

※印のマークは本の読み聞かせ

図書館コーナー 7月

◆「夏休み手作り絵本教室」以外参加費 **無料**

施設	行事	日付	時間	対象
市立図書館 ☎531-6551 開館時間／午前9時30分～午後7時 ※日曜日は午後5時30分まで 7月の休館日／2・9・16・31日	どようびのおはなし会	6・13・27日	午後2時	4歳～小学生
	ファミリー映画会「信さん 炭坑町のセレナーデ」(108分)実写映画	14日		一般向け
	おひざにだっこのおはなし会	18日	午前10時30分	3歳児以下と保護者
	なつやすみおたのしみ会 夏休み手作り絵本教室 材料費:400円 7月6日(土)から材料費を添えて来館にて申し込み受け付け(先着順)	25日 8月1日(全2回)	午前9時45分	小学生30人(小学1・2年生は保護者同伴)

※子どもライブラリーは、こむこむの欄をご確認ください。

学習センター図書室の特別行事

施設	行事	日付	時間	対象
西口ライブラリー ☎525-4023	文学講座 宮沢賢治の世界 コラッセふくしま 3階302会議室 7月20日(土) 午前9時45分から受け付け(先着順)	8月29日	午後2～4時	一般25人
蓬萊学習センター 図書室 ☎549-1821	2019夏 子どもおはなし会	21日	午前10時30分	4歳～小学生
清水学習センター 図書室 ☎557-7400	夏のおはなし ポケットスペシャル	13日	午後2時	4歳～小学生
飯坂学習センター 図書室 ☎542-2122	夏のおはなしひろば スペシャル	6日	午前11時	4歳～小学生
もちずり学習センター 図書室 ☎534-2470	なつのおはなし パレード	20日	午後2時	4歳～小学生
北信学習センター 図書室 ☎554-1115	夏のおはなしのとびらスペシャル	13日	午後2時	4歳～小学生
吾妻学習センター 図書室 ☎526-3353	夏のおはなしのにじスペシャル 夏休み子ども科学講座 7月13日(土)から申し込み受け付け(先着順)	8月3日	午前10時	小学3年生以上の児童20人
松川学習センター 図書室 ☎567-2403	夏のおはなし ロケットスペシャル 夏休みおりがみ教室 7月6日(土)から申し込み受け付け(先着順)	6日 27日	午前10時30分 午前9時30分	4歳～小学生 6歳～小学生15人(未就学児は保護者同伴)

7・8月 救命講習 (AED取り扱い講習含む) **無料**

時①7月7日(日)②7月14日(日)③7月21日(日)④7月28日(日)⑤8月4日(日)⑥8月11日(日)⑦8月18日(日)⑧8月25日(日) 会場①②⑤福島消防署(天神町)☎534-9105 ③飯坂消防署(飯坂町)☎542-1298 ④福島南消防署(松川町)☎547-3119 ⑥⑦⑧各10人③④各20人

◆①⑤共通

①心肺蘇生法、AED取り扱い、止血法など ②市内在住の方、または市内に通勤・通学の方、またはWEB講習受講者の方のみ ③運動しやすい服装で④受講者はWEB講習受講証明書 ⑤各消防署に要事前申し込み

●トノボの観覧会〜水辺でトンボを探そう〜 **無料**

時7月14日(日)午前11時～正午 小学生以上 定15人(先着順) 申込電話

●福島きのこの会共同開催「夏のおきの観察会」 **無料**

時7月15日(月)午前10時～正午 (小雨決行) 小学生以上 定10人(先着順) 申込電話

●講演会「スズメバチの生態を学ぶ」 **無料**

時7月14日(日)午前11時～正午 小学生以上 定15人(先着順) 申込電話

●小鳥の森 ☎531-8411

開館時間／午前8時30分～午後5時 休館日／7月1・8・16・22・29日

●癒しのラベンダースティック作り **無料**

時7月6・7日①午前10時30分②午前11時30分③午後0時30分 園内に咲くラベンダーを使った、ラベンダースティック作り。「いなか亭」のランチ付き 定各回10人(先着順) 料1620円

●ガラス風鈴絵付け **無料**

時7・8月の土・日、祝日午前10時～午後3時 内透明なガラス風鈴に油性ペンで自由に絵を描いて世界に一つだけの風鈴作り。当日持ち帰り可 定10人(要予約) 料75円

