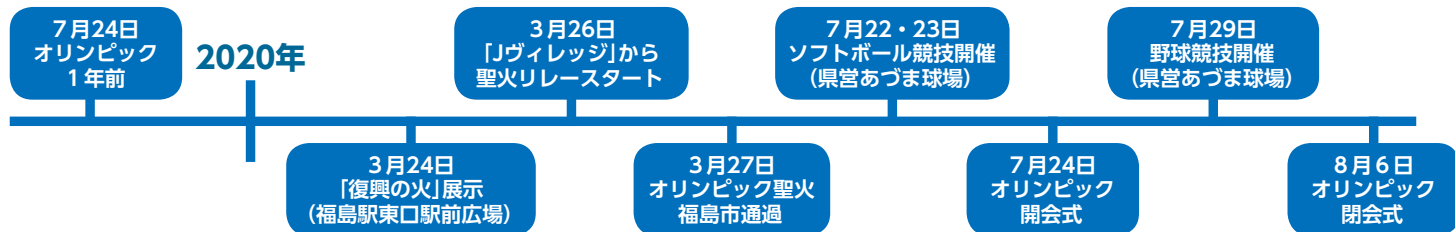
じょもぴあ宮畑で初開催!! 縄文時代劇 縄文悶々土偶恋慕

手話で伝えよう! つなろう!



開催会場

野球・ソフトボール競技 福島市開催



フェアリージャパンPOLAが華麗な演技で魅了 新体操日本代表強化合宿

5月17～19日、国体記念体育館で「フェアリージャパンPOLA」の愛称で親しまれる新体操日本代表の強化合宿が行われました。合宿は一般公開され、3日間で約1,600人が来場。世界トップクラスの華麗な演技に、会場は大きな拍手で包み込まれました。

東京2020大会でも活躍が期待されるフェアリージャパンPOLAを応援しましょう！



◀日本代表のクラブ・フープ
競技演技

オール福島で東京2020大会を盛り上げよう！ 2020ふくしま市民応援団 活躍中です！

2020ふくしま市民応援団は、東京2020大会を「支えたい」「応援したい」という気持ちを持つ方に登録していただき、それぞれの立場・できる範囲内で、気軽に応援活動を行っています。



▲東北絆まつりではパレードに参加して
東京2020大会をPRした市民応援団

絶賛募集中！
詳しくは
市ホームページ
をご覧ください



夏休みの自由研究にぴったり！ 水素で走る「燃料電池バス」体験試乗会を開催

無料

水素で走る燃料電池バス（FCバス）が福島市にやってきます。東京2020大会でこのFCバスは大活躍！一足先に、FCバスに試乗してみませんか？

燃料電池バス
(FCバス)



当日は、ほかにもイベントが盛りだくさん！

- ・移動販売車による販売
- ・ふくしま移動式水素ステーションの展示
- ・燃料電池自動車（FCV）の試乗
- ・取組紹介パネルの展示など

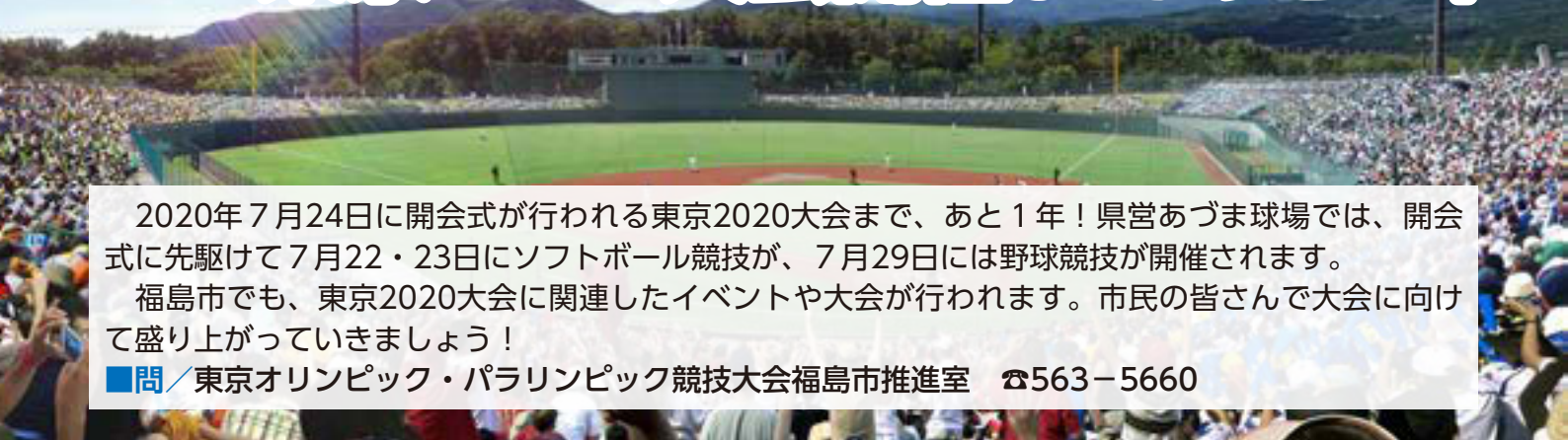


- と き／7月24日(水)
- ところ／あづま総合運動公園大駐車場
- 運行スケジュール(1回10分程度)
- ①午後1時30分②午後2時③午後2時30分④午後3時
- ⑤午後3時30分⑥午後4時⑦午後4時30分⑧午後5時
- 定員／各回20人程度(先着順)
- 申し込み方法／電話で
- ※詳しくは市ホームページをご覧ください。
- 問／環境課 ☎525-3742





特集 東京2020大会開催まであと1年



2020年7月24日に開会式が行われる東京2020大会まで、あと1年！県営あづま球場では、開会式に先駆けて7月22・23日にソフトボール競技が、7月29日には野球競技が開催されます。

福島市でも、東京2020大会に関連したイベントや大会が行われます。市民の皆さんで大会に向けて盛り上げていきましょう！

■問／東京オリンピック・パラリンピック競技大会福島市推進室 ☎563-5660

東京2020オリンピック聖火 福島市通過決定！ 聖火ランナー募集開始

東京2020大会組織委員会は、2020年3月26～28日に福島県内で行われる東京2020オリンピック聖火リレーのルート概要を発表し、福島県内25市町村で行われることが決定しました。福島市も、3月27日(金)の5番目に通過することが決定！通過する道路など詳細なルートは2019年末ごろに発表予定です。

また、聖火ランナーの募集も開始されます。応募方法など詳しくは、東京2020大会組織委員会のホームページをご覧ください。



聖火ランナーの募集

■聖火ランナーに応募いただける方

- ・2008年4月1日以前に生まれた方
- ・国籍、性別は問いません
- ・走行を希望する各都道府県にゆかりがある方

■応募先(募集開始時期)

- ①日本コカ・コーラ株式会社(6月17日)
- ②トヨタ自動車株式会社(6月24日)
- ③日本生命保険相互会社(6月24日)
- ④日本電信電話株式会社(NTT)(6月24日)
- ⑤各都道府県実行委員会(7月1日)

※1人各応募先1回ずつ、最大5回まで応募可能です。

Field of Dreams ～つながろう！福島と世界の子どもたち～ 第29回世界少年野球大会福島大会 開催！



世界少年野球大会は、日米のホームランキング王^{おう}貞治^{さだはる}さんとハンク・アーロンさんの2人が、正しい野球を全世界に普及・発展させるとともに、世界の子どもたちの友情と親善の輪を広げるために、毎年夏に開催しています。

今大会は、東京2020大会野球・ソフトボール競技の開催地・福島市で開催！世界14カ国・地域の少年・少女たちの野球教室、国際交流試合が観戦できます。ぜひご来場ください。

【野球教室】

- とき／8月1日(木)午後1時30分～3時30分
8月2～6日午前9時～正午
- ところ／あづま総合運動公園第2多目的運動広場・スポーツイベント広場

【交流試合】

- とき・ところ／8月1日(木)午後2時 十六沼公園
8月2～6日午前9時30分
あづま総合運動公園軟式野球場



新生!

第50回福島わらじまつり 8月2～4日

ところ／2・3日：国道13号信夫通り ほか
4日：護国神社～羽黒神社(わらじ奉納)

古関裕而さん作曲のわらじ音頭で踊る「わらじおどり」が、福島市ゆかりの音楽家である大友良英さんおおともよしひでのプロデュースでリニューアル！太鼓隊の勇壮な演奏に合わせて繰り広げられる新生わらじおどりを、ぜひご覧ください。

※時間・内容が変更・中止になる場合があります。お問い合わせいただくか、わらじまつりホームページをご覧ください。



▲東北絆まつりで初披露された新生わらじおどり

【当日の実施確認方法】 音声ガイダンス ☎0180-99-3932
■問／同実行委員会(福島商工会議所内) ☎536-5511

8月2日(金) 平成わらじまつりファイナル

しゅばつしき
修祓式 午後4時30分～
わらじ競走 午後5時5分～
わらじおどり^{PA}
Ⅰ部 午後6時5分～
Ⅱ部 午後6時55分～
ダンシングソーダナイト^{PA}
Ⅰ部 午後7時45分～
Ⅱ部 午後8時35分～
引継式 午後9時25分～
^{PA}：大わらじパレードあり

8月3日(土) 新わらじまつり

新わらじおどり^{PA}
午後4時30分～9時
わらじ作り体験教室
午前10時～正午
会場：エスパル福島店2階、
ウィズもとまち4階
※参加受け付けは午前11時30分まで。
わらじ担ぎ体験
午前10時～正午
会場：ウィズもとまち前

8月4日(日) わらじ奉納

わらじ奉納 午前9時30分～
会場：護国神社～羽黒神社



▲奉納される大わらじ

わらじ・七夕まつり交通規制

わらじまつり 8月2日 午後4～10時
8月3日 午後4時～9時30分
七夕まつり 8月6～8日 午前9時～午後9時
※会場周辺は混雑が予想されます。公共交通機関をご利用ください。
※わらじまつりによる規制中は県庁通りからパセオ470方面への車の乗り入れはご遠慮ください。



まちなか夏のイベント情報

福島七夕まつり

■とき／8月6～8日
■ところ／パセオ470
■問／置賜町スズラン通り商店街協同組合
【パセナカ・ミッセ内】 ☎522-0011

福島とうろう流し

■とき／8月17日(土) 午後6時30分
■ところ／県庁裏阿武隈河畔
■問／福島とうろう流し発興会
☎549-2110

東北絆まつり2019福島開催の御礼



地域の皆さまには、ご不便をお掛けしましたが、市民の皆さま、関係各位のご助力により、まつりを終えることができました。東北の復興と元気発信というまつりの趣旨をご理解いただき、ご協力いただいた全ての皆さまに感謝申し上げます。ありがとうございました。

特集

ふくしまの

夏

を楽しもう！

今年もアツい夏がやってきます。福島市の夏は、花火に、祭りに、体験に、イベント盛りだくさん。気になるイベントをチェックして夏を楽しんでください！

福島わらじまつり・ふくしま花火大会 寄付・協賛金募集中！7月26日(金)まで ■問／福島夏まつり委員会(福島商工会議所内) ☎536-5511

■金額／【個人】一口千円から※事業所などの方はお問い合わせください。
■寄付・協賛金の払い込み…ゆうちょ銀行【払込先口座】記号番号02210-0-91433【加入者名】福島夏まつり委員会
※手数料は、寄付される方の負担になります。※払込取扱票(白地に青文字の用紙)の通信欄に「夏まつり寄付 個人」と明記してください。



第41回ふくしま花火大会 7月27日(土)

オールふくしまで奏でよう！～未来へのビューティフルハーモニー～

午後7時30分～8時30分

※荒天時28日(日)順延



市民ボランティア大募集

- ①当日の会場整理など 午後3時～9時30分
- ②翌日の会場周辺の清掃 午前6～8時
- 応募資格／18歳以上
- 申し込み方法／7月5日(金)までに同実行委員会に電話で

信夫ヶ丘競技場(一部)を開放します

例年有料開放していた野球場が工事のため、競技場を一部開放します。花火の見え方が、野球場とは多少異なりますので、ご了承ください。

- ①車いす利用、介助が必要などで会場に行けない方40組(家族などの付き添いが必要です)
- 申し込み方法／7月1日(月)から実行委員会に電話で(先着順)
- ②一般の方
- 入場方法／当日の午後5時から入り口で受け付け(先着順)
※要大会運営協力金(1人500円)。

■ところ／信夫ヶ丘総合運動公園の信夫ヶ丘緑地
(阿武隈川・松川の合流点)

