



# 子育て・健康

## 子育て

### 毎月第3日曜は家庭の日

問／こども政策課 ☎535-1137

内 家庭での親子、家族の何気ない触れ合いが、子どもたちの豊かな人間性を育みます。家族の触れ合いを大切に、毎月1回の「家庭の日」を意識して過ごしてみたいかがでしょうか。

### 学童期～思春期 心の育ちを支えるための研修会

問／保健所健康推進課 ☎525-572-13120 ☎525-570-15701

時 8月18日、9月12日 午前10時～11時45分（受け付け…午前9時45分） 場 保健福祉センター1内「子どもの育ちを支えること」に、今、大人ができること」がテーマの研修会（両日同内容）  
講 NPO法人ビーンズふくしま理事長の若月ちよさん  
対 未就学児、小・中学生の保護者、地域子育て支援に携わる方など（定70人（先着順））  
申 電話か①氏名②住所③電話番号④参加を希望する日を明記の上、ファクスで

### ファミリーサポート 事業説明会

問／ファミリーサポートセンター ☎526-0612

時 8月19日（月）午前10時～正午 場 保健福祉センター1内  
内 子育ての援助を受けたい方と行いたい方の募集と、病児・病後児預かり事業登録の説明 ※託児あり（要事前予約）。

### 子育て応援広場「第3回ベビーダンス」

問／こども政策課 ☎525-3767

時 9月7日（土）午前10時30分～正午 場 保健福祉センター1内  
内 赤ちゃんを抱っこして親子で楽しむベビーダンス。パパも大歓迎！  
講 日本ベビーダンス協会公認インストラクターの長尾富子さん  
対 首が完全に据わっている生後4カ月～1歳6カ月くらいの乳幼児と保護者（定20組（先着順））  
持 抱っこひも・バスタオル・体温計・筆記用具・汗ふきタオル・オムツ・着替え・飲み物  
申 8月14日（水）午前9時から電話か、こども政策課に備え付けの申込書に必要事項を明記の上、持参で

### 歯と歯ぐきの検診を受けましょう

問／保健所健康推進課 ☎525-7680

内 10月31日まで40円で歯科検診を受けることができます。いつでも生き生き健康な生活を送るために、自分にあった歯みがきの方法や、歯周病・むし歯の予防法を知って歯の寿命を伸ばしましょう。  
対 年度内20～70歳の方  
料 400円  
申 市内の実施医療機関に直接予約

### 40～57歳の男性の方の風しん抗体検査・予防接種について

問／保健所健康推進課 ☎525-5701 ☎525-7680

内 本年5月に昭和47年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性の方へ、無料で風しん抗体検査・予防接種が受けられるクーポン券を送りました。風しんにかかったことのない方・風しんの予防接種を受けたことがない方は、この機会に抗体検査を受け、結果に応じて予防接種を受けましょう。昭和37年4月2日～昭和47年4月1日生まれで今年度中に検査を希望される方

## 健康

### ふくしま市保育人材バンク 無料

福島市では、登録者に市内の保育施設や幼稚園などへの就労に関する情報提供や相談を行っています。お気軽に、ご登録・ご相談ください。

対象者／市内の保育施設などへの就労を希望・検討している方  
【資格・免許要】保育士、幼稚園教諭、栄養士、看護師、養護教諭など  
【資格不問】保育士の補助員、調理員など

### 人材バンクに登録すると

- ①求人情報や就労に関する研修・相談会などの情報をお知らせします。
- ②登録者が希望する場合、求人のある保育施設などから直接連絡がいきます。

### 登録の仕方

- ①幼稚園・保育課（保健福祉センター2階）へお越しください。
- ②窓口で「保育人材バンクへの登録です」と伝えてください。
- ③登録申込書に必要事項を記入し、同意書に署名・押印をいただきます。

詳しくは右記QRコードか、お問い合わせください。

☎幼稚園・保育課 ☎525-3750

夏休みを利用して予防接種を受けましょう  
問／保健所健康推進課 ☎572-3152

接種が終了していない方は早めにかかりつけ医にご相談を。  
持 母子健康手帳、予防票  
※ 予防票をお持ちでない方は、市の登録医療機関を予約する際にお申し出ください。

- 麻しん風しん混合2期
- 対 幼稚園・保育園年長（平成25年4月2日～平成26年4月1日生）
- 日本脳炎2期
- 対 ①小学4年生
- ②平成11年4月2日～平成19年4月1日生まれの方。
- ③平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれの方。
- ④9～13歳未満の期間に日本脳炎1期の続きが受けられます。
- 2種混合（ジフテリア・破傷風）2期
- 対 小学6年生

