

ふくしま

市 政 だ よ り

8

令和元年



特集 えがおで子育て福島市 Vol.1

現在児童扶養手当を受給している皆さんへ	4
8月は「食品衛生月間」です みんなで防ごう！食中毒	5
なくそう！望まない受動喫煙～マナーからルールへ～	6
市政トピックス	7
FUKUSHIMAものづくり企業ファイル	8
サンヨー缶詰株式会社	
お知らせワイド	9
～楽しいアトラクションをご用意しています～敬老会を開催します	
健都ふくしま創造 いきいき介護予防大会	



開催会場

野球・ソフトボール競技 福島市開催

主に専業主婦(夫)の家庭が利用可能な施設

幼稚園

3歳から小学校就学前までの子どもが対象の教育施設です。



福島めばえ幼稚園

せき かん 園長

幼稚園は、生活や遊びの中からさまざまなことを学び、小学校以降の生活や学習の基盤となる「生きる力」を育成する学校です。また、市内の全ての私立・市立幼稚園で午後の預かり保育を実施しています。

どちらの家庭でも利用可能な施設

認定こども園

0歳から小学校就学前までの子どもが対象の、幼稚園と保育所の機能を併せ持つ施設です。

「出産により育児休業を取るようになった」「今まで仕事をしていなかったが就職した」などにより保護者の就労状況が変わっても、転園せずに利用できます。

現在、市内に私立・市立合わせて13園設置しています。



▲おかやまこども園(岡部)の子どもたち

☆市内の幼稚園・認定こども園について、詳しくは市ホームページをご覧ください。



令和元年10月から 幼児教育・保育の無償化 がスタートします

子どもの年齢が
3歳※(年少)～5歳(年長)

※幼稚園を利用する場合は、満3歳クラスも対象

原則、小学校就学前3年間の幼児教育・保育について無償化となりますが、市民税非課税世帯は、保育の必要性がある0～2歳の子どもも対象になります。

●無償化の対象とならない費用●

食材料費(給食・おやつなど)、通園送迎費(通園バスなど)、行事費などは保護者負担となります。

共働き家庭、ひとり親で働いている家庭など
保育の必要性がある子ども
下記①～⑤へ

専業主婦(夫)の家庭など、
保育の必要性がない子ども
下記①②(認定こども園)⑤へ

●保育の必要性とは●

保護者の就労、妊娠・出産、疾病、障がいなどにより、家庭で保育ができない場合、保育の必要性がある子どもに該当します。無償化の対象となるためには、市から「保育の必要性の認定」を受ける必要があります。

①幼稚園を利用 → 無償

- ・私立幼稚園などの子ども・子育て支援新制度未移行園
→私立幼稚園は月額25,700円まで無償
→国立大学附属幼稚園は月額8,700円まで無償

②認定こども園、認可保育所、地域型保育施設を利用

→無償(延長保育の利用料は除く)

③幼稚園・認定こども園の預かり保育を利用

→幼稚園などの利用に加え、利用日数に応じて、月額11,300円まで無償

④認可外保育施設の利用

→月額37,000円まで無償

⑤就学前の障がい児の発達支援 → 無償

幼児教育・保育の無償化について、詳しくは市ホームページをご覧ください。



9月号では、生まれる前から就学期まで「切れ目のない多様な子育て支援」を紹介します。



特集 えがおで子育て福島市 Vol.1



福島市では、子どもの健やかな成長を支援するため、さまざまな子育て支援を実施しています。
8月号と9月号で2回にわたり子育て支援の内容を紹介します。
今回は、0歳から小学校就学前までの子どもが利用できる幼児教育・保育施設を紹介します。

■問／幼稚園・保育課 ☎573-2021

主に共働きの家庭が利用可能な施設

保育所

保護者の就労などにより保育の必要のある、0歳から小学校就学前までの子どもが対象の保育施設です。



御山保育所 わたなべ ゆき 渡邊 由紀 所長

保育所は、家庭や地域のさまざまな機関や人々と連携して、子どもの「養護」と「教育」を行い、子どもの育ちを支えています。

地域型保育施設

待機児童の多い0～2歳児の保育ニーズに
応えるために設けられた認可保育施設です。
市内には「小規模保育施設」と「事業所内保育施設」の2種類の地域型保育施設があります。

大きな特徴は次の3つです。

- ① 保育の対象は0～2歳児
- ② 3歳以降は連携園などに転園
- ③ 認可保育施設であり、利用申し込みや保育料は認可を受けた保育所と同じ

小規模保育施設は、定員が6人以上19人以下で家庭的な雰囲気の中で保育を行います。

事業所内保育施設は、病院などの事業所が営む保育施設ですが「地域枠」があり、従業員の子ども以外の一般の子どもと一緒に保育しています。

現在、市内に小規模保育施設を19園、事業所内保育施設を2園設置しています。

「地域型保育施設」あおぞら保育園を利用する保護者の方へ聞きました

● はが まなぶ 芳賀 学さん・かな 柑菜ちゃん(1歳)



妻が仕事復帰することになり、自分で保育施設を調べました。先生方のきめ細かな対応がとてもありがたいです。少人数でアットホームな感じがいいですね。自宅でも、友達の名前がよくあがり、覚えた歌を聞かせてくれます。

● さかつめ りえ 坂詰 理恵さん・れいか 礼佳ちゃん(0歳)



出産してからすぐに仕事に復帰しました。最初、0歳児を預けるのは不安でしたが、先生方がとても良くしてくれて今は安心してしています。

親のように、子どものことを知ってくれている先生がいるので本当にありがたいです。



あおぞら保育園
やすだ せいこ 安田 成子 園長

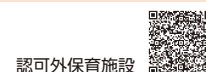
地域型保育施設は、その時の子どもの体調や様子であったり、一人一人に対して保育が行き届く環境です。

0～2歳児は一人一人、丁寧に見て育てるのが一番です。子どもに寄り添うことができ、預けて安心と感じられる施設です。市内の地域型保育施設へぜひ見学にお越しください。

☆市内の認可保育所や地域型保育施設、認可外保育施設について、詳しくは市ホームページをご覧ください。



認可保育施設



認可外保育施設

現在児童扶養手当を受給している皆さんへ

■問／こども政策課 ☎525-3767

1. 児童扶養手当の「現況届」を忘れずに！

8月1日から

年に一度、現況届の提出が必要です。該当する方には、7月31日(水)に案内通知を発送します。
必要書類など詳しくは、案内通知をご確認ください。

■届け出期間／8月1～30日

■提出先／案内通知の指定先【こども政策課(保健福祉センター2階)または最寄りの支所】

※指定された届け出先の変更を希望する際は、事前に必ずご連絡ください。

※提出されない場合には、支払いが保留されます。

※支給開始から5年が経過した受給者の方は「児童扶養手当一部支給停止適用除外事由届出書」の提出が必要です(該当の方には、6月に郵送済み)。提出が遅れた場合は、減額となることがありますのでご注意ください。

2. 児童扶養手当制度が変わります

(1)支給日のお知らせ

今年度から、支給日が変更になります。4カ月に1回の支給が、最終的に**2カ月に1回に変わります**。

●4～7月分 ⇒ **8月9日(金)** に支給

●8～10月分 ⇒ **11月11日(月)** に支給

●11月分以降

年6回(2カ月に1回) 1・3・5・7・9・11月の11日に支給

※11日が土・日、祝日の場合は、直前の平日に支給。

※支給月の前月分までの手当を支給します(例：11～12月分⇒1月に支給)。

(2)現況届による児童扶養手当額の変更は、11月分の手当額からとなります。

3. 法律婚をしたことがない未婚の児童扶養手当受給者の方に給付金を支給します

以下の全てに該当する方は、現況届提出の際窓口にご相談ください。

支給要件

①11月分の児童扶養手当の支給を受ける父または母

②基準日(10月31日)において、これまでに**一度も婚姻(法律婚)**をしたことがない方

③基準日において、**事実婚をしていない方**

支給額 一律 17,500円(1回限り)

申請期間 8月1日～
令和2年1月31日まで

＜対象者診断チャート＞

児童扶養手当の受給者のうち、対象児童の父または母ですか

はい

11月分の児童扶養手当の支給を受けますか

はい

10月31日時点において、婚姻(届け出をしたもの)をしたことはありますか

Q&A参照 いいえ

10月31日時点において、事実婚をしていますか

はい

いいえ

対象ではありません

対象となる可能性が
あります

Q&A

Q1. 基準日(10月31日)の翌日以後に他の自治体に転出(引っ越し)した場合の申請先は？

A. 基準日以後に転出した場合であっても、11月分の児童扶養手当を支給する自治体(基本的には、転出前の自治体)が申請先となります。

Q2. 現在、未婚で出産した子を育てていますが、過去に婚姻(法律婚)しています。対象になりますか？

A. 今回の給付金は、基準日(10月31日)において、これまでに婚姻(法律婚)をしたことがない方を対象としていますので、給付金の対象にはなりません。

※児童扶養手当…父または母と生計を同じくしていない児童が育てられているひとり親家庭などの生活の安定と自立を助けるために、支給される手当です。(児童手当とは異なります)

8月は「食品衛生月間」です みんなで防ごう!食中毒

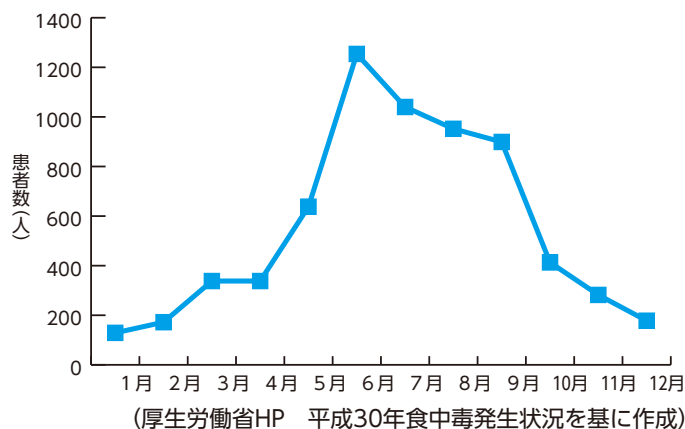
■問／保健所衛生課
☎597-6358



夏は細菌性食中毒に注意!

夏は気温が高くなるため、特に細菌による食中毒が増加します。細菌による食中毒の中には、重症化して命に関わるものもありますので、特にこれからの季節は食品の取り扱いに注意しましょう。食中毒予防3原則(菌をつけない、ふやさない、やっつける)を意識してこまめな手洗いや食品の温度管理を心掛け、夏を元気に乗り切りましょう。

平成30年の月別細菌性食中毒患者数(全国)



生肉・生焼けに要注意!

カンピロバクター

特徴

- ・主に動物の腸の中にいる細菌で、加熱前の肉(特に鶏肉)についています。
- ・少しの菌量でも食中毒を引き起こします。



(提供: 国立感染症研究所)

過去の原因食品

- ・生焼けの肉、肉の生食(鶏刺しなど)
- ・生肉を扱った後の手指や調理器具により汚染された食品

生焼け注意!



予防方法

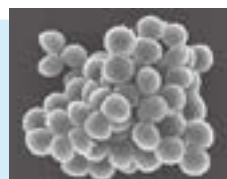
- ・肉類は中心部までしっかり火を通しましょう。
- ・箸やトングは、生肉用と焼きあがった肉用のものを別々に用意し、使い分けましょう。

健康な人からも検出される!

黄色ブドウ球菌

特徴

- ・化膿創、のどや鼻の中、皮膚などにいる細菌です。
- ・食べ物の中で増殖する際に毒素(エンテロトキシン)を作ります。
- ・菌自体は熱に弱いですが、この毒素は100℃・20分の加熱でも分解されません。



(提供: 国立感染症研究所)

過去の原因食品

- ・おにぎり、仕出し弁当など

手洗い

ラップ



予防方法

- ・調理前や調理中は、手指をよく洗いましょう。
- ・おにぎりを握る時は、素手ではなくラップや使い捨て手袋を活用しましょう。
- ・調理後は常温で放置せず、速やかに食べましょう。

カレーで食中毒?

ウェルシュ菌

特徴

- ・主に土の中や動物の腸にいる細菌です。
- ・熱に強い芽胞^{がほう}を作るため、加熱しても生き残り、食中毒を引き起こします。
- ・空気が無い所で増殖します。



(出典: 食品安全委員会事務局資料)

過去の原因食品

- ・常温放置したカレーなどの煮込み料理

煮込み料理の常温放置は×



予防方法

- ・調理後は常温で放置せず、速やかに食べましょう。
- ・すぐに食べない場合は、鍋から保存容器に小分けして粗熱を取り、冷蔵または冷凍しましょう。

命に関わることも!