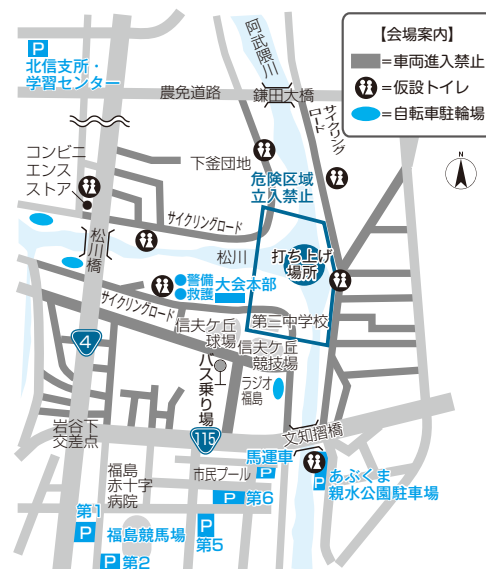
【当日の実施確認方法】

音声ガイダンス ☎0180-99-3590

■問／同実行委員会(商業労政課内) ☎525-3720

花火大会交通規制 午後5～10時

会場周辺は混雑が予想されます。
公共交通機関(バス・タクシー)をご利用ください。
なお、臨時バス(片道 大人:300円 小児:150円)を
福島駅東口から随時運行(午後4～7時)します。
駐車場 ※利用時間 午後5時30分～9時30分
福島競馬場5カ所
(第1・2・5・6・馬運車駐車場、約1,300台収容)
あぶくま親水公園駐車場(約300台)
北信支所・学習センター(約50台)



すりかみ浄水場夏休み水道教室 無料

8月1日(木) 午前9時30分～正午

- ところ／すりかみ浄水場
- 内容／施設見学(水道水が出来るまで)、
水をきれいにする実験、利き水の体験
- 対象／小学生とその保護者
- 定員／15組30人(先着順)
- 持参物／動きやすい服装、筆記用具
- 申し込み方法／7月1～19日(土・日曜日、祝日を除く)に電話または、①住所②参加する親子の氏名(ふりがな)と学年③電話番号を明記の上、ファクスで
- 申込・問／福島地方水道用水供給企業団総務課
☎541-4100 FAX541-4180

夏休み小学生消防体験教室 無料

7月20日(土) 午前9時30分～11時30分

- ところ／飯坂消防署
- 内容／消防車出動体験、放水体験、煙体験、初期消火体験、地震体験、記念撮影コーナーなど
- 対象／市内の小学生
- 定員／75人(先着順)
- 申し込み方法／
7月8～12日の
午前9時～午後5時に
電話で
- 申込・問／
消防本部予防課
☎534-9103



▲体験を通して防災の知識を身に付けます

次ページも楽しいイベント情報満載！

⑤

ふくしままちなかイベントカレンダー

ホームページで情報公開中！
アドレス：http://fukushima-event.com

●問／福島商工会議所
☎536-5511



キャンプ、始めてみない？ 夏休み親子自然体験学習 参加者募集

7月26日午後1時～27日午前9時(小雨決行)
スタッフがいますので初心者でも安心です。親子でキャンプを体験してみよう！

■ところ／四季の里、水林自然林

■内容(予定)／

四季の里でのテントお泊まり体験、水林自然林でのバーベキュー、カブトムシ捕り体験

■対象／小学生とその保護者

■定員／6組 ※申込者多数の場合は抽選。

■料金／1人千円

■持参物／参加者に後日連絡

■申し込み方法／

7月12日(金)までに電話で

■申込・問／四季の里

☎593-0101



こむこむ夏の企画展「アートってなんだ!?ヘンテコおもしろい!ぼくたちの美術展」

7月20日～8月21日 午前9時30分～午後5時

■ところ／こむこむ 企画展示室

■料金／一般 300円(240円)、高校・大学生 200円(160円)、中学生以下 100円(80円)

※()内は20人以上の団体割引料金。

※4歳未満無料。

■内容／名画を自由に遊び楽しむ。モナリザの

ファッションアレンジ、北斎の登場人物体験など

■問／こむこむ ☎524-3131

※こむこむについてはP13お知らせもご覧ください。

親子で行く日帰りバスツアー リサイクル工場親子見学会

①仙台方面

7月24日(水) 午前8時30分～午後4時

■ところ／新港リサイクル株式会社、

仙台うみの杜水族館

■内容／新港リサイクル株式会社見学、

仙台うみの杜水族館見学

■料金／大人2,200円、小人1,300円

※昼食代は別途自己負担(仙台うみの杜水族館で昼食)。

②会津方面

8月8日(木) 午前8時30分～午後4時30分

■ところ／猪苗代第二発電所(再生可能エネルギー)、

羅羅屋会津若松ランドセル工場

■内容／水力発電所見学、ランドセル工場で見学

とキーホルダー工芸体験

■料金／1人800円

※昼食代は別途自己負担(道の駅ばんだい内「徳一の里きらり」で昼食)。

◆①②【共通】

■集合・解散／リサイクルプラザ ※市のマイクロバスで移動。

■対象／市内在住の小学4～6年生とその保護者

■定員／各コース親子9組18人(先着順)

■申し込み方法／7月5～12日(土・日曜日を除く)午前9時～午後4時30分に参加費持参の上、来館で

※両日申し込み可。※詳しくはお問い合わせいただくか市ホームページで。

■申込・問／リサイクルプラザ(仁井田字北原3-3、あらかわクリーンセンター内) ☎539-9253

夏休み期間中(7月20日～8月21日)

下記施設は休まず開館します ■問／各施設

こむこむ、古関裕而記念館、じょーもぴあ宮畑、市立図書館、西口ライブラリー、北信・もちずり・飯坂・松川の各学習センター、蓬萊・清水・吾妻の各学習センター(本館のみ)、ふくしま児童公園SFCももり

んパーク、福島テルサ、A・O・Z、ヘルシーランド

※図書館、学習センター図書室は図書整理のため

7月31日(水)は閉館。

※夏休み期間以外の休館日はP13～15のお知らせ

をご覧ください。

◎ぴょんぴょんドーム開園時間の変更

7月1日～8月31日 午前9時～午後6時

※午後6時まで開園時間を延長します。

■問／公園緑地課 ☎525-3765

親子で作ろう!カラフルランプシェード

8月6日(火) 午後1時30分～3時30分

■ところ／アオウゼ

■内容／ランプの仕組みやエコ生活について学びながら、親子でランプシェードを作成

■講師／パナソニック(株)の米田幸司さん

■対象／小学4～6年生とその保護者

■定員／15組30人(先着順)

■料金／1組800円

■申し込み方法／電話か①郵便番号②住所③電話番号

④参加する親子の氏名(ふりがな)と

性別⑤学校名と学年を明記の上、

ファクスで

■申込・問／消費生活センター(本町2-6)

☎525-3774 FAX522-1528



▲自分だけのランプシェードを作ろう



FUKUSHIMA 市民 インタビュー

最高の友と最高の舞台へ！
県立福島商業高等学校野球部マネージャー
渡邊 真央（3年）さんに聞きました！



福島商業高校野球部3年生部員の皆さん

👉 入部のきっかけは？

中学まではバスケット部でしたが、もともと野球が好きだったこと、強豪福商野球部で頑張っている人を応援したいという思いから入部を決めました。先輩が引退した1年生の秋から新入部員が入るまでの半年間は一人で仕事をしていました。仕事量も多く大変でしたが、同級生の部員達がサ

ポートしてくれてここまで続けてきました。

👉 マネージャーの仕事は？

部員の出欠管理や飲み物の用意、部室・用具の清掃や洗濯試合での打率や防御率の集計など多岐にわたります。また大会では関係者へのお茶出しなどもあり、目配り気配りが必要な仕事です。今は、下級生含め5人のマネージャーで分担して仕事をしています。土日も含め練習や試合で、ほかの友達と遊びに行く時間も少なく、少し寂しく思うこともありました。何より野球と仲間が好きなので辞めたいと思ったことはないですね。

👉 やりがいは？

選手たちに喜んでもらえる時です。用意した飲み物を「ありがとう」と飲んでくれたり、頑張ったつきた打率ノートを見て喜んでくれたりするときは、とてもうれしくなります。



▲選手たちを見つめる渡邊さん

👉 将来の夢は？

進学して野球部のマネージャーを続けたい気持ちもありますが、今はウエディングプランナーに憧れています。人の幸せと一緒に喜んだり、サポートする仕事という点ではマネージャーに通じるかもしれませんね。

👉 今年のチーム紹介と意気込みを

一人一人が実力のあるよいチームで「今年こそ甲子園」と意気込んでいます。今の3年生は入部当初から「俺たちなら行ける」と言い続け、一人も欠けることなく続けてきたまとまりのあるチームです。これから始まる最後の夏の選手権では、これまでの練習の全てを出し切って必ず甲子園に行きたいです。偉大な古関裕而先輩作曲の福商校歌を全国に響き渡らせられるようにチーム一丸で頑張ります！



We Love♥ ふくしま！

第17回『東北絆まつり』

6月1・2日、東北絆まつりが開催され、彩り豊かな東北6つの祭りに福島は熱く盛り上がりました。

来場いただいた皆さま、出演・出店された皆さま、協賛いただいた皆さま、現場を支えたスタッフ・ボランティアの皆さまに心から御礼申し上げます。交通規制などにより、近隣の住民・事業者の皆さまをはじめ、市民の皆さまにはご迷惑をおかけしました。お詫び申し上げ、ご協力に厚く感謝申し上げます。

今回の祭りのテーマは、「心をひとつに、いまを超えろ。『祭りの力』が新たな東北のレガシー（遺産）を創る！」。

東北の絆はさらに強くなりました。ご来場の30万8千人の皆さまには、東北・福島の復興に立ち向かう今の姿と、文化・食などの多彩な魅力を体感いただき、東北・福島に心を寄せていただきました。これを糧に、復興・創生を加速します。

50回目を機に大幅リニューアルした福島わらじまつりは、今回が初披露。福島市出身の友友良英さん（NHK「いだてん」「あまちゃん」の音楽担当）の総合プロデュースにより、古関裕而さん作曲の原曲を生かしつつ太鼓や笛の鳴り物を取り入れ、踊りや衣装も一新。躍動的な演技に沿道が沸き上がりました。

8月の本祭りでは、平成わらじまつりに名残を惜しみつつ、新わらじまつりを楽しみましょう。新わらじおどりのノリの良さにすぐに馴染めない方もいると思いますが、市民が誇る祭りへとみんな育てていきたいものです。

今回の絆まつりは、新しい社会の理念となる国際的な多文化共生や障がい者も生き生きと暮らせる地域共生の要素も多分に織り込みました。国際色に触れ、障がい者への理解を深めていただきました。

祭りは地域の活力になると同時に、未来社会へのエネルギーです。東北絆まつりを機に、福島の新ステージに向け、さらに邁進します。

福島市長 木幡 浩



避難に関わる防災情報が5段階の警戒レベル表示に変わります

近年、全国各地で大きな水害や土砂災害が発生しています。平成30年7月豪雨では、逃げ遅れなどで多くの方が犠牲となりました。これを踏まえ、国では災害のレベルが直感的に分かるように、新たに警戒レベルを用いた防災情報の提供を始めました。

警戒レベル3では、避難に時間がかかる高齢者などは避難開始、**警戒レベル4**では、速やかに全員が避難すると覚えてください。情報は、テレビ、ラジオ、市ホームページ、メール、広報車などでお伝えしていきます。

■問／危機管理室 ☎525-3793

■警戒レベルから見る住民が取るべき行動と情報

	住民が取るべき行動	市が発令する避難情報	気象庁などが発令する気象情報
警戒レベル5 ※1	既に災害が発生している状況。 命を守るための最善の行動を	災害発生情報 ※2	大雨特別警報 氾濫発生情報 など
警戒レベル4 (全員避難)	速やかに避難先へ避難 (公的な避難場所までの移動が危険と思われる場合は近くの安全な場所や、自宅内のより安全な場所に避難)	避難勧告 避難指示(緊急) ※3	土砂災害警戒情報 氾濫危険情報 など
警戒レベル3 (高齢者などは避難)	避難に時間を要する人(ご高齢の方、障がいのある方、乳幼児など)とその支援者は避難。その他の人は、避難の準備を	避難準備・ 高齢者等避難開始	洪水警報 氾濫警戒情報 など
警戒レベル2	避難に備え、ハザードマップなどで、 自らの避難行動 を確認。	—	大雨注意報 洪水注意報 など
警戒レベル1	災害への心構えを高める。	—	早期注意情報

※1 各種の情報は、警戒レベル1～5の順番で発表されるとは限りません。状況が急変することもあります。

※2 災害が実際に発生していることを把握した場合に、可能な範囲で発令。

※3 地域の状況に応じて、緊急的または重ねて避難を促す場合などに発令。

内閣府の防災情報ページ



Q&A

Q1. 気象庁などから気象情報は出ているけど、市から避難情報が出ていないときはどうすればいいの？

A. 市ではさまざまな情報を基に避難判断を行うことから、必ずしも気象情報と同じレベルの避難情報が同時に発令されるわけではありません。ただし、警戒レベル3以上になれば危険が差し迫っている状況ですので、**自らの命は自らが守る**意識を持って、適切な避難行動を取ってください。

Q2. 避難指示(緊急)は、避難勧告と同じ警戒レベル4に位置づけられたが、考え方が変わったの？

A. 避難指示(緊急)は、地域の状況に応じて緊急的に、または重ねて避難を促す場合に発令されるもので、必ず発令されるものではありません。避難勧告(警戒レベル4)が発令されたら速やかに避難を開始してください。

◎福島河川国道事務所からのお知らせ

国が管理する阿武隈川、荒川で、氾濫の危険が高まったとき、「洪水情報緊急速報メール」が自動で配信されます。メールを着信したら、警戒レベルなどを参考に避難行動を取ってください。

また、右のQRコードにアクセスするとお近くの水位やカメラの映像を見ることができます。



2月に防災タウンページとして配布した洪水ハザードマップで、自分が住む地域の状況を今一度確認してみましょう。



防災と災害情報メールマガジンをご利用ください

災害情報などをお知らせするメール配信サービスを行っています。メールアドレスを登録すると、情報を受け取ることができます。

●問／危機管理室 ☎525-3793



スマートフォン用



携帯用



チケット
販売開始
7月20日(土)



▲Yaeさん



▲加藤登紀子さん

古関裕而記念音楽祭 チケット販売開始!!

