

「明日を拓くチカラ」リーダーの 「コロナ得連続講座」受講者募集

無料

企業や地域で活躍できる実行力のあるリーダーを養成するため、連続6回の講座を開講します。自分磨きのきっかけ作りにも、ぜひお申し込みください。

■ところ／男女共同参画センター
(第3・5回は福島テルサ)

■募集人数／40人(申込者多数の場合は抽選)

■申込条件／全6回の講座に参加できること

■申し込み／7月19日(金)まで(必着)に、①男女共同参画センターまたは、最寄りの支所・出張所、各学習センターなどに備え付けの申込書に必要事項を明記の上、ファクスか郵送で②市ホームページ内メールフォームで

■申込・問／男女共同参画センター

(〒960-8035 本町2-1-6)

☎5255-3784 ☎5222-1528

回	とき	内容/タイトル	講師
1回	7月31日(水) 午後6時45分～9時	【自分らしくあるチカラ】 小さなチャレンジ「パラレルキャリア」のすすめ	立教大学大学院 21世紀社会デザイン 研究科 教授 萩原 なつ子さん
2回	8月28日(水) 午後7時～9時	【伝わるチカラ】 相手の心をつかみ、 動かす話し方	コーコム 代表 小紫 真由美さん
3回	9月11日(水) 午後7時～9時	【見抜くチカラ】 元刑事が教える!!ビジネス スや日常生活で役立つ相 手の深層心理の見抜き方	株式会社クリアウッド 代表取締役 刑事塾塾長 もり 透匡さん
4回	10月9日(水) 午後7時～9時	【共有するチカラ】 話し合いを可視化し 共有するコツ	まちづくりファシリ テーター いなむら りさ 稲村 理紗さん
5回	10月30日(水) 午後7時～9時	【向き合うチカラ】 もしもディズニーがオリ ンピックを準備するなら	一般社団法人 ソコリキ教育研究所 所長 大住 力さん
6回	12月11日(水) 午後6時45分～9時	【関係を保つチカラ】 より良いコミュニケーション の距離感	福島大学地域創造支援 センター 教授 こぐれ てるまさ 木暮 照正さん

夏の食中毒、

予防3原則で防ごう！

夏は気温が高くなるため、細菌による食中毒が増加します。

食中毒の中には重症化して命に関わるものもありますので、これからの季節は特に食中毒予防3原則を守りましょう！

■問／保健所衛生課

☎597-6358

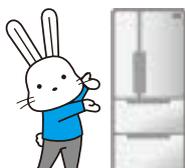
①菌をつけない！(清潔)

- ・手や、洗える食べ物は、しっかりと洗おう！
- ・肉や魚はしっかりと包んで、他の食べ物とくっつけない！



②菌を増やさない！(迅速・温度管理)

- ・生ものや、料理は早く食べよう！
- ・保存するときは冷蔵庫・冷凍庫にすぐしまおう！



③菌をやっつける！(加熱)

- ・料理するときは、しっかりと加熱しよう！
- ・食器や調理器具も、熱湯などで消毒しよう！



令和元年度

市民カメラマン紹介

令和元年度の市民カメラマンが決定しました。

撮影していただいた写真や動画は、市政だよりやホームページ・SNSなど、市の広報を通じて発信していきます。

■問／広聴広報課 ☎525-3710

私たちが、福島の「いま」を写真や動画で発信します！

市民カメラマンは、この腕章をつけて活動しています。各種イベントの際には、ご協力をお願いします。



福島市の公式ホームページでは、市民カメラマンが撮影した写真を多数掲載しています。ぜひご覧ください。

右のQRコードから見られます。



うちだれいこ 内田玲子さん



うめつな おき 梅津直樹さん



ささき まさゆき 佐々木正行さん



すずき しんべい 鈴木晋平さん



まくた よしのり 幕田芳典さん



わたなべ つかさ 渡部司さん