腸管出血性大腸菌

特徴

- ・主に動物の腸の中にいる細菌で、加熱前の肉や、野菜についていることもあります。
- ・溶血性尿毒症症候群(HUS)や脳障害を引き起こす場合があります、死亡する事例もあります。



(提供: 国立感染症研究所)

過去の原因食品

- ・生焼けの肉、牛レバー刺し、漬物(浅漬け)など

発症すると命に関わることも!



予防方法

- ・肉の生食を避け、中心部までよく加熱して食べましょう。
- ・野菜はよく洗浄しましょう。

なくそう！望まない受動喫煙 ～マナーからルールへ～

望まない受動喫煙をなくするために、健康増進法の一部が改正となり、多くの人が利用する施設が段階的に原則屋内禁煙となります。令和元年7月から、学校、病院、行政機関の庁舎などは敷地内禁煙となりました。

■問／保健所健康推進課 ☎573-4384



受動喫煙とは？

受動喫煙とは、他人のたばこの煙を周囲の人が吸ってしまうことです。

たばこの煙には、発がん性物質やニコチン、一酸化炭素などの多くの有害物質が含まれています。

受動喫煙によって、肺がんや心筋梗塞、脳卒中、乳幼児突然死症候群などの病気になる危険性が高まります。

改正健康増進法の3つの基本的な考え方

- 1 「望まない受動喫煙」をなくす
- 2 受動喫煙による健康影響が大きい子ども、患者などに特に配慮
- 3 施設の類型・場所ごとに対策を実施

改正内容(概要)

施設の区分に応じて一定の場所を除き喫煙を禁止します。全ての施設で、喫煙可能場所には喫煙可能場所である旨の掲示を義務付け、利用者・従業員ともに20歳未満は立入禁止。

敷地内禁煙

令和元年7月1日から

対象となる施設

第一種施設

学校、病院、
児童福祉施設、行政機関の庁舎など
(施設利用者が通常立ち入らない場所に特定屋外喫煙場所を設置することは可能)



原則屋内禁煙

令和2年4月1日から

対象となる施設

第二種施設

事務所・ホテル・飲食店など第一種施設以外の多数の人が利用する施設
(喫煙専用室や加熱式たばこ専用の喫煙室を設置することは可能)



詳しくは市ホームページか、厚生労働省ホームページをご覧ください。

なくそう！望まない受動喫煙



健康フェスタ2019

■と き／9月8日(日)午前10時～午後3時
■ところ／アオウゼ

講演会

健康づくり講演会

①『人生百年時代 一緒に描きませんか？健康設計図～健康寿命延伸の秘訣教えます～』
とき／午前11時～正午(開場：午前10時45分)

講師 市保健所長 中川昭生

②『お口の健康は 身体の健康～家族で おいしく 楽しい生活！子どものため？孫のため？自分のため？～』
とき／午後1～2時(開場：午後0時45分)

講師 奥羽大学歯学部教授 島村和宏さん

■定員／①②ともに100人

■申し込み方法
講演会参加を希望する方のみ事前に電話で

■申込・問
保健所健康推進課
☎572-3120

各種コーナー

【健康チェックコーナー】
血管年齢測定、
血糖値測定、体力測定、
血圧・体脂肪測定など

【健康相談コーナー】
生活習慣病、栄養、医療・
介護福祉、認知症など

【展示・体験コーナー】
健民カード、ラジオ体操、
心肺蘇生・AED、
手洗い体験など

市の近況をピックアップして市民の皆さんにお伝えします。

6/16

来館者20万人達成！ じょーもぴあ宮畑体験学習施設「じょいもん」

じょーもぴあ宮畑の体験学習施設「じょいもん」の来館者が20万人を達成！20万人目となった市内からお越しの八巻結人くん(4歳)に土器カップと花束、記念品を贈呈しました。

平成27年8月に全面開園したじょーもぴあ宮畑は、今から約4千年前の縄文時代の遺跡を整備した施設で、直径90センチメートルの柱を使った掘立柱建物や竪穴住居などがあります。体験学習施設「じょいもん」には、縄文人の生活を伝える展示室や勾玉づくりなどの縄文体験ができる縄文工房があり、展示室内には大変貴重な国重要文化財である「しゃがむ土偶」の展示も。皆さんもじょーもぴあ宮畑で縄文の空気に触れてみましょう！

■問／文化振興課 ☎525-3785



▲20万人目の八巻結人くんご家族と市長(中央)、前後賞の穴戸キ子さん(右)、白井湊人くんご家族(左)

5/25

まちなか交流 スペースがオープン



▲にぎやかに開館を祝ったオープニングセレモニー

旧東口行政サービスコーナーに「まちなか交流スペース」がオープン！自由に使える休憩スペースやプレイルームのほか、展示・交流にも利用できます。

今後「まちなか交流スペース運営協議会」と協働で、内装・外装・備品なども検討していきます。まちなかをさらに楽しむ場所として、ぜひお気軽にご利用ください。

■ところ／本町2-6 1階

■開館時間／午前10時～午後7時

■休館日／12月29日～1月3日

■利用申し込み・問／まちなか交流スペース
☎524-3717

6/28

本市がベトナムの ホストタウンに登録決定

東京2020大会に向け、福島市がベトナムのホストタウンとして新たに登録されました。スイスに続き、2カ国目の登録です。

7月29日(月)～8月10日(土)にはベトナム女子サッカー代表が信夫ヶ丘競技場で合宿を実施。さらに、ベトナム文化に触れる機会として「(仮称)ベトナムフェスティバルinふくしま」の開催などを予定しています。

ホストタウン登録をきっかけに、地域活性化や交流人口の拡大を図ります。

■問／東京オリンピック・パラリンピック競技大会
福島市推進室 ☎563-5660



▲ホストタウン登録決定を祝う関係者

⑦

防災と災害情報メールマガジンをご利用ください

災害情報などをお知らせするメール配信サービスを行っています。メールアドレスを登録すると、情報を受け取ることができます。

●問／危機管理室 ☎525-3793



スマートフォン用



携帯用

このコーナーでは、福島市に立地しているものづくり企業の知られざる魅力にスポットをあて、紹介します。

今回は「サンヨー缶詰(株)」さんです。

福島市民の味として親しまれているサンヨー缶詰さんは、今年で創業78年。手軽で保存性に優れ、私たちの日々の食卓に欠かせない缶詰。ナショナルブランドからプライベートブランドまで幅広く、グローバルに展開しています。

プライベートブランドには「まるごと福島の白桃」缶詰と「ふくしまの桃ゼリー」があり、8月に製造のピークを迎えます。福島名産の「モモ」の味覚を、季節を問わず、そして多くの方にPRできる製品です。

【会社概要】

所在地：福島市仲間町(本社工場)、
瀬上工場、山形工場の3
工場

代表者：三枝 通晃

創業：1941年7月

資本金：1億5,492万円

社員数：260人

主要製品：モモ、ミカンなどの果実
缶詰、みつ豆・混合果実
缶詰、成型容器詰食品、
レトルト食品など

■問／企業立地課 ☎525-3723

FUKUSHIMAものづくり 企業ファイル(No.2)



クローズアップ

入社までの経緯は？

一度は他県で就職しましたが、福島に戻って食に関わる仕事をしたいと思い、Uターンし入社しました。

仕事内容は？

品質管理です。ベテラン社員と相談しながら、最高品質を目指して日々研究に取り組んでいます。

メッセージをどうぞ

福島の安全でおいしい果実をぎゅっと閉じ込めた当社の商品、ぜひ多くの方に食べてもらいたいです。

注目の若手社員に インタビューしました！



(入社3年目)製造部所属
かんの 徹さん

とびっきりのおいしさと安心を詰めて

サンヨー缶詰株式会社



We Love♥ふくしま！

第18回『モモ』

あかつきが出回り、福島のモモの最盛期を迎えました。

福島っ子にとってモモは誇り。たわわに実った赤い果実が田園を飾り、店頭に並ぶと、とてもウキウキした気分になります。モモの話題には、みな妙に盛り上がります。

実は、モモは果物の中でも特別な存在です。古来、モモは邪気を祓い、お祝い事にふさわしい不老長寿を与えるものとして親しまれてきました。ひな祭りは別名「桃の節句」。旧暦3月3日はモモの花が咲く頃で、それを飾ることに由来しますが、モモの加護によって健やかな不老長寿を祈る行事ともされています。長崎では、「桃まんじゅう」や「桃カステラ」でお祝いしていたのを思い出します。

また、鬼退治をするのは「桃太郎」。悪に立ち向かうには、「梅」太郎とかではなく、「桃」太郎でなければならなかったのです。

一方、モモはアートとしての一面も見せてくれます。県立美術館で9月1日まで開催の「やなぎみわ展 神話機械」では、市内果樹園で撮影した夜のモモの神々しい姿が衝撃的です。この作品をヒントに「夜の果樹園」を観光資源化しようとする試みが始まっています。本市ならではの個性的な感動の機会が創出されることを期待します。

こうした多様な魅力を持つモモだけに、おいしい生食だけでなく、スイーツや料理としても、魅惑的な名物が多数出てきてほしいものです。

本稿執筆時点では、今年のモモは、サイズが大きく、甘さ、生産量とも十分とのこと。出来栄のいいモモの魔力とみんなの努力で、今年こそ、風評という鬼を退治していきましょう。

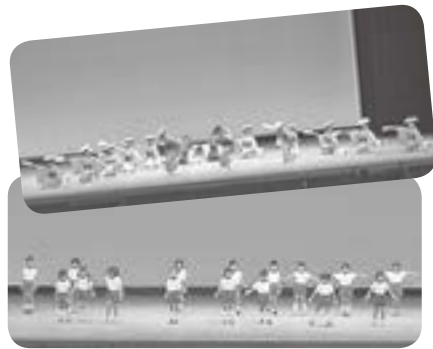
人々が引き寄せられ、ずっと住み続けたい「桃源郷」のような故郷をつくっていききたいものです。



福島市長 木幡 浩



楽しいアトラクションをご用意しています
敬老会を開催します



▲各会場で楽しいアトラクションも開催！

長寿をお祝うため、市内27地区で敬老会を開催します。ぜひお出掛けください。

■敬老会招待者
市内に住所がある満77歳以上の方(昭和17年9月15日以前に生まれた方)

■敬老祝金支給対象者
市内に住所がある満88歳(9月15日現在)の方

※敬老祝金を受け取る際は、はんこ(スタンプ印を除く)をご用意ください。ご夫婦共に祝金を受け取る際は、それぞれ別のはんこをご用意ください。

■問／長寿福祉課
☎525-7656

【各地区敬老会の開催日時】

地区名	開催日時	開催場所	地区名	開催日時	開催場所
中央地区	9/7(土) 午前10時	とうほう・みんなの文化センター	笹谷地区	9/7(土) 午前10時	信陵中学校体育館
野田町地区	9/7(土) 午後1時30分	ウェディング エルティ	大笹生地区	9/8(日) 午前10時	大笹生小学校体育館
渡利地区	9/14(土) 午前10時	渡利小学校体育館	立子山地区	9/8(日) 午前9時30分	立子山小学校体育館
杉妻地区	9/14(土) 午前10時	杉妻小学校体育館	飯坂地区	9/3(火) 午前10時	飯坂学習センター
蓬萊地区	9/14(土) 午前10時	蓬萊学習センター本館	平野地区	9/7(土) 午前10時	平野小学校体育館
清水地区	9/15(日) 午前10時	清水学習センター本館	中野地区	9/14(土) 午前10時	飯坂学習センター
東部地区	9/14(土) 午前10時	東部体育館	湯野地区	9/11(水) 午前10時	湯野小学校体育館
大波地区	9/16(月) 午前10時	旧大波小学校体育館	東湯野地区	9/6(金) 午前10時	東湯野ふれあいセンター
瀬上地区	9/14(土) 午前10時	瀬上小学校体育館	茂庭地区	9/5(木) 午前10時	茂庭多目的集会所
鎌田地区	9/8(日) 午前10時	鎌田小学校体育館	松川地区	9/7(土) 午前10時	松川小学校体育館
余目地区	9/7(土) 午前10時	北信学習センター	信夫地区	9/8(日) 午前9時30分	信夫中学校体育館
吉井田地区	9/7(土) 午前10時	吉井田小学校体育館	吾妻地区	9/14(土) 午前10時	吾妻学習センター本館※
西地区	9/8(日) 午前10時	荒井小学校体育館	飯野地区	9/15(日) 午前10時	飯野小学校体育館
土湯温泉町地区	9/1(日) 午前10時	土湯温泉観光交流センター湯愛舞台			