今年の古関裕而記念音楽祭は、「永遠に響け、古関メロディー〜みんなに贈る応援歌〜」をテーマに、古関裕而さんの生誕110年を記念し昼夜2回公演で実施します。スペシャルゲストに歌手の加藤登紀子さんと娘のYaeさん、さらに山形交響楽団の皆さんをお迎えした特別ステージで、会場を古関メロディーで包み込みます。※今年度から有料になります。左記プレイガイドでチケットをお買い求めください。

■問／文化振興課 ☎525-3785

■とき／11月10日(日)

昼の部・午後1時30分開場、午後2時開演
夜の部・午後6時開場、午後6時30分開演

■ところ／ふくしん夢の音楽堂
(福島市音楽堂大ホール)

■内容／歌手の加藤登紀子さん、Yaeさんと山形交響楽団が中心となって、古関メロディーを奏でます

■料金／千円(全席指定)

チケット販売プレイガイド
ふくしん夢の音楽堂、中合、ローソンチケット(レコード..21592)、CNプレイガイド(セブンイレブン、ファミリーマー)

じょーもぴあ宮畑で初開催!!
縄文時代劇
じょうちんもんどうぐれんぼ
縄文悶々土偶恋慕

無料

縄文遺跡×縄文劇Ⅱ稲作到来?ここまで縄文時代と弥生時代の移り変わりを描いた作品があったらどうか?

劇団1200^エENが演じる

「縄文時代劇」!踊りや狩り、稲作定住まで幅広く表現したなどなでも楽しめる作品です。このご期待!

■問／じょーもぴあ宮畑

☎573-0015



■とき／7月27日(土)

午後5時開演

■ところ／じょーもぴあ宮畑
(晴天の場合は屋外、雨天の場合は屋内)

■対象／小学生〜一般

■定員／100人(先着順)、申し込み不要

手話で伝えよう! つながろう!

Vol.3 テーマ「気持ちを表す」

手話協力:
福島市聴覚障害者協会 佐藤希恵さん

「すみません」

①



②



眉間に親指、人差し指をすぼめ、次にお辞儀しながら「お願い」の手話を表現します。

「大丈夫」

①



②



胸を張り、右手のひらを少し曲げて、右手の指先を左胸に当ててから、右胸に当てます。



7/21(日)は参議院議員通常選挙投票日

7月21日(日)は参議院議員通常選挙の投票日です。
投票日に、仕事やレジャーなどで投票所に行けない方は、期
日前投票をご利用ください。

■問／選挙管理委員会事務局 ☎525-3777

■本市で投票できる方

平成13年7月22日までに生ま
れた日本国民で、平成31年4月
3日以前から本市の住民基本台
帳に登録されている方。

※6月17日以降に市内転居され
た方は、前住所地の投票所で
の投票になります。

■投票所入場券について

選挙の公示日に合わせて発送
します。市内の全戸に配られる
までには、発送から3日程度か
かります。

※投票所が変更となっている地
区がありますので、入場券を
よくご確認ください。

■選挙公報について

候補者の政見などを掲載した
選挙公報は、7月11日(木)(予定)
に新聞に折り込みます。また、
各支所・学習センターなどの市
の施設や金融機関などの窓口
にも設置します。

※郵送希望の方はお問い合わせ
ください。

■開票速報

本市を含む県内市町村分を取
りまとめ、県ホームページで午
後9時30分ごろから、30分ごと
に更新してお知らせします。

期日前投票のお知らせ

■期間／7月5日(金)～20日(土)

場 所	時 間
市役所 1 階	午前8時30分～午後8時
清水・北信・飯坂・松川・ 信夫・吾妻の各支所	午前8時30分～午後6時
コラッセふくしま 2 階	午前9時～午後8時

※コラッセふくしま駐車場は、最初の30分まで無料です。

7月17日(水)・18日(木)のみ

場 所	時 間
福島大学附属図書館	午前10時～午後5時

期日前投票を
ご利用ください!!



土・日、祝日も左表の場所
で投票できます。投票所入場券
(はがき)をお持ちいただくと速
やかに受付ができます。また、
はがき裏面の宣誓書欄をあらか
じめご記入ください。

売上増加・販路拡大を支援します!

市では、地域の商業を図るため、中小企業者の売上増加・販
路拡大の取り組みを補助します。

■補助対象者

次の全てを満たすもの

- ① 中小企業基本法に規定する中
小企業者
- ② 市内に主たる事業所または店
舗を有すること
- ③ 原則として事業による市税を
納入していること

■対象業種

小売業・卸売業・サービス業

■補助金の額・補助率など

対象経費の2分の1以内、限度
額25万円

■対象経費

次の全てを満たす経費

- ① 事業遂行に必要なものと明確
に特定できる経費
- ② 交付決定日以降に発生し対象
事業期間中に支払いが完了し
た経費
- ③ 証拠書類などによって支払金
額が確認できる経費

(10万円以上の支払い、銀行
振込が原則)

※対象経費の例…設備費、原材
料費、開発費、広報費、マ
ケティング調査費など

■申請期間

8月1日(木)～9月13日(金)

■必要書類

- ① 事業計画書
- ② 収支予算書
- ③ 会社概要
- ④ 完納証明書(市税に
未納が無いことの証明書・市民
税課発行)
- ⑤ 事業計画書につい
ての確認書
- ⑥ その他

■問

補助対象になるか、まずご相
談ください。

商業労政課 ☎525-3720

※①⑤は県よろず支援拠点との
相談・確認が必要です。

■問／県よろず支援拠点相談窓
口(三河南町1-20コラッセふ
くしま2階)(事前予約制)

☎525-4064

受付時間…月～金曜日(祝日を
除く)午前9時～午後5時(正午
～午後1時を除く)



市施設の指定管理者を公募します

市では、「公の施設」の管理・運営に民間の能力を活用しつつ、市民サービスの向上と経費節減などを図るために指定管理者制度を導入しています。

「中之湯」「児童公園（ふくしま児童公園SFCももりんパーク）」を管理する指定管理者（民間やNPOなどの団体で個人は除く）を、令和2年4月からの導入に向け公募します。

※「公の施設」：市が条例を定めて設置した文化施設や社会福祉施設など。

■問／総務課 535-1138

■募集スケジュール

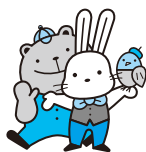
おおむね次の日程で公募します。

①募集要項の配布開始 7月上旬

②現場説明会 7月下旬

③募集締切 8月中旬

※申し込み方法や施設概要など、詳しくは下記各担当課へお問い合わせください。



募集施設名	中之湯 (土湯温泉公衆浴場)	児童公園 (ふくしま児童公園 SFCももりんパーク)
指定期間	令和2～6年度(5年間)	
担当課	観光コンベンション推進室	こども政策課
電話番号	572-5717	525-3767

街頭献血キャンペーン・ 骨髓移植ドナー助成金

●街頭献血キャンペーン

7月は「愛の血液助け合い運動」1月間です。夏場は夏季休暇やお盆などで、献血していただけの方が減少します。輸血用の血液を安定的に確保し、安心して医療が受けられるよう、献血にご協力をお願いします。当日ご協力いただいた方には記念品をプレゼント。

■問／保健所総務課 597-6221

■とき／7月7日(日)午前10時～正午

※献血受け付けは午後4時30分まで。

■ところ／福島駅東口駅前広場ほか

●骨髓移植ドナー助成金を交付します

骨髓バンクにドナー登録をし、平成31年4月1日以降に骨髓などを実際に提供された方へ助成金を交付します。

■申問／保健所総務課 597-6221

■対象／次の全てに当てはまる方

①骨髓などを提供した日に福島市に住民登録がある方 ②骨髓などを提供したことを証明する書類の交付を受けた方 ③他の自治体が交付する同様の助成金を受けていない方 ④市税の滞納がなく、暴力団などとの関係を有していない方

■助成金額／通院または入院にかかる日数×2万円。ただし、1回の骨髓などの提供につき最大14万円を限度とします。

■申請方法／保健所総務課で配布の申請書に必要事項を明記の上、保健所総務課までご提出ください。

7月は『市税等口座振替 推進強調月間』です

税金をうっかり納め忘れたり、忙しくてなかなか納めに行けないというような経験はありませんか？口座振替を利用すれば、そういった心配を解消できます。

■問／納税課 525-3717

市窓口でお申し込み
必要なもの

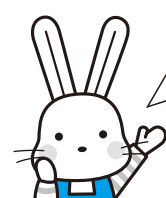
- ①本人確認できるもの
- ②キャッシュカード
- ③納税通知書

ペイジー口座振替受け付け
キャッシュカードを機械に通すだけでお申し込みできます。

金融機関でお申し込み
必要なもの

- ①通帳
- ②届出印
- ③納税通知書

納税通知書に付属している「口座振替依頼書」を窓口へ提出することで、お申し込みできます。福島市内の金融機関にも申込用紙を備え付けています。



お申し込みは
カンタン！
10分以内で
できちゃいます！

ペイジー出張受け付けサービス (市内の事業所・地域団体向け)

市内の事業所・団体を対象に市職員が直接訪問し手続きをするペイジー出張受け付けを行っています。

申し込み条件

- ①市内の事業所・地域で活動する団体であること
- ②希望者がおおむね5人以上であること

※机・椅子のご用意をお願いします。
※詳しくはお問い合わせください。

「明日を拓くチカラ」リーダーの 「コロナ得連続講座」受講者募集

無料

企業や地域で活躍できる実行力のあるリーダーを養成するため、連続6回の講座を開講します。自分磨きのきっかけ作りに、ぜひお申し込みください。

■ところ／男女共同参画センター
(第3・5回は福島テルサ)

■募集人数／40人(申込者多数の場合は抽選)

■申込条件／全6回の講座に参加できること

■申し込み／7月19日(金)まで(必着)に、①男女共同参画センターまたは、最寄りの支所・出張所、各学習センターなどに備え付けの申込書に必要事項を明記の上、ファクスか郵送で②市ホームページ内メールフォームで

■申込・問／男女共同参画センター

(〒960-8035 本町2-16)

☎525-3784 ☎522-1528

回	と き	内容／タイトル	講 師
1回	7月31日(水) 午後6時45分～9時	【自分らしくあるチカラ】 小さなチャレンジ「パレルキャリア」のすすめ	立教大学大学院 21世紀社会デザイン 研究科 教授 萩原 なつ子さん
2回	8月28日(水) 午後7時～9時	【伝わるチカラ】 相手の心をつかみ、 動かす話し方	コーチコム 代表 こむらさき まゆみ 小紫 真由美さん
3回	9月11日(水) 午後7時～9時	【見抜くチカラ】 元刑事が教える!! ビジネスや日常生活で役立つ相手の深層心理の見抜き方	株式会社クリアウッド 代表取締役 刑事塾塾長 もり 透匡さん
4回	10月9日(水) 午後7時～9時	【共有するチカラ】 話し合いを可視化し 共有するコツ	まちづくりファシリ テーター いなむら りさ 稲村 理紗さん
5回	10月30日(水) 午後7時～9時	【向き合うチカラ】 もしもディズニーがオリ ンピックを準備するなら	一般社団法人 ソコリキ教育研究所 おおすみ りき 所長 大住 力さん
6回	12月11日(水) 午後6時45分～9時	【関係を保つチカラ】 より良いコミュニケーションの距離感	福島大学地域創造支援 センター 教授 こぐれ てるまさ 木暮 照正さん