●ドライフラワーアレンジメント作り **無料**

時8月3・4日①午前10時30分②午前11時30分③午後0時30分 園内に咲いたバラを中心とした草花を加工し、オリジナルドライフラワーアレンジメント作り。アサヒビール園でのランチ付き 定各回10人(先着順) 料2160円

●本格アンギン編み体験 **無料**

時7月15日(月)午前9時30分～午後3時30分 内縄文時代に行われていた技法を使った、麻糸でのテーブルセンター作り 定5人 料500円 持汚れても良い服装 申込電話か①住所②氏名③電話番号を明記の上、ファクスで

●宮畑講座「福島市の歴史と埋蔵文化財」 **無料**

時7月21日(日)午後1時30分～3時 市内の埋蔵文化財とその調査成果から分かった福島市の歴史を、市

●ガラシ風鈴絵付け体験 **無料**

時7月20日(土)8月25日(土)午前10時～午後3時 定各回50人(先着順) 料200円

●ミニ竹籠づくり体験 **無料**

時7月20日(土)8月25日(土)期間中の土・日、午前10時～午後3時 定各回10人(先着順) 料500円

●竹籠イルミネーション **無料**

時7月20日(土)8月25日(土)日没～午後9時 内邸内をライトアップ

●信夫の里の旧家をたずねて時代と生活を伝える貴重な建造物 **無料**

時7月17日(水)午後2時～3時30分 信夫の里にある旧家を紹介しながら、その土地と時代背景をお話しします。 講瀬上嶋貫本家 家づくしまの旧家を活かす会会長 島貫倫さん

●見て！聞いて！食べて！福島市の魅力を再発見！おいでよ！満福フェス！

時7月28日(日)午前11時～午後3時 内校の聖母短期大学とのコラボ企画。市内のお店による食の提供やゲストによるパフォーマンス、魅力PRブースなど。 料体験によつては有料あり

●フラ健康体操〜ハワイアンメロディにのせて〜 **無料**

時7月30日(火)午後1時30分～3時 内フラダンス特有の動きを加えた簡単な体操 講ハワイアンフラ・ハラウ モアナ 主宰の奥居洋子さん 持飲み物、タオル

●じょーもびあ宮畑 **無料**

☎573-0015 📠573-0016

開館時間／午前9時～午後5時 休館日／7月2・9・16日

●本格アンギン編み体験 **無料**

時7月15日(月)午前9時30分～午後3時30分 内縄文時代に行われていた技法を使った、麻糸でのテーブルセンター作り 定5人 料500円 持汚れても良い服装 申込電話か①住所②氏名③電話番号を明記の上、ファクスで

●宮畑講座「福島市の歴史と埋蔵文化財」 **無料**

時7月21日(日)午後1時30分～3時 市内の埋蔵文化財とその調査成果から分かった福島市の歴史を、市

講座

●宮畑縄文人体験会 **無料**

時7月28日(日)午前10時～午後3時 内じょーもびあ宮畑の案内ガイドと弓矢・火おこし体験、縄文服試着など 対子ども〜一般

●企画展「街なかの遺跡を探る」 **無料**

時9月29日(日)まで 内意外にも身近な場所に存在している「街なか」の遺跡を紹介 料大人200円、高校生以下100円

ヘルシーランド ☎536-5600

開館時間／午前9時～午後8時 (利用時間は施設により異なります) 休館日／7月16日(火)

●健康増進講座 はじめてのヨガ 受講生募集

時7月6・13・20・27日午後1時30分～3時 対18歳以上 定15人(先着順) 料3千円

※詳しくはお問い合わせください。

●「おらが民家園」 はこんなにすごいんだ！講座 **無料**

時7月27日(土)、8月24日(土)、9月21日(土)、10月26日(土)、11月9日(土) 内オリピックが開催されるあづま総合運動公園内にある民家園の魅力、古民家などの歴史を学ぶ 講民家園のつどい会員 定30人(応募者多数の場合は抽選) 7月19日(金)まで(必着)に電話か、はがきに①住所②氏名③年齢④電話番号を明記の上、郵送で