※吾妻地区…9/14(土)は野田地区、9/15(日)は庭坂・庭塚・水保地区となります。

健都ふくしま創造 いきいき介護予防大会

無料

福島市版介護予防体操「いきいきももりん体操」に取り組むグループの活動報告や講師による解説と、今年度より取り組む「お口のももりん体操」の紹介を行います。身近に始められる健康づくり、仲間づくり、地域づくりを体験してみませんか。皆さんのご参加をお待ちしています。

■問／長寿福祉課 ☎529-5064 ☎526-3678

■とき／8月28日(水)

午後1時30分～3時30分
(会場は午後1時から入場可)

■ところ／福島アルサ

■内容

【第1部】

- 1 表彰・体操1年・3年継続グループ
- 2 実践報告・体操を3年継続した「上条介護予防体操クラブ(東部地区)」からメッセージ

【第2部】

- 1 お口のももりん体操の紹介「はじめよう！お口のももりん体操」
- 2 解説と実技「今日の体操が明日の健康へつながる！いきいきももりん体操の効果を知ろう」

講師…快フィットネス研究所

所長 吉井雅彦さん

■持ち物／お茶または水、タオルなど

■申し込み方法

8月21日(水)までに電話か、①所属名(町内会など)②氏名(複数人希望の場合は代表者名)③電話番号④参加希望人数を明記の上、ファクスで



▲体操に取り組む「宮下町あおば会(宮下町)」の皆さん



▲昨年の大会の様子

福島市では137団体、2417人(令和元年5月末現在)が「いきいきももりん体操」に取り組んでいます。



ニユーススポーツ用具を貸し出します

高齢者元気アップ事業

高齢者の生きがいづくりと健康増進を支援する「高齢者元気アップ事業」の一つとして、各地区にニユーススポーツ用具の整備を進めています。今回はパラリンピックの正式種目でもある「ボッチャ」をどなたでも楽しんでいただけるよう各学習センターに配置しました。

ニユーススポーツを通じて健康づくり、地域や世代間の交流をしてみませんか？

■問／長寿福祉課 ☎525-7656

◎ボッチャとは？

ボールを投げて、目標球に
いかに近づけるかを競い合う
スポーツです。目標球もボー
ルを使って移動させることが
できるので、カリングとは
一味違う魅力のある競技です。

■用具の詳細／ボッチャ（一式） ■貸出場所

各学習センター、立子山自然
の家、長寿福祉課

■貸し出し方法

館内利用の場合は、備え付け
の使用申込書に記入。施設外で
使用の場合は、各学習センター
または長寿福祉課へ前日までに
電話予約の上、備え付けの借用
申請書でお申し込みください。

■貸出期間

館内利用の場合は、開館時間
内での利用となります。施設外で
利用する場合は最大1週間まで



▲市ホームページでも
紹介しています

■使用料／無料
■対象／市内在住の方
■その他
クロリティーフセット、ユニ
カール、カローリングは各1セッ
トを貸し出し用に準備していま
す。設置場所については長寿福
祉課へお問い合わせください。
また、市老人クラブでもクロ
リティー、カローリングなどの
ニユーススポーツ用具の貸し出し
を行っています。詳しくは市老
人クラブ事務局 ☎534-11
65へお問い合わせください。

プレミアム付き商品券を 販売します

消費税引き上げの影響が考え
られる方（子育て世帯や所得の
少ない方）を対象に、市が指定
する販売所でプレミアム付き商
品券を販売します。（10月から
2万5千円分の商品券を2万円
で販売）詳細は購入対象者にお
知らせします。

■問／プレミアム付き商品券
コールセンター
☎0120-77-2940

■子育て世帯向け

対象／平成28年4月2日～令和
元年9月30日の間に出生した子
どもがいる世帯

※令和元年6月1日時点で学齢
3歳未満の子どもがいる世帯
には、9月下旬に商品券の購
入引換券を送付します。6月
2日～9月30日に出生した子
どもがいる世帯には、順次購
入引換券を送付します。

■非課税者向け

対象／平成31年度分の市・県民税
（均等割）が課税されていない方。
ただし、市・県民税が課税され
ている方と生計が同一の配偶者
や被扶養者、生活保護受給者な
どは対象になりません。
申込／対象者には7月中旬以降、
関係書類を送付しています。必
要な事項を明記の上、返信用封
筒で郵送してください。
申請はお早めをお願いします。

手話で伝えよう！ つながろう！

Vol.4

テーマ「暮らしで使える手話」

手話協力：福島市聴覚障害者協会
吉田愛さん、佐藤希恵さん

「久しぶり」

①



②



「久しぶり」の手話
は両手の指を背中
合わせにし、離し
ます。同時に、会った嬉
しさを笑顔で表現
します。

「元気」

①



②



「元気」の手話は体
の前にこぶしを
握って、肘を張り
同時に2回上下に
動かします。
元気な表情も付け
て表現します。

「手話で伝えよう！つながろう！」は市公式ユーチューブで動画を配信中！ぜひご覧ください。



マイナンバーカードで証明書をらくらく取得 らくらく窓口証明書交付サービス開始

マイナンバーカードを利用して各種証明書を取得できる「らくらく窓口証明書交付サービス」がスタート！タッチパネル端末の操作だけで簡単に申請でき、申請書の記入や本人確認は不要。待ち時間も短縮できます。ぜひご利用ください。

■問／市民課 ☎525-3732

■設置場所／市民課総合窓口

■取得できる証明書

住民票の写し（現在のもの）
印鑑登録証明書
戸籍証明書（現在のもの）
戸籍の附票の写し（現在のもの）
所得・課税証明書
所得証明書

■取得できる方

福島市に住所のある方で、マイナンバーカードをお持ちの方（利用者証明用電子証明書を搭載したもの）

■取得方法

①利用者本人がマイナンバーカードを端末にかざしタッチパネルを操作して申請（数字4桁の暗証番号が必要）②自動発行された受付票を受け取る③交付窓口で証明書を受け取って会計

■受付時間

平日の午前8時30分～午後5時15分

マイナンバーカードをまだお持ちでない方は・・・ 職員がカード申請をお手伝い！カンタン申請実施中

写真の準備が不要で10分程度で手続きできます。ぜひご利用ください。

■ところ／市民課窓口

■受付時間

平日の午前8時30分～午後5時15分

■内容

職員が顔写真を撮影し、タブレット端末を使って申請手続きをお手伝いします。

■必要書類

①本人確認書類の原本

①運転免許証、パスポートなど
②保険証、年金手帳、年金証書など
※上記①1点と②1点か、①2点。
通知カードをお持ちの方は
①1点か②2点。

②マイナンバーカード交付申請書

③通知カード

④住民基本台帳カード

※②③④はお持ちの方のみ。

第68回福島市発明くふう展作品募集

日常生活や産業分野から生まれた創造性豊かな発明作品を募集しています。子どもだけではなく大人の方もぜひご応募ください。

■申込問／産業創出推進室（〒960-8053 三河南町1-20）
コラッセふくしま2階 ☎525-4022 ☎536-2819

■応募区分

①小学校の部

市内に通学する小学生

②中学校・高校の部

市内に通学する中学生・高校生

③一般の部

市内在住の個人または市内に所在地がある企業

■募集作品

縦・横・高さが全て1m以内
重量が20kg以内

※規定の大きさを超えるもの、オリジナルの作品でないものは審査の対象外。

■申し込み方法

出品申込書に必要事項を明記の上、9月6日（金）午後5時（必着）までに持参か郵送、ファクスで

※①②は申し込みから作品搬入、搬出まで学校を通して行います。

■作品搬入・搬出

作品説明書に必要事項を記入の上、10月7日（月）午前11時～午後2時までにコラッセふくしま3階企画展示室に搬入。

10月13日（日）午後2～3時に搬出。

※搬入・搬出の費用は出品者負担。

■表彰

小学校の部 15点

中学校・高校の部 4点

一般の部 3点

■作品展示

コラッセふくしま3階企画展示室

・10月12日（土）

午前10時30分～午後4時

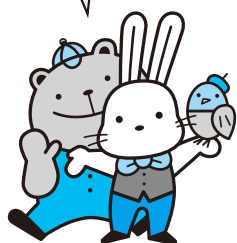
・10月13日（日）

午前10時～午後2時

■その他／一般の部の申込書、作品説明書は産業創出推進室、各学習センター、こむこむ、ア

オウゼか、市ホームページで取得可

皆様のご応募をお待ちしています！



学区外通学を希望される保護者の皆さんへ



市では「市立学校通学区域に関する規則」により通学する学校を指定しています。

ただし、下表の許可基準に該当する場合、指定以外の学校への学区外通学を認められることがあります。

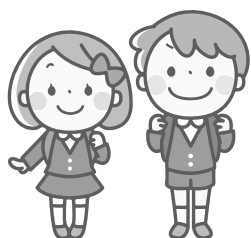
■許可基準に該当し、学区外通学を希望する場合

学校教育課、各支所で配付する許可申立書類(市ホームページからも取得可)を学校教育課または各支所へ提出してください。

その他、特別な理由があり学区外通学を希望する場合は、個別に事情をお伺いして、判断します。ので、ご相談ください。

■相談・問／学校教育課

☎525-3782



■学区外通学の主な許可基準

事 由	許可学年	申立時期	許可期限	備考(提出書類)
他学区に家を新築中で、その学区の学校へ通学する	小・中学生 (入学予定者を含む)	随 時 (入学予定者は 来年 2 月から)	転居まで	工事契約書などの写し (保護者名、新築中の 家の住所、引き渡し年月日 が分かる部分)
他学区へ転居したが、高学年のため引き続き従前の学校へ通学する	○小学校 5 年生(第 2 学期以降)・6 年生 ○中学校 2 年生(第 2 学期以降)・3 年生	転居届け出時	小・中学校とも卒業まで	
他学区へ転居したが、学期末のため引き続き従前の学校へ通学する	小・中学生 (第 1 学期は 6 月 20 日以降、第 2 学期は 11 月 23 日以降、第 3 学期は 12 月 24 日以降)	転居届け出時	当該学期終了まで	
保護者が共働きなどのため、児童を預ける親類知人宅などの住所地の学区の学校へ通学する	小学生のみ (入学予定者を含む)	随 時 (入学予定者は 来年 2 月から)	小学校卒業まで ※中学校では不可。	保護者の 「勤務証明書」 「児童預かり承諾書」
保護者が共働きなどのため、児童を預ける児童センター(児童クラブ)の所在する学区の学校へ通学する	小学生のみ (入学予定者を含む)	随 時 (入学予定者は 来年 2 月から)	小学校卒業まで ※中学校では不可。	保護者の 「勤務証明書」 「児童入会証明書」
保護者が自営業で営む店舗などへ児童が下校するため、その店舗などの所在地の学区の学校へ通学する	小学生のみ (入学予定者を含む)	随 時 (入学予定者は 来年 2 月から)	小学校卒業まで ※中学校では不可。	保護者の 「勤務証明書」

君のイチ推し本に投票しよう！ 第4回福島市ビブリオバトル！

中学生・高校生による「ビブリオバトル」を開催！皆さんの投票で「チャンプ本」が決まります。本が好きな方、お薦めの本を知りたい方、興味がある方、観戦はどなたでも大歓迎です。ぜひお越しください。

■問／図書館

☎531-6551

■とき／9月1日(日)午後2時
■ところ／こむこむ
■ビブリオバトルって？

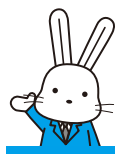
書評会に制限時間+投票というゲーム性をプラスした書評合戦です。「イチ推し本」の「ここが最高！」という思いを、台本無しの自分の言葉でぶつけ合います！

①発表者が5分間、好きな本を紹介します。

②発表後、2分間の質問タイム。全員発表後、発表者と観戦者全員で「どの本が一番読みたくなかったか」を基準に投票します。

④最多得票の本を「チャンプ本」に決定します。





8月

お知らせ

8月6、9日は1分間の黙とうを

時8月6日(火)午前8時15分、8月9日(金)午前11時2分 内原爆で亡くなられた方のご冥福と世界恒久平和を祈り、一分間の黙とうをささげましょう。
問総務課 ☎525-3701