夏の食中毒、

予防3原則で防ごう！

夏は気温が高くなるため、細菌による食中毒が増加します。

食中毒の中には重症化して命に関わるものもありますので、これからの季節は特に食中毒予防3原則を守りましょう！

■問／保健所衛生課

☎597-6358

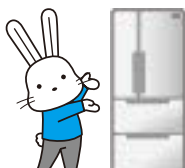
①菌をつけない！（清潔）

- ・手や、洗える食べ物は、しっかり洗おう！
- ・肉や魚はしっかり包んで、他の食べ物とくっつけない！



②菌を増やさない！（迅速・温度管理）

- ・生ものや、料理は早く食べよう！
- ・保存するときは冷蔵庫・冷凍庫にすぐしまおう！



③菌をやっつける！（加熱）

- ・料理するときは、しっかり加熱しよう！
- ・食器や調理器具も、熱湯などで消毒しよう！



令和元年度

市民カメラマン紹介

令和元年度の市民カメラマンが決定しました。

撮影していただいた写真や動画は、市政だよりやホームページ・SNSなど、市の広報を通じて発信していきます。

■問／広聴広報課 ☎525-3710

私たちが、福島の「いま」を写真や動画で発信します！

市民カメラマンは、この腕章をつけて活動しています。各種イベントの際には、ご協力をお願いします。



福島市の公式ホームページでは、市民カメラマンが撮影した写真を多数掲載しています。ぜひご覧ください。

右のQRコードから見られます。



うちだれいこ 内田玲子さん



うめつなおき 梅津直樹さん



ささきまさゆき 佐々木正行さん



すずきしんべい 鈴木晋平さん



まくたよしのり 幕田芳典さん

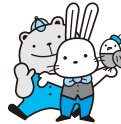


わたなべつかさ 渡部司さん



7月
お知らせ

催し



7月
ふくしまヒューマンフェスティバル
2019「人権と平和展」
無料

時7月19〜24日午前9時30分〜午後5時
人権相談所／7月20・21日午前10時〜午後3時
場アオウゼ **内**「中学生平和へのメッセージ」および「男女共同参画へのメッセージ」応募全作品展示、原爆ポスター・青い目の人形・人権擁護パネル展、広島・長崎に届ける折り鶴づくり、ぬり絵、万華鏡づくり、ポッチャ体験、お楽しみスタンラリーなど
問総務課 ☎525-3701
対男女共同参画センター
会525-3784

施設
だより



古関裕而記念館
531-3012
開館時間／午前9時〜午後4時30分（入館は4時まで）
休館日／7月1日（月）

福島テルサ
521-1500
開館時間／午前9時〜午後10時

●未来の子供たちへ〜新たな宇宙体験〜「Mitaka 3D」天文シミュレーション **無料**
時7月19日（金）午後4時〜2午後6時、7月20日（土）午前10時30分〜2午後2時3午後4時4午後6時
※開場は各回30分前。

内3Dの立体視により地球から宇宙の果てまでご紹介します。夏休みの自由研究にもピッタリ！ **対**小学生以上（中学生以下は保護者同伴） **定**各回50人（先着順） **申**当日来館で **渡辺香津美 meets 沖仁**
スペシャルライブ
時8月18日（日）午後4時（開場…午後3時30分） **内**福島テルサが贈る、ジャンルを超えた二人のギターリストによるスペシャルライブ！ **料**前売り券6千円、当日券7千円（全席指定）

●山下洋輔×大谷康子 **スペシャルライブ**
時9月28日（土）午後4時（開場…午後3時30分） **内**ジャズ界の巨匠とクラシック界の至宝による極上の音楽ブレイド！
料前売り券（7月1日（月）販売開始）6千円、当日券7千円（全席指定）

●プラネタリウム番組案内（各回約45分）
料個人（団体／一般：300円（240円）、高校・大学生：200円（160円）、子ども（4歳〜中学生：座席を使用する3歳以下の乳幼児：100円（80円）） **定**120人（先着順）
※1階で観覧券をお求めの上、5分前までに入場してください。

市民ギャラリー
524-2330
開館時間／午前10時〜午後6時（ただし、入館は午後5時30分まで）
※主催者の都合により時間などは多少変更になる場合があります。

展覧会名	期間	種別
アンの会展	7月3〜8日	洋画
第40回二科福島支部展	7月17〜22日	洋画
第43回福島二紀展	7月31日〜8月5日	絵画

市民会館
535-0111
開館時間／午前9時〜午後9時
受付時間／午前8時30分〜午後6時
施設点検日は午後5時まで

次の日は施設点検日のため終日、部屋と「さんどパーク」の利用ができません。
 7月11日、8月15日、9月11日、10月10日、11月13日、12月28日、1月21日

いっしょいっしょ
524-3131
開館時間／午前9時30分〜午後7時
休館日／7月2・9・16日

●プラネタリウム番組表

●プラネタリウム番組表●

	午前9時50分	午前11時5分	午後1時30分	午後3時	午後4時30分
主目録	はなかつぱ	もりんとほしぞらであそぼう！〜夏〜	はなかつぱ	ポラリス	もっと！星空のせかい
サブ目録	はじめてのプラネタリウム七タスペシャル	ほしにねがいを！もりんの七タまつり	ほしにねがいを！もりんの七タまつり	Seasons〜七タに聴きたいラブソング特集〜	〜tanabata〜あなたに逢いたい
入場券	はなかつぱ	もりんとほしぞらであそぼう！〜夏〜	はなかつぱ	ポラリス	とき☆トワ
平日	団体予約（あらかじめ予約が必要です）		はなかつぱ	ポラリス	午後7時7/19金のみ お仕事あとのプラネタリウム

☆はじめてのプラネタリウム七タスペシャル **無料**
時7月7日（日）①午前9時50分〜10時5分②午前10時20分〜10時35分、7月10日（水）①午後1時30分〜1時45分②午後2時10分〜2時25分 **内**長くない！暗くない！お話ししても大丈夫！

定60人（先着順） **対**未就学児とその家族

☆お仕事あとのプラネタリウム Live in Stardust〜夏の星座と夏の響き〜

時7月19日（金）午後7時〜7時45分
内古代ギリシャの竖琴を基にした弦楽器「ライアー」の生演奏を聴きながら、夏の星座「こと座」や「はくちょう座」、天の川などを眺めましょう。
※未就学児の入場不可。
☆ストーリーアワー「アロマと癒しの特別投影〜夏色〜」
時8月3日（土）午後4時30分〜5時15分 **内**夏らしい清涼感のあるアロマの香りと、満天の星をお楽しみください。

子どもライブラリー
526-4200
休館日／7月2・9・16日

◆全行事 共通 参加費 **無料**

●小学生からのおはなし会 **時**7月7日、8月4日午後2時20分 **内**テーマ7月「ねがいごと」、8月「とつてもこわいはなし」 **対**小学生
●おはなしカーニバル〜なつのもき〜 **時**7月14日（日）午後1時30分 **対**4歳〜小学生

●おひざにだっこのおはなし会 **時**7月21日、8月1日午前11時 **対**3歳児以下と保護者
●おはなし会プチ **時**7月24・28・31日午後3時10分 **対**3歳〜小学生

ヘルシーランド

☎536-5600

開館時間／午前9時～午後8時
(利用時間は施設により異なります)
休館日／7月16日(火)

●健康増進講座 はじめてのヨガ
受講生募集中

時7月6・13・20・27日午後1時
30分～3時 対18歳以上
定15人(先着順) 料3千円
※詳しくはお問い合わせください。

民家園

☎593-5249

(〒960-2155上名倉字大石前地内)
開園時間／午前9時～午後4時30分
休園日／毎週火曜日

●「おらが民家園」はこんなに
すごいんだ！講座 無料

時7月27日(土)、8月24日(土)、9月

21日(土)、10月26日(土)、11月9日(土)

内オリンピックが開催されるあ
づま総合運動公園内にある民家
園の魅力、古民家などの歴史を
学ぶ 講民家園のつどい会員

定30人(応募者多数の場合は抽選)

申7月19日(金)まで(必着)に電話

か、はがきに1住所2氏名3年

齢4電話番号を明記の上、郵送

で

●実演行事「糸とり・機織り」 無料

時8月3日(土)午前10時～正午、午

後1～3時 内園内で育てた蚕

の繭から糸とり実演、絹機織り

実演、裂き織り体験

●東北の民俗芸能「黒川能」

時10月6日(日)午後1時30分

内国指定無形民俗文化財「黒川

能」・日本舞踊・民謡の公演

定210人(先着順) 料2千円

チケット販売開始(予定)／7月

28日

●旧広瀬座事業実行委員会

(文化振興課内) ☎525-3785

御倉邸

☎522-2390

開館時間／午前10時～午後6時
休館日／毎週火曜日

●隈畔の夏ふれあいフェスティ
バル2019

時7月14日(日)午前11時～午後8

時30分 内無料の寺子屋、子ど

もたちの体験スタンプラリー、

抽選会など

●第103回市民定例「茶会」

時7月14日(日)午前10時～午後3時

内宗偏流福島支部の方々による

お茶の振る舞い

日堀切邸

☎542-8188

開館時間／午前9時～午後9時

●書道なんでも無料相談所 無料

時7月9・10日、23・24日1午

前10時～正午2午後1～3時

対18歳以上 持書道用具一式

●ラベンダースティック作り体験

時7月13日(土)午前10時

定15人(先着順) 料500円

申電話で

●演芸寄席 無料

時7月21日(日)1午前10時2午後

1時

●揮毫会 無料

時7月27日(土)午前10時～午後4時

内書家が色紙に文字を揮毫します。

●ガラス風鈴絵付け体験

時7月20日～8月25日午前10時～

午後3時 定各日50人(先着順)

料200円

●ミニ竹灯籠づくり体験

時7月20日～8月25日期間中の

土・日、午前10時～午後3時

定各日10人(先着順) 料500円

●竹灯籠イルミネーション 無料

時7月20日～8月25日日没～午

後9時 内邸内をライトアップ

A・O・Z

☎533-2344

開館時間／午前9時～午後9時

●信夫の里の旧家をたずねて！時代
と生活を伝える貴重な建造物！ 無料

時7月17日(水)午後2時～3時30分

内信夫の里にある旧家を紹介し

ながら、その土地と時代背景を

お話しします。 講瀬上嶋貫本

家ふくしまの旧家を活かす会

長の島貫倫さん

●見て！聞いて！食べて！福島

市の魅力を再発見！おいでよ！

満福フェス！

時7月28日(日)午前11時～午後3時

内校の聖母短期大学とのコラボ

企画。市内のお店による食の提

供やゲストによるパフォーマンス、

魅力PRブースなど。

●体験については有料あり

●フラ健康体操／ハワイアン

のメロディにのせて！ 無料

時7月30日(火)午後1時30分～3時

内フラダンス特有の動きを加え

た簡単な体操 講ハワイアンフ

ラ・ハリーラウ モアナ主宰の

奥居洋子さん 持飲み物、タオ

各種スポーツ教室のお知らせ

教室名	日時	場所	講師	対象・定員	受講料	申込期間	申込・問
★ジュニア体操&トランポリン(全6回)	8月19・20・22・26日 9月3・5日 午後6時～7時30分	福島 トヨタ クラウン アリーナ	県北体操協会 トランポリン協会 菅野 善八 先生	小学1～4年生 50人	2千円	7月 22～24日	福島トヨタ クラウンアリーナ 国体記念体育館 ☎545-9322 (午前8時30分 ～午後8時)
★アクティブエアロⅡ (全6回)	8月20日、9月3・10・17日 10月3・10日 午前10時～11時30分	国体記念 体育館	佐藤 雪絵 先生	18歳以上 30人		7月 29～31日	
はじめての弓道 (全10回)	8月20・23・27・30日 9月3・6・10・13・17・20日 午後6時30分～8時	NCV ふくしま アリーナ	福島市弓道連盟	18歳以上 12人	4千円	7月 22～25日	NCVふくしま アリーナ ☎535-4106 (午前8時30分 ～午後5時)
シニア卓球 (全4回)	9月3・6・10・13日 午後1時30分～3時		福島市卓球協会	60歳以上 20人	2千円	7月29日 ～ 8月1日	
親子サッカー② (全1回)	8月4日 午前11時～正午	十六沼 公園	日本サッカー協会 公認指導者	未就学児と保護者	千円	7月4日～	十六沼公園 ☎558-6151 (午前8時30分 ～午後5時)
親子水泳(全2回)	8月3・4日 午前11時30分～午後0時30分	森合市民 プール	県北水泳連盟	3～6歳の 未就学児と保護者	2千円	7月6日～	森合市民プール ☎558-2210 (午前8時30分 ～午後5時)
チャレンジスイミング (全4回)	8月5～8日 (予備日9日) 午前11時～午後0時30分			小学3～6年生		7月 16～21日	