●美演行事「糸とり・機織り」 **無料**

時8月3日(土)午前10時～正午、午後1～3時 内園内で育てた蚕の繭から糸とり実演、絹機織り実演、裂き織り体験

●東北の民俗芸能「黒川能」 **無料**

時10月6日(日)午後1時30分 内国指定無形民俗文化財「黒川

●能「日本舞踊・民謡の公演」 **無料**

時20人(先着順) 料2千円

●旧田原瀬事業実行委員会 (文化振興課内) ☎525-3785

●御倉邸 ☎522-2390

開館時間／午前10時～午後6時 休館日／毎週火曜日

●隈畔の夏ふれあいフェスティバル2019

時7月14日(日)午前11時～午後8時30分 内無料の寺子屋、子どもたちの体験スタンプラリー、抽選会など

●第103回市民定例「茶会」

時7月14日(日)午前10時～午後3時 内宗徧流福島支部の方々によるお茶の振る舞い

●書道なんでも無料相談所 **無料**

時7月9・10日、23・24日①午前10時②午後1～3時 対18歳以上 持書道用具一式

●ラベンダースティック作り体験 **無料**

時7月13日(土)午前10時 定15人(先着順) 料500円

●演芸寄席 **無料**

時7月21日(日)①午前10時②午後1時 揮毫会 **無料**

時7月27日(土)午前10時～午後4時 内書家が色紙に文字を揮毫します。

●信夫の里の旧家をたずねて時代と生活を伝える貴重な建造物 **無料**

時7月17日(水)午後2時～3時30分 信夫の里にある旧家を紹介しながら、その土地と時代背景をお話しします。 講瀬上嶋貫本家 家づくしまの旧家を活かす会会長 島貫倫さん

●見て！聞いて！食べて！福島市の魅力を再発見！おいでよ！満福フェス！

時7月28日(日)午前11時～午後3時 内校の聖母短期大学とのコラボ企画。市内のお店による食の提供やゲストによるパフォーマンス、魅力PRブースなど。 料体験によつては有料あり

●フラ健康体操〜ハワイアンメロディにのせて〜 **無料**

時7月30日(火)午後1時30分～3時 内フラダンス特有の動きを加えた簡単な体操 講ハワイアンフラ・ハラウ モアナ 主宰の奥居洋子さん 持飲み物、タオル

各種スポーツ教室のお知らせ

教室名	日時	場所	講師	対象・定員	受講料	申込期間	申込・間
★ジュニア体操&トランポリン(全6回)	8月19・20・22・26日 9月3・5日 午後6時～7時30分	福島トヨタクラウンアリーナ	東北体操協会 トランポリン協会 菅野 善八 先生	小学1～4年生 50人	2千円	7月22～24日	福島トヨタクラウンアリーナ 国体記念体育館 ☎545-9322 (午前8時30分～午後8時)
★アクティヴエアロⅡ(全6回)	8月20日、9月3・10・17日 10月3・10日 午前10時～11時30分	アリーナ 国体記念体育館	佐藤 雪絵 先生	18歳以上 30人		7月29～31日	
はじめての弓道(全10回)	8月20・23・27・30日 9月3・6・10・13・17・20日 午後6時30分～8時	NCV 福島アリーナ	福島市弓道連盟	18歳以上 12人	4千円	7月22～25日	NCVふくしまアリーナ ☎535-4106 (午前8時30分～午後5時)
シニア卓球(全4回)	9月3・6・10・13日 午後1時30分～3時	福島市卓球協会	福島市卓球協会	60歳以上 20人	2千円	7月29日～8月1日	
親子サッカー②(全1回)	8月4日 午前11時～正午	十六沼公園	日本サッカー協会 公認指導者	未就学児と保護者	千円	7月4日～	十六沼公園 ☎558-6151 (午前8時30分～午後5時)
親子水泳(全2回)	8月3・4日 午前11時30分～午後0時30分	森合市民プール	東北水泳連盟	3～6歳の未就学児と保護者	2千円	7月6日～	森合市民プール ☎558-2210 (午前8時30分～午後5時)
チャレンジスイミング(全4回)	8月5～8日(予備日9日) 午前11時～午後0時30分	森合市民プール	東北水泳連盟	小学3～6年生		7月16～21日	

※★印は抽選。結果は、はがきにてお知らせ。