催し



8月 令和元年度第1回福島市役所口ビーコンサート 無料

時8月20日(火)午後0時15分から 場市役所1階ロビー 内ギターストの林竜也さんによるギターの演奏
問文化振興課 ☎525-3785

8月 まちなかふくしま歴史情報発信 写真展 移りゆく福島の街 無料

時8月6、17日午前10時〜午後7時(8月11・12日休館)
場チェンバおおまち1階 内昭和のころの福島駅前や街なかなどの昔懐かしい写真を展示
問ふれあい歴史館(火曜日休館) ☎960-8228 松山町39-1 ☎563-7858

8月 福島とろうろう流し

時8月17日(土)午後6時30分 場県庁裏阿武隈河畔 内福島とろうろう流し発興会
☎549-2211

お詫びと訂正
市政だより7月号の「まちなか夏イベント情報」のうち先事中、福島とろう流しを「☎549-2110」としていましたが、正しくは「☎549-2211」でした。
お詫びして訂正いたします。

8・9月 展示 藤金旅館展「福島の近代史150年を見つめてきました」 無料

時8月20日〜9月2日午前10時〜午後7時 場まちなか交流スペース(ウィズ・もともち1階) 内本年3月、150年の歴史を閉じた藤金旅館。旅館の歴史を語る史料や、宿泊客などが遺した書・絵画などを展示。
問市史編纂室 ☎563-7862

8月 藤金旅館展特別講座 無料

①「福島の明治のまちづくり」
②「藤金旅館と訪れた人々」
時18月22日(木)午後1時30分
8月26日(月)午後1時30分
場男女共同参画センター
内展示「藤金旅館展」福島の近代史150年を見つめてきました」

をより深く理解するための特別講座 講①市史編纂室の柴田俊彰②市史編纂室の守谷早苗 定各50人(先着順)
申電話で
問市史編纂室 ☎563-7862

8月 親子いけばな・料理教室

時8月31日(土)午前10時〜午後2時 場働く婦人の家 内重陽の節句を祝う花と食事を楽しむ
講池坊引立教授と栄養士
対小学3年生から中学3年生とその保護者 定10組20人
料1組千円 持エプロン、三角巾 申8月19日(月)までに電話かファクスで
※詳しくは、市公設地方卸売市場協会へお問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。
問(一社)市公設地方卸売市場協会 ☎553-3431
☎553-3432

8月 福島市民のくらし展2019 持続可能な未来を子どもたちへ

時8月31日(土)午前10時〜午後4時 場アオウゼ 内各種ブース出展や古閑裕而写真展示、子ども遊び場、工作教室、試食・販売など
講演/午後1時30分から「プラスチックごみによる海洋汚染と生分解性プラスチックのいまとこれから」 講小松技術士事務所所長の小松道男さん 定100人
問消費生活センター ☎525-3774

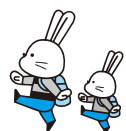
9月 世界の民族音楽祭「アルプスに響くスイスの調べ」

時9月8日(日)午後1時45分からフォーラム、午後3時からコンサート 場ふくしん夢の音楽堂 内スイス東部の伝統を色濃く残すアッペンツェル地方からフェスラー・ファミリーを招いて、アルプスに響くヨーデルと民族音楽をお届けします。
※チケット購入方法など詳しくはお問い合わせください。
問ふくしん夢の音楽堂 ☎531-6221

10月 ふくしまマスターズ大学 第2回講演会 無料

時10月15日(火)午後2時〜3時30分 場とうほう・みんなの文化センター 内「今求められる地域の活性化」どげんかせんといかん」をテーマに講演
講元宮崎県知事、前衆議院議員の東国原英夫さん 申8月28日(水)午前9時30分から各学習センター(蓬萊学習センターは分館のみ、飯野学習センターは本館のみ)で入場整理券を配布
※抽選になる場合がありますので、時間までにお越しください。
問中央学習センター ☎534-6631

施設 だより



夏休み期間中休まず開館

内次の施設は8月21日(水)までの夏休み期間中休まずに開館します。
こむこむ、古閑裕而記念館、じよーもびあ宮畑、市立図書館、西口ライブラリー、蓬萊・清水・もちずり・北信・飯坂・松川・吾妻の各学習センター(本館のみ)、ふくしま児童公園SFCももりんパーク、ヘルシールランド、福島テルサ、A・O・Z 問各施設

民家園

☎593-5249
(〒960-2155 上名倉字大石前地内)
開園時間/午前9時〜午後4時30分
休園日/8月6・13・20・27日

●盆の行事

時8月10日(土)午前10時30分〜正午 内祖先の霊を迎えるお盆。各民家へ盆棚や高灯ろう立て。行事の説明会・昔話
●霞堤手入れ大作戦ボランティア募集
時8月31日(土)午前7時30分〜8時30分 内民家園内土木遺産「霞堤」の除草作業
持軍手、草刈鎌 申電話で
問文化振興課 ☎525-3785

●おつきみ

時9月1日(日)午前10時30分〜正午 内十五夜様に感謝し、各民家に団子をお供え。行事の説明・昔話



ヘルシーランド

☎536-5600

開館時間／午前9時～午後8時
(利用時間は施設により異なります)
休館日／8月22日(木)

●サマーフェスティバル

時8月25日(日)午後1～3時

内ペリーダンス、フラダンス、阿波踊りのショー 料大浴場休憩室入館料(一般・高校生…300円、小・中学生…150円)

●水泳教室ABC(一般)受講生募集

A…水中運動教室 B…初心者水泳教室 C…ナイター水中運動教室 時A…9月3・10・24日、10月1日 B…9月5・12・19・26日 C…9月7・14・21・28日

●水泳教室a・b・c(小学生)受講生募集

a…b…初心者水泳教室 c…中級者水泳教室 時a…c…9月2・9・30日、10月7日 b…9月4・11・18・25日

●水泳教室a・b・c(小学生)受講生募集

開館時間／午前9時～午後8時 5時30分 c…午後7～8時 講東北水泳連盟指導員 対a…b…小学1～3年生 c…小学4～6年生 定各10人(先着順) 料1800円

●水泳教室a・b・c(小学生)受講生募集

開館時間／午前9時～午後8時 5時30分 c…午後7～8時 講東北水泳連盟指導員 対a…b…小学1～3年生 c…小学4～6年生 定各10人(先着順) 料1800円

●水泳教室a・b・c(小学生)受講生募集

開館時間／午前9時～午後8時 5時30分 c…午後7～8時 講東北水泳連盟指導員 対a…b…小学1～3年生 c…小学4～6年生 定各10人(先着順) 料1800円

●水泳教室a・b・c(小学生)受講生募集

開館時間／午前9時～午後8時 5時30分 c…午後7～8時 講東北水泳連盟指導員 対a…b…小学1～3年生 c…小学4～6年生 定各10人(先着順) 料1800円

●水泳教室a・b・c(小学生)受講生募集

●中・上級者向けワンポイント水泳教室受講生募集

時10月4・11・18・25日午後1～2時 内ステップアップ水泳教室 講東北水泳連盟指導員 対18歳以上で25m以上泳げる方 定10人(先着順) 料2600円

●中級水泳教室(小学校低学年)

時10月9・16・23・30日午後4時30分～5時30分 内ステップアップ水泳教室 講東北水泳連盟指導員 対小学1～3年生で蹴伸び、バタ足ができる方 定10人(先着順) 料1800円

●夏休み特別企画 スーパーサイエンスフェア

時8月3日(土)午前11時～午後3時 内世界をまたにかけて活躍する福島高校スーパーサイエンス部と楽しく科学で遊びましょう。 時8月3日(土)午前11時～午後4時、4日(日)午前10時～午後3時 内ジオラマセットの中を走る鉄道模型を楽しもう。 講福島鉄道模型の会

●遊びアオウゼミミニ競技会

時8月13日(火)午後1時30分～3時 内紙風船での砲丸投げなど室内で簡単にできる競技。

市民会館

☎535-0111

開館時間／午前9時～午後9時 受付時間／午前8時30分～午後6時 施設点検日は午後5時まで

次の日は施設点検日のため終日、部屋と「さんどパーク」の利用ができません。
8月15日、9月11日、10月10日、11月13日、12月28日、1月21日、2月20日

古閑裕而記念館

☎531-3012

開館時間／午前9時～午後4時30分(入館は4時まで)

●企画展 古閑裕而生誕110周年記念「古閑裕而の世界」展

時8月4日～9月1日 無料

●古閑裕而生誕110周年記念「古閑裕而の世界」展

時8月24日(土)午後2時(開場…午後1時30分) 講齋藤秀隆さん(講師)、紺野恭子さん(ソプラノ)、笈沼甲子さん(ピアノ) 定60人(先着順) 申8月10日(土)午前9時から電話で

●ザリガニ釣り

時8月1～31日 無料

●夏の生き物を写そう!

時8月11日(日)午前9時～午後0時 無料

●小島の森

開館時間／午前8時30分～午後5時 休館日／8月5・13・19・26日

各種スポーツ教室のお知らせ

教室名	日時	場所	講師	対象・定員	受講料	申込期間	申込・問
★ソフトリフレッシュI(全4回)	8月27日、9月3・10・17日 午前10時～11時30分	福島トヨタクラウンアリーナ(国体記念体育館)	YAGOメディカルフィットネスクラブ	60歳以上 20人	1,500円	8月5～7日	福島トヨタクラウンアリーナ(国体記念体育館) ☎545-9322 (午前8時30分～午後8時)
★キッズダンス「入門編」(全4回)	9月6・13・20・27日 午後4時30分～5時30分		波恵ダンス・カルチャーパーク	小学1～4年生 15人		8月7～9日	
★めざせ美ボディエクササイズ(全4回)	9月4・11・18・25日 午後1時30分～2時45分		YAGOメディカルフィットネスクラブ	18歳以上の女性 30人		8月13～15日	
★幼児体操「跳箱・マット・鉄棒」(全4回)	9月26日 10月3・10・17日 午後3時15分～4時30分		ふかや 深谷 恵 先生	4～6歳 15人		9月4～6日	
★ベアシックヨガ(全6回)	10月2・9・16・30日、11月6・13日 午後7時～8時30分	飯野学習センター	さとう 佐藤 雪絵 先生	18歳以上 30人	2千円	9月2～4日	NCVふくしまアリーナ ☎535-4106 (午前8時30分～午後5時)
★ゆがみ改善ストレッチ(全6回)	9月5・24日、10月1・8・15・24日 午前10時～11時30分			18歳以上 25人		8月5～7日	
親子卓球(全3回)	9月17・20・27日 午後7時～8時30分	NCVふくしまアリーナ	福島市卓球協会	小学1～6年生と保護者 15組	3千円	8月6～9日	信夫ヶ丘競技場 ☎533-2267 (午前8時30分～午後5時)
ズンパでダンスエクササイズ(全8回)	9月26日、10月3・10・17・24・31日、11月7・14日 午前10時30分～11時30分		AFFA認定インストラクター 伊藤 里香 先生	18歳以上 20人		8月26～29日	
★ジュニア陸上④【火曜コース】(全6回)	8月27日、9月3・10・17・24日、10月1日 午後6～7時	信夫ヶ丘競技場	福島市陸上競技協会 菊田 博明先生	小学1～4年生 39人	2千円	8月5～6日	
★ジュニア陸上④【木曜コース】(全6回)	8月29日、9月5・12・19・26日、10月3日 午後6～7時						
ボクシングエクササイズ(全6回)	9月4・11・18・25日、10月2・9日 午後7時～8時30分		野宮フィットネスボクシング	18歳以上 20人		8月19日	

※★印は抽選。結果は、はがきにてお知らせ。

※のマークは
絵本の読み聞かせ

図書館コーナー 8月

共通 無料

施設	行事	日付	時間	対象
市立図書館 ☎531-6551 午前9時30分～ 午後7時 ※日曜・祝日は 午後5時30分まで ※8月12日(振替休日) は開館します。 8月の休館日/ 27・30日	どようびの おはなし会	3・10・ 17・24・ 31日		4歳～小学生
	ファミリー映画会 「おまえうまそう だな」(89分)アニ メ映画	11日	午後2時	幼児～小学生
	おひざにだっこ のおはなし会	15日	午前 10時30分	3歳児以下と 保護者

※子どもライブラリーは、こむこむの欄をご確認ください。

学習センター図書室の特別行事

施設	行事	日付	時間	対象
清水学習センター 図書室 ☎557-7400	夏のアニメ映画会 「クマのプーさん (プーさんとはち みつ)」ほか (計53分)	8日	午前10時	4歳～小学生