※★印は抽選。結果は、はがきにてお知らせ。

※のマークは
本の読み聞かせ

図書館コーナー 7月

◆「夏休み手作り絵本教室」以外参加費 無料

施設	行事	日付	時間	対象
市立図書館 ☎531-6551 開館時間／ 午前9時30分～ 午後7時 ※日曜日は 午後5時30分まで 7月の休館日／ 2・9・16・31日	どようびの おはなし会	6・13・ 27日		4歳～小学生
	ファミリー映画会 「信さん 炭坑町の セレナーデ」 (108分)実写映画	14日	午後2時	一般向け
	おひざにだっこ のおはなし会	18日	午前 10時30分	3歳児以下と 保護者
	なつやすみ おたのしみ会	20日	午後2時	幼児～小学生
	夏休み手作り 絵本教室 材料費:400円 7月6日(土)から材 料費を添えて来館 にて申し込み受け 付け(先着順)	25日 8月1日 (全2回)	午前 9時45分	小学生30人 (小学1・2年生 は保護者同伴)

※子どもライブラリーは、こむこむの欄をご確認ください。

学習センター図書室の特別行事

施設	行事	日付	時間	対象
西口ライブラリー ☎525-4023	文学講座 宮沢賢治の世界 コラッセふくしま 3階302会議室 7月20日(土) 午前9時45分から 受け付け(先着順)	8月29日	午後 2～4時	一般25人
蓬萊学習センター 図書室 ☎549-1821	2019夏 子どもおはなし会	21日	午前 10時30分	4歳～小学生
清水学習センター 図書室 ☎557-7400	夏のおはなし ポケット スペシャル	13日	午後2時	4歳～小学生
飯坂学習センター 図書室 ☎542-2122	夏のおはなしひろば スペシャル	6日	午前11時	4歳～小学生
もちずり学習 センター図書室 ☎534-2470	なつのおはなし パレード	20日	午後2時	4歳～小学生
北信学習センター 図書室 ☎554-1115	夏のおはなしの とびらスペシャル	13日	午後2時	4歳～小学生
吾妻学習センター 図書室 ☎526-3353	夏のおはなしの にじスペシャル 夏休み子ども 科学講座 7月13日(土)から 申し込み受け付け (先着順)	20日 8月3日	午前 10時30分 午前10時	4歳～小学生 小学3年生以上 の児童20人
松川学習センター 図書室 ☎567-2403	夏のおはなし ロケットスペシャル 夏休みおりがみ教室 7月6日(土)から 申し込み受け付け (先着順)	6日 27日	午前 10時30分 午前 9時30分	4歳～小学生 6歳～小学生 15人(未就学児 は保護者同伴)

ル、動きやすい服装で

小鳥の森

☎531-8411

開館時間／午前8時30分～午後5時
休館日／7月1・8・16・22・29日

●トンボの観察会／水辺でトンボを探そう！
時7月14日(日)午前11時～正午
小学生以上 定15人(先着順)
申電話で

●福島きのこの会共同開催「夏のきのこ観察会」
時7月15日(月)午前10時～正午
(小雨決行) 小学生以上
定10人(先着順) 申電話で

●講演会「スズメバチの生態を学ぶ」
無料

四季の里

☎593-0101

開館時間／午前9時～午後9時

●癒しのラベンダースティック作り
時7月6・7日①午前10時30分
②午前11時30分③午後0時30分
園内に咲くラベンダーを使った、
ラベンダースティック作り「いな
か亭」のランチ付き 定各回10人
(先着順) 料1620円
申各日3日前までに電話で

●ガラス風鈴絵付け
時7・8月の土・日、祝日午前

時7月21日(日)午前10時～正午
講農学博士の大類幸夫さん
定25人(先着順)
申電話で

時7月21日(日)午前10時～正午

10時～午後3時 内透明なガラス
風鈴に油性ペンで自由に絵を
描いて世界に一つだけの風鈴作
り。当日持ち帰り可
定10人(要予約) 料75円
申電話で

●ドライフラワーアレンジメント作り
時8月3・4日①午前10時30分
②午前11時30分③午後0時30分
園内に咲いたバラを中心とし
た草花を加工し、オリジナルド
ライフラワーアレンジメント作
り。アサヒビール園でのランチ
付き 定各回10人(先着順)
料2160円
申各日3日前までに電話で

じょーもびあ宮畑

☎573-0015 573-0016

開館時間／午前9時～午後5時
休館日／7月2・9・16日

●本格アンギン編み体験
時7月15日(月)午前9時30分～午
後3時30分 内縄文時代に行わ
れていた技法を使った、麻糸での
テーブルセンター作り 定5人
料500円 持汚れても良い服装
申電話か①住所②氏名③電話番
号を明記の上、ファクスで

●宮畑講座「福島市の歴史と埋蔵文化財」
時7月21日(日)午後1時30分～3時
市内の埋蔵文化財とその調査成
果から分かった福島市の歴史を、市

蔵文化財

無料

講座



内の発掘調査の歴史をまじえてわ
かりやすく解説 講市文化スポー
ツ振興室長齋藤義弘 定80人
●宮畑縄文人体験会
時7月28日(日)午前10時～午後3時
内じょーもびあ宮畑の案内ガイ
ドと弓矢・火おこし体験、縄文
服試着など 対子ども～一般
●企画展「街なかの遺跡を探る」
時9月29日(日)まで 内意外にも
身近な場所に存在している「街
なか」の遺跡を紹介 料大人・
200円、高校生以下・100円

7・8月 救命講習
(AED取り扱い講習含む)

無料

時①7月7日(日)②7月14日(日)③
7月21日(日)④7月28日(日)⑤8月
4日(日)⑥③④⑤午前9時～正午
②午前9～11時 場①②⑤福島
消防署(天神町)☎534-9105
③飯坂消防署(飯坂町)☎542-
986 ④福島南消防署(松川町
浅川)☎547-3119 定①②
⑤各10人③④各20人
◆①⑤共通
①心肺蘇生法、AED取り扱い、
止血法など 対市内在住の方、
または市内に通勤・通学の方。
②はWEB講習受講者のみ
持運動しやすい服装で②受講者
はWEB講習受講証明書
申問各消防署に要事前申し込み

7月 リサイクル講座 パソコン分解体験教室

時7月26日(金)午後1時30分～3時30分 内パソコンを分解し、部品の役割などを学びながら各リサイクル品目に分別する。
講(株)エフアイティフロンティア 富士通東日本リサイクルセンター講師 対市内在住の小学4～6年生 定10人(先着順)
料200円(保険代など)
申7月5～19日の土・日曜日・祝日を除く午前9時～午後4時30分に参加費持参の上、来館で場内リサイクルプラザ(仁井田字北原3-3、あらかわクリーンセンター内) ☎539-9253

8月 ちぎり絵を作ろう 無料

時8月3日(土)午後1時30分～3時30分 場市民会館 内和紙を使ったちぎり絵のうちわ作り。
講ふれあいボランティア
対小学生・親子・一般(小学4年生以下は保護者同伴)
定20人(先着順) 申7月3日(水)から電話で
問ふれあい歴史館
(〒960-8228 松山町39-1)
☎563-7858



国・県などからのお知らせ

催し 未来への道1000km縦断リレー 2019まもなくスタート!

内7月24日～8月7日に青森～東京まで東日本大震災の被災地を縦断するリレーを開催。8月2日(金)は福島市を通過。ふれあいランニング区間である福島県庁～福島第一中学校をゲストラナーの中村真衣さん、増子恵美さんが一般ランナーと一緒に走行予定。SNSで「#1000kmリレー」を付けた応援メッセージも募集中!復興への想いを「たすき」でつなぐラン

募集



安全登山講習会

時7月20日(土)午前9時30分～午後5時 場土湯温泉観光交流センター湯愛舞台 内地図とコンパスの使い方 講市山岳遭難救助隊 定30人 料500円
持昼食、飲料水、雨具、登山靴など 申7月12日(金)まで電話で
問観光コンベンション推進室
☎525-3722

ナー・サイクリストたちへの応援をお願いします。
問未来への道1000km縦断リレー2019参加者事務局
☎03-3451-6107

自衛官募集

募集種目①航空学生(海上自衛隊・航空自衛隊)パイロットの養成②一般曹候補生(非任期制自衛官)入隊後2年9カ月以降、選考により3曹に昇任③自衛官候補生(任期制自衛官)資格①高卒(見込み含む)

市営住宅入居者募集

内次回募集住宅発表/7月19日(金) 申込受付期間/8月1～15日 抽選会/8月22日(木) 入居開始/9月4日(水)
※特別市営住宅(中堅所得者向け)は空き住戸のみ随時募集中。
問建築住宅課 ☎525-3757

「森のつどい」参加募集 無料

時7月31日(水) 内子どもたちの楽しい夏休みの思い出づくりのため①県警察機動センター見学②アサヒビール園福島四季の里店での昼食③じょーもぴあ宮畑で施設見学・勾玉づくりを開催 対生活保護受給世帯、ひとり親

で海上自衛隊は23歳未満、航空自衛隊は21歳未満②18歳以上33歳未満
受付期間/7月1日～9月6日
問自衛隊福島募集案内所
☎545-7995

暮らし ふくしま大卒等合同就職 面接会の開催について

時8月8日(木)午後1～4時 場ビッグパレットふくしま 対令和2年3月大学等卒業予定者、既卒3年以内の方(事前申し込み不要)
問福島労働局職業安定課
☎529-5396

家庭、交通遺児などの小学生 定小学生35人(申し込み多数の場合は抽選) 申7月10日(水)までに地区の民生委員に申し込み(民生委員同行のため)
問市民生児童委員協議会事務局(市社会福祉協議会地域福祉係内) ☎533-8877

介護資格取得に係る費用を助成します

※1期受付は終了しました。
時2期受け付け/8月1日(木)から 内研修費用の8割を助成①介護職員初任者研修・限度額6万円 ②介護福祉士実務者研修・限度額10万円 対①介護分野に就職希望の一般求職者、高校生・大

ふくしま市政出前講座が始まります！ 無料

市の職員が市民の皆さんや企業などが主催する集会や会合などにお伺いし、市が取り組んでいる事業や各種制度など全88講座を用意し、分かりやすくお伝えします。

時 平日午前9時から午後5時

※会場は主催者側で確保。

対 市内に在住、在勤、在学されている方で構成された団体。または市内に事業所を置く企業など（10人以上）。

申 広聴広報課、各支所・学習センターなどに備え付けの申込書（市ホームページからも取得可）に必要な事項を明記の上、広聴広報課に持参、郵送、ファクスで。

〇市長講座申し込み受け付け中！

ふくしま市政出前講座では、年3回程度、市長が講師となる「市長講座」を行います。第1回の開催日時・申し込み方法は以下のとおり。

時 8月21日(水) 午後6時～（60分）

※会場は主催者側で確保。

対 上記に同じ（20人以上・応募多数の場合は抽選）

申 上記に同じ

申し込み期限：7月19日（金）（必着）

※詳しくはお問い合わせいただくか、各支所・学習センターに備え付けのチラシまたは市ホームページをご覧ください。

※第2回以降の開催日時は、決まり次第お知らせします。

問 広聴広報課 ☎563-7488 ☎536-9828

市内の企業訪問や文化観光施設でフィールドワークを行いながら、福島市の新しい魅力の発見・発信をしていただく参加者を募集します。夏休みを利用して、福島市の魅力を発見しませんか。対 大学生・短大生（学校の所在地・学年の制約なし）定 25人（先着順）

ずっと福島市応援プロジェクト 参加学生募集！

学生など2勤続3年以内の介護従事者 定 助成総額に達した時点で締切 申 事前に電話でお問い合わせの上、商業労政課窓口で問 商業労政課 ☎525-3720

福島市振興公社職員募集

申 詳しくはお問い合わせください。問 定住交流課 ☎525-3739

内 市民サービスの充実を図るため、令和2年4月から（公財）市振興公社で従事する職員（①経理②音響③文化財調査専門員）を募集します。

募集期間／9月5～25日

筆記試験／10月20日(日)

※音響技師については書類審査後に実技試験の日程を通知。

対 ①昭和59年4月2日～平成10年4月1日生まれの方で、日商簿記2級程度の知識のある方か経理事務経験者の方（大卒以上・卒業見込可）②年齢不問。ただし、舞台音響経験5年以上

かつデジタル・アナログコンソールの操作に熟練している方（高卒以上）③昭和59年4月2日～平成10年4月1日生まれの方で、大学（大学院）で考古学か歴史学を専攻した方（大卒以上・卒業見込可）。もしくは公益法人・民間会社などで埋蔵文化財発掘調査の経験を有する方。定 ①1人程度②1人③1人 ※詳しくはお問い合わせください。問 （公財）市振興公社総務課 ☎531-6215

わくわくふくしまインスタMAP「夏」の投稿募集！

内 応募方法は、インスタグラムで「#wakufuku」「#夏のわくわく2019」「位置情報」を付けて投稿するだけ！受賞者には賞品もご用意しています。皆さんの素敵な写真の投稿をお待ちしています。

問 観光コンベンション推進室 ☎572-5718

市奨学資金奨学生を募集

内 高等学校・高等専門学校に入学後3年間、年額5万円を給付対 市内の中学校に通う中学3年生※本人及び保護者が市内に住民登録していて、学習成績や世帯所得額などの基準を満たしている方。学校長の推薦が必要。