### 緊急休日診療当番医表 Roster List of Weekend and Holiday Emergency Doctors 診療時間／午前9時～午後5時

月日	内科	Physicians	小児科 Pediatricians	外科・整形外科 Surgeons/Orthopedic Surgeons
8月4日 日曜日	三河台内科 野田 町534-7832	福島セントラルクリニック 早稲 町522-7701	いがらしキッズクリニック 三河南 町563-7686	笹木野みやけ内科外科 笹木 野559-1511
8月11日 山の日	森合くにい内科 森 合555-1881	須川診療所 野田 町531-6311	都小児科医院 東中央535-2660	渡利整形外科 渡利528-1354
8月12日 振替休日	のだまち胃と腸のクリニック 野田 町563-7872	清明クリニック 清明 町521-0855	とみたキッズクリニック 黒岩544-1777	あすなろ南矢野目クリニック 南矢野目555-5766
8月18日 日曜日	わたなべ内科 北沢 又555-1171	わたなべクリニック 成川593-3172	おひさま子供クリニック 大森544-1581	おぎはら泌尿器と腎のクリニック 荒町515-3717
8月25日 日曜日	武田中央医院 泉 559-1664	さとう胃腸科内科 鳥谷野545-8668	こじま小児科医院 南沢 又558-2231	ARCクリニックよしだ整形外科 早稲 町522-0321
9月1日 日曜日	小島内分泌内科クリニック 松浪 町528-8511	藤原消化器内科医院 太平寺545-3300	もり皮膚科小児科医院 大森545-3268	おがたクリニック 矢倉下526-2626
月日	産婦人科 Obstetricians and Gynecologists	眼科 Eye Specialists	耳鼻咽喉科 Ear,Nose and Throat Specialists	皮膚科 Dermatologists
8月4日 日曜日	やざわみほこレディースクリニック 森 合573-5881	桜水さかい眼科 笹谷558-7555	まるべりー耳鼻科 太平寺529-6550	南福島さとう皮ふ科 伏 拝544-1266
8月11日 山の日	大川レディースクリニック 鳥谷野545-8883	さかい眼科医院 泉 559-3800	西條耳鼻咽喉科医院 笹谷558-1344	
8月18日 日曜日	大原総合病院 上 町526-0300	あんざいクリニック耳鼻科・眼科 御山 町531-3387	あんざいクリニック耳鼻科・眼科 御山 町531-3387	斎藤皮膚科クリニック 八木田544-6866
8月25日 日曜日	新妻産婦人科 陣場 町533-1103	さとう眼科 大森544-6833	大原総合病院 上 町526-0300	
9月1日 日曜日		南中央眼科クリニック 南中央536-3421	みみ・はな・のどまつクリニック 南矢野目597-7543	もり皮膚科小児科医院 大森545-3268

※当番医が変更になる場合もありますのでご注意ください。  
市医師会のホームページ URL http://f-ishikai.jp/



当番医療機関以外にも診療する医療機関があります。ぜひ、ご利用ください。



### 健康保険証をお忘れなく!!

### 夜間急病診療所 ☎525-7672

診療日/毎日  
診療科/内科、外科、小児科  
診療時間/午後7時～翌朝8時  
※小児科は午後10時まで  
受付時間は午後6時30分～翌朝7時30分  
★院内感染防止のため、最小限の付き添いに協力ください。

### 休日急急歯科診療所 ☎525-7673

診療日/日曜・祝日  
診療時間/午前9時～正午 午後1～5時  
受付時間は午前9時～11時30分 午後1時～4時30分

### 場所/保健福祉センター1階

福島県内の病院・診療所・歯科診療所・薬局を調べるときは、ふくしま医療情報ネットが便利です。  
URL http://www.ftmis.pref.fukushima.lg.jp/ap/qq/men/pwtpmresult01.aspx

### 乳幼児健康診査 無料 問こども政策課 ☎525-7671 ☎572-3417 ko-shien@mail.city.fukushima.fukushima.jp

●4カ月・1歳6カ月児 場保健福祉センター  
受付/【4カ月】午後1時～1時30分 【1歳6カ月】午後1時～1時20分

	8月	主な対象児 (生年月日)	9月	主な対象児 (生年月日)
4カ月	8日(休)	平成31年 3/24～ 4/ 2	6日(金)	平成31年 4/23～ 5/ 1
	20日(火)	4/ 3～ 4/12	17日(火)	5/ 2～ 5/ 9
	30日(金)	4/13～ 4/22	26日(木)	5/10～ 5/16
1歳6カ月	6日(火)	平成30年 1/11～ 1/16	3日(火)	平成30年 2/10～ 2/15
	9日(金)	1/17～ 1/22	5日(木)	2/16～ 2/24
	19日(月)	1/23～ 1/27	10日(火)	2/25～ 3/ 4
	22日(木)	1/28～ 2/ 2	19日(木)	3/ 5～ 3/10
	27日(火)	2/ 3～ 2/ 9	24日(火)	3/11～ 3/14
			27日(金)	3/15～ 3/19

- 持 ① 母子健康手帳  
② 記入した診査票  
③ おむつ2～3組  
④ バスタオル  
⑤ 歯ブラシ (1歳6カ月児のみ)
- ◎ 4カ月児健康診査を医療機関などで受診した方はご連絡ください。
- 10カ月児 個別健診で実施しています。医療機関に予約の上、受診してください。
- 3歳6カ月児 集団健診で実施しています。3歳5カ月ごろ個別に通知します。
- ※ 手話通訳が必要な方はご連絡ください。

### こんにちは赤ちゃん訪問のお知らせ 無料

内 生後おおむね2～4カ月までの赤ちゃんがいる全ての家庭を、市が委嘱した「こんにちは赤ちゃん応援隊」などが訪問します。お母さんと赤ちゃんにお会いして、お住まいの地域の子育て広場などの情報をお届けします。  
申 問保健所健康推進課 ☎572-3120

### 妊娠・出産・育児などの相談窓口「子育て相談センター・えがお」無料

内 保健師・助産師・保育士・ケースワーカーなどが対応します。  
時 月～金曜日（祝日・12月29日～1月3日を除く）  
午前8時30分～午後5時15分  
場 問子育て相談センター・えがお（こども政策課内） ☎525-7671

東日本大震災で被災され、福島市に避難している乳幼児は、福島市が実施する乳幼児健診を受けることができます。事前に申し込みください。  
申 問こども政策課 ☎525-7671