市民ギャラリー
☎524-2330

開館時間／午前10時～午後6時
(ただし、入館は午後5時30分まで)
※主催者の都合により時間などは
多少変更になる場合があります。

第46回
しのお展
8月7
12日
展覧会名
期間
工芸・彫刻・絵
デザインなど
種別

時15分(小雨決行) 内カメラを
使って夏の生き物を撮影します
(コンパクトデジタルカメラの無
料貸し出しあり) 対小学生以上
の親子 定15組 申電話で 持
長袖、長ズボン、帽子、虫よけ
対策

いっしょいっしょ

開館時間／午前9時30分～午後7時

☎524-3131
☎524-3130

●企画展「アトってなんだ?」へん
テコおもしろい!ばくちの美術展」
時8月21日まで午前9時30分
午後5時 内アートの不思議な
魅力に迫り、ときにダイナミッ
クに体を使う企画展
料一般・300円、高校・大学生・
200円、中学生以下・100円
●夏のこむこむまつり
時8月17・18日午前9時30分
午後5時 内アトがテーマの
ワークショップや「four」と
パプリカをとおどろろ!」、
ガールズマルシェ、昆虫ダン

●プラネタリウム番組表●

	午前9時50分	午前11時5分	午後1時30分	午後3時	午後4時30分
8/17(土) 8/18(日) をの 除く	はなかつぱ	もりんとほしぞらで あそぼう!～夏～	はなかつぱ	ポラリス	もっと! 星空のせかい
8/8(土) 8/17(土)	はなかつぱ	ポラリス	はなかつぱ	ポラリス	星空探訪 ～絵画に描かれた星～
夏休み の期間中 の平日	はなかつぱ	もりんとほしぞらで あそぼう!～夏～	はなかつぱ	ポラリス	とき☆トワ
平日	団体予約 (あらかじめ予約が必要です)		はなかつぱ	ポラリス	午後7時 8月のお仕事あとの プラネタリウムは お休みです

●ボール迷路などを開催
●プラネタリウム番組案内
(各回約45分)
料個人(団体)／一般・300円(240円)、
高校・大学生・200円(160円)、子ども
(4歳～中学生)・座席を使用する
3歳以下の乳幼児・100円(80円)
定120人(先着順)
※1階で観覧券をお求めの上、
5分前までに入場してください。

※団体は事前予約が必要。
※番組は変更する場合あり。
※8月3日(土)午後4時30分の回
は「スターリーアワー」を投影。
※8月17・18日は全番組が無料。
☆はじめてのプラネタリウム 無料
時8月10日(土)午前9時50分
10時5分 2午前10時20分 10時
35分、9月4日(水) 1午後1時30
1時45分 2午後2時10分 2
時25分 内長くない!暗くな
い!お話ししても大丈夫!
定60人(先着順) 対未就学児と
その家族
※投影中の途中入退場可。
☆Leeling Planetarium
☆夏の星座と流れ星
時8月11日(日)午後1時15分 2
時15分 内視覚障がいのある方
に対応した音でイメージするプ
ラネタリウム 定60人(先着順)
☆星空探訪 絵画に描かれた星
時8月17・18日午後4時30分
5時15分 内街灯りの少ない時
代には、どんな夜空が見えてい
たのでしょうか。絵画に描かれ
た星や月をたどります。
定120人(先着順)
☆スターリーアワースペースエジ
時9月7日(土)午後4時30分 5時
15分 内9月12日は宇宙の日。
フルCGの迫力ある映像で宇宙
開発の歴史を振り返ります。
定120人(先着順)

子どもライブラリー
☎526-4200

◆全行事 共通 参加費 無料
●おはなし会 プチ
時8月7・25日午後3時10分
対3歳～小学生
●わらべうたであそぼう
時8月10日(土)午後2時20分
対4歳～小学生
●4才からのおはなし会
時8月11日(日)午後2時20分
内テーマ「ちよっぴりこわい
はなし」
●おはなし会 夏のこむこむ
まつりスペシャル
時8月17日(土)午後3時10分
対3歳～小学生
●おひざにだっこのおはなし会
時8月18日(日)、9月5日(木)午前
11時 対3歳以下と保護者
●小学生からのおはなし会
時9月1日(日)午後2時20分
内テーマ「きこえてくるよ」
対小学生

旧堀切邸

☎542-8188

開館時間／午前10時～午後6時
臨時休館日／8月29日(木)
※爆発作業のため、臨時休館いたします。

楽翁茶会

時8月12日(月) 休 1午前10時30分
2午前11時30分 3午後1時30分
4午後2時30分 内抹茶のふ
るまい

十間蔵怪談話

時8月17日(土)午後6～8時 無料

●書道なんでも無料相談 無料
時8月27・28日 対18歳以上
持書道用具一式



じょーもぴあ宮城

573-0015 573-0016

開館時間／午前9時～午後5時
休館日／8月27日(火)

●さわれるミュージアム 無料

時8月3～25日 内縄文土器などをさわれる夏休みだけのミュージアム！

●縄文土器を作る

時8月25日(日)午前9時30分～午後3時 内縄文土器の製作(野焼き後引き渡し) 講縄文工房主宰の菊地逸夫さん 対一般
定15人 料3500円 持汚れても良い服装 申電話か1住所
2氏名3電話番号を明記の上、ファクスで

講座



8・9月 救命講習 (AED取扱い講習含む) 無料

時18月11日(日)28月18日(日)3
8月25日(日)49月1日(日)1午前
9～11時234午前9時～正午
場14福島消防署(天神町)534
19105 2飯坂消防署(飯坂
町)542 2986 3福島南消
防署(松川町浅川)547 311
9 定14各10人23各20人
◆14共通
内心肺蘇生法、AED取扱い、
止血法など 講消防本部職員
対市内在住の方、または市内に

通勤・通学の方。①はWEB講習受講者のみ 持運動のしやすい服装、①受講者はWEB講習受講証明書
申問各消防署に要事前申し込み

9月

元刑事が教える！ビジネスや日常生活で役立つ相手の深層心理の見抜き方 無料



▲森透匡さん

時9月11日(水)午後7～9時
場福島テルサ 株式会社スクリアウッド代表取締役の森透匡さん 定70人(申込者多数の場合
は抽選) 申1電話で(受付時
間・祝日を除く午前9時～午後
8時)2男女共同参画センターま
たは、最寄りの各支所、出張所、各
学習センターなどに備え付けの
申込書に必要事項を明記の上、
ファクスか郵送で3市ホーム
ページメールフォームで
問男女共同参画センター
525-3784 522-1528

募集



福島市海外チャレンジ
応援事業2次募集

内夢や目標に向かってチャレン
ジする中・高校生などの、海外研

国・県などからのお知らせ

催し おてんきフェア2019 無料

時8月10日(土)午前10時～午後2時
場中央学習センター 内お天気
実験、気象台見学、土石流実験
装置、防災戦隊ボウサイザー、
救護服試着や応急処置(AED)
体験など 対小学生
問福島地方気象台534-2161

催し 2019夏 教育実践福島
ラウンドテーブル 無料

時8月19日(月)午前10時～午後4時
場福島大学L棟・S棟 内小学
校英語教育に関する基調講演と、
テーブルを囲んでの自由な話し
合い 対市民・県内外の教育関
係者 定当日参加可能
申問福島大学人間発達文化学類
支援室(548-810)に電話で

暮らし ふくしま大卒等合同就職
面接会 無料

時8月8日(木)午後1～4時
場ビッグパレットふくしま
対令和2年3月大学等卒業予定
者、既卒3年以内の方
問福島労働局職業安定課
529-5396

税 お勧めします。口座振替制度

内個人事業税は、金融機関の預
金口座から自動的に納めること
ができる口座振替の制度があり
ますので、是非ご利用ください。
※手続用紙は、納税通知書に同
封しています。

問県北地方振興局県税部納税課
521-2682

保育士等奨学金貸付
事業の追加募集

時8月1～30日 内後期の授業
料について、奨学金の貸し付
けを受けたい方は申請してくだ
さい。

※詳しくはお問い合わせください。
対保育士などの養成施設などに
在学している方 定20人程度
(審査会により選考します)
問幼稚園・保育課573-2021

空き市営住宅入居者募集

募集住宅／大豆塚団地ほか

申込受付期間／8月1～15日

抽選会／8月22日(木)

入居開始／9月4日(水)

※申し込みがなかった住宅は8月23日に発表、9月2日から随時募集

募集

※特別市営住宅（中堅所得者向け）は空き戸のみ随時募集中。
建築住宅課 ☎525-3757

こどもサポート未来塾 参加者募集

無料

時9～2月 場市内公共施設

内 高校受験に向けた中学生の基礎学習 対市内在住の就学援助又は児童扶養手当を受給している世帯の中学生 定20人（先着順） 持申し込み後に周知
利用申込書、同意書、就学援助または児童扶養手当を受けていることが分かる資料の写しを窓口提出

※詳しくはホームページで。
問 生活福祉課 ☎525-3725

第53回市民美術展覧会 の出品作品募集

時10月10～14日 場アオウゼ

内 部門／日本画、洋画、彫刻、工芸、書、写真の6部門

申 各学習センターに備え付け（8月上旬に配布予定）の応募用紙を添えて、10月5日(土)にアオウゼへ作品を持参
問 文化振興課 ☎525-3785

計量モニター募集

内 家庭で購入する食品の重さの検査、日誌記入や街頭PR、計量イベントへの参加などによる計量の普及啓発活動
任期／10月1～31日
謝礼／5千円

対 市内在住で20歳以上の方 定20人 申9月2日(月)まで（必着）に電話か①住所②氏名③性に電話か

夏休み縄文工作大作戦

時8月8～13日

内 縄文土偶づくりや縄文フロッタージュでエコバッグ作りなど、夏休みの工作はこれで決まり！

対小学生～一般

申当日先着順

場問じょーもぴあ宮畑 ☎573-0015

	日程	タイトル	参加費
①	8日(木)	土偶ペン立て作り	300円
②	9日(金)	縄文フロッタージュでエコバッグ作り	500円
③	10日(土)	縄文土偶作り	400円
④	11日(日)	勾玉バイキング	500円
⑤	12日(月・休)	縄文うちわ作り	100円
⑥	13日(火)	縄文土面作り	300円

～ごみ減量大作戦～「生ごみの水分を、もうひとしぼり！」

内 生ごみの水切りは家庭で実践できる効果的な減量方法です。ご協力をお願いします。

水切りの効果ってどのくらい？

水切りをすることで、生ごみの量を、10～20％程度減らすことができます。さらに、水切り後の生ごみを、一晩おいて乾燥させると減量効果が増します。

生ごみの水分が少ないと、こんないいコトがあります！

- ①生ごみのいやな臭いが減ります！
- ②ごみ袋が軽くなって、ごみ出しが楽になります。
- ③ごみ焼却場の燃焼効率が良くなります！



問ごみ減量推進課
☎525-3744

暮らし



内 阿武隈川の自然や風景、イベントを題材にした作品を募集
応募締め切り／11月15日(金)午後4時(必着) 対アマチュアのみ
申4切、4切ワイド、A4いずれかのプリント写真を持参または郵送
※詳しくはお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。
問 河川課 ☎525-3756

「阿武隈川フォトコンテスト2019」作品募集

別④生年月日⑤職業⑥電話番号を明記の上、はがきかファクスで
問 計量検査所 ☎525-3721
☎535-1401

自転車・家具類の再生品を 抽選の上格安で提供します

時8月1～31日(日曜日、祝日)

介護資格取得に係る費用を助成

時2期受け付け／8月1日(木)から
内 介護職員初任者研修は研修費用の8割6万円を上限、介護福祉士実務者は研修費用の8割10万円を上限に助成 対介護分野に就職希望の高校生・大学生・一般求職者など 申事前に電話で問い合わせの上、窓口で
問 商業労政課 ☎525-3720

除く)午前9時～午後4時30分
場リサイクルプラザ 内 展示期間中に申し込みを受け付け(1人1品)、9月3日(火)に抽選、当選者へ通知後、引き渡し。小型家具など簡易品の即売も展示期間に併せて行います。(平日のみ)
対 市内在住の18歳以上の方
料 各展示再生品に掲示 申 来館で
問 リサイクルプラザ(あらかわクリーンセンター内)
☎539-9253