申 通学している中学校に申請

※学校によって締切日が異なります。問 学校教育課 ☎525-3782

仕事体験 参加者募集

期間／3～5日間（随時募集）体験可能事業所／市内の事業所約20社 内 小売業・飲食業など実際の仕事を体験 対 一般求職者、学生（18歳以上）問 申／福島商工会議所 ☎536-3900

働く女性や障がい者雇用を応援する企業を市が認証します

対 市内に本社・主たる事業所のある中小企業 申 10月11日(金)までに、必要書類と申請書（市ホームページで取得可）に必要な事項を明記の上、商業労政課へ持参または郵送で※認証企業には認証プレート・認証マークを贈呈します。認証マークは企業案内などに使えますので、働きやすい職場をアピールできます。

問 商業労政課 ☎525-3720

女性の再就職を応援します！

内 仕事のブランクがあり再就職に不安のある女性求職者の方！2週間の事前研修を受けて直接雇用を目指しませんか？求人企業とのマッチングの機会を提供します。対 再就職を希望する女性求職者 申 電話で（月～金曜日午前9時～午後6時）

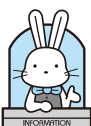
問 (株)トーンネット ☎0120-650-110

市政ネットモニター募集中

インターネットを利用した市政に関するアンケート調査にご協力いただけるモニターを募集しています。回答実績により図書カード（500円分）進呈

市内に居住または通勤通学する18歳以上でインターネット・電子メールの利用が可能な方
パソコンまたはスマートフォンなどから市ホームページで（左記QRコードからアクセス可）
問 広聴広報課 ☎ 563-7488

暮らし



青少年健全育成市民総ぐるみ運動

時7月1日～8月31日

青少年の健全育成や非行・被害防止について、関係機関・団体などと連携し、集中的に取り組む期間です。
問 こども政策課 ☎ 535-1137

6～9月は、アメリカシロヒトリの発生時期です。

防除機の貸し出し・薬剤の配布など、町内会による共同防除を支援します。
対 町内会単位

での貸し出しに限りです。
問 公園緑地課 ☎ 525-3765
または各支所

祝日のごみ収集について

7月15日（月）海の日が収集日に当たっている地区の可燃ごみ、資源物・プラスチック製容器包装は収集します。
問 ごみ減量推進課 ☎ 525-3744

毎月勤労統計調査特別調査にご協力ください

7月31日現在で、事業所の雇用、給与、労働時間の実態を明らかにし、各種の労働施策を円滑に推進するための基礎資料になります。調査対象事業所に調査員が伺いましたら、ご回答をお願いします。
問 県統計課 ☎ 521-7145
市情報政策課 ☎ 525-3771

浄化槽の適正な維持管理を！

保守点検は保守点検業者へ／市の登録を受けた保守点検業者に委託して、浄化槽法で定められた回数以上の点検を実施してください。
② 定期的な清掃を／浄化槽に溜まった汚泥などを取り除くため、市の許可を受けた清掃業者に委託して、年に一回以上清掃してください。

③ 法定検査の受検／管理者（使用者）は、保守点検などとは別

に法定検査を毎年受検する必要があります。
問 下水道総務課 ☎ 525-3768

情報公開・個人情報保護制度に基づく実施状況及び運用状況

平成30年4月1日～平成31年3月31日の情報公開条例と個人情報保護条例に基づく実施・運用状況は次のとおりです。詳細は市民情報室、市ホームページで公表しています。

公文書開示請求の処理状況						
請求件数	公文書の件数	処理の区分（30年度処理分）				
		開示	部分開示	不開示	却下	取り下げ
307件	367件	174件	81件	29件	0件	7件

自己情報開示請求の処理状況				
請求件数	処理の区分（30年度処理分）			
	開示	部分開示	不開示	取り下げ
60件	24件	21件	15件	1件

※処理年度の違いにより、処理の合計と請求件数は一致しません。
問 市民情報室 ☎ 525-3714

「食品ロス」の削減にご協力をお願いします

食品ロスとは、まだ食べられるのに廃棄されてしまう食品のことです。令和元年5月に、食品ロスの削減を目指し「食品ロス削減推進法」が成立しました。食品ロスの削減は、ごみの減量

各種就職支援のお知らせ 無料

市就職ガイダンス

時 8月9日（金）

① 午後0時20分～1時20分 ② 午後1時30分～4時
③ 午後2～4時

場 コラッセふくしま

内 ① 参加企業による事業所PR、求める人材、仕事内容、会社の特徴など

② 企業面談コーナー

（参加企業は1週間前にホームページにて公開予定）

③ 職業相談、職業興味検査など

対 令和2年3月卒業予定者、一般求職者、既卒3年以上の方

問 商業労政課 ☎ 525-3720

75歳の誕生日から後期高齢者医療制度に加入になります

75歳の誕生日の前月に「後期高齢者医療被保険者証」を郵送しますので、病院で受診する際に持参してください。

保険料は年金からの天引きが原則ですが、加入した年度は納

第46回東北総合体育大会

本市では9競技が実施されます。
各種目で東北一をかけた熱戦が展開されます。ぜひ会場に足を運び熱い戦いを応援してください。

＜競技日程及び会場一覧＞

種目	日程	会場
体操競技	7月13～14日	あづま総合体育館
新体操	7月13～14日	福島トヨタクラウンアリーナ
トランポリン	7月12日	あづま総合体育館
サッカー	8月9～11日	とうほう・みんなのスタジアム
バスケットボール	8月17～18日	あづま総合体育館
ラグビーフットボール	8月22日、24～25日	信夫ヶ丘競技場
ウエイトリフティング	8月24～25日	福島明成高校体育館
陸上競技	8月31日～9月1日	とうほう・みんなのスタジアム
バレーボール	8月31日～9月1日	あづま総合体育館 福島トヨタクラウンアリーナ

問スポーツ振興課 ☎525-3786

現在使用している保険証の有効期限は7月31日(水)までです。新しい保険証は7月下旬に郵送

後期高齢者医療制度 被保険者証(保険証) の更新について

在宅療養による医療廃棄物で、使用済みの注射器や注射針などの感染性を有するおそれのあるものは、市のごみ収集では処分できません。廃棄する場合は医療機関へ返却してください。
問ごみ減量推進課 ☎525-3744

使用済みの注射器や注射針 などの廃棄方法について

付書を郵送します。お近くの金融機関などで納めてください。
問国保年金課 ☎525-3724

平成23年3月11日にお住まいだった市内の住家(アパート・借家も含む)が市による半壊以上の被害認定を受けた方
持り災証明書、申請者(世帯主)のはんこ・申請者の金融機関の通帳など
問地域福祉課 ☎525-3760

次の要件を満たす方で、配分を一度も受けていない方は、手続きをお願いします。
問市見舞金支給・東日本大震災義援金配分

市見舞金支給・東日本大震災義援金配分

します。8月1日(木)からは、新しい保険証をお使いください。今年度の保険料額決定通知及び納入通知書は、8月初旬に送付します。期日までの納付にご協力ください。
問国保年金課 ☎525-3724

プレミアム付き商品券を販売します

消費税引き上げの影響が考えられる方(所得の少ない方や子育て世帯)を対象に、プレミアム付き商品券を販売します。市が指定する販売所で10月から、2万5千円分の商品券を2万円で販売します。販売方法など詳しくは、購入対象者にお知らせします。

■子育て世帯向け

平成28年4月2日～令和元年9月30日までの間に出生した子どもがいる世帯が対象です。令和元年6月1日時点で3歳未満の子どもがいる世帯の方は、9月下旬に商品券の購入引換券を送付します。6月2日以降9月30日までに出生した子どもがいる世帯の方は、順次購入引換券を送付します。

■非課税者向け

平成31年度分の市・県民税(均等割)が課税されていない方が対象です。ただし、市民税が課税されている方と生計が同一の配偶者や被扶養者、生活保護受給者などは対象になりません。

対象者には7月中旬以降に、申請に必要な書類を送付しますので、必要事項を明記の上、返信用封筒で郵送してください。9月以降随時、該当者に商品券の購入引換券を送付します。申請はお早めをお願いします。

■問/プレミアム付き商品券コールセンター ☎0120-772-940

年内金を受給するには一定の保険料納付期間が必要で、免除や納付猶予により将来の年金受給権を確保できます。申請日から2年1ヵ月前までさかのぼって申請できます。
問本人・配偶

納付が困難なときは免除・猶予制度をご利用ください

国民年金

市税などの納付には便利で確実な口座振替がおすすめです。詳しくはお問い合わせください。
問納税課 ☎525-3717

税

固定資産税・都市計画税第2期、国民健康保険税第1期納期限は7月31日(水)

お詫びと訂正 プレミアム付き商品券販売対象者

市政だより6月号P9の「プレミアム付き商品券を販売します」の記事中、子育て世帯向けの対象者を「令和元年9月30日現在で3歳未満の子どもがいる世帯の方」としていましたが、正しくは「平成28年4月2日～令和元年9月30日までの間に出生した子どもがいる世帯」でした。

お詫びして訂正いたします。

者・世帯主(免除のみ)の前年所得が、基準以下の方
※失業した方などは審査基準の特例があります。
特運転免許証など本人確認できる書類を持参の上、国保年金課または各支所で(代理の方が申請する場合は、本人のはんここと年金手帳またはマイナンバーの分かる書類、委任状を持参)
問国保年金課 ☎525-3738
東北福島年金事務所
☎535-0141(音声案内)



認知症サポーター養成講座 無料

時7月11日(木)午後2時～3時30分
場福島赤十字病院 内認知症を正しく理解し、認知症の方への接し方などを学ぶ。受講者には「認知症の方を応援します」という意思表示の「オレンジリング」を贈呈 定30人(先着順)
申問日本赤十字社福島県支部
545-7996まで電話で

高齢者元氣アップ事業(インスタグラム講座)を実施します 無料

時7月18・19日午後1時30分
場北信学習センター 内初日はSNSアプリ(インスタグラム)の使い方を中心に、2日目は効果的な写真の撮り方や投稿方法を体験しながら学びます。

認知症が心配な方の相談に応じます

内「もしかしたら認知症かも?」「認知症の治療を受けてほしいのに、病院に行ってくれない」など認知症についての困りごとはありませんか? 福島市であずま通りクリニックに委託している“認知症初期集中支援チーム”では、認知症や認知症の疑いのある方とその家族への相談を受け付けています。相談内容に応じて、適切な医療・介護に繋ぐお手伝いをします。

専門の職員が訪問することも可能ですので、ご相談ください。



対40歳以上の認知症の心配がある方やご家族
申認知症初期集中支援チーム
(あずま通りクリニック) ☎572-4611
問長寿福祉課 ☎529-5064

ほっとひといき介護のつどい 無料

時8月8日(木)午後1時30分～3時30分受け付け:午後1時15分
場保健福祉センター 内その人の能力を活かした介護について講あづま脳神経外科病院作業療法士の高橋大輝さん 定30人(先着順) 申電話か①住所②氏名③電話番号を明記の上、ファクスで
問長寿福祉課 ☎529-5064
526-3678

講(株)ぶらっとWeb放送代表取締役役の盛藤隆伸さんほか
対市内にお住まいの、おおむね65歳以上の方 定20人(先着順)
持今お使いのスマートフォンまたはタブレット 申7月3日(水)午前9時30分から、北信学習センター ☎54-1115に電話で
問長寿福祉課 ☎525-7656

酸性雨測定器具を貸し出します 無料

夏休みの自由研究で福島市に降る雨はどのくらいの酸性度を示すのか自宅で調べてみましょう。



▲酸性雨測定機器(レインゴーランド)

対市内の小学4～6年生
定15人(先着順)
貸出期間/7月17日～8月23日
申7月3日(水)から電話で
問環境課 ☎525-3742

山野草教室

時1コース…7月26日、8月9日、2コース…9月13日、27日(各コース2回) 午後1時30分～3時 内手指の機能回復訓練を兼ね、山野草について学ぶ。
対市内在住の障がい者手帳をお持ちの方 定各15人(先着順)
※コースの重複申込み不可。
料500円 申7月3～12日まで
場問腰の浜会館(火曜日休館)
533-5261

福島市高齢者無料入浴サービス事業 無料

内高齢者の健康保持及び介護予防のため、毎月15日に70歳以上の方の無料入浴を実施しています。
場つるの湯(北町4-18)
営業時間/毎週月曜を除く午後3～11時(日曜日のみ午前10時～正午も営業)
問長寿福祉課 ☎525-7656

市政テレビ・ラジオ番組

※各放送局の事情により、時間は変更になる場合があります。

市政テレビ番組

「生まれ変わった土場」

TUF	7月6日(土)	午前9時25分～
KFB	7月6日(土)	午前11時40分～
FCT	7月6日(土)	午前11時55分～
FTV	7月7日(日)	午後1時55分～