御山墓地のお盆期間中の臨時駐車場について

時8月11～15日 内御山墓地に墓参りの際は、臨時駐車場をご利用ください。

場学法福島高校グラウンド南側、県北保健所西側の砂利駐車場

問環境課 ☎525-3742

お盆期間中のごみ収集について

内8月13～16日（お盆期間）は、通常通り収集を行います。

問ごみ減量推進課 ☎525-3744

空き家の無料相談会

無料

時9月1日（日）受け付け…午前10時～午後1時 場コラッセふくしま

内空き家に関する相談・登記、売買・賃借、解体・リフォーム、除草、資金などの無料相談
講法務、不動産、建築、金融、行政の専門家 持建物の写真、登記簿など 申電話か、1氏名

2住所3電話・ファクス番号4来場時間5空き家の所在地6相談内容を明記の上、ファクスで（申し込み無しの日参加可）

問開発建築指導課
☎573-2751 ☎533-0026

家計についての相談

無料

時毎週木曜日（予約制） 内家計

についての相談支援 講ファイナンシャルプランナー 対家計
収支のバランスが取れず、公共料

金や借金などでお悩みの方

定毎週1人 持申し込み後に通知 申電話または窓口で

問生活福祉課 ☎525-3725

小売物価調査にご協力ください

内物価に関する基礎資料のため、商品の小売価格、サービスの料金、家賃を調査します。対象となる事業所や世帯には調査員が伺います。

問県統計課 ☎521-7145
市情報政策課 ☎525-3771

国保・年金

国民年金保険料は、便利 でお得に納付できます

内口座振替やクレジットカード納付、電子納付（ペイジー）による方法が利用できます。口座振替は早割（当月末日振替）や前納を、クレジットカード納付は前納をすると、保険料が割引されます。早割で月額50円、6カ月前納（10月～翌年3月分）をすると1120円割引されます。6カ月前納の下期の申し込み締め切りは、8月30日（金）です。

持口座振替は1預（貯）金通帳2通帳届出印3年金手帳が納付書

4本人確認書類（運転免許証など） 申金融機関・郵便局または年金事務所

問東北福島年金事務所
☎535-0141（音声案内）

県実行委員会で東京2020 オリンピック聖火ランナー募集

東京2020オリンピック聖火ランナーの県実行委員会枠の募集を開始します。ぜひご応募ください。

■公募期間／8月31日（土）（当日消印有効）まで

■公募人数／59人（県内59市町村からゆかりのあるランナーを各1人選出）

■応募方法

①TOKYO2020ふくしま情報サイト「ふくしまプラス2020」応募フォームで

②所定の応募用紙に必要事項を明記の上、郵送で

送付先：東京2020オリンピック聖火リレーふくしま実行委員会事務局
〒960-8670 杉妻町2-16

■問／県聖火ランナー募集コールセンター ☎0570-200502

【受付時間：月～金曜日（祝日を除く）午前9時～午後5時】



後期高齢者医療制度 基準収入額適用申請について

内8月から使用する被保険者証は、オレンジ色です。新しい被保険者証が届いたら、一部負担金の割合（1割または3割）を確認してください。住民税課税所得が14万円以上の方と同一世帯の被保険者の方は3割ですが、次の条件に当てはまる方は、申請により一部負担金の割合が1割になります。

1被保険者が本人1人で、平成30年中収入額が383万円未満

2被保険者が2人以上で、平成30年中収入額の合計が520万円未満

3被保険者が本人1人で、同一世帯の70～74歳の方との平成30年中収入額の合計が520万円未満

申はんこを持参の上、国保年金課または各支所で
問国保年金課 ☎525-3724

税

市民税・県民税2期
国民健康保険税2期
納期限は9月2日（月）

内市税などの納付には便利で確実な口座振替がお勧めです。詳しくはお問い合わせください。
問納税課 ☎525-3717

個人事業税のお知らせ

内個人事業税は、県内に事務所・事業所を設け、物品販売業や不動産貸付業など、法律で定められている事業を行う個人の方が納める県税です。課税対象となる方には、県北地方振興局県税部から8月9日ごろに納税通知書を送付します。

納期限／第1期分…9月2日（月）
第2期分…12月2日（月）

※2回に分けて納付。納期内の納付をお願いします。ただし、税額が

命を守る「住宅用火災警報器」を設置しましょう！

内各消防署所に「住宅用火災警報器なんでも相談窓口」を開設しております。共同購入や取付け支援、出前講座等なんでもお気軽にご相談ください。■問／消防本部予防課 ☎534-9103

ふくしま市政見学会第3期 参加者募集

	個人	団体
見学内容	【10月コース】 スポーツレクリエーションの振興 時 10月25日(金) (1日コース) 場 十六沼公園、ふくしまスカイパーク、NCVふくしまアリーナ	【10月コース】 宇宙への扉を開けよう 時 10月3日(木) (半日コース) 場 浄土平天文台、浄土平ビジターセンター 【11月コース】 ゴミの減量と資源化へ 時 11月22日(金) (1日コース) 場 あぶくまクリーンセンター、ヘルシーランド福島、あらかわクリーンセンター、リサイクルプラザ
申し込みについて	対 市内在住の18歳以上の方 定 各20人 (最少催行人数：各10人) 料 100円 (昼食は各自) 申込期限 8月30日(金)必着 その他 体育館用シューズの持参が必要となります。	対 福島市民で構成する各種団体 定 各回1団体。合計2団体 (1団体10～20人) 料 1人50円 (昼食は各団体負担) 申込期限 8月30日(金)必着 その他 実施決定後、傷害保険に加入していただきます。

※申込者多数の場合、これまでの参加状況を考慮して決定。

①広聴広報課、各支所・学習センターなどに備え付けの申込書(市ホームページからも取得可)に必要事項を明記の上、持参か郵送、ファクスで。または、個人は①希望コース②郵便番号③住所④氏名⑤年齢⑥性別⑦電話番号⑧緊急連絡先⑨集合希望場所(市役所もしくは福島駅西口)⑩一緒に参加希望される方の②～⑨、団体は①希望コース②団体名③代表者氏名④団体の活動内容⑤参加人数⑥責任者の郵便番号、住所、氏名、電話番号、集合・解散場所を明記の上、はがき、ファクスまたは市ホームページ内メールフォームで

①広聴広報課 ☎563-7488 ②536-9828

市内で事業用として使用されている資産(機械・備品など)は、「償却資産」として毎年1月31日までに市への申告が必要です。また、個人の方が住宅用に

太陽光発電システムには固定資産税がかかる?

1万円以下の場合9月2日(月)までに一括して納付してください。
 ①県北地方振興局県税課税第一課 ☎521-2692

太陽光発電システムを設置している場合も「設置容量が10kW以上で発電を行っている」方は課税の対象となり、償却資産としての申告が必要になります。
 ※詳しくはお問い合わせください。
 ①資産税課 ☎525-3730

各種就職支援のお知らせ 無料

市就職支援相談窓口

キャリアコンサルタントが適職診断や模擬面接などにより、就職活動を応援します。(原則要予約)
時月～土曜日 午前10時～午後7時(祝日を除く)

場コラッセふくしま2階

申電話で

市就職支援相談窓口

☎525-3585

市就職ガイダンス

時8月9日(金)①午後0時20分～1時20分②午後1時30分～4時③午後2～4時

場コラッセふくしま

内①参加企業による事業所PR求める人材、仕事内容、会社の特徴など②企業面談コーナー(参加企業は1週間前にホームページで公開予定)③職業相談、職業興味検査など

対一般求職者、令和2年3月卒業予定者、既卒3年以内の方

①商業労政課 ☎525-3720

時8月28・29日両日とも午後1時30分 **場**吾妻学習センター
内初日はSNSアプリ(インスタグラム)の使い方を中心に、2日目は効果的な写真の撮り方や投稿まで **講**(株)ぶらっとWe

高齢者元氣アップ事業 インスタグラム講座 無料

申問日本赤十字社福島県支部
 ☎545-7996まで電話で

時8月22日(木)午後2時～3時30分
場福島赤十字病院 **内**認知症を正しく理解し、認知症の方への接し方などを学びます。受講者には、認知症の方を応援しますという意思表示の「オレンジリング」を贈呈 **講**認知症キャラバン・メイト **定**30人
申問日本赤十字社福島県支部
 ☎545-7996まで電話で

認知症サポーター養成講座 無料

①放送代表取締役の盛藤隆伸さんほか **対**市内にお住まいの方、おおむね65歳以上の方 **定**20人
申問日本赤十字社福島県支部
 ☎545-7996まで電話で
場吾妻学習センター ☎526-3353
問長寿福祉課 ☎525-7656

点字入門講習会(全6回)

時9月4・11・18・25日、10月2・9日 **内**点字や視覚障がいについて学び、点訳ボランティアの養成を行う **講**にじの会
対市内在住で全6回出席できる方。また、点字入門講習会終了後、点字講習会基礎を受講できる方 **定**15人(先着順) **料**500円(教材費) **申**8月23日(金)までに電話か、①住所②氏名③電話番号を明記の上、ファクスで
場腰の浜会館(火曜日休館)
 ☎533-5261 **問**533-5262

携帯電話で市の情報が入手できます。

ふくしまウェブ携帯版

…携帯電話から<http://www.city.fukushima.fukushima.jp/mobile/>へアクセス



お盆の供物は川に流さないで

内河川環境を守るため、供物の専用収集容器を設置しますので、8月16・17日のそれぞれ午前8時30分までに供物を出してください。供物以外のごみや指定された容器設置場所以外の場所には出さないでください。また、火災防止のため線香などはきちんと消火してから出してください。

●容器の設置場所

中央▽松齡橋、天神橋、信夫橋、八木田橋、
文知摺橋西側、松川橋北側、三本木橋西側
渡利▽松齡橋、天神橋
杉妻▽蓬萊橋西側、荒川橋（郷野目）
清水▽上松川橋北西側、新松川橋、川寒橋、
森合緑地公園南側入口脇
東部▽旧文知摺橋跡、鎌田大橋
北信▽松川橋北側、鎌田大橋、八反田橋南側（国道
4号鎌田）、幸橋南側（瀬上）
吉井田▽八木田橋
西▽荒川橋南東側（上名倉）、小富士橋南東側、
さくら橋南東側、日ノ倉橋南側
信陵▽細柳橋（大笹生）
飯坂▽小川橋北側、十綱橋東側、新十綱橋、
中十綱橋南西側、奥十綱橋南側
松川▽熊田橋南側、めがね橋南側、旧支所敷地
東側、西長壇生協団地入口、八坂神社前、
北峯ステーション、丸石バス停前、柴田
商店脇（仏明内）、高鳥谷ステーション、
旧金沢分校前、金谷川集会所前、水原神
社前、そぞろ橋南西側、大門ステーション、
沼袋跨道橋西側、旧上戸の内バス停脇、
旧下川崎バス停、黒沼神社入口
吾妻▽支所駐車場北側、JA庭坂支店前東側、
庭塚集会所前、庄野水防組合集会所前
※「〇〇側」と表示していない橋は、橋の両側
に設置します。なお、来年度の供物収集は1日
のみ実施となる予定です。当日以外は可燃ご
み扱いとなりますのでご協力をお願いします。
問環境課 ☎525-3742

内認知症の高齢者などが警察な
どの関係機関で保護された際に、
早期に身元を特定できるように

市認知症高齢者QRコード 活用見守り事業

場問腰の浜会館（火曜日休館）
☎533-5261 FAX533-5262
定15人（先着順）**料**300円
持タオル、飲み物など**申**8月
5、16日に電話か、**①住所②氏**
名③電話番号を明記の上、ファ
クスで

時9月5・12日午後1時30分～
3時30分**内**吹き矢を通し、身
体機能の回復と障がい者同士の
親睦を図る。**講**県スポーツウ
エルネス吹矢協会・パーフェクト
福島支部の佐藤貞徳さん

吹矢教室（全2回）

「在宅介護慰労手当」の申請を受け付けます

寝たきり状態の方を在宅で常時介護している方
に対し「在宅介護慰労手当」を支給します。支給
対象と思われる方は、お問い合わせください。
※平成30年度登録していた方には、書類を郵送し
ています。

申請受付期間／令和元年8月1～30日

対次の全てに該当する方

- ①本市に6カ月以上住所を有する20歳以上の方
- ②寝たきりまたは重度認知症の方（要介護者）と
生計が同じ方
- ③平成30年8月1日～令和元年7月31日の間に、
6カ月以上在宅で介護している方
※ただし、施設入所、入院、デイサービスなどを利用
し、介護の手を離れた期間は含めない。

申長寿福祉課、障がい福祉課、各支所に備え付けの届
け出書（市ホームページからダウンロード可）に必要
事項を明記の上、各窓口に提出してください。

問要介護者が65歳以上の方

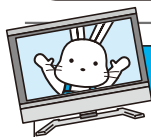
→長寿福祉課 ☎525-7656

要介護者が20歳以上65歳未満の方

→障がい福祉課☎525-3796

「QRコードシール」を交付し
ています。**対**認知症高齢者の
うち市内に住所を有する方」を
介護している親族や支援者の方
料初回のQRコード交付費用は
無料。追加でQRコードを希望
する際は自己負担。**申**長寿福

祉課、各支所、茂庭出張所。ケ
アマネジャーや地域包括支援セ
ンターの代行申請も可。
※詳しくはお問い合わせください。
問長寿福祉課☎529-5064



市政テレビ・ラジオ番組

※各放送局の事情により、時間は変更になる場合があります。

市政テレビ番組 「食中毒にご注意を」

TUF	8月3日(土)	午前9時25分～
KFB	8月3日(土)	午前11時40分～
FCT	8月3日(土)	午前11時55分～
FTV	8月4日(日)	午後1時55分～

市政ラジオ番組

ラジオ福島 (1458KHz) (90.8MHz)	土曜日 第1日曜日	午前8時55分～9時 午前9時10～15分
ふくしまFM (81.8MHz)	金曜日	午前8時35～55分の間 に1分間
FMポコ (76.2MHz)	月～金曜日	午前7時7～14分 午後5時30～35分(再)
NHK第一 (1323KHz)		随時放送

※テレビ番組は翌月から6カ月間、市ホームページでもご覧いただけます。 **福島市 市政テレビ**

検索

中核市移行による効果を まとめました

内本市が中核市へ移行し1年が経過したこ
とから、県から移譲された事務の実績や
効果などをまとめた「中核市移行による
効果検証報告」を作成しました。報告書
は市ホームページ、市民情報室、各支
所・学習センターでご覧いただけます。

問総務課 ☎535-1138

8月の各種相談 **無料**

相談内容	相談日時	会場	予約・間
法律（弁護士） 要予約	2・9・16・23日 午後1時30分～4時	市民相談室 （市役所1階生活課隣）	市民相談室 ☎535-2121 予約受け付け／月～金曜日 午前9時30分～正午、午後1時～4時45分
市政・一般（生活課相談員）	月～金曜日（祝日を除く） 午前9時30分～正午、午後1時～4時45分		間／福島行政監視行政相談センター ☎534-1101
行政（行政相談委員）	1・15日 午前10時～正午		問／県司法書士会福島支部 ☎529-7331 県公共嘱託登記士地家屋調査士協会県北支所 ☎531-0986
登記（司法書士） 土地家屋調査（土地家屋調査士）	7・21日 午前10時～正午、午後1～3時	県社会保険労務士会 青少年センター	予約・間／県社会保険労務士会 ☎526-2270 ☎534-5432 相談・問／すこやかテレホン ☎531-6332
年金・労働（社会保険労務士） 要予約	7・14・21・28日 午後1～5時		問／法テラスサポートダイヤル ☎0570-078-374
青少年や保護者の悩み・困りごと（電話相談）	月・金・土・日曜日 午後2～8時		問／県政相談コーナー ☎521-4281
法的トラブルの相談（借金・離婚・相続など） 要予約	火・木曜日 午前10時～正午、午後1～3時	男女共同参画センター （本町2-6 ウィズもとまち内）	相談 ☎・☎521-8331 問／福島行政監視行政相談センター ☎534-1101
交通事故	月～金曜日（祝日を除く） 午前9時～正午、午後1～4時		相談・問／消費生活センター ☎522-5999
行政（行政相談委員、来所・電話・ファクスで）	8・22日（第2・4木曜日） 午前10時～正午		申込・問／消費生活センター ☎522-7867
消費生活（生活課消費生活相談員）	月～金曜日（祝日を除く） 午前9時～午後4時	保健福祉センター（森合町10-1）	相談・問／権利擁護センター ☎533-3341
多重債務110番（生活課消費生活相談員）	月～金曜日（祝日を除く） 午前9時～午後4時		問／子ども政策課子ども家庭係 ☎525-3780
多重債務・消費生活法律相談（司法書士） 要予約	8月18日 午後1～4時		問／県中央児童相談所 ☎536-4152
成年後見制度や権利擁護全般に関する相談	月～金曜日（祝日を除く） 午前8時30分～午後5時15分	子ども政策課子ども家庭係	問／県労働委員会事務局 ☎521-7594 ☎521-7596
配偶者などからの暴力・夫婦間の問題など（女性相談員）	月～金曜日（祝日を除く） 午前8時30分～午後5時15分		相談・問／総合労働相談コーナー ☎536-4600 ☎0800-8004611（労働者フリーダイヤル）
育児不安・児童虐待・家庭内での悩みなど（家庭児童相談員）	月～金曜日（祝日を除く） 午前8時30分～午後5時15分		相談・問／福島労働局雇用環境・均等室 ☎536-4609
子どもと家庭テレフォン相談	毎日（祝日を除く） 午前9時～午後8時	—	みんなの人権110番 ☎0570-003-110 子どもの人権110番 ☎0120-007-110 女性の人権ホットライン ☎0570-070-810
労使困りごと相談窓口	月～金曜日（祝日を除く） 午前8時30分～午後5時15分	福島労働局雇用環境・均等室内 （霞町1-46 5階）	県国際交流協会 ☎524-1316 ☎521-8308 Mail ask@worldvillage.org
労働局総合労働相談コーナー（解雇、労働条件、いじめ・嫌がらせ、セクハラ・マタハラなど労働問題に関する相談）	月～金曜日（祝日を除く） 午前9時～午後4時30分		
職場のマタハラ、セクハラ、性差別、育児・介護休業など	月～金曜日（祝日を除く） 午前8時30分～午後5時15分		
人権なんでも相談	月～金曜日（祝日を除く） 午前8時30分～午後5時15分	県国際交流協会 （舟場町2-1 2階）	
外国出身者のための無料相談窓口 （来所・電話・ファクス・メールで）	日本語・英語・中国語：火～土曜日 午前9時～午後5時15分 タガログ語・韓国語・ベトナム語・ポルトガル語：木曜日 午前10時～午後2時 （第4・5木曜日は要予約）		

震災関連相談 **無料**

相談窓口・相談内容	相談日時	予約・間・会場
◎原発事故損害賠償関係 ＜福島原子力補償相談室（東京電力）＞ 原子力損害賠償全般に関するお問い合わせ ・自主的避難などに関する事 ・住宅などの自主的除染に関する事 など	年中無休 午前9時～午後7時 （土・日曜日、祝日は午後5時まで）	☎0120-926-404
＜原子力損害賠償・廃炉等支援機構＞ （個別相談会） 要予約	水・土曜日（祝日を除く） 午前10時～午後6時	予約専用フリーダイヤル ☎0120-330-540 コラッセふくしま5階
＜震災・原発無料電話相談＞	月～金曜日（祝日を除く） 午後2～4時	問／県弁護士会 ☎534-1211
＜原発事故被害者救済支援センター＞ （受付窓口）	月～金曜日（祝日を除く） 午前10時～午後3時	問／県弁護士会 ☎533-7770
＜原子力損害賠償紛争解決センター＞ ■電話受付	月～金曜日（祝日を除く） 午前10時～午後5時	フリーダイヤル ☎0120-377-155
■受付窓口	月～金曜日（祝日を除く） 受け付け：午前9時～午後5時	市民会館503号室
◎ローン返済など ＜個人版私的整理ガイドライン運営委員会＞ （電話相談）	月～金曜日（祝日を除く） 午前9時～午後5時	フリーダイヤル ☎0120-380-883
◎震災法テラスダイヤル 二重ローン、原発被害の賠償請求、震災を原因とした法的問題 など	月～土曜日 午前9時～午後9時 （土曜日は午後5時まで）	フリーダイヤル ☎0120-078-309
◎中小企業者等の事業再開・再生の支援 ＜県産業復興相談センター＞	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 （祝日を除く）	県産業復興相談センター ☎573-2561 ☎573-2566
＜東日本大震災事業者再生支援機構＞	月～金曜日 午前9時～午後6時 （祝日を除く）	同機構（郡山出張所） ☎024-935-7252

ありがとうございます

【社会福祉基金寄附】

キヨ子様 2,000円

有限会社小林組様 1,000,000円

市就職応援ポータルサイト

「えふWORK」 **無料**

市内とその近郊の企業情報を発信するポータルサイトを公開中。企業紹介や求人情報、雇用労働にまつわる支援などの情報を掲載しています。ぜひご覧ください。
※企業紹介ページに掲載する企業を募集します。詳しくはお問い合わせください。

問 商業労政課 ☎525-3720

福島市 えふWORK

検索

市政だよりは市のホームページでもご覧になれます。【ホームページアドレス】<http://www.city.fukushima.fukushima.jp/>
目の不自由な方のために、点字市政だよりと音声市政だよりを発行している他、市のホームページで声の市政だよりを聞くことができます。



子育て・健康

子育て

毎月第3日曜は家庭の日

問／こども政策課

☎525-11137

家庭での親子、家族の何気ない触れ合いが、子どもたちの豊かな人間性を育みます。家族の触れ合いを大切に、毎月1回の「家庭の日」を意識して過ごしてみてはいかがでしょうか。

学童期・思春期 心の育ちを支えるための研修会

問／保健所健康推進課

☎525-3120
☎525-5701

8月18日、9月12日午前10時～11時45分（受け付け・午前9時45分）

場 保健福祉センター

「子どもの育ちを支えること」に、今、大人ができること」がテーマの研修会（両日同内容）
講師 NPO法人ビーンズふくしま理事長の若月 ちよさん

対象 未就学児、小・中学生の保護者、地域子育て支援に携わる方など
定員 70人（先着順）

申込 電話か①氏名②住所③電話番号④参加を希望する日を明記の上、ファクスで

ファミリーサポート事業説明会

問／ファミリーサポートセンター

☎526-0612

8月19日（月）午前10時～正午

場 保健福祉センター

子育ての援助を受けたい方と行いたい方の募集と、病児・病後児預かり事業登録の説明
※託児あり（要事前予約）。

子育て応援広場「第3回ベビードダンス」

問／こども政策課

☎525-3767

9月7日（土）午前10時30分～正午

場 保健福祉センター

赤ちゃんを抱っこして親子で楽しむベビードダンス。パパも大歓迎！

講師 日本ベビードダンス協会公認インストラクターの長尾 富子さん

対象 首が完全に据わっている生後4カ月～1歳6カ月くらいの乳幼児と保護者

定員 20組（先着順）

持参物 抱っこひも・バスタオル・体温計・筆記用具・汗ふきタオル・オムツ・着替え・飲み物

申込 8月14日（水）午前9時から電話か、こども政策課に備え付けの申込書に必要事項を明記の上、持参で

健康

歯と歯ぐきの検診を受けましょう

問／保健所健康推進課

☎525-7680

10月31日まで400円で歯科検診を受けることができます。いつでも生きた健康な生活を送るために、自分にあった歯みがきの方法や、歯周病・むし歯の予防法を知って歯の寿命を伸ばしましょう。

対象 年度内20～70歳の方

料金 400円

申込 市内の実施医療機関に直接予約

40～57歳の男性の方の風しん抗体検査・予防接種について

問／保健所健康推進課

☎525-7680
☎525-5701

本年5月に昭和47年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性の方へ、無料で風しん抗体検査・予防接種が受けられるクーポン券を発送しました。風しんにかかったことのない方・風しんの予防接種を受けたことがない方は、この機会に抗体検査を受け、結果に応じて予防接種を受けましょう。昭和37年4月2日～昭和47年4月1日生まれで今年度中に検査を希望される方

乳幼児健康診査

無料

問 こども政策課 ☎525-7671 ☎525-3417
ko-shien@mail.city.fukushima.fukushima.jp

● 4カ月・1歳6カ月児 場 保健福祉センター
受付／【4カ月】午後1時～1時30分 【1歳6カ月】午後1時～1時20分

	主な対象児（生年月日）		主な対象児（生年月日）	
	8月	9月	9月	9月
4 カ 月	8日（休）	平成31年 3/24～ 4/ 2	6日（金）	平成31年 令和元年 4/23～ 5/ 1
	20日（火）	4/ 3～ 4/12	17日（火）	5/ 2～ 5/ 9
	30日（金）	4/13～ 4/22	26日（木）	5/10～ 5/16
1 歳 6 カ 月	6日（火）	平成30年 1/11～ 1/16	3日（火）	平成30年 2/10～ 2/15
	9日（金）	1/17～ 1/22	5日（木）	2/16～ 2/24
	19日（月）	1/23～ 1/27	10日（火）	2/25～ 3/ 4
	22日（木）	1/28～ 2/ 2	19日（木）	3/ 5～ 3/10
	27日（火）	2/ 3～ 2/ 9	24日（火）	3/11～ 3/14
			27日（金）	3/15～ 3/19