市政ラジオ番組

ラジオ福島(1458KHz)(90.8MHz)	土曜日 第1日曜日	午前8時55分～9時 午前9時10～15分
ふくしまFM(81.8MHz)	金曜日	午前8時35～55分の間に1分間
FMポコ(76.2MHz)	月～金曜日	午前7時7～14分 午後5時30～35分(再)
NHK第一(1323KHz)		随時放送

※テレビ番組は翌月から6カ月間、市ホームページでもご覧いただけます。(福島市 市政テレビ) 検索

7月の各種相談 **無料**

相談内容	相談日時	会場	予約・間
法律（弁護士） 要予約	5・12・19・26日 午後1時30分～4時	市民相談室 （市役所1階生活課隣）	市民相談室 ☎535-2121 予約受け付け／月～金曜日 午前9時30分～正午、 午後1時～4時45分
市政・一般（生活課相談員）	月～金曜日（祝日を除く） 午前9時30分～正午、 午後1時～4時45分		問／福島行政監視行政相談センター ☎534-1101
行政（行政相談委員）	4・18日 午前10時～正午		問／県司法書士会福島支部 ☎529-7331 県公共嘱託登記士地家屋調査士協会県北支所 ☎531-0986
登記（司法書士） 土地家屋調査（土地家屋調査士）	3・17日 午前10時～正午、午後1～3時	県社会保険労務士会	予約・問／県社会保険労務士会 ☎526-2270 ☎534-5432
年金・労働（社会保険労務士） 要予約	3・10・17・24日 午後1～5時		相談・問／すこやかテレホン ☎531-6332
青少年や保護者の悩み・困りごと（電話相談）	月・金・土・日曜日 午後2～8時		相談・問／法テラスサポートダイヤル ☎0570-078-374
各種法的トラブル 要予約	火・木曜日（祝日を除く） 午前10時～正午、午後1～3時	イズム37ビル4F （北五老内町7-5）	問／県政相談コーナー ☎521-4281
交通事故	月～金曜日（祝日を除く） 午前9時～正午、午後1～4時	県政相談コーナー	相談 ☎・☎／521-8331 問／福島行政監視行政相談センター ☎534-1101
行政（行政相談委員、来所・電話・ファクスで）	11・25日（第2・4木曜日） 午前10時～正午	男女共同参画センター （本町2-6 ウィズもとまち内）	相談・問／消費生活センター ☎522-5999
消費生活（生活課消費生活相談員）	月～金曜日（祝日を除く） 午前9時～午後4時	消費生活センター （本町2-6 ウィズもとまち内）	申込・問／消費生活センター ☎522-7867
多重債務110番（生活課消費生活相談員）	多重債務・消費生活法律相談（司法書士） 要予約		
多重債務・消費生活法律相談（司法書士） 要予約	8月18日 午後1～4時		
配偶者などからの暴力・夫婦間の問題など （女性相談員）	月～金曜日（祝日を除く） 午前8時30分～午後5時15分	県労働委員会事務局 （中町8-2 自治会館4階）	問／県労働委員会事務局 ☎521-7594 ☎521-7596
育児不安・児童虐待・家庭内での悩みなど （家庭児童相談員）	月～金曜日（祝日を除く） 午前8時30分～午後5時15分		相談・問／総合労働相談コーナー ☎536-4600 ☎0800-8004611（労働者フリーダイヤル）
労使困りごと相談窓口	月～金曜日（祝日を除く） 午前9時～午後4時30分		相談・問／福島労働局雇用環境・均等室内 （霞町1-46 5階） ☎536-4609
労働局総合労働相談コーナー （解雇、労働条件、いじめ・嫌がらせ、セクハラ・ マタハラなど労働問題に関する相談）	月～金曜日（祝日を除く） 午前8時30分～午後5時15分	福島地方労務局人権擁護課 （本内字南長割1-3）	みんなの人権110番 ☎0570-003-110 子どもの人権110番 ☎0120-007-110 女性の人権ホットライン ☎0570-070-810
職場のマタハラ、セクハラ、性差別、 育児・介護休業など	月～金曜日（祝日を除く） 午前8時30分～午後5時15分		
人権なんでも相談	月～金曜日（祝日を除く） 午前8時30分～午後5時15分		
外国出身者のための無料相談窓口 （来所・電話・ファクス・メールで）	日本語・英語・中国語：火～土曜日 午前9時～午後5時15分 タガログ語・韓国語・ポルトガル語・ベトナム語：木曜日 午前10時～午後2時 （第4・5木曜日は要予約）	県国際交流協会 （舟場町2-1 2階）	県国際交流協会 ☎524-1316 ☎521-8308 Mail ask@worldvillage.org

震災関連相談 **無料**

相談窓口・相談内容	相談日時	予約・間・会場
◎原発事故損害賠償関係 ＜福島原子力補償相談室（東京電力）＞ 原子力損害賠償全般に関するお問い合わせ ・自主的避難などに関する事 ・住宅などの自主的除染に関する事 など	年中無休 午前9時～午後7時 （土・日曜日、祝日は午後5時まで）	☎0120-926-404
＜原子力損害賠償・廃炉等支援機構＞ （個別相談会） 要予約	水・土曜日（祝日を除く） 午前10時～午後6時	予約専用フリーダイヤル ☎0120-330-540 コラッセふくしま5階
＜震災・原発無料電話相談＞	月～金曜日（祝日を除く） 午後2～4時	問／県弁護士会 ☎534-1211
＜原発事故被害者救済支援センター＞ （受付窓口）	月～金曜日（祝日を除く） 午前10時～午後3時	問／県弁護士会 ☎533-7770
＜原子力損害賠償紛争解決センター＞ ■電話受付	月～金曜日（祝日を除く） 午前10時～午後5時	フリーダイヤル ☎0120-377-155
■受付窓口	月～金曜日（祝日を除く） 受け付け：午前9時～午後5時	市民会館503号室
◎ローン返済など ＜個人版私的整理ガイドライン運営委員会＞ （電話相談）	月～金曜日（祝日を除く） 午前9時～午後5時	フリーダイヤル ☎0120-380-883
◎震災法テラスダイヤル 二重ローン、原発被害の賠償請求、震災を原因とした 法的問題 など	月～土曜日 午前9時～午後9時 （土曜日は午後5時まで）	フリーダイヤル ☎0120-078-309
◎中小企業者等の事業再開・再生の支援 ＜県産業復興相談センター＞	毎週月～金曜 午前8時30分～午後5時15分	☎573-2561 ☎573-2566 同機構（郡山出張所） ☎024-935-7252
＜東日本大震災事業者再生支援機構＞	月～金曜日（祝日を除く） 午前9時～午後6時	

ありがとうございます

【交通遺児激励金寄付】
学校法人 福島愛隣幼稚園様
30,000円

【社会福祉基金寄付】
キヨ子様 2,000円
峰扇流華の会、山桃流山桃会様
53,417円

市就職応援ポータルサイト 「えふWORK」 **無料**

市内とその近郊の企業情報を発信するポータルサイトを公開中。企業紹介や求人情報、雇用労働にまつわる支援などの情報を掲載しています。ぜひご覧ください。
※企業紹介ページに掲載する企業を募集します。詳しくはお問い合わせください。

問 商業労政課 ☎525-3720

福島市 えふWORK

検索

市政だよりは市のホームページでもご覧になれます。【ホームページアドレス】<http://www.city.fukushima.fukushima.jp/>
目の不自由な方のために、点字市政だよりと音声市政だよりを発行している他、市のホームページで声の市政だよりを聞くことができます。

時 7月17日(水)午前10時～正午
場 保健福祉センター
内 子育ての援助を受けた方と行いたい方の募集と、病児・病後児預かり事業登録の説明
 ※託児あり(要事前予約)

ファミリーサポート 事業説明会
 問／ファミリーサポートセンター
 ☎526-0612

子育て

内部被ばく検査のお知らせ 無料
市内在住で生後6カ月以上の方
検査方法／2歳未満：寝て検査、2歳以上4歳未満：専用補助いすに座って検査、4歳以上：直立で検査
 ※各検査とも機器に入り、2分間じっとしている必要があります。
 ※小学2・4・6年生、中学2年生は、年に1回、検査車が学校に伺って検査を行います。学校で受検出来ない場合は、下記検査場所で受検できます。
 ※検査場所への交通費などは本人負担です。
【検査場所】 ※全て事前予約制・祝日休み。
福島赤十字病院(八島町) 木曜日 午後2～4時
(公財) 福島県労働保健センター(冲高)
 月～金曜日 ①午前9時～11時30分 ②午後1時～4時30分
 第1・2土曜日 午前9時～11時30分
 第3日曜日 午前9時～11時30分
あづま脳神経外科病院(大森)
 月・水・金曜日 ①午前10～11時 ②午後1時30分～2時30分 ③午後4～5時
 火・木曜日 ①午前10～11時 ②午後1時30分～2時30分
 土曜日、第2・4日曜日 ①午前8時30分～11時30分 ②午後1～5時
済生会春日診療所(川俣町)
 月～金曜日 午前9～11時
 ※土・日曜日は不定期実施のためお問い合わせ下さい。
医療生協わたり病院(渡利)
 木曜日 午後2～4時
 第1・3土曜日 午前9時30分～11時30分
保健福祉センター(森合町)
 月・水・金・土曜日 ①午前10～11時 ②午後0時30分～4時
 ※4歳未満のお子さんは、場所や日時が限定されますのでお問い合わせください。
 ※上記受付日であっても、機器点検などにより検査が休みの場合があります。ご了承ください。
専用電話(☎536-1670)(平日午前9時～午後5時)に電話か、市ホームページ申し込みフォームで
 ※市で行う内部被ばく検査は、除染等業務を行う事業主に義務付けられている除染電離則に基づく除染等業務従事者の内部被ばく検査ではありません。ご注意ください。
問 保健所放射線健康管理課
 ☎525-7681(平日午前8時30分～午後5時15分)



子育て・健康

毎月第3日曜は家庭の日
 問／こども政策課 ☎535-1137
内 家庭での親子、家族の何気ない触れ合いが、子どもたちの豊かな人間性を育みます。家族の触れ合いを大切に、毎月1回の「家庭の日」を意識して過ごしてみてはいかがでしょう。

平成29年度子育て世帯応援に係る手当の申請はお済みですか
 問／こども政策課 ☎525-3767
内 申請締切は、9月30日(月)当日消印有効です。忘れずに申請書を提出してください。
 対象と思われる世帯には、平成29年11月10日付けで申請書をお送りしています。対象者の要件や申請書を紛失した場合などはお問い合わせください。

乳幼児健康診査 無料 問こども政策課 ☎525-7671 ☎572-3417 ko-shien@mail.city.fukushima.fukushima.jp

●4カ月・1歳6カ月児 場保健福祉センター
 受付／【4カ月】午後1時～1時30分 【1歳6カ月】午後1時～1時20分

	7月	主な対象児 (生年月日)	8月	主な対象児 (生年月日)
4 カ 月	2日(火)	平成31年 2/20～2/28	8日(木)	平成31年 3/24～4/2
	11日(木)	3/1～3/7	20日(火)	4/3～4/12
	18日(木)	3/8～3/15	30日(金)	4/13～4/22
	26日(金)	3/16～3/23		
1 歳 6 カ 月	4日(木)	平成29年 12/12～12/16	6日(火)	平成30年 1/11～1/16
	9日(火)	12/17～12/21	9日(金)	1/17～1/22
	19日(金)	12/22～12/25	19日(月)	1/23～1/27
	22日(月)	12/26～12/31	22日(木)	1/28～2/2
	25日(木)	平成30年 1/1～1/5	27日(火)	2/3～2/9
	31日(水)	1/6～1/10		

特① 母子健康手帳
 ② 記入した診査票
 ③ おむつ2～3組
 ④ バスタオル
 ⑤ 歯ブラシ
 (1歳6カ月児のみ)
 ◎4カ月児健康診査を医療機関などで受診した方はご連絡ください。

●10カ月児 個別健診で実施しています。医療機関に予約の上、受診してください。

●3歳6カ月児 集団健診で実施しています。3歳5カ月ごろ個別に通知します。

※手話通訳が必要な方はご連絡ください。

こんにちは赤ちゃん訪問のお知らせ 無料

内 生後おおむね2～4カ月までの赤ちゃんがいる全ての家庭を、市が委嘱した「こんにちは赤ちゃん応援隊」などが訪問します。お母さんと赤ちゃんにお会いして、お住まいの地域の子育て広場などの情報をお届けします。

問 保健所健康推進課 ☎572-3120

妊娠・出産・育児などの相談窓口 「子育て相談センター・えがお」 無料

内 保健師・助産師・保育士・ケースワーカーなどが対応します。

時 月～金曜日(祝日・12月29日～1月3日を除く)