持参物 ①母子健康手帳
②記入した診査票
③おむつ2～3組
④バスタオル
⑤歯ブラシ（1歳6カ月児のみ）
● 4カ月児健康診査を医療機関などで受診した方はご連絡ください。

● 10カ月児 個別健診で実施しています。医療機関に予約の上、受診してください。

● 3歳6カ月児 集団健診で実施しています。3歳5カ月ごろ個別に通知します。

※手話通訳が必要な方はご連絡ください。

こんにちは赤ちゃん訪問のお知らせ

無料

生後おおむね2～4カ月までの赤ちゃんがいる全ての家庭を、市が委嘱した「こんにちは赤ちゃん応援隊」などが訪問します。お母さんと赤ちゃんにお会いして、お住まいの地域の子育て広場などの情報をお届けします。

問 保健所健康推進課 ☎525-3120

妊娠・出産・育児などの相談窓口「子育て相談センター・えがお」

無料

保健師・助産師・保育士・ケースワーカーなどが対応します。

時 月～金曜日（祝日・12月29日～1月3日を除く）

午前8時30分～午後5時15分

場 子育て相談センター・えがお（こども政策課内） ☎525-7671

東日本大震災で被災され、福島市に避難している乳幼児は、福島市が実施する乳幼児健診を受けることができます。事前にお申し込みください。

問 こども政策課 ☎525-7671

ふくしま市保育人材バンク 無料

福島市では、登録者に市内の保育施設や幼稚園などへの就労に関する情報提供や相談を行っています。
お気軽に、ご登録・ご相談ください。

対象者／市内の保育施設などへの就労を希望・検討している方
【資格・免許要】保育士、幼稚園教諭、栄養士、看護師、養護教諭など
【資格不問】保育士の補助員、調理員など

人材バンクに登録すると

- ①求人情報や就労に関する研修・相談会などの情報をお知らせします。
- ②登録者が希望する場合、求人のある保育施設などから直接連絡がいきます。

登録の仕方

- ①幼稚園・保育課（保健福祉センター2階）へお越しください。
- ②窓口で「保育人材バンクへの登録です」と伝えてください。
- ③登録申込書に必要事項を記入し、同意書に署名・押印をいただきます。

詳しくは右記QRコードか、お問い合わせください。

問 幼稚園・保育課 ☎525-3750



は、クーポン券を発行しますのでご連絡ください。
昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性
申実施医療機関に予約の上受診してください。

夏休みを利用して予防接種を受けましょう

問／保健所健康推進課
☎572-3152

接種が終了していない方は早めにかかりつけ医にご相談を。
母子健康手帳、予防票
※予防票をお持ちでない方は、市の登録医療機関を予約する際にお申し出ください。

- 麻しん風しん混合2期
- 幼稚園・保育園年長（平成25年4月2日～平成26年4月1日生）
- 日本脳炎2期
- 1小学4年生
- ②平成11年4月2日～平成19年4月1日生まれの方。
- ※20歳になる前日までに1期と2期が受けられます。
- ③平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれの方。
- ※9～13歳未満の期間に日本脳炎1期の続きが受けられます。
- 2種混合（ジフテリア・破傷風）2期
- 小学6年生

健康保険証をお忘れなく!!

夜間 急病診療所 ☎525-7672

診療日/毎日

診療科/
内科・外科
小児科

診療時間/
午後7時～
翌朝8時
※小児科は
午後10時まで

受付時間は
午後6時30分～
翌朝7時30分

★院内感染防止のため、最
小限の付き添
いにご協力く
ださい。

場 所/
上町テラス
2階

休日救急 歯科診療所 ☎525-7673

診療日/
日曜・祝日

診療時間/
午前9時～
正午
午後1～5時

受付時間は
午前9時
～11時30分
午後1時
～4時30分

場 所/
保健福祉セ
ンター1階

緊急休日診療当番医表

Roster List of Weekend and
Holiday Emergency Doctors

診療時間／午前9時～午後5時

月 日	内 科	Physicians	小児科 Pediatricians	外科・整形外科 Surgeons/Orthopedic Surgeons
8月4日 日曜日	三 河 台 内 科 野 田 町534-7832	福島セントラルクリニック 早 稲 町522-7701	いがらしキッズクリニック 三 河 南 町563-7686	笹木野みやけ内科外科 笹 木 野559-1511
8月11日 山の日	森 合 く に い 内 科 森 合555-1881	須 川 診 療 所 野 田 町531-6311	都 小 児 科 医 院 東 中 央535-2660	渡 利 整 形 外 科 渡 利528-1354
8月12日 振替休日	のだまち胃と腸のクリニック 野 田 町563-7872	清 明 ク リ ニ ッ ク 清 明 町521-0855	とみたキッズクリニック 黒 岩544-1777	あすなろ南矢野目クリニック 南 矢 野 目555-5766
8月18日 日曜日	わ た な べ 内 科 北 沢 又555-1171	わたなベクリニック 成 川593-3172	おひさま子供クリニック 大 森544-1581	おぎはら泌尿器と腎のクリニック 荒 町515-3717
8月25日 日曜日	武 田 中 央 医 院 泉 559-1664	さとう胃腸科内科 鳥 谷 野545-8668	こじま小児科医院 南 沢 又558-2231	ARCクリニックよしだ整形外科 早 稲 町522-0321
9月1日 日曜日	小島内分沁内科クリニック 松 浪 町528-8511	藤原消化器内科医院 太 平 寺545-3300	もり皮膚科小児科医院 大 森545-3268	おがたクリニック 矢 倉 下526-2626
月 日	産婦人科 Obstetricians and Gynecologists	眼科 Eye Specialists	耳鼻咽喉科 Ear, Nose and Throat Specialists	皮膚科 Dermatologists
8月4日 日曜日	やざわみほレディースクリニック 森 合573-5881	桜 水 さ か い 眼 科 笹 谷558-7555	まるべりー耳鼻科 太 平 寺529-6550	南福島さとう皮ふ科 伏 拝544-1266
8月11日 山の日	大川レディースクリニック 鳥 谷 野545-8883	さ か い 眼 科 医 院 泉 559-3800	西條耳鼻咽喉科医院 笹 谷558-1344	
8月18日 日曜日	大 原 綜 合 病 院 上 町526-0300	あんざいクリニック耳鼻科・眼科 御 山 町531-3387	あんざいクリニック耳鼻科・眼科 御 山 町531-3387	斎藤皮膚科クリニック 八 木 田544-6866
8月25日 日曜日	新 妻 産 婦 人 科 陣 場 町533-1103	さ と う 眼 科 大 森544-6833	大 原 綜 合 病 院 上 町526-0300	
9月1日 日曜日		南中央眼科クリニック 南 中 央536-3421	みみ・はな・のどまついクリニック 南 矢 野 目597-7543	もり皮膚科小児科医院 大 森545-3268

※当番医が変更になる場合もありますのでご注意ください。
市医師会のホームページ URL <http://f-ishikai.jp/>



当番医療機関以外にも診療する医療機関があります。ぜひ、ご利用ください。



福島県内の病院・診療所・歯科診療所・薬局を調べるときは、ふくしま医療情報ネットが便利です。
URL <http://www.ftmis.pref.fukushima.lg.jp/ap/qq/men/pwtpmenult01.aspx>





ふくしま市政だより838号
令和元年8月1日発行

編集
発行

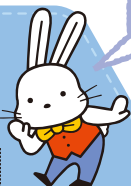
福島市政政策調整部広報課

〒960-8601

福島市五老内町3-1

☎024(5335)1111(代)

8月 ももりんカレンダー



今月のイベントやお知らせをカレンダーにまとめました。
問い合わせ先や詳しいことは、本編のページで確認してね！

・カレンダー内の
記号について

⑩などは掲載ページ

- …おもちゃ広場休館日
- …さんどパーク休館日
- …市民相談
- …本の読み聞かせ
- …乳幼児健康診査

※市政・一般、消費生活、夫婦間の問題など、育児不安・児童虐待などに関する相談はP21を、子育ての悩みなどに関する相談はP22をご覧ください。

第59回邦楽の祭典

無料

市内邦楽団体の発表
(謡曲・箏曲・民謡・尺八・
三味線・詩吟・舞踊)
■と き／8月25日(日) 午前10時30分
■ところ／福島テルサ
■問／文化振興課 ☎525-3785



1 木 行政② 7月号⑬ ザリガニ釣り (〜31日)⑭ 第29回世界少年野球大会 福島大会(〜6日)／7月号③	2 金 法律② 第50回福島わらじまつり(〜4日)／7月号④	3 土 ⑮ さわれるミュージアム(〜25日)⑮ スーパーサイエンスフェア⑭ 鉄道模型走行会(〜4日)⑭ スターリーアワー／7月号⑬ 糸取り・機織り／7月号⑭
4 日 ⑮ 7月号⑬ 「古閑裕而の世界」展(〜9月1日)⑭ 救命講習／7月号⑮	5 月	6 火 1歳6カ月② 写真展移りゆく福島の街(〜17日)⑬ 福島七夕まつり(〜8日)／7月号④ 親子で作ろう！カラフルランブシェード／7月号⑥
7 水 登記・土地家屋調査② 年金・労働② ⑮ 第46回しのぶ展(〜12日)⑮	8 木 行政② 4カ月② 夏のアニメ映画会⑮ ふくしま大卒等合同就職面接会⑮ 夏休み縄文工作大作戦(〜13日)⑰ ほっとといき介護のつどい／7月号②	9 金 法律② 1歳6カ月② 市就職ガイダンス⑨
10 土 ⑮ 盆の行事⑬ はじめてのプラネタリウム⑮ わらべうたであそぼう⑮ おてんきフェア2019⑮ 福島ユナイテッドFCホームゲーム(Jヴィレッジ)	11 日 山の日 ⑮ 夏の生き物を写そう！⑭ Feeling Planetarium〜夏の星座と流れ星〜⑮ ファミリー映画会⑮ 救命講習⑮	12 月 振替休日 ⑮ 楽翁茶会⑮
13 火 遊びアオウゼ〜ミニミニ競技会〜⑭ お盆期間中のごみ収集について(〜16日)⑮ 四季の里アグリパーク・フェスタ2019夏(下段)	14 水 年金・労働②	15 木 行政② ⑮
16 金 法律②	17 土 ⑮ 福島とうろう流し⑬ 夏のこむこむまつり(〜18日)⑮ 星空探訪〜絵画に描かれた星〜(〜18日)⑮ 十間蔵怪談話⑮	18 日 多重債務・消費生活法律相談② ⑮ 救命講習⑮ 心の育ちを支えるための研修会② 渡辺香津美meets沖仁スペシャルライブ／7月号⑬
19 月	20 火 1歳6カ月② 教育実践福島ラウンドテーブル⑮ ファミリーサポート事業説明会②	21 水 登記・土地家屋調査② 年金・労働②
22 木 行政② 1歳6カ月② 特別講座(福島の明治のまちづくり)⑬ 認知症サポーター養成講座⑨	23 金 法律②	24 土 ⑮
25 日 ⑮ ヘルシーランドサマーフェスティバル⑭ 縄文土器を作る⑮ 救命講習⑮ 第59回邦楽の祭典(上段)	26 月 特別講座(藤金旅館と訪れた人々)⑬	27 火 1歳6カ月② 書道なんでも無料相談(〜28日)⑮
28 水 年金・労働②	29 木	30 金 4カ月②
31 土 ⑮ 福島市民のくらし展2019⑬ 霞堤手入れ大作戦⑬		

四季の里アグリパーク・フェスタ 2019 夏

花火大会をメインにした楽しいイベントです。

■と き／8月13日(火) 午後4時〜8時30分
午後4時：ステージショーなど
午後6時：こども花火
(小学生以下のお子さん先着600人に
手持ち花火プレゼント)
午後7時30分：打ち上げ花火
■ところ・問／四季の里 ☎593-0101



【ボールで遊ぶ子どもたち(おかやまこども園)】

7月のある日、外はどんよりとした梅雨空ですが、園内は、汗をかきながらボール遊びや駆けっこをする元気いっぱいの子どもの声であふれています。カメラのファインダー越しに見える可愛い子どもたちの表情に、思わず笑顔がこぼれます。

表紙写真の
説明

公式SNSで情報を発信！／



市ホームページトップバナーをクリック！