午前8時30分～午後5時15分

場 子育て相談センター・えがお

(こども政策課内) ☎525-7671

東日本大震災で被災され、福島市に避難している乳幼児は、福島市が実施する乳幼児健診を受けることができます。事前にお申し込みください。

申 問 こども政策課 ☎525-7671

健康

**保健福祉センターは
7月13日(土)に休館します**

問／保健所総務課

☎525-7670

①設備点検のため全館休館。
※健康増進室・おもちゃ広場も
あわせてお休みとなります。

**難病サポーター講座の
受講者を募集します** **無料**

問／保健所健康推進課

☎573-4384 ☎525-5701

時7月20日(土)午後1時30分～3時
場保健福祉センター ①難病に
ついての理解を深めるための講
座を開催します。難病に対する
正しい知識と理解を持ち、温か
く見守る応援者になりません
か？①「難病を知ろう」②「難病と
ともに暮らすこと」 講①市保健
所職員②県難病団体連絡協議会
定30人(先着順) 申電話、ホー
ムページ、または①住所②氏名
③電話番号を明記の上、ファク
スで

**夏休みを利用して予防
接種を受けましょう**

問／保健所健康推進課

☎572-3152

①接種が終了していない方は、早
めにかかりつけ医にご相談くださ

い。持母子健康手帳・予診票
※予診票をお持ちでない方は、
予約時に市の登録医療機関へお
申し出ください。

●日本脳炎

①平成21年10月2日以降生ま
れの方。1期(3回)は7歳6カ
月未満の期間にお受けください。

②小学4年生。2期(1回)

③平成11年4月2日～平成19年
4月1日生まれの方。20歳にな
る前日までに1期と2期が受け
られます。

④平成19年4月2日～平成21年
10月1日生まれの方。9～13歳
未満の期間に1期の続きが受け
られます。

●不活化ポリオ

①追加接種まで終了していない
方は、7歳6カ月未満までに受
けられます。なお、ポリオ生ワ
クチンを受けた方は、4種混
合を受けた方は、受ける必要は
ありません。

●麻しん風しん混合2期

①保育・幼稚園年長

●2種混合(ジフテリア・破傷風)2期

①小学6年生

個別栄養相談のお知らせ **無料**

問／保健所健康推進課

☎573-4384

場保健福祉センター ①自分自
身や家族の生活を見直し、より
よい食習慣を知るために栄養相
談(予約制)を行っています。

※詳しくはお問い合わせください。
①おおむね64歳までの市民

健康保険証を
お忘れなく!!

緊急休日診療当番医表

Roster List of Weekend and
Holiday Emergency Doctors

診療時間／午前9時～午後5時

月 日	内 科	Physicians	小児科 Pediatricians	外科・整形外科 Surgeons/Orthopedic Surgeons
7月7日 第1日曜	上 松 川 診 療 所 北 沢 又 558-1111	酒井内科クリニック 岡 部 531-1781	いそめこどもクリニック 吉 倉 545-2757	後 藤 整 形 外 科 鎌 田 554-2626
7月14日 第2日曜	松 川 ク リ ニ ッ ク 松川町沼袋 537-2055	さとうクリニック内科・消化器科 方 木 田 545-6111	す や ま 小 児 科 御 山 町 534-3018	石橋脳神経外科クリニック 栄 町 523-0360
7月15日 海の日	菊 池 ク リ ニ ッ ク 花 園 町 535-4091	さ と う 内 科 医 院 豊 田 町 523-4511	いずみよいこクリニック 泉 557-0415	な が さ わ 整 形 外 科 飯坂町平野 543-1102
7月21日 第3日曜	阿部循環器科・内科クリニック 南 矢 野 目 573-9939	し の ぶ 病 院 大 森 546-3311	すえなが内科小児科医院 笹 谷 558-1211	横 田 泌 尿 器 科 野 田 町 533-9388
7月28日 第4日曜	せのうえ健康クリニック 瀬 上 町 554-5757	天神橋クリニック 渡 利 528-1155	岡こどもクリニック 南 沢 又 557-9920	さとう日出夫整形外科 岡 部 533-1433
8月4日 第1日曜	三 河 台 内 科 野 田 町 534-7832	福島セントラルクリニック 早 稲 町 522-7701	いがらしキッズクリニック 三 河 南 町 563-7686	笹木野みやけ内科外科 笹 木 野 559-1511
月 日	産婦人科 Obstetricians and Gynecologists	眼科 Eye Specialists	耳鼻咽喉科 Ear,Nose and Throat Specialists	皮膚科 Dermatologists
7月7日 第1日曜	二 瓶 産 婦 人 科 医 院 瀬 上 町 554-2323	末 永 眼 科 医 院 鎌 田 554-6236	やすた耳鼻咽喉科クリニック 東 中 央 525-7565	南やのめ皮膚科クリニック 南 矢 野 目 572-5100
7月14日 第2日曜	福 島 西 部 病 院 東 中 央 533-2121	堀 切 眼 科 太 田 町 563-1504	佐 藤 耳 鼻 咽 喉 科 黒 岩 545-3317	
7月21日 第3日曜	本田クリニック産科婦人科 大 森 545-3500	近 藤 眼 科 太 田 町 531-3113	むつみ脳神経・耳鼻科クリニック 渡 利 526-0873	伊藤皮フ科クリニック 伊達市岡前 551-1121
7月28日 第4日曜	アートクリニック産婦人科 栄 町 523-1132	ましこ眼科クリニック 丸 子 552-5335	くさの耳鼻咽喉科クリニック 天 神 町 531-9333	
8月4日 第1日曜	やざわみほレディースクリニック 森 合 573-5881	桜 水 さ か い 眼 科 笹 谷 558-7555	まるべりー耳鼻科 太 平 寺 529-6550	南福島さとう皮ふ科 伏 拝 544-1266

※当番医が変更になる場合もありますのでご注意ください。
市医師会のホームページ URL <http://f-ishikai.jp/>



当番医療機関以外にも診療する医療機関が
あります。ぜひ、ご利用ください。



福島県内の病院・診療所・歯科診療所・薬局を調べるときは、**ふくしま医療情報ネット**が便利です。
URL <http://www.ftmis.pref.fukushima.lg.jp/ap/qq/men/pwtpmenult01.aspx>





ふくしま市政だより837号
令和元年7月1日発行

編集
発行

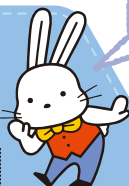
福島市政調整部広報課

〒960-8601

福島市五老内町3-1

☎024(5335)1111(代)

7月 ふくしま ももりんカレンダー



今月のイベントやお知らせをカレンダーにまとめました。
問い合わせ先や詳しいことは、本編のページで確認してね！

・カレンダー内の
記号について

⑩などは掲載ページ

…おもちゃ広場休館日

…さんどパーク休館日

…市民相談

…本の読み聞かせ

…乳幼児健康診査

※市政・一般、消費生活、夫婦間の問題など、育児不安・児童虐待などに関する相談はP21を、子育ての悩みなどに関する相談はP22をご覧ください。

～せせらぎにぼくも魚もすきとおる～7月は河川愛護月間です！ ■問／河川課 ☎525-3756

地域と一体となった良好な河川との関わりの再構築、河川愛護意識の醸成、河川の適切な利用の推進のためにさまざまな活動を実施します。

阿武隈川クリーンアップ作戦

7月第1日曜日に地域の方々による一級河川阿武隈川の清掃をおこないます。

- と き／7月7日(日)午前6時受付開始、午前6時15分開会
※悪天候による中止の場合は7月14日に延期します。
- ところ／集合場所：阿武隈川右岸(渡利側)大仏橋上流側河川敷
作業場所：天神橋～堀切川合流部

水辺で乾杯2019

七夕の夜に仲間と水辺にあつまり「乾杯!!」するイベントを行います。

- と き／7月7日(日)午後7時7分から日本全国で同時に乾杯します。
- ところ／水辺を感じられる場所であればどこでも
※阿武隈川限畔の船着場(予定)でもイベントを行っています(雨天中止)。
詳しくは水辺で乾杯公式サイト「水辺で乾杯」で検索

	1 月 市県民税第1期納期限／6月号⑩	2 火 📅 4カ月②	3 水 📅 登記・土地家屋調査② 📅 年金・労働② 📅 アンリの会展(～8日)⑬	4 木 📅 行政② 📅 1歳6カ月②	5 金 📅 法律② 📅 参議院議員通常選挙期日前投票(～20日)⑩	6 土 📅 ⑩ 📅 ガラス風鈴絵付⑩ 📅 水道まつり2019／6月号③ 📅 スターリーアワー／6月号⑪
7 日 📅 ⑩ 📅 街頭献血キャンペーン⑪ 📅 はじめてのプラネタリウムセタススペシャル⑬ 📅 ガラス風鈴絵付⑩ 📅 救命講習⑩ 📅 阿武隈川クリーンアップ作戦(上段) 📅 水辺で乾杯2019(上段)	8 月	9 火 📅 1歳6カ月② 📅 書道なんでも無料相談所(～10日)⑭	10 水 📅 年金・労働② 📅 はじめてのプラネタリウムセタススペシャル⑬	11 木 📅 行政② 📅 4カ月② 📅 認知症サポーター養成講座②	12 金 📅 法律②	13 土 📅 ⑩ 📅 ラベンダースティック作り体験⑭ 📅 ガラス風鈴絵付⑩
14 日 📅 ⑩ 📅 限畔の夏ふれあいフェスティバル2019⑭ 📅 市民定例会⑭ 📅 トンボの観察会⑩ 📅 ガラス風鈴絵付⑩ 📅 ファミリー映画会⑩ 📅 救命講習⑩ 📅 福島ユナイテッドFCホームゲーム(あい)	15 月 📅 海の日 📅 夏のきのご観察会⑩ 📅 ガラス風鈴絵付⑩ 📅 本格アングン編み体験⑩ 📅 祝日のごみ収集⑩	16 火 📅 ⑩	17 水 📅 登記・土地家屋調査② 📅 年金・労働② 📅 第40回二科福島支部展(～22日)⑬ 📅 信夫の里の旧家をたずねて⑭ 📅 ファミリーサポート事業説明会②	18 木 📅 行政② 📅 ⑩ 📅 4カ月②	19 金 📅 法律② 📅 1歳6カ月② 📅 ふくしまヒューマンフェスティバル2019(～24日)⑬ 📅 未来の子供たちへ～新たな宇宙体験(～20日)⑩ 📅 お仕事あとのプラネタリウム⑬	20 土 📅 ⑩ 📅 こもこも夏の企画展(～8月21日)⑥ 📅 人権相談所(～21日)⑩ 📅 ガラス風鈴絵付け体験(～8月25日)⑭ 📅 ミニ竹灯籠づくり体験(～8月25日)⑭ 📅 竹灯籠イルミネーション(～8月25日)⑭ 📅 ガラス風鈴絵付⑩ 📅 なつやすみおたのしみ会⑩ 📅 難病サポーター講座② 📅 夜の民家園(下段)
21 日 📅 ⑩ 📅 参議院議員通常選挙投票日⑩ 📅 演芸寄席⑩ 📅 講演会「スズメバチの生態を学ぶ」⑩ 📅 ガラス風鈴絵付⑩ 📅 宮畑講座「福島市の歴史と埋蔵文化財」⑩ 📅 救命講習⑩ 📅 福島ユナイテッドFCホームゲーム(とう)	22 月 📅 1歳6カ月②	23 火 📅 書道なんでも無料相談所(～24日)⑭	24 水 📅 年金・労働② 📅 ⑩ 📅 燃料電池バス体験試乗会②	25 木 📅 行政② 📅 1歳6カ月②	26 金 📅 法律② 📅 4カ月②	27 土 📅 ⑩ 📅 第41回ふくしま花火大会⑤ 📅 縄文時代劇⑩ 📅 揮毫会⑭ 📅 ガラス風鈴絵付⑩
28 日 📅 ⑩ 📅 満福フェス!⑭ 📅 ガラス風鈴絵付⑩ 📅 宮畑縄文人体験会⑩ 📅 救命講習⑩	29 月	30 火 📅 フラ健康体操⑭	31 水 📅 ⑩ 📅 1歳6カ月② 📅 第43回福島二紀展(～8月5日)⑩ 📅 固定資産税・都市計画税第2期、国民健康保険税第1期納期限⑩ 📅 第2回市健康セミナー／6月号⑩	夜の民家園 ■問／文化振興課 ☎525-3785 そばの出店やわたあめなどの縁日コーナー、昔の照明器具「行灯」の展示、民話など ■と き／7月20日(土) 午後3時～8時 ※雨天決行 		

【東京2020オリンピック競技大会カウントダウンランナー】

市の公式Facebookでは、開催2年前から市民の方や団体の方、イベントなどで福島を訪れたアスリートの方などに撮影の協力をいただき、発信しています。オリンピックが開催される来年の7月まで毎週金曜日に週替わりで発信していますので、ぜひ市公式Facebookをご覧ください。

表紙写真の説明

公式SNSで情報を発信！／



市ホームページトップバナーをクリック！